

# 市立病院だより

2009  
2月号



南魚沼市章

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 [niigata@yukigunihp.jp](mailto:niigata@yukigunihp.jp)

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www.17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】 [jounai@city.minamiuonuma.lg.jp](mailto:jounai@city.minamiuonuma.lg.jp)

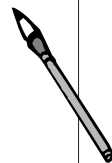
城内病院発

かせにも負けず 雪にも負けず  
パワーリハビリ室は今日も元気です



患者様作（当院リハビリ川柳集より）

リハビリは  
転ばぬ光のつかえ棒



## <パワーリハビリとは>

\*介護予防と自立支援のために。

パワーリハビリテーションは、日常生活で使わなくなり、眠ってしまった筋肉を“目覚めさせて”いくトレーニングです。軽いおもりで行うので、高齢者にもやさしくて簡単です。

\*5種類の機器を使い筋力、バランス能力、持久力、体力などの維持・向上をめざします。

\*トレーニング時間はおよそ60分です。

※「パワーリハビリ」を行うためには医師の診察が必要となります。リハビリ診療を希望される方は、診察時にご相談ください。

# 「花粉症の薬」

ゆきぐに大和病院 薬剤科長 山田 光雄



花粉症は、花粉が風に乗って鼻や目に入り、アレルギー症状を起こす病気です。花粉症治療の根本は、鼻や目の粘膜に花粉を入れないこと。極力、花粉を避けることが大前提です。花粉飛散情報に注意し、飛散の多い日の外出を避けたり、外出時にはマスク、帽子、めがねなどでガードをするよう心がけてください。それでも発症してしまつたら、症状を改善するための抗ヒスタミン薬、抗アレルギー薬、ステロイド薬などさまざまな薬物療法を行います。



花粉症の薬は抗ヒスタミン作用(第1世代、第2世代)、化学伝達物質遊離抑制作用、抗ロイコトリエン作用などのある内服薬や点鼻薬、点眼薬、そして鼻噴霧用ステロイドの点鼻薬、点眼薬があります。くしゃみ、鼻汁の症状が強い場合は、第2世代抗ヒスタミン薬が多く使われます。鼻閉の症状が

**鼻づまり**

- 抗ロイコトリエン薬
- 局所ステロイド薬

**くしゃみ、鼻汁**

- 抗ヒスタミン薬
- 化学伝達物質遊離抑制薬

**より鼻づまりが強い**

- 点鼻用血管収縮薬
- 経口ステロイド薬

これらの薬剤を用いる治療法は

- (1)花粉症などアレルギーの病気のときに体内で増えているアレルギーの細胞を抑える
- (2)アレルギーの細胞から症状の原因となる物質(化学伝達物質)が放出されるのを制限する

強い場合は、抗ロイコトリエン薬や局所鼻噴霧用ステロイド薬がよく使われます。さらに鼻づまりが強い場合には、点鼻用血管収縮薬や時には経口ステロイド薬が使われることもあります。経口ステロイド薬は2週間を目途として使用されます。眼の症状に対しては抗ヒスタミン薬の点眼液、化学伝達物質遊離抑制薬の点眼液が主に使われますが、症状が強い場合にはステロイド点眼液を使用することもあります。

アレルギー治療薬(化学伝達物質遊離抑制薬や抗ロイコトリエン薬)の使用方法は花粉飛散開始前から投与を始める初期治療が、症状が出現してから薬剤を服用し始めるより効果が高いと言われています。

副作用として、抗ヒスタミン薬は眠気を催すことがあります。点鼻用血管収縮薬は使い過ぎるとかえって鼻閉がひどくなることがあり、使用回数や期間は医師の指示を守ることが大切です。また1度開封した点鼻薬や点眼薬、内服薬は、その都度使い切るようにしましょう。長い期間を経過した薬品は配合変化を起こした

り、汚染されたりしている可能性があります。花粉症の発症にはストレスをはじめ生活環境も深く関係しています。多忙疲労や睡眠不足、精神的ストレスが抵抗力を弱める原因となります。生活環境を改善し、ゆったりとした生活を心がけることは、治療にも予防にもつながります。

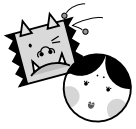
## 婦人科からのお知らせ

2月18日(水)は、都合により午前10時で受付を終了させていただきます。

## マスクの自動販売機を設置しました



全国各地でインフルエンザが流行しております。当院でも院内感染防止のため、病院正面玄関・風除室内にマスクの自動販売機を設置しました。不特定多数の人が集まる場所では、感染から身を守るためマスクの使用が有効的な手段となります。ぜひ、ご利用ください。



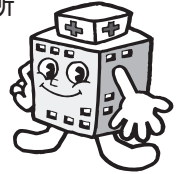
# 平成21年2月 城内病院 診療担当医師予定表

月		火		水		木		金		土
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
2		3		4		5		6		7
青木 廣田	青木 黒田	松島 黒田	寺田 黒田	青木 高橋(正)	中山 高橋(正)	安部 高橋(正)	青木 高橋(正)	青木 長嶋	青木	薄田
9		10		11		12		13		14
廣田 黒田	青木 黒田	松島 黒田	青木 黒田	建国記念の日		田中 高橋(正)	田中 高橋(正)	青木 長嶋	青木	高橋(守)
16		17		18		19		20		21
青木 廣田	青木 黒田	松島 黒田	寺田 黒田	田中 高橋(正)	田中 高橋(正)	青木 高橋(正)	青木 高橋(正)	青木 長嶋	青木	堀内
23		24		25		26		27		28
廣田 黒田	青木 黒田	松島 黒田	青木 黒田	青木 田中	中山 田中	風間 高橋(正)	青木 高橋(正)	青木 長嶋	青木	福本

## 応援医師のご紹介

- 廣田 茂 ゆきぐに大和病院 副院長
- 長嶋起久雄 ゆきぐに大和病院 副院長
- 寺田 治男 ゆきぐに大和病院 健康開発部長
- 松島 一雄 ゆきぐに大和病院 内科部長
- 安部 龍一 塩沢 あんペクリニック 院長
- 風間 龍 塩沢 風間内科医院 院長
- 中山 康夫 塩沢 中山医院 院長

- 堀内 正 奥多摩病院 院長
- 高橋 守信 浦佐 萌気園診療所
- 薄田 勝男 金沢医科大学
- 田中奈津子 新潟市から
- 高橋 正和 千葉県松戸市から
- 黒田 憲治 東京都から
- 福本 一朗 長岡市から



- ・曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変更になる事がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

## インフルエンザの流行を防ぎましょう

- ・外出後や食事の前に手洗いと「うがい」をしましょう。
- ・人ごみの中への外出は控えましょう。
- ・外出時はマスクを着用しましょう。
- ・室内を定期的に換気し、適度な温度と湿度を保ちましょう（室温22℃、湿度50～70%）。
- ・栄養と休養を十分にとりましょう。

## —城内病院外来診療受付時間—

**平日** : 午前8時30分～午前11時30分  
午後1時30分～午後4時30分

**土曜** : 午前8時30分～午前11時30分

## 元気で永生き応援します

～あなたの健康のパートナー～

TEL (025) 775-2009

FAX (025) 775-2295



# 職場紹介 外来看護だより

～いつも笑顔を忘れずに～



(経鼻胃内視鏡検査準備風景)

## 安心へのかけはし

外来 看護副師長 井口 幸枝

外来部門では、経鼻胃内視鏡検査や大腸内視鏡検査などの介助の他に、在宅患者様への訪問診療に同行しています。私たち看護師は、医師や他の職種と連携して患者様が安心・安全に、検査・処置・治療が受けられるように努めています。

また、看護の専門的知識と技術をもって、患者様に身体的・精神的な苦痛が最小限に留まるよう心がけています。不安や心配なことがありましたら遠慮なくお尋ねください。





# 大和病院

## 平成21年2月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

(注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松 大学医師 寺田 岡村	3・17 内田 竹内 大村 寺田 岡村	黒木 権平 鈴木 小林(文) 岡村	松島 権平 関口 竹内 仲 岡村	松島 権平 竹内 関口 寺田 岡村	3～4名の 医師が交代 で診療	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
糖尿病	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
循環器科	松島	大村		松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
睡眠時 無呼吸外来				宮永			<b>予約制</b> (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…13:30～
神経内科	竹内	竹内 河内		竹内	竹内		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
腎臓科			小林(文) 田中(午後のみ)			28 田部井 (月1回のみ)	受付…8:00～10:00 13:30～14:30 ⊕8:00～11:00 診療…10:15～ 13:30～ ⊕10:15～
呼吸器科				5・19 小檜山		14 小檜山 21 石原 28 渡辺	受付…8:00～11:00 診療…9:00～ ※記載されている日のみ、診療日となります
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 20 徳永	小林 <午前中のみ>	受付…8:00～11:00 (月)～(金)のみ 13:00～14:30 診療…8:45～ (月)～(金)のみ 13:30～ ※火曜日の午後診療は15:00まで
精神科		3・17 宮永 10・24 米村		野崎	宮永 (午後) メモリークリニック	7・14・28 宮永 21 米村	<b>予約制</b> (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…9:00～ ⊕13:30～
外科・胃腸科 肛門科	中谷	長嶋または廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田 廣田	廣田 須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野 半戸		日比野 4・18 星野	26 角谷	日比野 または中島 星野 半戸	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00～10:00 (※火・木曜日は休診です) 診療…9:00～ 26日のみ受付…8:00～11:00 13:00～15:00 診療…9:00～ 14:00～
形成外科					6・13・20 大原(健輔) 27 大原(博敏)		受付…13:00～14:30 診療…13:30～ (電話予約可。表下の※1をご参照ください)
小児科		竹田	唐澤	長谷川	6 AM 竹田/PM 五十嵐 13・20・27 柿原	大学医師	受付…8:00～11:00 ⊕14:00～16:00 診療…9:00～ ⊕14:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	大野	竹川 (午後あり/予約のみ)	今野ほか	受付…8:00～11:00 ⊕8:00～10:00 ⊕8:00～10:30 診療…9:15～ ⊕13:30～(予約のみ。表下の※1をご参照ください)
眼科		3・17・24 萩村 大学医師	萩村		大学医師		<b>予約制</b> (電話予約可。予約受付は、表下の※1をご参照願います) 診療…9:00～ ⊕9:00～ ⊕10:15～
皮膚科		濱	藤原		増井		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…13:00～15:00 ⊕8:00～11:00 診療…13:00～14:00 ⊕9:00～
歯科 小児歯科	佐藤 星野	3・10・17 佐藤 星野	佐藤	佐藤	佐藤 星野	7・14 佐藤	<b>予約制</b> (電話予約可) 診療…8:45～
矯正歯科			大学医師				<b>予約制</b> (電話予約可) 診療…9:00～
口腔外科	加納 加藤	加納 加藤	加納 加藤	12・19・26 加納 5 小林 加藤	加納 6・20 加藤	加納 7・21・28 加藤	<b>予約制</b> (電話予約可) 診療…8:45～

※1 **診療の予約や変更**は、原則的に月～金曜日で、該当する診療科の診療日午後2時～4時の間にお問い合わせいたします。

※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

### 予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	2月6日(金)	13:20～14:00	13:30～
麻しん・風疹混合 1期 2期	2月13日(金)	13:20～14:00	13:30～
B C G	2月20日(金)	13:20～14:00	13:30～

予約が必要です。予約・お問い合わせは、ゆきぐに大和病院・医事課まで。

### 休診のお知らせ

全部の科 1日(水) 建国記念の日  
16日(月) 第3月曜日  
婦人科 13日(金)  
整形外科 20日(金)  
和漢診療科 5日(木)午後/19日(木)  
26日(木)午後  
口腔外科 14日(土)  
睡眠時無呼吸外来 12日(木)