



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <https://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <https://www.yukigunihp.jp/>

5月号  
2023

# 病院だより

シリーズ「地域住民の「生きる」を支え続ける」ために変わりゆく市民病院

おぐまこと

南魚沼市民病院 副院長 泉 哲郎



今年4月からの回復期リハビリテーション病棟開設に伴い、南魚沼市民病院に勤務することになりました。泉哲郎と申します。お米やお酒の名産地として南魚沼という地名には慣れ親しんできましたが、この地に足を踏み入れたのは、20才台にムイカや上越国際などのスキー場に何度か行って以来です。

研究を行ってきました。この度、大学を定年退職し、改めて自身の原点である臨床の場に携わる機会をいただいたことを、心から感謝しておりますと共に、責任を感じております。

市民病院の回復期リハビリテーション病棟には医師のみならず、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、社会福祉士といった多職種の方々が配属され、充実した陣容となっております。それらの方々と協力して、この地区に待望されていた回復期リハビリテーション病棟の発展に貢献したいと思っております。

私は元々、糖尿病を専門とする内科医でしたが、この四半世紀ほどは群馬大学内にある生体調節研究所で、糖尿病や肥満症の成因や病態に関する研究を行ってきました。もう少し具体的に言いますと、血糖値の維持に深く関わるインスリンというホルモンがどのように膵臓のβ細胞とどこから分泌されるのか、肥満の本態である脂肪細胞における脂肪の蓄積がどのような状態であるのか、といった

ご存じのように、糖尿病や肥満は先天的な遺伝素因のみならず、生活習慣などの環境要因によってその発症頻度や重症度が変わる病態です。これから私が主として関わることになると思われる脳卒中も、高血圧、動脈硬化、不整脈、糖尿病などの基礎疾患があることが多く、生活習慣の改善によってその発症や再発の予防が望めます。また、運悪く脳卒中を起こした患者や転倒などで骨折した患者も適切なリハビリテーションを早期に行うことにより、後遺症を少なくし、日常生活の活動レベルを向上させることができま

赴任前に何度か市民病院を訪れる機会がありました。雪景色の素晴らしさと、人々の素朴な心の暖かさに大変感銘を受けました。地域の皆様に、医療ひいては生活そのものに安心感を持っていただくことができようよう努力するつもりです。病棟開設後しばらくは、試行錯誤の時期もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 市立病院来院時におけるマスク着用・検温のお願い

新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用は、令和5年3月13日から個人の判断に委ねられていますが、市立病院におきましては、多くの基礎疾患がある方や高齢者が受診すること、医師をはじめとする職員が感染すると皆さまの受診や入院にも影響が出てしまうため、5月8日以降も引き続き来院時はマスクの着用、正面玄関での検温をお願いいたします。

※厚生労働省からも医療機関の受診時はマスクの着用が推奨されています。

# 診療科・診療日

入院患者への面会は病棟看護師にご相談ください。  
治療・病状等に応じた許可制となります。

## 電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。  
「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

## 南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
☎025-788-1222(代表)  
FAX025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	午前 (受付人数)	● (15名)	● 人数制限を する場合あり	● (15名)	● (15名) (備考参照)	● (15名) (備考参照)	● (15名)	①②～④ 8:30～10:00 ④ 8:30～11:00	① 9:40～ ② 9:00～ ③～④ 9:30～	11日(休)は人数制限なし で11:00まで受付 休診=12日(金)
	午後	—	● 人数制限を する場合あり	—	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	—	—	●	●	●	—	予約制	予約時間は 予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	脊 椎 (第2・4)	人工関節	上 肢 骨粗しょう症	—	足 (第1)	—	—	—	—
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	予約制	10:00～	電話予約不可
午後	—	●	—	●	—	—		14:00～	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯 科	1日・8日 22日	2日・9日 23日・30日	10日・17日 31日	—	26日	13日・27日	予約制	午前 9:00～ 午後 13:30～ ① 午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	2日・16日 23日・31日	—	●	12日・19日	6日・20日			

## 新型コロナワクチンの接種(令和5年春開始接種)[オミクロン株対応]

対象者 初回接種(1,2回目)を終了した次の人(市民病院は18歳以上)  
※前回接種から3か月以上経過していることが接種条件

- ・65歳以上の人(南魚沼市が日時・場所を指定して接種券等を送付)
- ・18歳～64歳で基礎疾患のある人・重症化リスクが高いと医師が判断した人  
下記の手続きが必要です。

- ①ウェブサイト「コロナワクチンナビ」または保健課が各市民センターで申請
- ②接種券が届いた後にオンライン予約サイトまたはコールセンターへ電話予約

・医療従事者等

接種日時 5/8～ 毎週月曜日、金曜日 14:00～16:00  
(第3月曜日、祝日を除く) ※市民病院での直接予約不可

予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター  
☎775-7303  
(9:00～17:00、祝日及び5月の日曜日を除く)

## 発熱等の症状がある場合の受診(5/8～)

感染対策のため、発熱やせきなどの症状がある人は、受診前に電話連絡をお願いします。詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください。

## 子どもの予防接種(予約:医事課)

B型肝炎・ロタウイルス・ヒブ・肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・おたふく・日本脳炎・HPV・二種混合・A型肝炎

接種日時 10日(水)、24日(水) 13:50～  
(受付13:30～13:50)

## 職員募集中 詳しくはウェブサイトへ

## 南魚沼市民病院附属城内診療所 ☎025-775-2009

城内診療所	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
内科 ペインクリニック内科 通所リハビリテーション	—	—	10日・17日 24日・31日	—	12日・19日 26日 (午前のみ)	—	8:30～11:00 12:30～15:00	午前 9:00～ 午後 13:00～	
受診にあたっての 注意点	<p>予約患者の診療が優先となります。初診の場合は、事前にご相談ください。 自宅まで送迎します(原則、城内・五十沢・大巻・大崎地区)。電話が診療所窓口でお申し込みください。</p>								
通所 リハビリテーション センター あくていび	<p>要支援・要介護の方を対象として、「生き生き」した生活と健康管理を理学療法士がしっかりサポートします。城内診療所から片道20分程度までの人を対象に送迎を行います。利用を希望する場合は担当のケアマネージャーにご相談ください。 サービス内容:理学療法士による個別対応(運動等)、身体機能・動作能力測定、集団体操など</p>								



令和5年5月

# 南魚沼市民病院の

<b>診療 予定表 の見方</b>	○「●」は診療日、「－」は休診日です。
	○ 曜日欄に「日付」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。
	○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。
	○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。
	○ 診療は予約優先となります。

<b>5月の休診日</b>
3日(水) 憲法記念日
4日(木) みどりの日
5日(金) こどもの日
15日(月) 第3月曜日
各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来 初 診	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	
一般外来 予 約	●	●	●	●	●	● (午前のみ)	予約制	午前 9:00~ 午後 13:30~	電話予約不可
専門外来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4) 生 活 習慣病 (第3)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病	循環器 脳神経 睡眠時 無呼吸 生 活 習慣病	循環器 腎 臓 (12日・26日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (20日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 (27日)	予約制	予約時間は 予約票をご覧 ください。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受 診 に あたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○ 紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○ 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来 午 前	－	●	－	●	－	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
一般外来 午 後	8日・22日	●	－	●	－	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	● (備考参照)	13日	予約制	ⓂⓍ 9:00~ Ⓧ 10:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=19日(金)
午 後	－	－	－	●	● (備考参照)	－		13:30~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	●	●	●	－	予約制	ⓂⓍⓍ 9:00~ ⓍⓍ 9:50~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	●	●	－	●	－		13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	休診=18日(木)・19日(金)
午 後	－	●	－	● (備考参照)	● (備考参照)	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	－	●	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	－	●	●	－	－	－		13:30~	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	● (備考参照)	予約制	－	●	－	－	ⓂⓍ 8:30~11:00	ⓂⓍ 9:40~ Ⓧ 9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00) 休診=29日(月)
午 後	● (備考参照)	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和5年5月

# ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は 火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日  
(数字)を記載  
した一覧表が  
地域医療連携  
室にあります。

## ゆきぐに大和病院

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
☎025-777-2111(代表)  
FAX025-777-3853

## 診療予定表 の見方

「○」は診療日、「-」は休診日です。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への  
**面会を禁止**しています。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝 診 療	-	●	●	●	●	-	7:30~8:30	8:00~10:00	
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00 ※8:30~9:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
夕 診 療	-	●	●	●	●	-	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	-	-	-	-	19日	6日	予約制	9:00~12:30	
ペインクリニック	-	-	-	-	-	27日	8:30~10:00	9:00~12:00	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	●	予約制	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	-	予約制	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	予約のみ	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	※16:00~16:30 ※14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	-	予約患者のみ	14:30~16:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	予約のみ	予約のみ	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	●	-	-	-	-	8:30~11:00	9:00~12:00	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	●	-	8:30~11:30	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	●	●	●	●	予約制(電話予約可) {10:00~12:30}	9:00~12:00	電話:月曜・土曜は 12:00まで
午 後	-	●	●	●	●	-	{13:30~16:00}	13:30~16:00	

## 5月の休診日

3日(水) 憲法記念日  
4日(木) みどりの日  
5日(金) こどもの日  
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の  
診療予定表でご確認ください。



## ゆきぐに大和病院職員を募集しています

会計年度任用職員(フルタイム) 介護支援専門員  
詳しくは大和病院ウェブサイトの採用情報ページ  
をご覧ください。