



南魚沼市立ゆきぐに大和病院 理 念

私たちは、自然のうるおいの中で、人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

2011
9月号

となりの人が倒れたら……

—あなたはどうしますか?—

ゆきぐに大和病院 副院長・内科部長 松島 一雄



この8月、サッカーの松田直樹選手が練習中に急性心筋梗塞で倒れ、帰らぬ人となりました。34歳での突然の死に、言葉もありません。

今回は、突然死について考えてみたいと思います。決して他人ごとではなく、一見健康な人にも起こりうる、そして万一その現場に居合わせたならば、皆さんが救命の主役になる、そういう出来事としてご理解いただければ幸いです。

突然死の約90%は、普段何の症状もない、基本健診でも異常が見つからない人に起こっています。その原因は、70%弱が心臓病で、残りのうちの半分が脳血管障害によるものです。日本では毎年5万人以上の方が、心臓病による突然死（心臓突然死）で亡くなられ、そのほとんどは皆さんの生活の場（病院の外）で起こっています。

心臓突然死の原因疾患としては、急性心筋梗塞を代表とする急性冠症候群、冠攣縮性狭心症、心筋症（肥大型、拡張型、不整脈源性右室心筋症）、不整脈（心室細動、心室頻拍、QT延長症候群、ブルガダ症候群など）が多く、小児の場合、これに心臓震盪、冠動脈奇形が加わります。



どの心臓病が原因であっても、倒れた時には、心臓が細かくけいれんする心室細動や心室頻拍が起こっていることが多いので、できる限り素早い電気ショック（電氣的除細動）を行うことによって、救命率を上げることができます。居合わせた人がAED（自動体外式除細動器）を含めた心肺蘇生を行うことで、救命率が約2〜3倍高まると報告されています。また逆に、倒れたから電氣的除細動が行われるまで、1分遅れるごとに救命率は約10%ずつ下がると言われています。

まさに現場では、目の前に、適切な救命処置によって救えるかもしれない命があるわけです。2009年の東京マラソンに出場したタレントの松村邦洋さんが、急性心筋梗塞から心室細動を発症し意識不明の重体に陥ったものの、AEDと適切な救命処置で命をつなぎ、最終的に仕事復帰できたのは、皆さんの記憶に新しいところだと思います。

しかしながら、未だに病院外での心臓発作の救命率は低いのが現状です。救急救命士制度やAEDの普及による救命率の改善と同等あるいはそれ以上に、救急車が来るまでの間の、居合わせた皆さんによる心肺蘇生（バイスタンダーCPR）が非常に重要なのです。この心肺蘇生（胸骨圧迫と人工呼吸）やAEDの使用を主とした、特殊な器具や薬物を用いずに行う処置を一次救命処置（BLS・Basic Life Support）といいます。特別な資格は不要で誰でも行えるものですが、間違ったやり方ではかえって悪い結果を招くこともあります。正しく学ぶための市民向けのBLS講習会が、各地で無料で開かれています。南魚沼市でも、消防署で定期的に実施されています。是非、機会を見つけて、一度講習会を受講して、万一の実践に備えましょう。皆さんこそが、人命を救う主役なのです。



診療日のご案内

説明 診療科に対する曜日欄の記載は 診療日、■ = 休診となります。と(休診有)の記載がある場合は、当月に臨時休診があります。備考欄で、休診日をご確認ください。また、曜日欄に「日にち」の記載がある場合は、毎週ではなく診療日限定となります。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来							8:00~11:00	9:00~ (10:20~の場合あり)	
新患							8:00~10:00		
再診							予約方法は、3ページ上の記事をご確認ください。		
予約(再診)									
専門外来									
脊椎		6日・20日					9:00~11:00	10:20~	
上肢				(休診有)			予約制	9:00~	休診=29日(木)
足					9日		8:00~10:00		
リウマチ						3日・17日	8:00~11:00		

形成外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
							13:00~14:30	13:30~	

子どもの予防接種日程

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	9月2日(金)	13:20~ 14:00	13:30~
麻しん・風しん混合 1期/2期/3期/4期	9月9日(金)		
日本脳炎	9月16日(金)		
二種混合	9月30日(金)		

予約が必要です。予約・お問い合わせは、医事課まで。

病院休診日のお知らせ

19日(月) 祝日・敬老の日/第3月曜日
23日(金) 祝日・秋分の日

各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の「備考・休診日」欄でご確認ください。

窓口からのご案内

新しい「診療科・診療日のご案内」について

今回から2、3ページの見開きで、各科・曜日ごとの診療日を掲載します。
 従来の各科担当医師・診療予定日の記載はございませんので、担当医師の診療予定日が必要な方は、地域医療連携室で予定表をお受け取りください。
 なお、案内に掲載されているとおり、診療科により受付方法が異なっておりますので、ご確認のうえ不明な点は地域医療連携室にお問い合わせください。

電話でのお問い合わせや予約・予約変更について

・外来診療を円滑に行うため、月・金曜日で診療科が診療をしている日の午後2時~4時の間にお願います。
 ・医師または看護師と調整して定めた予約日は、都合をつけておいてください。変更すると、予約は数週間後となる場合があります。意にそえない場合がございます。
 やむを得ず変更される場合は、右記の要領で連絡をお願いします。

外来受診のご案内

予約をされている方：直接、受診される診療科においてください。
 予約をされていない方：医事課での受付が必要です。受付後、診療科でお待ちください。

【受付時間】

・午前診療 午前8時~11時(整形外科の受付は、左記をご覧ください。)
 ・午後診療 診療科により異なります。「診療科・診療日のご案内」でご確認ください。

初診の予約について

初診から、予約が必要となる診療科があります。「診療科・診療日のご案内」でご確認ください。

整形外科の受診についてお知らせ

「新患」と「再診」、また「予約(再診)」で、診察日が異なります。
 再診：月・水・金曜日(受付午前8時~10時)
 再診：3か月以内に、同一部分・症状で継続的に診察を受けるとき。
 予約(再診)：月・水・金曜日
 新患：火・木・土曜日(受付午前8時~11時)
 新患：前回の整形外科受診から3か月以上経っている。
 または3か月以内でも別の部分、別の症状で診察を受けるとき。
 担当医師により、診療開始時間が異なります。また、緊急手術などの場合は変更もあります。ご了承ください。



平成 23 年 9 月

診療科

予約または予約変更の受付について

受付日時：予約または予約変更をする診療科が診療をしている日のうち、
月～金曜日の午後 2 時～ 4 時（歯科は、歯科の受付欄参照）
方 法：電話にて受け付けます。

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111

FAX 025-777-3853

内科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来							8: 00~ 11: 00	9: 00~	休診 = 2日(金)、5日(月)、 9日(金)、12日(月) 火曜日 = 予約制
専門外来 内分泌糖尿病 (休診有)					(休診有)			10: 15~	
循環器科		備考参照				10日・24日		9: 00~	初診は予約が必要
腎臓科					2日・16日	17日		10: 15~	
呼吸器科						10日・17日・ 24日		9: 00~	
神経内科								13: 30~	
睡眠時無呼吸								予約制 (3ページ上の記事参照)	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前		(休診有)	(休診有)	(休診有)			8: 00~ 11: 00	9: 00~	休診 = 13日(火)、14日(水)、 15日(木)
午 後		(休診有)	(休診有)	(休診有)			13: 00~ 14: 30	13: 30~	休診 = 1日(木)、13日(火)、14日(水)、 15日(木)、22日(木)

精神科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来				(休診有)			予約制 (3ページ上の記事参照)	9: 00~	休診 = 15日(木)
専門外来 クモリニク		20日						13: 30~	
脳ドック科	12日・26日							10: 00~	
高次脳機能障害科	12日・26日							13: 30~	

外科 胃腸科 肛門科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
							8: 00~ 11: 00	9: 00~	

小児科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来 午前	12日・26日						8: 00~ 11: 00	9: 00~	
一般外来 午後							14: 00~ 16: 00	14: 00~	
専門外来 内分泌 糖尿病				22日			14: 00~ 16: 30		

婦人科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前							8: 00~ 11: 00	9: 15~ ⑧⑨ 10: 30~	
午 後							12: 00~ 14: 00	13: 00~	

眼科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付							8: 00~ 11: 00	9: 00~	予約優先
予約制				(休診有)			予約制 (3ページ上の記事参照)	10: 15~	休診 = 8日(木)

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前							8: 00~ 11: 00	9: 00~	
午 後							13: 00~ 15: 00	14: 00~	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
			(休診有)				8: 00~ 11: 00	9: 00~	休診 = 21日(水)

歯科・小児歯科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日	
一般外来							予約制 電話予約可 8: 30~ 12: 30 13: 30~ 17: 15	9: 00~		
専門外来 矯正			14日・21日・ 28日							
口腔外科										月曜日 = 午前のみ

新たなニーズに応じて



ゆきぐに大和病院

院長 宮 永 和 夫

9月号より、「病院だより」を変更いたしました。ゆきぐに大和病院は合併前には大和町立でしたが、南魚沼市となつた今、大和地区だけでなく六日町地区や塩沢地区を含めた南魚沼市全体の医療を担う市立病院として頑張ろうと努めているところです。

今後の「病院だより」は、平成27年度の魚沼基幹病院（仮称）開設に併せて、市立病院となる新六日町病院（仮称）が誕生するまでの間、ゆきぐに大和病院の案内のみとなります。

紙面を変更したため、最初は戸惑われる方もおられるかもしれませんが、病院が行っている医療の内容をよりわかりやすく知っていただくため努力していきたいと思えます。

ので、ご理解をいただければ幸いです。

これからの「病院だより」には、病院がめざしている理念や基本方針など病院全体の流れとともに、医療内容の紹介（勤務医の専門分野、各部門の業務内容など）、病気の知識や予防法の解説、受診や検査の案内（初診・再診、外来・入院、予約・相談、在宅医療や療養、リハビリテーション、健康診断など）、研修会・講演会などの案内、ボランティア活動の紹介など、安心と信頼を得られるための病院をめざし、市民に活用していただけるよう、詳細で正確な情報の発信をしていきたいと思えますので、よろしくお願いいたします。

外来最新情報

看護部

ストーマ（人工肛門）外来を開設しました

ゆきぐに大和病院では、8月より、ストーマ外来を開設しました。ストーマ外来とは…

ストーマをお持ちの方を対象に、ストーマと装具を貼っている皮膚の状態を観察し、ケアをする外来です。「皮膚がただれている」「便が漏れてうまく装具が貼れない」など、困っていることの相談を受けます。また、「問題なくうまく管理できている」という方にも、ストーマの検診目的の受診をお勧めします。そのほか、「温泉や旅行に行きたいが、新しい製品にはどんなものがあるのか」など、装具に関するさまざまな情報をお伝えすることができます。

ストーマを造つてから何年も経過している方でも、ストーマの大きさが変化したり、体重の増減によっておなかの形が変化している場合もあります。ぜひご相談ください。

ストーマ外来 受診のご案内

外来日 第2・第4水曜日の午後2時～4時

予約から受診まで

- ・完全予約制です。（一人につき30分）
- ・医師の指示のもと、皮膚・排泄ケア認定看護師がケアに当たります。
- ・保険診療の対象となります。

当院にかりつけの方 主治医にご相談ください。

当院に通院していない方 外科外来を受診してから、ストーマ外来の

予約となります。

お問い合わせ・予約は、地域医療連携室まで。

認定看護師とは

特定の看護分野において優れた知識と熟練した看護技術を持っている、日本看護協会が認定した看護師。