



病院だより

身近に潜むステイグマ

—ある中年男性の就職—

南魚沼市民病院 内科医師 高本 偉 碩

ご縁があつて南魚沼市民病院で糖尿病を中心に内科外来を週1回担当している高本偉碩と申します。普段は千葉県のK病院に勤務しています。

皆さんはステイグマ (stigma) という言葉を聞いたことがありませんか。あるいは、こう言い換えてもよいかもしれません。「糖尿病なんてだらしがない人になる病気である」、「自分が糖尿病であることは恥ずかしいので周りの人には言えない」というような考えに賛同しますか。

ステイグマは直訳すると、汚名・負の印・烙印などになります。先ほどの考えは、糖尿病をもつ人に対するステイグマそのものです。でもステイグマは医学的に正しいとは限りません。例えば、インスリンという血糖値を下げるホルモンが生まれつきたくさん作れる人は、好き放題飲み食いしても多少太ったくらいでは糖尿病にはなりません。逆に、典型的な1型糖尿病のように、何かしらの原因で自分の体でインスリンが全く作れない状況に陥ってしまうと、どんなに食事に気を付けていて

も、運動を頑張っても、痩せていても、インスリンの注射をやめてしまうと命を落としてしまいます。

2019年から日本糖尿病学会と日本糖尿病協会は、糖尿病の正しい理解を促進する活動を通じて、糖尿病をもつ人が安心して社会生活を送り、人生100年時代の日本でいきいきと過ごすことができる社会形成を目指す活動(アドボカシー活動)を展開しています。

少し前の話です。採用前健診で高血糖を指摘された中年男性Sさんが、健診結果を持参しK病院の私の外来を受診しました。聞けば、以前から糖尿病を指摘され内服薬で治療していましたが、親の介護で仕事を辞めることになり、経済的な理由でこの数年は糖尿病の治療を中断していました。検査結果を見ると、空腹時血糖値250mg/dl以上・尿ケトン陽性で、医学的には早く入院してインスリン治療を開始することが望ましい状況でした。ただし、判定・治療方針によっては、Sさんの就労の可否に影響を与えるかもしれない、という思いも頭をよぎりました。

厚生労働省は「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」を発表しています。その中に「糖尿病に関する留意事項」という章があり、「糖尿病は必ずしも生活習慣のみが原因で発症、悪化するものではない。糖尿病に対する誤った理解や知識から、職場における理解・協力、必要な配慮等が妨げられる場合がある」と書かれています。そして、両立支援にあたり、「糖尿病は、適切な治療や定期的な通院がなされれば、特段の就業制限は不要である」とも謳われています。

そうではあっても、就職前に「要入院」の判定を貰ってきたとなれば、実質的に就職のチャンスを失う可能性が出てくるかもしれません。初対面の診察室で、Sさんに「今すぐ入院して治療しましょう」とは言い出せない現実を感じました。ステイグマは我々医療者の身近にも潜んでいます。

Sさんは幸いにも外来通院で内服薬による治療が奏功し、良好な血糖管理を得ることができました。現在は就労しながらK病院に通院し、そしてK病院に勤務されています。

新型コロナウイルス感染症対策について

南魚沼市民病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。以下の対策のほか、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。発熱や咳、だるさなどの症状がある人は検温の際に申し出てください。
2. 来院の際は不織布マスクを着用していただき、咳エチケットや手指消毒のご協力をお願いします。
3. 入院患者様への面会は原則禁止しています。

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療 予定表 の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○表の中の「○」は診療日、「-」は休診日です。 ○曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○臨時休診等については、備考欄をご参照ください。 ○一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○診療は予約優先で行っています。
---------------------------	---

12月の休診日 20日(月) 第3月曜日 29日(水)～1月3日(月) 年末年始休診 各日曜日 <small>各診療科の休診日は、診療予定表の「備考欄」をご確認ください。</small>
--

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	午前	○	○	○	○ (備考参照)	○ (備考参照)	①(水)～②(土) 8:30～10:00 ③(水) 8:30～11:00	① 9:40～ ② 9:00～ ③(水)～④(土) 9:30～	・①(水)は10名、②(金)③(土)は15名で受付終了 ・9日(木)、23日(木)は人数制限なしで11:00まで受付 ・11日(土)、25日(土)は30名まで
	午後	-	○	-	-	-	13:00～14:45	13:30～	
	予約	○	-	○	○	○	-	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。 電話予約不可
専門外来	○	○	○	○	-	○			
専門外来の受診にあたっての注意	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	-	14日・28日	-	-	-	-	8:30～11:00	9:00～	第2、第4火曜日診療
午後	-	14日・28日	-	-	-	-	13:00～15:00	13:30～	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	-	-	○	-	○	-	予約制	9:00～	電話予約不可
午後	-	-	○	2日	○	-		14:00～	

インフルエンザの予防接種

予約受付日時 月曜日～金曜日(第3月曜日、祝日を除く)
 ・総合受付窓口 8:30～17:00
 ・電話予約 14:00～16:00 ☎025-788-1222
 ※全国的なワクチン供給量の減少により、予約受付を予定より早めに終了する場合があります。

◇**高校生以上の人**
受付・接種場所 外科外来
12月の接種日時 1日(水)、7日(火)、8日(水)
 14:30～15:40 (受付 14:20～)

◇**中学生以下の人**
受付・接種場所 小児科外来
12月の接種日時 8日(水)、22日(水)
 14:30～15:30 (受付 14:00～14:15)
 母子手帳を忘れずにお持ちになり、必ず保護者が同伴してください。
 ※事前に予約票を記入し、持参してください。

- ・65歳以上の人…青色の予約票(市民病院の総合受付窓口や市役所等に用意)
- ・65歳未満の人…白色の予約票(市民病院の総合受付窓口にて用意。市民病院ウェブサイトからダウンロードも可能)

発熱を伴うインフルエンザ等の受診について

- ・通常の診療日(月～金、土曜の午前)については、病院玄関での検温の際に、発熱による受診であることを申し出てください。
- ・休日及び夜間等の休診時間帯の救急診療では、原則インフルエンザの検査は行いません。翌診療日の受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

正面玄関^{ひさし}庇の建築工事を始めています

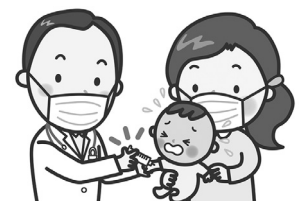
工事中は一部区域で駐車制限を行ったり、交通規制をさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

職員募集中 (詳しくは市民病院ウェブサイトにてご確認ください)

【正職員】看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
 介護支援専門員(社会福祉士か看護師の資格を有する者)
 【会計年度任用職員】看護師・看護助手・歯科衛生士

子どもの予防接種日程 ※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合 四種混合・麻しん風しん混合 BCG・ポリオ・日本脳炎 水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	12月 8日(水) 12月22日(水)	13:30～ 13:50	13:50～





令和3年12月 南魚沼市民病院

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時の間で受け付けます。
- 予約変更については、原則、変更枠がないため受け付けていません。
ただし、下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (午前のみ)	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約不可
専門外来の 受診に あたっての 注意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一 般 外 来	○	—	—	○	—	—	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 前	○	—	—	○	—	14:00～			
午 後	13日・27日	○	—	○	—	9:30～			
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		14:00～	
高次脳機能障害科	13日・27日	—	—	—	—	—			

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	○	—	○	○	○	予約制	ⓧⓧ10:00～ ⓧⓧ9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	予約制	○	予約制	予約制 (備考参照)	—	8:30～10:00	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=3日(金)
午 後	予約制	予約制	○	—	予約制 (備考参照)	—	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	—	—	—	○	8:30～11:00	9:00～	休診=16日(木)
午 後	—	○	—	○ (備考参照)	○	—	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	—	○	○	4日・25日	8:30～11:00	9:00～	人数制限をさせていた だく場合があります。
午 後	—	○	○	○	—	—	13:30～15:00	14:00～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	予約制 (備考参照)	—	○	—	—	ⓧⓧ8:30～11:00	ⓧⓧ9:40～ ⓧⓧ9:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=7日(火)
午 後	○	—	—	○	—	—	13:00～15:00	13:30～	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯 科	○	○ (備考参照)	○	—	3日・24日	11日・25日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=28日(火) 午後
歯科口腔外科	○	○ (備考参照)	—	○	○	4日・18日			

ゆきぐに大和病院のご案内 12月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時にお願いたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— =休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

当面の間、入院患者様への
面会を禁止させていただきます。

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	10日・24日	4日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	—	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	☎16:00~16:30 ☎14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:30~16:00	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	予約のみ	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	○	—	—	—	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	13:30~15:00	14:00~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている人は、紹介状をご持参ください。

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○	予約制	9:00~12:00	
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

12月の休診日

29日(水)~1月3日(月) 年末年始休診、各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

新型コロナウイルスワクチン接種について

下記のとおり接種(1回目、2回目)の予約を受け付けています。

対象者: 満12歳以上の人

接種日: 土曜午後

予約方法: 電話のみ 025-777-2111(火~金曜 午後1時30分~3時30分)

※ワクチンはファイザー社製となります。

※最新の情報は当院ウェブサイトでお知らせします。

ウェブサイト <https://www.yukigunihp.jp/>

発熱などの症状や、近親者に新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者がいる場合など、体調に心配や不安がある場合は、直接来院せず、事前にお電話でご相談ください。