



9月号  
2022

# 病院だより

## 「思い出話」をしませんか

南魚沼市民病院 精神科部長 米村公江

暑い暑い8月が終わり、9月に入りました。9月というと皆さんは何を思い浮かべますか？敬老の日、秋のお彼岸・秋分の日、稲刈りの予定……。私は、9月と聞くと、9月1日の二学期初日に、前日遅くまでかかってやっと仕上げた夏休みの宿題を抱えて、まだまだ暑い炎天下の道を小学校に向かって歩いた記憶がよみがえります。

さて、「記憶」と書きましたが、「記憶」には、大きく分けて2つのタイプがあります。

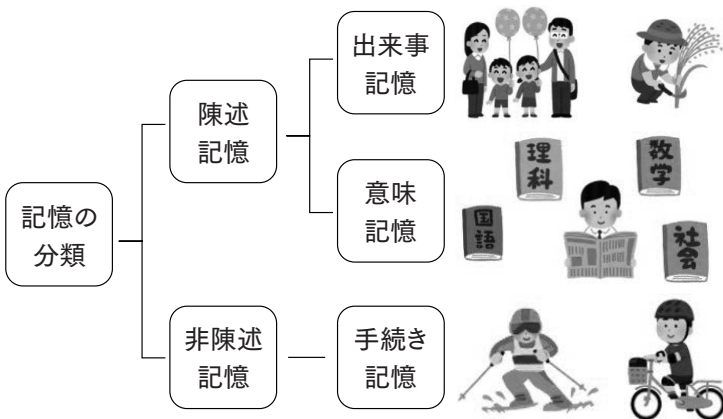
一つは、言葉で表すことのできる記憶です（専門的には、陳述記憶といえます）。これはさらに二つに分けられます。まず、冒頭に書いたような、「9月には敬老の日がある」「秋の彼岸の中日は秋分の日である」といった物事や言葉の意味などの知識に相当するもので、意味記憶と呼ばれます。次に、「9月1日の二学期初日に……」というのは、個人が経験した出来事に関するもので、これは、出来事記憶（エピソード記憶）といえます。一般に、出来事記憶は、

いつ、どこで、という事だけでなく、そのときの感覚や気分、周囲の状況など、多くの複合的な情報とともに記憶されることが多く、また、頑張つて覚えようとしなくても自然に覚えているという特徴があります。

もう一つは、言葉で表すことができない記憶で、自転車に乗ることや、スポーツなどの体で習得した技能です（専門的には、非陳述記憶、手続き記憶といえます）。子供の時にスキーに親しんだ人が、大人になり長い間スキーから離れていても、久しぶりにゲレンデに行くと、結構滑ることができるといった「記憶」です。体が覚えているとか、昔取った杵柄と言われるものです。

さて、意味記憶や出来事記憶は、繰り返し思い出すことで、より強固な記憶になっていくと言われています。意味記憶が物を言う学校のテストでは、一夜漬けよりも繰り返し学習した時のほうが出来が良かったのではないのでしょうか。出来事記憶については、もの

忘れが中心のアルツハイマー型認知症の患者さんも、ごく最近の出来事は思い出せなくても若いときの出来事を思い出せる事が多いのは、長い人生の間に幾度も若い頃の記憶を思い出していたからだと考えられています。出来事記憶は、一人ひとりの「歴史」でもありますので、大切な記憶です。時々、ご家族や親しい人たちの間で、繰り返し「思い出話」をされて、記憶の強化をされるのはどうでしょうか。



### 新型コロナウイルス感染症対策

南魚沼市民病院、ゆきぐに大和病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。以下の対策のほか、最新の情報は各病院のウェブサイトでご確認ください。

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。発熱や咳、だるさなどの症状がある人は検温の際にお申し出ください。
2. 来院の際は不織布マスクを着用し、咳エチケットや手指消毒にご協力ください。

# 診療科・診療日

医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が地域医療連携室にあります。必要な人はお声がけください。

入院患者への面会は原則禁止しています。

## 電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。  
下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科は、その科にご連絡ください。

## 南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
☎025-788-1222(代表)  
FAX 025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	午前 (受付人数)	● (10名)	●	● (10名)	● (15名) (備考参照)	● (15名)	● (15名) (備考参照)	月②～土 8:30～10:00 ④ 8:30～11:00	月 9:40～ ④ 9:00～ ②～土 9:30～	1日(木)・15日(木)・29日 (木)は人数制限なしで 11:00まで受付 24日(土)は25名まで 休診=22日(木)
	午後	—	●	—	—	—	13:00～14:45	13:30～		
	予約	●	—	●	●	●	—	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来	退院後	脊 椎 (第1・3)	人工関節	上 肢 骨粗しょう症	—	足 (第2)				
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>									

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	予約制	10:00～	電話予約不可
午後	—	●	—	1日・8日 15日・29日	—	—		14:00～	

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	●	●	●	予約制	④② 10:00～ ④① 9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯科	5日・12日	●	●	22日	30日	10日・24日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	6日・13日 27日	—	1日・8日 15日・29日	2日・9日 16日	3日・17日			

## 新型コロナウイルスワクチンの追加接種（4回目）

対象者 新型コロナワクチンの3回目接種から5か月以上経過している次の人

- ・60歳以上の人（南魚沼市が日時・場所を指定し、接種券等を送付しています。）
- ・18歳～60歳未満で基礎疾患のある人・重症化リスクが高いと医師が判断した人  
※接種券（申請期限：8月31日）が届いた後に新型コロナワクチンコールセンターへ電話予約が必要です。
- ・18歳～60歳未満の医療従事者・高齢者施設等従事者

接種期間 令和4年9月30日(金)まで

予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター

受付時間 毎日9:00～17:00 ☎025-775-7303〔市民病院での直接予約不可〕

お問い合わせ 新型コロナワクチン接種対策室 ☎025-775-7114

## 子どもの予防接種日程

予約が必要です。医事課にお問い合わせください。

予防接種 ヒブ・肺炎球菌・二種混合・四種混合・

の 種類 麻しん風しん混合・BCG・日本脳炎・水痘・おたふく・  
ロタウイルス・A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん

接種日 14日(水)・28日(水)

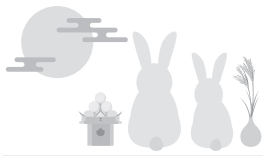
受付時間 13:30～13:50

接種時間 13:50～

## 職員募集中

詳しくは市民病院ウェブサイトをご覧ください

正職員 看護師・言語聴覚士・  
薬剤師・社会福祉士  
会計年度任用職員  
看護師



# 令和4年9月 南魚沼市民病院の

<b>診療 予定表 の見方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○「●」は診療日、「－」は休診日です。</li> <li>○曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。</li> <li>○各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。</li> <li>○一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○診療は予約優先で行っています。</li> </ul>	<b>9月の休診日</b>
		19日(月) 敬老の日・ 第3月曜日 23日(金) 秋分の日 各日曜日

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	
	予 約	●	●	●	●	● (午前のみ)	予約制	午前 9:00~ 午後 13:30~	電話予約不可
専門外来	循環器 腎 臓	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4) 生活 習慣病 (第3)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第4)	循環器 脳神経 睡眠時 無呼吸	循環器 腎 臓 (2日・16日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (17日) 呼吸器 内分泌 糖尿病 (10日・24日)	予約制	予約時間は予 約票をご覧ください。	電話予約不可 (睡眠時無呼吸外来は 電話予約可)
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、脳神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午 前	－	●	－	●	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	12日・26日	●	－	1日・8日・ 15日・22日	－		14:00~	
メモリークリニック	5日・26日	－	●	－	●	－		9:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	●	予約制	予約制	－	月※8:30~10:00	月9:00~ ※9:50~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	予約制	予約制	●	－	予約制	－	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	●	3日・24日	8:30~11:00	9:00~	人数制限をさせていただく場合があります。
午 後	－	●	●	－	－	－	13:30~15:00	14:00~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	－	●	－	－	月※8:30~11:00	月※9:40~ ※9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和4年9月

# ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

<p><b>予約変更について</b></p> <p>○再診予約の変更を受け付けます。 ただし、条件により受けられない場合があります。 連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。 (歯科は歯科の受付欄参照)</p>	<p>医師名・診療日(数字)を記載した一覧表が医療連携室にあります。必要な人はお声がけください。</p>	<p><b>ゆきぐに大和病院</b></p> <p>〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐4115 ☎025-777-2111(代表) FAX 025-777-3853</p>
--	--	--

<p><b>診療予定表の見方</b></p>	<p>「●」は診療日、「—」は休診日です。 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。</p>	<p>当面の間、入院患者への <b>面会を禁止</b>しています。</p>
------------------------	--	---

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	●	●	●	●	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00 ※8:30~9:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	●	●	●	●	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	9日・30日	3日・17日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	●	予約制	●	予約制	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	●	—	●	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	—	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	※16:00~16:30 ※14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:30~16:00	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	予約のみ	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	8:30~11:00	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	●	—	13:30~15:00	14:00~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	● (備考参照)	—	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=2日(金)
午後	—	—	—	—	● (備考参照)	—	12:30~15:30	13:00~16:00	休診=2日(金)

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	●	●	●	●	●	●	予約制	9:00~12:00	
午後	—	●	●	●	●	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	14:00~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

<p><b>9月の休診日</b></p> <p>19日(月) 敬老の日 23日(金) 秋分の日 各日曜日</p> <p>※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。</p>	<p><b>新型コロナウイルスワクチンの接種について</b></p> <p>現在、南魚沼市では、ワクチン接種を受けるには予約が必要です。接種券に同封された案内をご確認ください。予約やキャンセルなどは、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。</p> <p>予約・変更窓口 南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター 受付日時 毎日9:00~17:00 ☎025-775-7303 〔大和病院での直接予約不可〕</p>
--	---