



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

1月号
2021

病院だより

ふたたび「コロナの話です

南魚沼市病院事業管理者 宮永 和夫



明けましておめでとうでございます。今年も市民の安全・安心を医療の面から対応していきたいと思っています。よろしくお願い申し上げます。

最初に、皆様が毎年のように心配されている南魚沼市立病院群（ゆきぐに大和病院と南魚沼市民病院）の医師の事情をお話しします。夢のようですが、常勤医が昨年10月から2人増えました。1人が内科系、1人が外科系です（昨年の病院だより11、12月号に紹介されていますのでご覧ください）。

また、研修医として派遣されている医師は、前期研修医が1、4人、後期研修医が2人で、合わせて3、6人が常駐しています。派遣元は、自治医科大学さいたま医療センターが中心ですが、他にも北里大学病院、埼玉石心会病院、さいたま市民医療センター、そして慈恵大学病院です。病棟だけでなく、外来勤務もしていますので、診察を受けられる機会もあるかもしれません。その時はよろしく申し上げます。

さて、武漢の新型コロナウイルス感染症の発生は令和元年12月に遡りますので、今年で2年目の正月となりました。昨年の正月もコロナについてお願いを書かせていただきましたが、予想どおり、今年も感染は続いているば

かりか、さらに勢いを増している状況にあります。ワクチンはまだ治験の段階で、早くても春過ぎになると言われておりますので、今は「ウィズ・コロナ（コロナと共に）」の時期として、対応は3密、特に密閉と密集への注意を心がけていただきたいと思います。

ただ、昨年は密接にも注意が必要と書きましたが、この1年を通じて、人と人の繋がり、絆の大切さを実感し、密接については逆に必要なのではと思うところもあります。人はお互いにコミュニケーションがないと不安や孤独に陥ります。確かに物理的な距離の密接は問題ですが、心理的な距離は近い方が良いのではないのでしょうか。携帯電話など（可能なら顔の見える媒体を使い）で互いに連絡を取り合い、心理的な密接さは保つようにしましょう。

政府はコロナ感染の中、医療崩壊防止と経済再生の両立を目指していますが、「二兎を追うものは一兎をも得ず」になりかねません。英語のライフ(Life)には二つの意味があります。一つは生命、もう一つが生活です。生活には生

産、加工、流通や消費、いわゆる経済が含まれます。しかし、生きていけばやり直しがききますが、死んでは何にもなりません。まずは生命、命の方のライフを選ぶべきではないでしょうか。また、ワクチン接種が始まっても、どの程度の効果を得られるかは現時点では分かりません。そのため、やはり自己防衛が第一と思います。今までどおり、物理的な3密を避け、併せて手洗いやうがいを積極的に行ってください。

ただし、皆さんは一人ぼっちではありません。寄り辺(所)として、医療機関を信頼してください。持病を持っていらっしゃる人は、病院を信用して今までどおりに受診してください。また、何か体や心に変調がある場合にも、躊躇せず早めに受診して治療を受けてください。

アマルティア・センの書いた「貧困の克服」という経済本の中に、「人間の生存、生活、尊厳を脅かす脅威への取り組みの強化により、社会は豊かになる」という箇所がありました。コロナは、皆で立ち向かうものであり、1人で戦うものではありません。テレビなどの報道に一喜一憂せず、病院と一緒に、困難を乗り越えましょう。そして、コロナ感染が過ぎたとき、社会がより豊かになることを信じています。

新型コロナウイルス感染症対策について

南魚沼市民病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。2ページに掲載している対策のほか、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○ 表の中の「○」は診療日、「-」は休診日です。 ○ 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○ 臨時休診等については、備考欄をご参照ください。 ○ 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○ 診療は予約優先で行っています。
-----------------	--

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考	
一般外来	午前	○	○	○	7日・21日	○	○	月(水)~土 8:30~10:00 ※ 8:30~11:00	月(水)~土 9:30~ ※ 9:00~	・月曜日は10名で受付終了 ・水~土曜日は15名で受付終了
	午後	-	○	-	-	-	-	13:00~14:45	13:30~	
	予約	○	-	○	○	○	-	予約制	予約時間は予約票をご覧ください。	電話予約不可
専門外来	○	○	○	○	-	○				
専門外来の受診にあたっての注意点	<ul style="list-style-type: none"> ○ 専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○ 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○ 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 									

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	-	12日・26日	-	-	-	-	8:30~11:00	9:00~	第2、第4火曜日
午後	-	12日・26日	-	-	-	-	13:00~15:00	13:30~	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	-	-	○	14日	○	-	予約制	9:00~	電話予約不可
午後	-	19日	○	-	○	-		14:00~	

インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院のインフルエンザワクチン供給予定数量に達したため、予約受付は終了しました。

すでに、1月27日(水)までの接種を予約された人は接種可能です。

◎中学生以下【予約制】 ※人数制限あり

- ・1月の接種日 <第2・4水曜日(1月で終了)>
13日(水)、27日(水)
- ・受付時間 14:00~14:15
- ・接種時間 14:30~



※母子手帳を忘れずにお持ちになり、必ず保護者が同伴してください。

発熱を伴うインフルエンザ等の受診について

- ・通常の診療日(月~金、土曜の午前)については、病院玄関での検温の際に、発熱による受診であることを申し出てください。
- ・休診時間帯の救急診療では、原則インフルエンザの検査は行いません。翌日の受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

薬剤師募集中 申し込みは1月8日(金)まで

詳しくは市民病院ウェブサイトにてご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策

- ・正面玄関にて、来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師による問診を行う場合があります。
- ・来院の際は必ずマスクを着用いただき、咳エチケットや手指消毒等のご協力をお願いします。
- ・入院患者様への面会は原則禁止しています。



病院休診日のお知らせ

1月1日(金)~3日(日) 年始休診
11日(月) 成人の日
18日(月) 第3月曜日
各日曜日

各診療科の休診日は、「診療科・診療日のご案内」をご確認ください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風)	1月5日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	1月12日(火)		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1月19日(火)		
麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	1月26日(火)	13:30~ 13:50	13:50~
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	1月13日(水)		
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	1月27日(水)		

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。 ※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和3年1月 南魚沼市民病院

電話予約と予約変更について

- 月～金曜日の午後2時～4時の間で受け付けます。
- 予約変更については、原則、変更枠がないため受け付けていません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (午前のみ)	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約不可
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	25日	○	-	○	-	-	予約制	☎☎9:00~ ☎☎14:00~	電話予約可
メモリークリニック	○	-	○	-	○	-		9:30~	
高次脳機能障害科	25日	-	-	-	-	-		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○	○	○	-	-	8:30~11:00	9:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○ (備考参照)	-	○	○	○	予約制	☎☎10:00~ ☎☎9:00~	電話予約可 休診=19日(火)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	○	予約制	-	8:30~10:00	9:00~	電話予約可 休診=28日(木)午後
午 後	○	予約制	○	予約制 (備考参照)	予約制	-	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	○	8:30~11:00	9:00~	火曜日は人数制限を させていただく場合 があります。
午 後	-	○ (備考参照)	-	○	○	-	13:30~15:00	14:00~	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	○	-	○	○	16日	8:30~11:00	9:00~	人数制限をさせていただ く場合があります。
午 後	-	-	○	○	-	-	13:30~15:00	14:00~	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	-	○	-	-	☎☎8:30~11:00	☎☎9:40~ ☎☎9:30~	電話予約可
午 後	○	-	-	○	-	-	☎☎13:00~15:00	☎☎13:30~	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○	○	○	-	22日	9日・23日	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	電話予約可
歯科口腔外科	○	○	-	○	8日・15日・ 29日	16日・30日			

ゆきぐに大和病院のご案内 1月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— = 休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

当面の間、入院患者様への
面会を禁止させていただきます。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜日は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	8日・22日	9日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	☎15:00~17:00 ☎14:00~16:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	予約のみ	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	—	予約制	—	—	—	—	予約制	15:00~17:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	○	—	—	—	—	8:30~10:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	13:30~15:00	14:00~15:30	

整 形 外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○	—	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	12:30~15:30	13:00~16:00	

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可 10:00~12:30	9:00~12:00	休診=16日(土)、30日(土)
午後	—	○	○	○	○	—	13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

1月1日(金)から1月3日(日) 年末年始休診
11日(月) 成人の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合は、直接来院せず「新潟県新型コロナ受診・相談センター」にご相談ください。
○来院される際は、マスク着用などの咳エチケットや手洗い等の感染症対策にご協力をお願いします。