



病院だより

口は健康の入り口！

南魚沼市民病院 歯科医師 坂 暢 晃



「この人の名前は何と読むだろう。」

まずこんな事を考えた人が多いのではないのでしょうか。

学生時代この読みづらい名前のため、出席の際に先生方を何度も困らせたことを覚えています。今でもなんと読むのか質問されることがあるくらいです。

急に話が変わりますが、皆さんは歯が痛い・動く、入れ歯の調子が悪いなど口腔内で気になるところはありますか。そして、いざ歯医者に行かなくちゃと思っても勇気が出せず足が遠のいてしまう人も少なくないと思います。今回はそんな人にも「歯医者に行こう。」と思ってもらえるようなお話ができれば幸いです。

虫歯や歯周病など、このような単語は聞き覚えのある人がほとんどだと思います。ただ、放置することで歯を抜くことになるとはあまり想像しないのでは

ないでしょうか。進行することで強い痛みや歯が動いたりなど症状が悪化し歯を抜く（抜歯する）原因につながってしまいます。そして歯がなくなったり硬いものが噛めなくなり美味しい食事ができないだけでなく、笑顔がぎこちなくなったり、発音しにくく会話をするのが億劫になるなど、生活の楽しみまで奪われてしまうということも過言ではないのです。

次に、題名として大それたことを書きましたが近年、口の健康と全身の健康は互いに影響することが分かってきており、虫歯や歯周病を治療することは健康を維持するうえでとても重要なポイントになります。例えば歯周病が進行することで歯がなくなるだけでなく糖尿病など全身疾患にも関連しています。他にも入れ歯を装着している人は洗浄して使用しているでしょうか？不衛生な状態で使用

していると細菌が繁殖しそれが唾液とともに肺に入ることによって肺炎になってしまうこともあるのです。

長々と説明しましたが口の中の異変は本当に侮れないものだと少しでも知っていたら幸いです。しかし私の拙い文章のせいで、ここまであまり病院に行く気持ちに変わりがない人がいれば、私の名前の読み方を聞くついででもいいので、口の中を検査させていただければと思います。

最後に、マスクを装着し口が隠れている今だからこそ歯科治療を行い、マスクを外していい時期が来た際にはお友達といい笑顔で会話をしながら美味しい食事をとる、そんな幸せな生活が送れるように少しでもお手伝いさせていただければと思います。

新型コロナウイルス感染症対策

南魚沼市民病院、ゆきぐに大和病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。以下の対策のほか、最新の情報は各病院のウェブサイトでご確認ください。

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。発熱や咳、だるさなどの症状がある人は検温の際にお申し出ください。
2. 来院の際は不織布マスクを着用し、咳エチケットや手指消毒にご協力ください。

診療科・診療日

医師名・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

入院患者への面会は原則禁止しています。

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時に受け付けます。
- 予約変更は、原則、受け付けていません。
下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科は、その科にご連絡ください。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
☎025-788-1222(代表)
FAX 025-788-1231

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	午前	●	●	●	● (備考参照)	● (備考参照)	月水～土 8:30～10:00 ※ 8:30～11:00	月 9:40～ ※ 9:00～ ※～土 9:30～	・月水は10名、※金土は15名で受付終了(25日(土)は30名まで) ・9日(木)、23日(木)、30日(木)は人数制限なしで11:00まで受付
	午後	—	●	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	●	—	●	●	●	—	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。 電話予約不可
専門外来	退院後	脊椎(第1・3)	人工関節	上肢骨粗しょう症	—	足(第2)	—	—	—
専門外来の受診にあたっての注意	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	—	—	—	予約制	10:00～	電話予約不可
午後	—	●	—	●	—	—		14:00～	

婦人科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	●	—	● (備考参照)	● (備考参照)	●	予約制	※ 10:00～ ※ 9:00～	電話予約不可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=24日(金)

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
歯科	●	●	●	—	24日	11日・25日	予約制	午前 9:00～ 午後13:30～	電話予約不可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	●	●	—	●	3日・10日・17日	4日・18日			

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目)

現在、南魚沼市では、ワクチン接種を受けるには予約が必要です。接種券に同封された案内をご確認ください。予約やキャンセルなどは、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター

☎025-775-7303

受付時間 月曜日～日曜日 9:00～17:00

正面玄関の建築工事を行っています

工事期間中(7月下旬完了予定)は、一部区域で駐車制限を行ったり、送迎車両旋回場及びバス停位置を変更しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

職員募集中

詳しくは市民病院ウェブサイトをご確認ください

【正職員】

看護師・薬剤師・言語聴覚士

【会計年度任用職員】

看護師・看護助手・医療助手

子どもの予防接種日程 ※予約が必要です。医事課にお問い合わせください。

予防接種の種類		
ヒブ・肺炎球菌・二種混合・四種混合・麻しん風しん混合・BCG・ポリオ・日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス・A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん		
接種日	受付時間	接種時間
6月8日(水) 6月22日(水)	13:30～13:50	13:50～



令和4年6月 南魚沼市民病院の

診療 予定表 の見方	○「●」は診療日、「－」は休診日です。
	○ 曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。
	○ 各診療科の臨時休診等は、備考欄をご参照ください。
	○ 一日に2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。
	○ 診療は予約優先で行っています。

6月の休診日	
20日(月) 第3月曜日	
各日曜日	

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	初 診	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	
	予 約	●	●	●	●	● (午前のみ)	予約制	午前 9:00~ 午後 13:30~	電話予約不可
専門外来	循環器 腎 臓	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 リウマチ (第2・4) 生活 習慣病 (第3)	循環器 腎 臓 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第4)	循環器 神 経 睡眠時 無呼吸	循環器 腎 臓 (10日・24日) 呼吸器 呼吸器 内分泌 糖尿病 生 活 習慣病 (第2)	循環器 腎 臓 (18日) 呼吸器 呼吸器 内分泌 糖尿病 (11日・25日)	予約制	予約時間は予 約票をご覧く ださい。	電話予約不可
専門外来の 受診にあたっての 注意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、リウマチ科、生活習慣病外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午 前	－	●	－	●	－	予約制	9:00~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
	午 後	13日・27日	●	－	●	－		14:00~	
メモリークリニック	●	－	●	－	●	－		9:30~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	●	●	●	●	●	●	8:30~11:00	9:00~	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制 (備考参照)	● (備考参照)	予約制	予約制	－	⑧⑨8:30~10:00	⑧9:00~ ⑨9:40~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	予約制	予約制 (備考参照)	● (備考参照)	－	予約制	－	13:00~15:00	13:30~	休診=7日(火) 予約のみ診療=8日(水)

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	－	－	●	8:30~11:00	9:00~	
午 後	－	●	－	●	●	－	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	－	－	－	●	●	4日・18日	8:30~11:00	9:00~	人数制限をさせていた だく場合があります。
午 後	－	●	●	－	－	－	13:30~15:00	14:00~	

泌尿器科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	●	予約制	－	●	－	－	⑧⑨8:30~11:00	⑧⑨9:40~ ⑨9:30~	電話予約可 (月~金曜日 14:00~16:00)
午 後	●	－	－	●	－	－	13:00~15:00	13:30~	

令和4年6月

ゆきぐに大和病院の診療科・診療日

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師名・診療日(数字)が記載された一覧表が医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
☎025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

診療予定表の見方

「●」は診療日、「-」は休診日です。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載日のみ診療します。

当面の間、入院患者への
面会を禁止しています。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝 診 療	-	●	●	● (備考参照)	● (備考参照)	-	7:30~8:30	8:00~10:00	休診=2日(木)・3日(金)
午 前	●	●	●	●	●	●	8:30~10:00 (水曜は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	予約制	予約制	予約制	-	予約制	13:30~16:00	
夕 診 療	-	●	● (備考参照)	● (備考参照)	● (備考参照)	-	16:30~18:00	17:00~19:00	休診=1日(水)・2日(木)・3日(金)
腎臓内科	-	-	-	-	3日・17日	4日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	-	-	-	予約制	-	-	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	●	予約制	●	予約制	●	●	8:30~10:00	9:00~12:00	
午 後	-	予約制	●	-	●	-	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	予約制	-	-	-	予約制	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	-	予約制	-	予約制	-	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	-	予約のみ	予約のみ	-	-	-	予約患者のみ	火16:00~16:30 水14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	-	予約のみ	-	-	-	-	予約患者のみ	14:30~16:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	-	予約のみ	予約のみ	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	-	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	●	-	-	-	-	8:30~11:00	9:00~12:00	
午 後	-	-	-	-	●	-	13:30~15:00	14:00~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	-	-	-	-	● (備考参照)	-	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=17日(金)
午 後	-	-	-	-	● (備考参照)	-	12:30~15:30	13:00~16:00	休診=17日(金)

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午 前	●	●	●	●	●	●	予約制	9:00~12:00	
午 後	-	●	●	●	●	-	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	14:00~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

6月の休診日

各日曜日

※各診療科の休診日は、上記の診療予定表でご確認ください。

新型コロナウイルスワクチンの接種について

現在、南魚沼市では、ワクチン接種を受けるには予約が必要です。接種券に同封された案内をご確認ください。予約やキャンセルなどは、南魚沼市新型コロナワクチンコールセンターにお問い合わせください。

南魚沼市新型コロナワクチンコールセンター

☎025-775-7303

受付時間 月曜日～日曜日 午前9時～午後5時