



10月号  
2021

# 病院だより

## 自分・家族・地域を守る、感染対策

南魚沼市民病院 看護部長 中島 祐子

南魚沼市民病院 感染管理認定看護師(手術室)

大竹 彩佳

病院職員は、自分も含めたすべての人が『感染症陽性』である可能性を意識し、近い距離で対面する際のフェイスシールド着用や、マスクをはずした食事場面では全く会話をしない『黙食』を徹底しています。このように、互いに濃厚接触者とならない行動をとることで、地域の皆さまへの医療提供が滞ることがないように努めています。

病院玄関での検温・問診等が継続していますが、今後もご協力をお願いいたします。

まもなくCOVID-19出現から3回目の冬を迎えます。当院の感染管理認定看護師より、感染症から身を守る行動を、いくつかお伝えします。

南魚沼市内でも、新型コロナウイルス感染症の発生があり、家庭内や職場・学校・地域のグループといった人が集団で集まる場所に感染が拡がっています。感染予防のマスク着用や手

洗いが習慣化している中で感染症が拡がっている背景には、ウイルスの感染力が強くなったことが影響しています。

家庭の感染予防は、家に持ち込まないこと、家の中で感染を拡げないことが必要です。そして、お子さんがいる場合は、ま

家族以外の人が大勢集まる場(職場・学校・お茶飲み場・地域の集まり等)では、マスクを着用し、鼻と口を覆います。

不織布マスクは、繊維が細かく、布やウレタンマスクより感染予防効果が高いです。現在は品不足も解消しており、人が集まる場面で不織布マスクをつけることで、より自分を守り、周りの人に感染を上げません。

そして、一番感染する危険性のある場面はマスクを外す場面です。同居されていない人と一緒に食事やお茶飲みをする場面では、マスク会食、マスクお茶飲

みをしましょう。

また家に帰ったら、一番に手洗いを行い、家の中にウイルスを持ち込まないようにしましょう。一緒に生活する家族は、一斉に感染症にかかる場合が多いです。体調不良の人が発生した時は生活場所を分け、お互いに向つし合うことを避けます。感染症にかかる時は、体の免疫がウイルスに抵抗できていない時です。十分に休息や栄養をとり、体調を整えることも大事な予防策です。

感染対策は予防が大切です。一人が予防することで、家族や友人・同僚など周囲の人達も感染から守られます。ウイルスの感染力が強くなっていますので、再度、ご自分や家族の予防策を見直してみてください。

冬場はインフルエンザウイルスが流行する時期です。マスクの着用・手洗い・ワクチン接種で予防しましょう。厚生労働省では、新型コロナウイルスのワクチン接種と他の種類のワクチン接種(インフルエンザウイルスを含む)は、2週間の間隔を空ければ接種可能と説明しています。市民病院は、10月からインフルエンザウイルスのワクチン接種を開始します。接種スケジュールの参考にしてください。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

南魚沼市民病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。以下の対策のほか、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

1. 正面玄関にて来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師が問診を行う場合があります。発熱や咳、だるさなどの症状がある人は検温の際に申し出てください。
2. 来院の際は不織布マスクを着用していただき、咳エチケットや手指消毒のご協力をお願いします。
3. 入院患者様への面会は原則禁止しています。

# 診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

<b>診療予定表の見方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○表の中の「○」は診療日、「—」は休診日です。</li> <li>○曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。</li> <li>○臨時休診等については、備考欄をご参照ください。</li> <li>○一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○診療は予約優先で行っています。</li> </ul>
-----------------	---

<b>10月の休診日</b>
18日(月) 第3月曜日
25日(月)午後・各日曜日
各診療科の休診日は、診療予定表の「備考欄」をご確認ください。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	○ (備考参照)	○	月水～土 8:30～10:00 火 8:30～11:00	月水～土 9:30～ 火 9:00～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月水は10名、火金土は15名で受付終了</li> <li>・14日(木)、28日(木)は人数制限なしで11:00まで受付</li> </ul>
	午後	—	○	—	—	—	13:00～14:45	13:30～	
	予約	○	—	○	○	○	—	予約時間は予約票をご覧ください。	
専門外来	○	○	○	○	—	○	予約制		
専門外来の受診にあたっての注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	5日・19日	—	—	—	—	8:30～11:00	9:00～	第2、第4火曜日診療
午後	—	5日・19日	—	—	—	—	13:00～15:00	13:30～	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	—	○	—	○	—	予約制	9:00～	電話予約不可
午後	—	—	○	7日	○	—		14:00～	

## インフルエンザの予防接種

- 予約受付日時** 月曜日～金曜日(第3月曜日、祝日を除く)
- ・総合受付窓口 8:30～17:00
  - ・電話予約 14:00～16:00 ☎025-788-1222
- ◇高校生以上の人
- 接種日時** 10月12日～12月24日の火曜日と水曜日(祝日を除く) 14:30～15:40(受付 14:20～)
- 受付・接種場所** 外科外来
- 10月の接種日** 12日(火)、13日(水)、19日(火)、20日(水)、26日(火)、27日(水)
- ◇中学生以下の人
- 接種日時** 11月10日～令和4年1月26日(第2・第4水曜日) 14:30～15:30(受付 14:00～14:15)
- 受付・接種場所** 小児科外来
- ※事前に予約票を記入し、持参してください。
- ・65歳以上の人…青色の予約票(市民病院の総合受付窓口や市役所等に用意)
  - ・65歳未満の人…白色の予約票(市民病院の総合受付窓口にて用意。市民病院ウェブサイトからダウンロードも可能)

## 新型コロナウイルスワクチンの個別接種

- 対象者** 当院にかかりつけで、16歳以上の人
- 予約受付日時** 月曜日～金曜日 15:00～17:00(第3月曜日、祝日を除く)
- 電話番号** ☎025-788-1174(専用回線)
- ※繋がりにくい場合は、時間を空けておかけ直してください。
  - ※代表番号への予約電話はご遠慮ください。(受付不可)
- 接種日時** 金曜日 14:30～16:30
- 受付・接種場所** 外科外来
- 持ち物**
1. 接種券(接種券は台紙からはがさない)
  2. 記入済みの予約票
  3. 本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)
  4. おくすり手帳(定期的な服薬がある人)
  5. 接種日時お知らせ用紙(予約後に郵送)
- ※接種券と予約票をなくした場合は、南魚沼市役所新型コロナウイルスワクチン接種対策室(☎025-775-7114)へご相談ください。

## 子どもの予防接種日程

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。  
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合 四種混合・麻しん風しん混合 BCG・ポリオ・日本脳炎	10月12日(火)	12:30～ 13:00	13:00～
	10月19日(火)		
	10月26日(火)		
水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	10月13日(水)	13:30～ 13:50	13:50～
	10月27日(水)		

## 職員募集中

- 【正職員】看護師  
【会計年度任用職員】  
看護師・看護助手・歯科衛生士

(詳しくは市民病院ウェブサイトにてご確認ください)



# 令和3年10月 南魚沼市民病院

## 電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時の間で受け付けます。
- 予約変更については、原則、変更枠がないため受け付けていません。  
ただし、下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。

## 南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
**TEL 025-788-1222**(代表)  
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (午前のみ)	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約不可
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一 般 外 来	午前	○	—	—	○	—	予約制	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
	午後	11日	5日・12日・ 26日	—	○	—		14:00～	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30～	
高次脳機能障害科	11日・25日	—	—	—	—	—		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	—	○	○	○	予約制	☎10:00～ ☎9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	予約制 (備考参照)	予約制	—	8:30～10:00	9:00～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00) 休診=21日(木)
午 後	予約制	予約制	○	—	予約制	—	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	—	—	—	—	○	8:30～11:00	9:00～	休診=21日(木)
午 後	—	○	—	○ (備考参照)	○	—	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	—	—	○	○	2日・16日	8:30～11:00	9:00～	人数制限をさせていただく場合があります。
午 後	—	○	○	○	—	—	13:30～15:00	14:00～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	—	○	—	—	☎8:30～11:00	☎9:40～ ☎9:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
午 後	○	—	—	○	—	—	13:00～15:00	13:30～	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○	5日・12日・ 26日	6日・13日・ 27日	—	1日・22日・ 29日	9日・23日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約可 (月～金曜日 14:00～16:00)
歯科口腔外科	○	○	—	○	1日・8日・ 15日・29日	2日・16日・ 30日			

# ゆきぐに大和病院のご案内 10月

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時にお願いいたします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

## ゆきぐに大和病院

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
TEL 025-777-2111(代表)  
FAX 025-777-3853

## 説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— =休診となります。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

当面の間、入院患者様への  
**面会を禁止**させていただきます。

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	1日・15日・29日	9日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	予約制	—	—	—	予約制 (備考参照)	予約制	9:00~12:00	休診=23日(土)
午後	—	—	予約制	—	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	☎16:00~16:30 ☎14:00~17:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:30~16:00	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	予約のみ	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	○	—	—	—	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	13:30~15:00	14:00~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○	予約制	9:00~12:00	
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

## 病院休診日のお知らせ

### 各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

○発熱などの症状や、近親者に濃厚接触者がいる場合など、体調に心配や不安がある場合は、直接来院せず、事前にお電話でご相談ください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

下記に該当する方を対象として、接種の予約を受け付けております。

対象者：満12歳以上の人

接種日：土曜午後

予約方法：電話のみ 025-777-2111(火～金曜 午後1時30分～3時30分)

※国からのワクチン供給量により、予約受付を一時中断する場合があります。

※最新の情報は当院ウェブサイトでお知らせいたします。

ウェブサイト <https://www.yukigunihp.jp/>