



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

8月号
2023

病院だより

歯を失う意外？な原因

南魚沼市民病院 歯科医長 小野 由起子

歯を失う原因の第一位は歯周病です。歯周病は初期の段階では痛みもなくほとんど自覚症状はありませんが、進行すると歯ぐきが腫れたり、歯を支えている骨が溶けてなくなり歯がぐらぐらと動いてきて噛むと痛みがでてきたりします。自然に抜けてしまうこともあります。

第二位はむし歯です。ただし、むし歯は自然に抜けることはなく、かなり進行していないと抜歯にはなりません。炎症がなければ根だけになっても残すことは可能ですが、根の先に膿がたまって根の治療をしても炎症が治まらず、繰り返し痛みや腫れが生じる場合は抜歯することになります。

第三位を予想できますか？第三位は歯の破折です（意外ではなかったですか？）。子どもや若い人は転んで何かにぶつかりして前歯が割れることがほと

んどですが、大人は硬い食べものを噛んだ時に奥歯が割れることが多いです。失活歯（歯の神経の治療をした歯）は生活歯（歯の神経の治療をしていない歯）よりももろくなっているので破折しやすいのですが、まったく治療をしていない健全な歯が破折して受診される人も少なくありません。そのような人は歯がしっかりとっていてむし歯もほとんどないため、あまり歯医者にかけたこともなく、歯に自信があるのでナッツ類、堅焼きせんべいなどの硬い食べものが大好きで、なかには飴や氷をかみ砕いたりする「つわもの」もいらっしやいます。

歯周病やむし歯の場合は歯がぐらついてきたり繰り返し腫れたり痛みがでたり徐々に症状が進行していくことがほとんどで、歯を失う心構えをする時間があります。健全な歯が破折して

しまうと思いがけずに突然歯を失うことになり、ショックは大きいと思います。

加齢により歯は水分を失っていき、使われた年月も長くなるので、若い時と同じような硬い食べものを同じように噛んでい

ると割れやすくなります。食べものの硬さと噛む力に注意して、ゆっくり時間をかけて食べましょう。特にエラが張って四角い顔立ちだったり、歯がすり減って噛む面が平らになっていたり、歯を支えている骨にコブができ

ている人は噛む力が強い傾向にありますので、噛む力のコントロールを意識して食べるようにしましょう。

人生五十年と言われていた時代からはるかに寿命は延びて人生百年時代と言われていています。それに伴い歯を使う時間も延びています。大事にし、歯の寿命も延ばしていきたいでしょう。

市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、令和5年3月13日から個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診することと、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、5月8日以降も引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。
治療・病状等に応じた許可制となります。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	午前 (受付人数)	● (15名)	● 人数制限を する場合あり	● (15名)	● (15名) (備考参照)	● (15名)	● (15名)	月水～土 8:30～10:00 火 8:30～11:00	月 9:40～ 火 9:00～ 水～土 9:30～	10日(木)・24日(木)は 人数制限なしで 11:00まで受付
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制 (一般外来に一度 受診した上で 予約となります。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	
専門外来	退院後	脊椎 (第2・4)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)	—	—	—	—
専門外来の 受診にあたっての 注意	<p>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</p> <p>○紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</p>									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	予約制 (初診時はかかりつけ医からの 紹介・指示が必要です。)	10:00～	電話予約不可
午後	—	●	—	●	—	—		14:00～	

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯科	7日・28日	●	2日・9日 16日・30日	—	25日	12日・26日	予約制	午前 9:00～ 午後 13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	4日・18日	5日・19日		土 午前のみ	

新型コロナワクチンの接種(令和5年春開始接種)[オミクロン株対応]

対象者 初回接種(1,2回目)を終了した次の人(市民病院は18歳以上)
※前回接種から3か月以上経過していることが接種条件

- ・65歳以上の人(南魚沼市が日時・場所を指定して接種券等を送付)
- ・18歳～64歳で基礎疾患のある人・重症化リスクが高いと医師が判断した人
下記の手続きが必要です。

- ①ウェブサイト「コロナワクチンナビ」または保健課が各市民センターで申請
- ②接種券が届いた後にオンライン予約サイトまたはコールセンターへ電話予約

・医療従事者等

接種日時 毎週金曜日14:00～16:00(祝日を除く)
※市民病院での直接予約不可

予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター
☎775-7303
(月曜日～土曜日9:00～17:00、祝日を除く)

発熱等の症状がある場合の受診

発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。

子どもの予防接種(予約:医事課)

接種日時 9日(水)・23日(水) 13:50～
(受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

正職員 看護師・薬剤師・診療放射線技師・理学療法士・作業療法士・臨床工学技士・社会福祉士・介護支援専門員

会計年度 看護師・薬剤師・視能訓練士

任用職員 医師事務作業補助者・医療助手

南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	●	—	● (午前のみ)	—	8:30～11:00 12:30～15:00	午前 9:00～ 午後 13:00～	—
受診にあたっての 注意	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。 自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話が診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていぶ	<p>要支援・要介護の方を対象として、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。城内診療所から片道20分程度までの人を対象に送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネージャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



令和5年8月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「-」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先となります。
---------------------------	---

8月の休診日
11日(金) 山の日 21日(月) 第3月曜日 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	
	予 約	●	●	●	●	● (午前のみ)			
専門外来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4) 生活 習慣病 (第3)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病	循環器 脳神経 睡眠時 無呼吸 生活 習慣病	循環器 腎 臓 (18日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 生活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (19日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 (26日)	予約制 (一般外来(初診) に一度受診した 上で予約となり ます。)	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちで専門外来を受診希望の方は、地域医療連携室にご連絡ください。専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午 前	-	●	-	●	-	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	28日	●	-	3日・10日 17日・24日	-		14:00~	
メモリークリニック	7日・28日	-	●	-	●	-		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	●	●	12日	予約制	Ⓜ金 9:00~ Ⓡ 10:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	-	-	-	●	●	-		13:30~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	● (備考参照)	●	● (備考参照)	● (備考参照)	●	-	予約制	Ⓜ水Ⓜ 9:00~ Ⓡ金 9:50~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=3日(木)・14日(月) 2日(水)は9:50診療開始
午 後	● (備考参照)	●	●	-	●	-		13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	-	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	-	●	-	●	●	-	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	●	-	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=16日(水)
午 後	-	●	● (備考参照)	-	-	-		13:30~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	-	●	-	-	Ⓜ水 8:30~11:00	Ⓜ水 9:40~ Ⓡ 9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	-	-	●	-	-	13:00~15:00	13:30~	

令和5年8月

ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は 火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111(代表)
FAX025-777-3853

診療予定表 の見方

「○」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への面会を
制限しています。ご希望の人は
病棟看護師にご相談ください。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝 診 療	-	○	○	○	○	-	7:30~8:30	8:00~10:00	
午 前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 ☎8:30~9:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
夕 診 療	-	○	○	○	○	-	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	-	-	-	-	4日・25日	5日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	26日	8:30~10:00	9:00~12:00	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○ (備考参照)	予約制	○	予約制	○	○ (備考参照)	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=26日(土)、28日(月)
午 後	-	予約制	○	-	○	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	-	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	-	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	☎14:30~16:00 ☎9:00~12:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	予約のみ	予約のみ	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	-	5日・19日	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	○	-	-	-	-	8:30~10:00	9:00~12:00	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	○	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	○	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	○	○	○	○	○	予約制(電話予約可) (10:00~12:30)	9:00~12:00	電話:月曜・土曜は 12:00まで
午 後	-	○	○	○	○	-	(13:30~16:00)	13:30~16:00	

8月の休診日

11日(金) 山の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の
診療予定表でご確認ください。

新型コロナワクチンの接種(令和5年春開始接種)[オミクロン株対応]

南魚沼市が対象者に接種券を順次発送しています。接種券に同封された案内を確認し、
指定された日時にご来院ください。予約変更やキャンセルなどについては、南魚沼市
新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。
接種日時 毎週土曜日13:15~15:30(祝日を除く) ※大和病院での直接予約不可
予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター
☎775-7303(月曜日~土曜日9:00~17:00、祝日を除く)