



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

4月号
2024

病院だより

医療のまちづくり拡大市民会議を終って

南魚沼市病院事業管理者 外山 千也

2月24日(土)に林市長の主催で医療のまちづくり拡大市民会議を開催しました。

第1部では30名が3つのグループに分かれて、①重りをつけての歩行・入浴や利き手ではない手で特殊な箸により豆をつかむなど運動器リハビリの体験、②寝た体制から立ち上がる動作を補助するベッドの体験やリハビリ機器の使い方の説明、③入院時の1日のスケジュールや嚥下機能のレベルに合わせた病院食の紹介など回復期病棟での過ごし方の説明や見学・体験をしていただきました。

第2部では54名から参加いただき、林市長の挨拶のあと、今後進める医療の再々編の説明や診療する医師やスタッフからのメッセージなどを紹介した後意見交換を行いました。特に、概要の説明では疾病構造の変化に合わせた在宅療養の推進やご本人が望む人生最期の三択(自宅・病院・施設)について説明をさせていただきました。(会議の資

料はウェブサイトに掲載しておりますのでご覧ください。)

第1部で参加いただいた方が積極的に病院スタッフへ質問しながら新たな気付きや納得している姿を見て嬉しく感じましたし、第2部では切実なご自身の状況に関する相談もあり、地域の課題解決のためにさらなる努力が必要であることを改めて感じました。

説明に関しては7割以上の方から概ねの理解をいただきました。自由記載では、当日のスタッフ対応が良かったと褒めていただくとともに、参加者の個別の不安や悩み、市全体としての人的資源不足の状況、課題の提案など様々なご意見をお聞きすることもできました。

病院スタッフも医療行為以外で市民と対話する機会が少ないので貴重な経験となりました。今回の経験を活かし、今後も定期的に市民と病院との交流を企画し、お互いの意見や考え方を共有しながら、病院事業の理

念である「地域住民の『生きる』を支え続ける」の実現に向けて医療の再々編を進めていきますので、今後とも、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、4月1日から市民の代表である市議会が決定していただいた病院事業の構造改革が本格的にスタートします。市民病院では、急性期の充実とともに、大和地域の方々の受け入れ体制を充実するためにも、リハビリ専門医を常勤とするなどして回復期病床を拡大します。

また、新たにゆきぐに大和訪問看護ステーションも発足しますが、既に31名の方々からの予約をいただいています。これは決して入院機能の代替として仕方なく在宅機能に転換するのではなく、ご本人が望む最後を迎えることができるようご家族と一緒にその人らしい在宅での看取りも行っていきたいと考えています。

市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	午前 (受付人数)	● (15名)	● 人数制限を する場合あり	● (10名)	● (10名) (備考参照)	● (10名)	● (15名)	月水～土 8:30～10:00 火 8:30～11:00	月 9:40～ 火 9:00～ 水～土 9:30～	4日(木)・18日(木)は 人数制限なしで 11:00まで受付
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	脊椎 (第2・4)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)	—	—	—	—
専門外来の 受診にあたっての 注意	<p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	5日・19日	—	予約制 (初診時はかかりつけ医師からの 紹介・指示が必要です。)	火 9:20～ 金 9:00～ 火 14:00～ 水 15:00～	電話予約不可
午後	—	●	—	●	—	—			

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯科	●	2日・9日 23日・30日	3日・10日 17日	4日・18日	5日・26日	6日・27日	予約制	午前 9:00～ 午後 13:30～ 土 午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	5日・12日 19日	13日・20日			

マイナンバーカードが保険証として使えます

南魚沼市民病院、ゆきぐに大和病院ではマイナンバーカードが保険証として使えます。

マイナンバーカードを利用するメリット

- 転職や結婚、引っ越し等で保険証が変更になった場合でも、新しい保険者での手続きが完了次第、保険証の発行を待たずに、マイナンバーカードで医療機関を受診できます。
- 限度額適用認定証を医療機関の窓口へ持参しなくても、手続きなしで自己負担が限度額までとなります。



ご利用の際は、医事課受付にてお気軽にお声がけください。

発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院、大和病院のウェブサイトをご覧ください。

子どもの予防接種 (予約:医事課)

接種日時 10日(水)・24日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・診療放射線技師・
理学療法士・作業療法士・
介護支援専門員

会計年度 看護師・医師事務作業補助者・
任用職員 医療助手

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後 13:30～	—
受診にあたっての 注意	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。 自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話か診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていび	<p>要支援・要介護の人を対象に、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。 ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネージャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



令和6年4月

南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	○「●」は診療日、「－」は休診日です。
	○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。
	○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。
	○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。
	○ 診療は予約優先となります。

4月の休診日
15日(月) 第3月曜日
29日(月) 昭和の日
各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00 13:30~15:00	9:00~ 14:00~	
	予 約	●	●	●	●	●			
専門外来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック	循環器 腎 臓 内 分 泌 糖 尿 病 リウマチ (第2・4)	循環器 腎 臓 内 分 泌 糖 尿 病	循環器 腎 臓 脳 神 経 睡 眠 時 無 呼 吸 生 活 習 慣 病	腎 臓 (12日・26日) 呼 吸 器 生 活 習 慣 病 (第2)	腎 臓 (20日) 呼 吸 器 内 分 泌 糖 尿 病 (13日・27日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
								※一般外来初診の診療日の追加 令和6年4月より月曜日から金曜日の午後が追加になります。	
専門外来の 受診にあたっての 注意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午 前	－	●	－	●	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	8日・22日	●	－	11日・25日	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	●	●	予約制 (木曜日は女性医師)	9:00~ 第2②10:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	－	－	－	●	●	－		13:30~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	● (備考参照)	●	●	● (備考参照)	● (備考参照)	－	予約制	月①9:00~ ②9:50~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00) 休診=18日(木)・19日(金)・ 22日(月)午前
午 後	●	●	●	－	● (備考参照)	－		13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	休診=2日(火)
午 後	－	● (備考参照)	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	－	●	●	●	予約制	9:00~	電話予約可(月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	－	－	－	－		13:30~	

※令和6年4月より月曜日の午前午後、火曜日の午前、金曜日の午前の診療日が追加になります。

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	－	●	－	－	月①8:30~11:00	月①9:40~ ②9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和6年4月

ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は 火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111 (代表)
FAX025-777-3853

診療予定表 の見方

「○」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への面会を
制限しています。ご希望の人は
病棟看護師にご相談ください。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝 診 療	-	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約患者のみ	8:00~10:00	
午 前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 ※8:30~9:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
夕 診 療	-	○	○	○	○	-	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	-	-	-	-	5日・19日	6日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	27日	8:30~10:00	9:00~12:00	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	○	-	○	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	※14:30~16:00 ※9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	予約のみ	4日・18日	-	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	-	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	○	-	-	○	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	○	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	○	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	○	○	○	○	○	予約制(電話予約可) (10:00~12:30)	9:00~12:00	電話:月曜・土曜は 12:00まで
午 後	-	○	○	○	○	-	(13:30~16:00)	13:30~16:00	

4月の休診日

29日(月) 昭和の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の
診療予定表でご確認ください。

皮膚科の診療日の追加

令和6年4月より皮膚科の診療日が火曜日の午前に加え金曜日の午前が追加になります。

ゆきぐに大和訪問看護ステーション開設のお知らせ

令和6年4月1日にゆきぐに大和訪問看護ステーションがオープンします。看護師とリハビリストスタッフが訪問し、地域のみなさんの在宅療養を支援します。お気軽にご相談ください。