



病院だより

今、再び「電気毛布症候群」

南魚沼市民病院 内科医師 仲 公正

三十何年前、派遣で1年間、ゆきぐに大和病院に勤務したことがあり、その時に経験した症例に電気毛布症候群と命名して寄稿したことがあります。この度、寄稿を依頼されましたが、冬も近く、電気毛布症候群が発症する時期になりましたので、またそれを書こうと思いました。

私が赴任した年の冬、外来患者の中に同じような症状を訴えて受診する複数人を経験しました。共通することは高齢であること、微熱があること、比較的強い倦怠感を訴えること等でした。「何かの感染症か？」と考え検査をしましたがレントゲン検査は異常がなく、血液検査でも炎症所見はありませんでした。ただ、尿の比重は濃くなっている傾向があり、貧血検査でも血液が濃くなり、腎機能検査

では脱水傾向を想定する変化でした。改めて患者さんに聴いてみると、小用でトイレに行く回数が減る傾向があり、夜起きる回数も減っていて中にはその点では楽になったと言われた人もいました。そこで生活面でのことを聴くと、全員が寒くなりかけた頃には、早々と電気毛布を出して使っているとのことでした。また、飲んでいる水分量を増やしている人はいませんでした。そこで、夏場の熱中症ならぬ冬のプチ熱中症と診断し、全員が使用していた電気毛布にちなみ、「電気毛布症候群」と命名しました。朝に目覚めたら半身不随で脳梗塞発症などということにもつながる可能性もあり、注意が必要です。

この原稿が刷り上がる頃には多くの人が電気毛布を使っ

ていると思います。すべての人に使用の際には気を付けていただきたいと思いますが、特に高血圧症や脂質異常症、肥満などの基礎疾患のある人は要注意です。予防は、余熱をしておき寝入る前にはスイッチを切るか、あるいは設定温度を最小にする、枕元に水を用意しておき、夜中に目が覚めた際に水分補給することでもかなり予防が出来ると考えられます。

普通に寝るときでも人はコップ2杯分くらいの汗をかきといわれていますが、電気毛布を使用すると、設定温度にもよるでしょうが、何倍もの汗をかくと思います。

この冬、電気毛布を使用される人はくれぐれもご注意ください！

新型コロナウイルス感染症対策

南魚沼市民病院、ゆきぐに大和病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。以下の対策のほか、最新の情報は各病院のウェブサイトでご確認ください。

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。発熱や咳、だるさなどの症状がある人は検温の際にお申し出ください。
2. 来院の際は不織布マスクを着用し、咳エチケットや手指消毒にご協力ください。

診療科・診療日

入院患者への面会は原則禁止しています。

電話予約と予約変更について
 ○月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
 ○予約変更は、原則、受け付けていません。
 「予約制」の記載がある診療科はご連絡ください。

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。

南魚沼市民病院
 〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
 FAX 025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	午前 (受付人数)	● (10名)	●	● (15名)	● (15名) (備考参照)	● (15名)	● (15名)	月水～土 8:30～10:00 火 8:30～11:00	月 9:40～ 火 9:00～ 水～土 9:30～	8日(休)・22日(休)は人数制限なしで11:00まで受付
	午後	—	●	—	—	—	13:00～14:45	13:30～		
	予約	●	—	●	●	●	—	—	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	脊椎 (第1・3)	人工関節	上肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)	予約制	—	—	—
専門外来の受診にあたっての注意点	○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	予約制	10:00～	電話予約不可
午後	—	●	—	●	—	—		14:00～	

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	●	●	10日	予約制	火 10:00～ 金 9:00～、 13:30～ 土 10:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午後	—	—	—	—	●	—			

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯科	●	●	●	—	23日	10日・24日	予約制	午前 9:00～ 午後 13:30～ 土 午前のみ	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	12日・26日	●	—	●	2日・9日・16日	3日・17日			

新型コロナウイルスワクチンの接種【オミクロン株対応】
 対象者 初回接種(1,2回目)を終了した12歳以上の人
 ※最終接種(2,3,4回目)から3か月以上経過していることが接種条件
 接種日時 毎週金曜日 14:00～16:00
 ※市民病院での直接予約不可
 接種券 南魚沼市が対象者に順次発送
 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎775-7303
 (9:00～17:00、12月30日(金)～1月3日(火)を除く)

発熱を伴うインフルエンザ等の受診について
 ・通常の診療日(月～金、土曜の午前)については、病院玄関での検温の際に、発熱による受診であることを申し出てください。
 ・休日及び夜間等の休診時間帯の救急診療では、原則インフルエンザの検査は行いません。翌診療日の受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

インフルエンザの予防接種
 予約受付日時 月曜日～金曜日(第3月曜日、祝日を除く)
 ・総合受付窓口 8:30～17:00 ・電話予約 14:00～16:00
 ◇高校生以上 12月で終了
 受付・接種場所 外科外来
 12月の接種日時 5日(月)、12日(月)、26日(月) 14:00～16:00
 ◇中学生以下 母子手帳持参で、必ず保護者が同伴すること
 受付・接種場所 小児科外来
 12月の接種日時 14日(水)、28日(水) 14:30～15:30
 (受付14:15～14:30)
 ※事前に予約票を記入し、持参してください。
 65歳以上…総合受付窓口と市役所に用意
 65歳未満…総合受付窓口に用意(ウェブサイトからダウンロード可)

子どもの予防接種
 予約は医事課にご連絡ください。
予防接種の種類
 B型肝炎・ロタウイルス・ヒブ・肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・おたふく・日本脳炎・HPV・二種混合・A型肝炎
接種日時 14日(水)、28日(水) 13:50～
 (受付13:30～13:50)

職員募集中 詳しくはウェブサイトへ
 正職員 看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士
 会計年度任用職員 看護師・病棟看護助手



令和4年12月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○「●」は診療日、「－」は休診日です。 ○ 曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。 ○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。 ○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先で行っています。 	12月の休診日
		19日(月) 第3月曜日 29日(木)～1月3日(火) 年末年始休診 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30～11:00	9:00～	
	予 約	●	●	●	●	● (午前のみ)	予約制	午前 9:00～ 午後 13:30～	電話予約不可
専門外来	循環器 腎 臓 ペイン クリニック	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4) 生 活 習慣病 (第3)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第4)	循環器 脳神経 睡眠時 無呼吸	循環器 腎 臓 (9日・23日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (17日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 (10日・24日)	予約制	予約時間は予 約票をご覧く ださい。	電話予約不可 (ペインクリニック内科、 睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受 診 に あ た っ て の 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、ペインクリニック内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○ 紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○ 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午 前	－	●	－	●	－	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
	午 後	12日・26日	●	－	●	－		14:00～	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30～11:00	9:00～	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	●	予約制	予約制 (備考参照)	－	月水8:30～10:00	月9:00～ 水9:50～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	予約制	予約制	●	－	予約制 (備考参照)	－	13:00～15:00	13:30～	休診＝2日(金)

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30～11:00	9:00～	休診＝15日(木)
午 後	－	●	－	● (備考参照)	●	－	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	●	10日・24日 (備考参照)	8:30～11:00	9:00～	人数制限をする場合 あり。10日(土)は予約 患者のみ診療
午 後	－	●	●	－	－	－	13:30～15:00	14:00～	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	－	●	－	－	月水8:30～11:00	月水9:40～ 水9:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00～15:00	13:30～	

令和4年12月

ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日
(数字)を記載
した一覧表が
地域医療連携
室にあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

診療予定表 の見方

「●」は診療日、「－」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への
面会を禁止しています。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝 診 療	－	●	●	●	●	－	7:30～8:30	8:00～10:00	
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30～10:00 ※8:30～9:00	9:00～12:00	
午 後	－	予約制	予約制	予約制	予約制	－	予約制	13:30～16:00	
夕 診 療	－	●	●	●	●	－	16:30～18:00	17:00～19:00	
腎臓内科	－	－	－	－	2日・16日	3日	予約制	9:00～12:30	
禁煙治療	－	－	－	予約制	－	－	予約制	17:00～18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	●	予約制	●	●	8:30～10:00	9:00～12:00	
午 後	－	予約制	●	－	●	－	13:00～14:30	13:30～15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	予約制	－	－	－	予約制	予約制	9:00～12:00	
午 後	－	－	予約制	－	予約制	－	予約制	14:00～16:30	
メモリークリニック	－	予約のみ	予約のみ	－	－	－	予約患者のみ	※16:00～16:30 ※14:00～17:30	
睡眠時無呼吸	－	予約のみ	－	－	－	－	予約患者のみ	14:30～16:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	予約のみ	予約のみ	－	予約のみ	予約患者のみ	9:00～12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	予約のみ	予約患者のみ	9:00～12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	●	－	－	－	－	8:30～11:00	9:00～12:00	
午 後	－	－	－	－	●	－	13:30～15:00	14:00～15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	●	－	8:30～11:30	9:00～12:00	
午 後	－	－	－	－	● (備考参照)	－	12:30～15:30	13:00～16:00	休診=23日(金)

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	●	●	●	●	●	予約制(電話予約可) {10:00～12:30} {13:30～16:00}	9:00～12:00	電話：月曜・土曜は 12:00まで
午 後	－	●	●	●	●	－		13:30～16:00	

12月の休診日

29日(木)～1月3日(火)
年末年始休診
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の
診療予定表でご確認ください。

新型コロナウイルスワクチンの接種

南魚沼市が対象者に接種券を順次発送しています。接種券に同封された案内を確認してください。予約やキャンセルなどについては南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

※大和病院での直接予約不可

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター ☎775-7303
(9:00～17:00、12月30日(金)～1月3日(火)を除く)