

# 市立 病院だより

2011  
5月号



南魚沼市立ゆきぐに大和病院【ホームページ】<http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】[niigata@yukigunihp.jp](mailto:niigata@yukigunihp.jp)

南魚沼市立城内診療所【ホームページ】<http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/> 【E-mail】[jounai@city.minamiuonuma.lg.jp](mailto:jounai@city.minamiuonuma.lg.jp)

大和病院発

わかりやすく、くわしい診療説明を  
心がけています



リウマチ専門外来(毎月第1・第3土曜日)診察において

(写真中央：日比野 豊 整形外科部長)

整形外科  
非常勤医師の  
診療紹介

医師名	専門	診療日
里見 嘉昭	上肢	木曜日(予約制)
浜辺 正樹	脊椎	第1・第3火曜日
星野 克之	股関節	水曜日・金曜日 毎週ではありません
中島 久弥	腫瘍	木曜日・金曜日 毎週ではありません
大学 医師	足の外科	第2・第4金曜日
古屋 智之	一般	水曜日
伊藤 龍登	一般	月曜日
梅原 亮	一般	金曜日

# 最近の関節リウマチ治療

ゆきぐに大和病院 整形外科部長 日比野 豊

一昔前まで関節リウマチは治らない進行性の病気といわれ、名前も慢性関節リウマチといわれていました。治療法に關しても、現れる症状や、病気の症状の進行や活動性(病勢)に對して薬を強めていく方法がとられてきました。しかし、関節リウマチの、骨の破壊は、発症してから2年ほどの間に急激に進むことがわかってきたため、最近のリウマチ治

療は可能な限り早期に診断をつけ、初期のうち可能な限り強力な治療によって病勢を抑え込み、その後低活動性を維持する方法が推奨されています。強力な治療とは、免疫抑制剤や生物学的製剤(サイトカイン阻害薬)などを使用した治療であり、きわめて強い抗炎症作用と免疫抑制作用がある薬剤を使用した治療であり、副作用の強い効果の反面、副作用

の出現も懸念されます。今回は関節リウマチ治療の中で薬による治療、特にサイトカイン阻害薬を中心にお話をいたします。関節リウマチでは主に痛みを軽減する薬と、免疫の異常に働きかけて、修正する作用がある薬があります。関節リウマチの患者さんは、関節の痛みが悩まされています。痛みを軽減することが大切ですが、痛みを軽減する薬には、病気の根本にある免疫の異常を修正したり、骨の破壊を防いだりする効果はありません。そのため、関節リウマチ薬を中心に使い、骨の破壊の進行を食い止めることがより重要と考えられています。

あり、作用するサイトカインの種類や、薬の形態、使用方法などが異なっており、患者さんの病勢にあった薬剤を選択しております。サイトカイン阻害薬を使う場合は、免疫の働きが抑制されるので、肺炎や結核などの発症に十分な注意が必要です。また、発疹・頭痛・吐き気などの副作用が起こることがあります。さらに、サイトカイン阻害薬は、すべての患者さんに効くわけではありませんが、患者さんによっては、効果を得られないこともあります。また、薬の値段が高く、健康保険の3割負担の場合で月に数万円かかります。これは、製造法が特殊で、製造コストが高いためです。関節リウマチでは、関節の痛みや腫れ、炎症などがなく状態を寛解といえます。かつて、痛みを半分に軽減できればよいとされる時代もありました。しかし、関節リウマチ薬が使われるようになり、薬を使いながら寛解の状態を維持することも不可能ではなくなりました。さらに、サイトカイン阻害薬が使われるようになり、寛解の状態が5年ほど続いたあと、薬を使わずにすむようになる患者さんも出てきております。薬を使わなくても寛解が維持される状態は、完治に近い状態であるといわれています。

## 関節リウマチ薬物治療

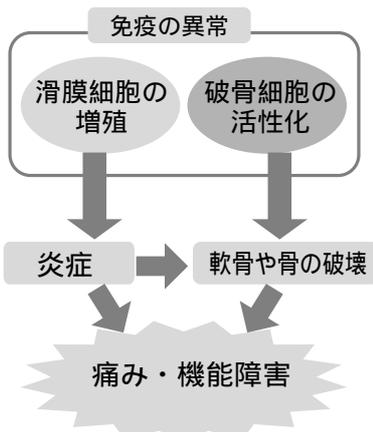
使われる薬

抗リウマチ薬

サイトカイン阻害薬

非ステロイド  
抗炎症薬

ステロイド薬



抗リウマチ薬の中のサイトカイン阻害薬は、新しいタイプの抗リウマチ薬である。

### 抗リウマチ薬の選択

ブシラミン(リマチル®など)、サラゾスルファピリジン(アザルフィジン®ENなど) など

3か月以上効果なし

メトトレキサート(リウマトレックス®など)

3か月以上効果なし

サイトカイン阻害薬を検討

インフリキシマブ(レミケード®)、エタネルセプト(エンブレル®)、アダリムマブ(ヒュミラ®)、トシリズマブ(アクテムラ®)

上の薬のほか、タクロリムス(プロGRAF®)が使われることもある。

抗リウマチ薬には、複数のタイプがあります。とりわけサイトカイン阻害薬は新しいタイプの薬で、従来の薬では効果が得られなかった患者さんにも効果が出るかと期待されています。サイトカインとは、免疫などに関わるさまざまな物質の総称です。サイトカイン阻害薬は、その中でも関節の炎症を引き起こす特定のサイトカインの働きを妨げて、関節の炎症や、骨や軟骨の破壊が進むのを抑える効果があります。現在、関節リウマチに適応のあるサイトカイン阻害薬は4剤

があり、作用するサイトカインの種類や、薬の形態、使用方法などが異なっており、患者さんの病勢にあった薬剤を選択しております。サイトカイン阻害薬を使う場合は、免疫の働きが抑制されるので、肺炎や結核などの発症に十分な注意が必要です。また、発疹・頭痛・吐き気などの副作用が起こることがあります。さらに、サイトカイン阻害薬は、すべての患者さんに効くわけではありませんが、患者さんによっては、効果を得られないこともあります。また、薬の値段が高く、健康保険の3割負担の場合で月に数万円かかります。これは、製造法が特殊で、製造コストが高いためです。関節リウマチでは、関節の痛みや腫れ、炎症などがなく状態を寛解といえます。かつて、痛みを半分に軽減できればよいとされる時代もありました。しかし、関節リウマチ薬が使われるようになり、薬を使いながら寛解の状態を維持することも不可能ではなくなりました。さらに、サイトカイン阻害薬が使われるようになり、寛解の状態が5年ほど続いたあと、薬を使わずにすむようになる患者さんも出てきております。薬を使わなくても寛解が維持される状態は、完治に近い状態であるといわれています。

適切な治療を行うためには、リウマチ専門医に受診していただくことが大切です。日本整形外科学会では、リウマチ専門医制度があり、定期的な学習会などにより最新治療の情報を更新しております。



# 平成23年5月 城内診療所 診療担当医師予定表

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2日		3日		4日		5日		6日		7日	
高橋(聡) 廣田 広田(さ)	広田(さ)	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		高橋(聡) 高橋(聡)	高橋(聡)	薄田	
9日		10日		11日		12日		13日		14日	
高橋(聡) 廣田	橋詰	高橋(聡) 福本	橋詰	高橋(聡) 橋詰	高橋(聡)	橋詰 高橋(正)	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	高橋(守)
16日		17日		18日		19日		20日		21日	
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 橋詰	橋詰	高橋(聡) 橋詰	高橋(聡)	橋詰 高橋(正)	橋詰	橋詰	高橋(聡) 橋詰	橋詰	堀内
23日		24日		25日		26日		27日		28日	
高橋(聡) 廣田	橋詰	高橋(聡) 橋詰	橋詰	高橋(聡) 橋詰	高橋(聡)	橋詰 風間	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	福本
30日		31日									
高橋(聡) 廣田	高橋(聡)	高橋(聡) 橋詰	橋詰								

## 応援医師のご紹介

廣田 茂 ゆきぐに大和病院 副院長  
 風間 龍 塩沢 風間内科医院 院長  
 中山 康夫 塩沢 中山医院 院長  
 堀内 正 奥多摩病院 院長  
 高橋 守信 浦佐 萌気園診療所

薄田 勝男 金沢医科大学  
 高橋 正和 千葉県松戸市から  
 福本 一朗 長岡市から  
 広田さゆり 東京都三鷹市から



- ・都合により診療日に変更になる場合がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

## お知らせ

「保険証・受給者証・診察券」  
 受診の際はお忘れなく

転居、就職などで保険証の変更が多い時期です。  
 何かありましたら受付窓口までお気軽にお声をかけてください。

## — 城内診療所 外来診療受付時間 —

**平日** : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分  
 午後 1時 30分 ~ 午後 4時 30分  
**土曜** : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分

**元気で永生き応援します**  
 ~ あなたの健康のパートナー ~

TEL (025) 775-2009  
 FAX (025) 775-2295



## 薬局から

《 2 》

「こんなことはありませんか？」

4月号では、薬が余った場合、次の受診の時に持ってきていただくことをお勧めしました。これには他にも理由があります。それは、患者様の服薬状況の確認と、医師の指示通り飲んでいるかの確認です。

薬が余る理由として多いのが、体が受け付けない場合と薬の飲み忘れです。人によっては錠剤が苦手な方や、粉薬が苦手な方がいらっしゃいます。どうしても飲む必要がある場合はその人に合った薬の剤形を検討します。また、昼の薬をよく忘れる、食直前の薬を忘れる、起床時の薬を忘れる、数が多すぎて忘れるという場合もあるでしょう。飲み忘れてしまう理由を先生に伝えることによって別の方法を検討することができます。

どんな些細なことでもかまいません。気になることがあったら主治医または薬剤師にお話ししてください。

薬剤師 牛木喜美子



# 大和病院

## 平成23年5月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

(注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

大和病院のページ

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	9 23 30 本松 寺田	寺田 大学医師	寺田(10:40まで) 黒木 大竹	権平 関口 仲	権平 寺田 13 関口	寺田 大竹 7 14 28 浅野	受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
糖尿病外来	岡村	岡村	11 25 岡村	12 26 岡村	6 13 27 岡村		受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
循環器科	松島	大村 (予約のみ)	松島	松島		7日・2日 松島	受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
睡眠時 無呼吸外来				宮永			予約制 電話予約可。表下の へご参照ください) 診療... 13:30~
神経内科	竹内	竹内 河内		竹内	竹内		受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~ 初診の方は、事前に電話予約をお願いします。 予約は表下の へご参照ください。
腎臓科					13日・2日 田部井	7日 田部井	受付... 8:00~ 11:00 診療... 10:15~
呼吸器科				19 26 小檜山		7 14 小檜山 21 石原 28 大学医師	受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 20 徳永	小林 午前中	受付... 8:00~ 11:00 (月)~(金)のみ 13:00~ 14:30 診療... 9:00~ (月)~(金)のみ 13:30~ 火曜日の午後診察は 15:00まで
精神科		10 24 米村 17 31 宮永		岡野	宮永 (午後)メモリークリニック	宮永	予約制 電話予約可。表下の へご参照ください) 診療... 9:00~ (金)午後 13:30~
高次脳機能 障害科	第2 第4 専門外来						予約制 (電話予約可) 診療... 13:30~ 15:30
外腸門 科	中谷 川井	廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	廣田 須田	廣田 7 中谷 14 28 須田 21 川井	受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
整形外科	予約 / 再診 日比野 (9:00~) 伊藤 (10:20~)	新患 里見 (9:00~) 17日・31日 脊椎専門外来 浜辺 (10:20~)	予約 / 再診 日比野 (9:00~) 星野 (9:00~) 古屋 (10:20~)	新患 一般 19 中島 (10:20~) 12 26 角谷 (9:00~) 完全予約 日比野 上肢専門外来 里見	予約 / 再診 中島 (10:20~) 6 20 星野 (9:00~) 梅原 (10:20~)	新患 大学医師 (9:00~) 7日・2日 リウマチ専門外来 日比野 (9:00~)	受付... (月)(水)(金) 予約外来・再診 8:00~ 10:00 (火)(木)(土) 新患・専門外来 8:00~ 11:00 診療... 診療開始時間が変動的ですので、 ご注意ください。
形成外科					大原(博敏)		受付... 13:00~ 14:30 診療... 13:30~ (電話予約可。表下の へご参照ください。)
小児科	第2 第4 五十嵐 (午後 / 予約制 特殊外来)	長崎	唐澤	羽二生	6 20 27 柿原 13 大学医師 (午後) 柿原	大学医師	受付... 8:00~ 11:00 (金)午後 14:00~ 16:00 診療... 9:00~ (金)午後 14:00~
婦人科		坂本	高橋	高橋	塩津ほか	塩津ほか	受付... 8:00~ 11:00 12:00~ 14:00 診療... 9:15~ 13:00~ 電話予約可 (火)(水) 受付... 8:00~ 11:00 診療... 10:30~ 電話予約可 (金)(土) 受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:15~ 電話予約可
眼科		萩村 (予約のみ)	萩村 (予約のみ)	19日・26日 萩村 (予約のみ)		大学医師 (予約優先)	初診の方も予約できます。 予約制 電話予約可。表下の へご参照ください) (火)(水) 診療... 10:15~ (土) 診療... 9:00~ (受付... 8:00~ 11:00)
皮膚科			藤原		埜澤		受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
泌尿器科				谷川			受付... 8:00~ 11:00 診療... 9:00~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付... (火)(水) 13:00~ 15:00 (土) 8:00~ 11:00 診療... (火)(水) 14:00~ (土) 9:00~
歯小児 科	佐藤 星野	佐藤	佐藤 25 星野	佐藤	佐藤 星野	14 佐藤	予約制 電話予約可) 診療... 9:00~
矯正 歯科			11-18 大学医師				予約制 電話予約可) 診療... 9:00~
口腔 外科	加納 塙	加納 塙	加納 塙	12 小林 19 26 加納 塙	加納 塙	7 21 加納 28 塙	予約制 電話予約可) 診療... 9:00~

※ 1 診療の予約や変更は、原則的に月~金曜日で、該当する診療科の診療日午後2時~4時の間にお願いいたします。  
※ 2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

### 予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	5月6日(金)	13:20~ 14:00	13:30~
日本脳炎	5月20日(金)	13:20~ 14:00	13:30~
B C G	5月27日(金)	13:20~ 14:00	13:30~

予約が必要です。  
予約・お問い合わせは、ゆきぐに大和病院医事課まで。

### 休診のお知らせ

全部の科	3日(火) 祝日 憲法記念日
	4日(水) 祝日 みどりの日
	5日(木) 祝日 こどもの日
糖尿病外来	16日(月) 第3月曜日
	18日(水)
	19日(木)
	20日(金)
和漢診療科	12日(木) 午後
	26日(木) 午後
小児科	13日(金) 午後