

市立 病院だより

2011
7月号



南魚沼市立ゆきぐに大和病院【ホームページ】<http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内診療所【ホームページ】<http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

大和病院発

専門外来も実施しています!! 小児科



写真：小児科 長崎啓祐 医師（非常勤）

2ページに、長崎医師による専門外来の記事を掲載しています。

子どもの内分泌の病気について

ゆきぐに大和病院

小児科医師(非常勤) 長崎 啓祐

新潟大学 小児科・医学博士
日本内分泌学会認定専門医(小児科)
日本糖尿病学会認定専門医

小児内分泌とは？

内分泌とは、細胞からごくわずかに分泌される物質(ホルモン)を通して、体のさまざまな働きを調節するしくみのことです。ホルモンには種々の物質があり、視床下部・脳下垂体、甲状腺、副甲状腺、膵臓、副腎、卵巢、精巣、心臓、肝臓、腎臓、脂肪組織などから分泌され、全身の臓器に作用し、人間の生命を維持しています。一方、「小児科」は、受精卵に始まって、胎児、乳幼児、学童、そして思春期・青年を対象とする診療科です。このような、人生の初めの20年間は、器官形成、成長、性発達が次々に起こる時期であり、どの段階においても内分泌のしくみが非常に重要な役割を果たしています。

どんな病気を診るの？

内分泌疾患は、ホルモンを作る内分泌臓器の障害により、ホルモン分泌が多い、または少ない状態か、そのホルモンが作用する対象臓器の異常により、ホルモン作用の異常が起こった状態です。このものの内分泌の病気は、成長障害(成長ホルモン分泌不全性低身長症、ターナー症候群など)、甲状腺疾患(先天性甲状腺機能低下症、バセドウ病、橋本病など)、副腎疾患(先天性副腎皮質過形成症など)、性腺疾患(思春期早発症、性分化疾患など)、副甲状腺疾患・骨疾患(副甲状腺機能低下症、くる病、軟骨無形成症など)、水電解質異常(尿崩症など)、小児の糖尿病、さらには、肥満症、メタボリックシンドロームなどさまざまです。小児期にみられるこれらの病気は、どれも成長・性発達に大きな影響を及ぼすので、小児内分泌の専門

家が主体的に診療に関わることが望まれます。左記のとおり具体的な症状をあげます。

- ・低身長(身長が低い)、身長伸びが悪い、高身長(身長が高すぎる)
- ・急激な体重減少、急激な体重増加
- ・多飲、多尿(夜尿)、肥満、メタボリックシンドローム
- ・学校検尿で尿糖陽性、糖尿病
- ・思春期早発(乳腺腫大、陰毛、性器出血)
- ・思春期遅発(生理が出現しない)、多毛
- ・甲状腺が腫れている、外性器異常、小陰茎、尿道下裂、など

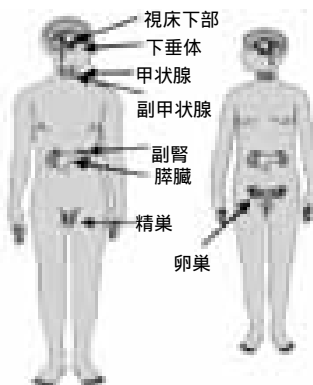
小児内分泌外来について

2011年7月から、毎月第4木曜日の午後に小児内分泌外来を開始します。月に1回の診療のみであり、詳しい検査などはできないこともありますが、前述のような症状があれば、一度受診していただければと思います。原則的に予約制のため、小児科外来に電話をください(月～金曜日の午後2時～4時)。対象年齢は、小児期だけでなく20歳過ぎまで受診していただいで構いません。特に思春

期の問題に関しては、10歳代後半のこともあると思います。必要があれば、適切な精査医療機関を紹介いたします。

また、低身長を主訴に受診する際には、いままでの成長の記録が重要になりますので、母子手帳や幼稚園や保育園の記録、小学校での健康の記録などをご持参ください。

内分泌臓器



ご芳志に沿うよう有効に活用させていただきます

この度、故 清水勇様のご遺族から、「大和病院の運営に役立ててください」と10万円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

当院の診療環境、療養環境を良くするため、有効に活用させていただきます。



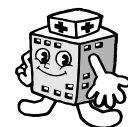
平成23年7月 城内診療所 診療担当医師予定表

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
								1日		2日	
								高橋(聡) 橋詰	橋詰	薄田	
4日		5日		6日		7日		8日		9日	
高橋(聡) 廣田	橋詰	休診		高橋(聡) 橋詰	高橋(聡)	橋詰 高橋(正)	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	高橋(守)
11日		12日		13日		14日		15日		16日	
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 福本	橋詰	高橋(聡) 橋詰	中山	橋詰 高橋(正)	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	堀内
18日		19日		20日		21日		22日		23日	
海の日		橋詰	橋詰	橋詰 高橋(正)	高橋(正)	橋詰 高橋(正)	橋詰	高橋(聡) 橋詰	橋詰	橋詰	福本
25日		26日		27日		28日		29日		30日	
高橋(聡) 廣田	橋詰	高橋(聡) 橋詰	高橋(聡)	高橋(聡) 橋詰	高橋(聡)	橋詰 風間	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	高橋(聡)

◆ 応援医師のご紹介 ◆

廣田 茂 ゆきぐに大和病院 副院長
 風間 龍 塩沢 風間内科医院 院長
 中山 康夫 塩沢 中山医院 院長
 堀内 正 清瀬リハビリテーション病院 院長

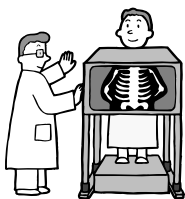
高橋 守信 浦佐 萌気園診療所
 薄田 勝男 金沢医科大学
 高橋 正和 千葉県松戸市から
 福本 一朗 長岡市から



- 都合により診療日が変更になる場合がございます。
- 土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

休診のお知らせ

7月5日(火)は、
住民健診実施のため
休診になります。



— 城内診療所 外来診療受付時間 —

平日 : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分
 午後 1時 30分 ~ 午後 4時 30分

土曜 : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分

元気で永生き応援します
 ~あなたの健康のパートナー~

TEL (025) 775-2009
 FAX (025) 775-2295



栄養士通信 《1》

「夏場の農作業の前に」

体重の60%は水分です。1%の水分喪失で体温が0.3 上昇し、2%以上喪失で喉の渴きを感じます。食事の時に十分に水分を摂り必要時に追加します。タイミングとして尿の色が濃い、排尿後、入浴後、寝る前、起床時、そして農作業の前後に200m程度の水分補給をします。緑茶や番茶以外にも、スポーツドリンクと水を1:1に割ったものも有効です。

血圧は起床後、徐々に上昇して午後6~7時には最高値に達し、午前3~4時頃に最低になります。高血圧の原因は、肥満・塩分過剰・カリウム不足・脂肪の多い魚の不足・水分不足が考えられ、一部の糖尿病患者・高血圧患者は、夜間の血圧低下が見られなくなることがあります。

夏場の高齢者は脱水も多く、日ごろから食事量の確保と水分摂取の習慣をお勧めします。

管理栄養士 秋山 修



大和病院

平成23年7月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

(注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

大和病院のページ

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	本松 寺田	寺田 大学医師	寺田(10:40まで) 黒木 野中	権平 関口 仲	権平 寺田 8 関口	寺田 野中 浅野	受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
糖尿病外来	11 25 岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
循環器科	松島	大村 (予約のみ)	松島	松島		2日・16日・30日 松島	受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
睡眠時無呼吸外来				宮永			予約制 電話予約可。表下の へご参照ください 診療... 13:30~
神経内科	竹内	竹内 河内		竹内	竹内		受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~ 初診の方は、事前に電話予約をお願いします。 予約は表下の へご参照ください。
腎臓科					8日・22日 田部井	2日 田部井	受付... 8:00~ 11:00 診療... 10:15~
呼吸器科				小檜山		第2 第3 第4 9 小檜山 16 石原 23 大学医師	受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 15 徳永	小林 午前中	受付... 8:00~ 11:00 ㊶~㊷のみ 13:30~ 14:30 診療... 9:00~ ㊶~㊷のみ 13:30~ 火曜日の午後診察は 15:00まで
精神科		5 12 26 米村 19 宮永		岡野	宮永	宮永	予約制 電話予約可。表下の へご参照ください 診療... 9:00~
メモリークリニック		第3 19 宮永			宮永		予約制 電話予約可。表下の へご参照ください 診療... 13:30~ ㊸ 14:00~
脳ドック科	第2 第4 11 25 宮永						予約制 (電話予約可) 診療... 10:00~ 12:00
高次脳機能障害科	第2 第4 11 25 宮永						予約制 (電話予約可) 診療... 13:30~ 15:30
外科 腸科 胃門科	中谷 川井	廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	廣田 須田	廣田 9 23 須田 2 30 中谷 16 川井	受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
整形外科	予約/再診 日比野 (9:00~) 伊藤 (10:20~)	新患 里見 (9:00~) 12日・28日 脊椎専門外来 浜辺 (10:20~)	予約/再診 日比野 (9:00~) 星野 (9:00~) 古屋 (10:20~)	新患 一般 21 中島 (10:20~) 14 28 角谷 (9:00~) 完全予約 日比野 上肢専門外来 里見	予約/再診 1 8 22 中島 (10:20~) 1 15 29 星野 (9:00~) 梅原 1日・2日 9:00~ 4日・8日 10:20~	新患 大学医師 (9:00~) リウマチ専門外来 日比野 (9:00~)	受付... (㊶㊷㊸ 予約外来・再診) 8:00~ 10:00 (㊹㊺㊻ 新患・専門外来) 8:00~ 11:00 診療... 診療開始時間が変動的ですので、 ご注意ください。
形成外科					大原(博敏)		受付... 13:00~ 14:30 診療... 13:30~ (電話予約可。表下の へご参照ください。)
小児科	第2 第4 11 25 五十嵐 (午後/予約制 特殊外来)	大学医師	唐澤	羽二生 28日 内分泌外来 長崎 受付 14:00~ 16:30	柿原 (午後) 柿原	大学医師	受付... 8:00~ 11:00 ㊼ 14:00~ 16:00 診療... 9:00~ ㊼ 14:00~
婦人科		坂本	高橋	高橋	池田ほか	塩津ほか	㊽ 受付... 8:00~ 11:00 12:00~ 14:00 診療... 9:15~ 13:00~ 電話予約可 ㊾ 受付... 8:00~ 11:00 診療... 10:30~ 電話予約可 ㊿ 受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:15~ 電話予約可
眼科		萩村 (予約のみ)	萩村 (予約のみ)	7日・14日・21日 萩村 (予約のみ)		大学医師 (予約優先)	初診の方も予約できます。 予約制 電話予約可。表下の へご参照ください ㊿ ㊽ 診療... 10:15~ ㊿ 診療... 9:00~(受付... 8:00~ 11:00)
皮膚科			藤原		松尾		受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
泌尿器科				谷川			受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付... ㊿ ㊽ 13:00~ 15:00 ㊿ 8:00~ 11:00 診療... ㊿ ㊽ 14:00~ ㊿ 9:00~
歯科 小児歯科	佐藤 星野	佐藤	佐藤 6 20 星野	佐藤	佐藤 星野	2 佐藤	予約制 電話予約可 診療... 9:00~
矯正歯科			13 20 午後のみ 27 大学医師				予約制 電話予約可 診療... 9:00~
口腔外科	加納 塙	加納 塙	加納 塙	14 小林 7 21 28 加納 塙	1 8 15 29 加納 塙	9 16 30 加納 塙	予約制 電話予約可 診療... 9:00~

※ 1 診療の予約や変更は、原則的に月～金曜日で、該当する診療科の診療日午後2時～4時の間にお願いたします。
 ※ 2 診療担当医・診療日に変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	7月1日(金)	13:20~14:00	13:30~
麻しん・風疹混合 1期 2期 3期 4期	7月8日(金)	13:20~14:00	13:30~
日本脳炎	7月15日(金)	13:20~14:00	13:30~
B C G	7月22日(金)	13:20~14:00	13:30~
二種混合	7月29日(金)	13:20~14:00	13:30~

予約が必要です。予約・お問い合わせは、ゆきぐに大和病院・医事課まで。

休診のお知らせ

全部科 18日(月)海の日・第3月曜日
 糖尿病外来 4日(月)
 睡眠時無呼吸外来 21日(木)
 和漢診療科 7日(木)午後
 21日(木)午後
 精神科/メモリークリニック 22日(金)
 整形外科 7日(木)〈一般外来のみ休診〉
 婦人科 26日(火)