



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

9月号
2023

病院だより

「精密検査」をわが心で受けたい

ゆきぐに大和病院 健友館

あなたは年に1度の健康診断やがん検診を受けていますか。その健康診断の結果で「精密検査が必要」と言われた人もおられると思います。

皆さんはそのことによる精密検査をきちんと受けていますか。健友館においては、精密検査受診率が比較的によい人間ドックでも、令和4年度の大腸がん検診（便潜血反応検査）の精検受診率は67%でした。精密検査が必要な3人に1人は受診していません。すべてのがん検診や健康診査項目がこのように低い受診率ではありませんが、特に大腸がん検診の精密検査となる大腸内視鏡検査は、検査前の準備から当日の検査までが容易ではないと感じるためか、受診率が低い状況にあります。

健診（検診）の精密検査を受診しない人の理由としては、「以前からそのくらいの数値だから」「以前受診したけど問題なかったから」「自覚症状がないから」などのことがよく聞かれます。しかし、そのことで精密検査を受けなくてよいのでしょうか。精密検査は、「健康診断の検査内では、特定が難しい病

気が疑われる場合に、更に詳しく調べてみる必要があるという意味の診断」となります。必ず病気があるという深刻な状態というわけではなく、異常が見つからないケースもあります。隠れていた病気が見つかったり、脳卒中や狭心症などの引き金となる要因を予防する意味もあります。「以前から同様の結果だから」であれば、精密検査が不要なわけではなく、今回を精密検査受診の好機とお考えください。「以前の受診結果」が問題なくても、今回がどうなのかわかりません。「自覚症状」がない早期に病気を発見するための健康診断です。

健友館で以前にあった事例をお伝えします。大腸がん検診で精密検査が必要となり受診しました。その年は「異常なし」の結果で、痔からの出血との診断でした。翌年も精密検査が必要でしたが、痔からの出血だからと自己判断で受診をせず、翌々年にも精密検査が必要となり、受診した結果、「進行性の大腸がん」が見つかりました。前年に精密検査を受けていれば、「早期」で見つかった可能性が

高かったのではと思います。このような事例もあることから自己判断による未受診は危険です。毎回きちんと精密検査受診をすることが大切です。

健康診断やがん検診を受診するだけでは、健診（検診）受診が終わったとは言えません。病気の可能性について精密検査が必要であるとの結果を無駄にせず、必要な検査をきちんと受けることで、健診（検診）受診は本来の意味で終了となります。

精密検査の受診時期については、「がん検診」では、結果が届いたら早期に受診してください。「健康診断」では、心臓などで早期の受診が必要なものと、生活習慣病のように生活を見直してからの受診でもよいものがありますが、自己判断せずに健診施設や医療機関にご相談ください。

健友館では、健診（検診）に係ること全般についていつでも相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

ゆきぐに大和病院 健友館
電話 777-4477

市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、現在個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	午前 (受付人数)	● (15名)	● 人数制限を する場合あり	● (15名)	● (15名) (備考参照)	● (15名)	● (15名)	月水～土 8:30～10:00 火 8:30～11:00	月 9:40～ 火 9:00～ 水～土 9:30～	7日(木)・21日(木)は 人数制限なしで 11:00まで受付
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	脊椎 (第1・3)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)	—	—	—	—
専門外来の 受診にあたっての 注意	<p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	予約制 (初診時はかかりつけ医からの 紹介・指示が必要です。)	10:00～	電話予約不可
午後	—	●	—	●	—	—		14:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯科	●	●	●	21日	22日	9日・30日	予約制	午前 9:00～ 午後 13:30～ 土 午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	4日・11日	5日・12日	—	7日・14日 28日	1日・8日 15日・29日	2日・16日		—	—

新型コロナワクチンの接種(令和5年秋開始接種)[オミクロン株XBB対応]

令和5年9月20日(水)以降、新型コロナワクチンの秋開始接種が始まります。
詳しくは市報みなみ魚沼令和5年9月1日号をご覧ください。

接種日時 月曜日、金曜日 14:00～15:50
(第3月曜日、祝日を除く、10月以降は金曜日のみ)

予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター
☎775-7303
(月曜日～土曜日9:00～17:00、祝日を除く)
※市民病院での直接予約不可

発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

子どもの予防接種(予約:医事課)

接種日時 13日(水)・27日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・診療放射線技師・
臨床工学技士・社会福祉士・
介護支援専門員
会計年度 看護師・薬剤師・視能訓練士・
任用職員 医師事務作業補助者・医療助手

インフルエンザ予防接種のお知らせ

令和5年10月からインフルエンザの予防接種を実施する予定です。詳細は病院日より10月号と市民病院ウェブサイトでお知らせします。

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 13:00～15:00	午前 9:00～ 午後 13:30～	休診=10月4日(水)・ 6日(金)
受診にあたっての 注意	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。 自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話が診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	<p>要支援・要介護の人を対象に、「生き活き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。 ご希望により城内診療所から片道20分程度までの人の送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケア マネージャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



令和5年9月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	○「●」は診療日、「－」は休診日です。
	○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。
	○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。
	○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。
	○ 診療は予約優先となります。

9月の休診日	
18日(月)	敬老の日・第3月曜日
23日(土)	秋分の日
	各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	
	予 約	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専門外来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4) 生活 習慣病 (第3)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病	循環器 脳神経 睡眠時 無呼吸 生活 習慣病	循環器 腎 臓 (8日・22日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 生活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (30日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 (9日・30日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診に あたっての 注 意 点	○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の方は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午 前	－	●	－	●	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	11日・25日	●	－	●	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	●	9日	予約制	ⓂⓅ 9:00~ Ⓟ 10:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	－	－	－	●	●	－		13:30~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	● (備考参照)	● (備考参照)	●	●	●	－	予約制	ⓂⓅⓅ 9:00~ Ⓟ 9:50~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=4日(月)・12日(火)
午 後	● (備考参照)	● (備考参照)	●	－	●	－		13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	－	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 水曜の診療は9月で終了
午 後	－	●	● (備考参照)	－	－	－		13:30~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	－	●	－	－	ⓂⓅ 8:30~11:00	ⓂⓅ 9:40~ Ⓟ 9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和5年9月

ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は 火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111 (代表)
FAX025-777-3853

診療予定表 の見方

「●」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への面会を
制限しています。ご希望の人は
病棟看護師にご相談ください。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝 診 療	-	●	●	●	●	-	7:30~8:30	8:00~10:00	
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00 Ⓢ8:30~9:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
夕 診 療	-	●	●	●	●	-	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	-	-	-	-	15日・29日	9日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	30日	8:30~10:00	9:00~12:00	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	●	予約制	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	Ⓢ14:30~16:00 Ⓢ9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	予約のみ	予約のみ	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	-	2日・16日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	●	-	-	-	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	●	● (備考参照)	●	●	予約制(電話予約可)	9:00~12:00	電話:月曜・土曜は12:00まで 休診=21日(木)
午 後	-	●	●	● (備考参照)	●	-	{10:00~12:30 13:30~16:00}	13:30~16:00	休診=21日(木)

9月の休診日

18日(月) 敬老の日
23日(土) 秋分の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の
診療予定表でご確認ください。

ゆきぐに大和病院職員(会計年度任用職員)を募集しています

職 種 ナースエイド(病棟)
時 給 1,140円~1,400円(経験年数等による)
勤務時間 ①7:30~16:00、②8:30~17:00、③10:45~19:00、
④20:30~翌9:00 ※勤務時間は応相談
休 日 4週8休
詳しくはゆきぐに大和病院ウェブサイトの採用情報ページをご覧ください。