

# 市立病院だより

2008  
12月号



南魚沼市章

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 [niigata@yukigunihp.jp](mailto:niigata@yukigunihp.jp)

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www.17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】 [jounai@city.minamiuonuma.lg.jp](mailto:jounai@city.minamiuonuma.lg.jp)

大和病院発

## 予防接種実施中

### 注射なんてへっちゃらだい!!

ちよっぴり怖いけど……



### インフルエンザ予防接種のご案内

- ・外来受診と同じ日を希望する場合  
【実施日】1月30日(金)までの月～金曜日(祝日・病院の休日を除く)  
【受付】外来受付または担当看護師にお申し出ください。
- ・高齢者の予防接種を希望する場合  
【実施日】12月22日(月)までの月～金曜日の午後(実施しない日もあります。)  
【受付】事前に平日の午後、電話または直接、医事課までご予約をお願いします。
- ・中学生以下の場合  
【受付】小児科に直接、お申込みください。

詳細のお問い合わせは医事課まで

# 擦りキズ、

## 切りキズに関する豆知識

～昔と今～

ゆきぐに大和病院 形成外科医師 大原 鐘敏

### ●これまでのキズの 手当てに対する考え方

擦りキズや切りキズに対して、すぐに市販の消毒液を吹きかけたり、乾かそうとパウダー状の消毒薬を吹きかけたりすることがよくあります。また、キズが治るまでは水に濡らしてはいけない、風呂に入ってはいけないなどというのが昔からの考え方でした。今でも医療施設によってはそのように指導しており、特に頭のキズでは周りの毛を剃り、抜糸や治るまでの1週間や10日間は洗髪を禁止され、フケだらけになっていることを見かけます。

### ●消毒液は本当に必要か？

昔は赤チン、今ではイソジン液、マキロン液などの市販薬がありますが、赤チンは有機水銀を含んでいたため、ほとんど見かけなくなりました。またイソジン液にはヨードが、マキロン液には逆性石鹼が含まれており、これらは殺菌作用と同時に正常の細胞や組織を障害する作用があることをご存じの方は少ないと思います。特にイソジン液は濃度が低くなれば殺菌作用はなく

なりませんが、組織に対する有害作用はなくならないというデータがあります。さらに消毒液でかぶれなどのアレルギー症状を起こすこともあります。

### ●キズは乾かした方が 治りやすいか？

キズを負ってまもなくその表面にはキズを治そうとする物質が流れてきます。そして48〜72時間後に浅いキズでは、その周りや毛根から新しい細胞がキズの表面を覆うようになります。乾いた状態ではこれらの働きが妨げられるため、キズの治りには湿潤している状態の方が適していることとなります。特にパウダー状の消毒薬は、キズを治すというよりも消毒効果を期待しての使用になります。またパウダーがかかっている状態ではキズの治り具合を観察できないことも注意しなければなりません。

### ●キズを濡らしては いけないのか？

キズを濡らしてはいけないという概念は、恐らく水道水には雑菌が入って

いるという先入観から出た考え方だと思えます。しかし日本の水質基準（ほぼ全国共通）では一般細菌は100個/ml以下、大腸菌に至っては検出されないことになっており、水道水で濡れたからキズが膿むことにはならず、感染はむしろ異物が入っていることや体の免疫機能が落ちていいるなど、ほかに原因があると考えられるべきではありません。特に細かい砂などが入ったキズの初期治療として、水道水でよく洗うことが大切であり、砂が埋もれてしまうと入れ墨のようになるため、医療機関にかかる



砂が入った擦りキズ



ブラシで砂を取り除いたところ

わざわざ麻酔をした上で歯ブラシなどを使って異物を擦り取ることもありま

### ●最後に

今回の内容はあくまで浅い切りキズや擦りキズに関する形成外科医全般の考え方であり、すべての医師に共通するものではありません。なお、深いキズやヤケド、手術で縫合したキズの手当てについては、専門もしくは担当の医師の指示に従ってください。

## 全科休診のお知らせ

12月1日(月)は、創立記念日のため、全科休診させていただきます。

### 南魚沼市立ゆきぐに大和病院「健友館」 平成21年度 人間ドック予約受付のご案内

南魚沼市立ゆきぐに大和病院「健友館」では、平成21年度の人間ドックの予約受付を下記により行いますので、ご希望の方はお申込みください。

- 予約受付開始日  
平成21年1月5日(月)
- 受付時間  
午後1時～午後5時(土・日曜日、祝日、第3月曜日は休日のため受付できません)
- 申込み方法  
予約制となっております。電話または直接、「健友館」窓口でお申込みください。
- 対象となる方  
受診者が直接、健診機関への申込みを必要とする方
- ※国民健康保険、全国健康保険協会管掌健康保険(旧政管健保)、健康保険組合、共済組合、事業所等から助成を受けて受診する方は、各々の国保、保険組合、共済組合、事業所等に申込み(手続き)を行ってください。
- お問い合わせ  
平日の午後1時～5時に健友館まで  
Tel777-4477(直通)



# 平成20年12月 城内病院 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科	宮川			10・17・24日			
	青木	1・8・15・22日	2・9・16日	3・10・17・24日	11・18日	毎週	
	廣田 (ゆきぐに大和病院副院長)	1・15日					
	長嶋 (ゆきぐに大和病院副院長)					毎週	
	松島 (ゆきぐに大和病院医師)		2・9・16日				
	ゆきぐに大和病院医師	8・22日					
	安部				4日		
	風間				25日		
	堀内						20日
	高橋守信						13日
	薄田	29日					6・27日
	田中			3日			
	高橋正和					毎週	
	宮川		2・9・16日				毎週
	青木	1・8・15・22日	2・9・16日			毎週	毎週
	ゆきぐに大和病院医師	1・8・15・22日			3・10・17・24日		毎週
	中山				10・17・24日		
	田中				3日		
	高橋正和					毎週	
リハビリ	午前	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
	午後	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	

- ・曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変わる場合がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

## お知らせ

- 診療担当医師予定表のゆきぐに大和病院医師は未定です。決まり次第、院内掲示などでお知らせします。
- インフルエンザ予防接種予約受付中  
毎年猛威をふるうインフルエンザに負けないために、流行前の予防接種が効果的です。受診時または電話にてご予約をお受けいたします。

## —城内病院外来診療受付時間—

**平日** : 午前8時30分～午前11時30分  
午後1時30分～午後4時30分

**土曜** : 午前8時30分～午前11時30分

**元気で永生き応援します**

～あなたの健康のパートナー～

TEL (025) 775-2009

FAX (025) 775-2295



## 職場紹介 放射線室だより

～的確な医療画像の提供に努めます～



(撮影室で画像確認)



(診察室へ転送)

迅速・スピーディーに

X線写真を提供しています。

診療放射線技師 関口 裕介

撮影終了とほぼ同時に画像確認を行います。きちんと撮影ができているかどうか撮影室内ですぐに確認ができ、必要に応じて前回撮影との比較、濃度調整や写真拡大などを行い、病気の発見や治療具合の判定に役立てています。

患者様が診察室に到着する頃には、診察室のTVモニターに撮影した写真が写し出されています。



平成20年12月

# 大和病院

## 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

(注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松 大学医師 寺田 岡村	9 内田 竹内 大村 寺田 岡村	黒木 宮川 権平 鈴木 小林(文) 岡村	松島 (宮川) 権平 関口 竹内 仲 岡村	松島 (宮川) 権平 竹内 関口 寺田 岡村	3～4名の 医師が交代 で診療	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
糖尿病	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
循環器科	松島	大村		松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
睡眠時 無呼吸外来				宮永			予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…13:30～
神経内科	竹内	竹内 9・16 河内		竹内	竹内		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
腎臓科			小林(文) 田中(午後のみ)			13 田部井 (月1回のみ)	受付…8:00～10:00 13:30～14:30 ④8:00～11:00 診療…⑩10:15～ 13:30～ ⑤10:15～
呼吸器科				4・18 小檜山		13 小檜山 20 石原 27 渡辺	受付…8:00～11:00 診療…9:00～ ※記載されている日のみ、診療日となります
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 19 徳永	小林 <午前中のみ>	受付…8:00～11:00 ⑧～⑩のみ13:00～14:30 診療…8:45～ ⑧～⑩のみ13:30～ ※火曜日の午後診療は15:00まで
精神科		2・16 宮永 9 米村		野崎	12・19・26 宮永 (午後) メモリークリニック	20・27 宮永 13 米村	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…9:00～ ⑩13:30～
外科・胃腸科 肛門科	廣田(第1月曜日不在) 中谷	長嶋または廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田 廣田	廣田 須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野 半戸		日比野 星野	18 角谷	日比野 または中島 星野 半戸	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00～10:00 (※火・木曜日は休診です) 診療…9:00～ 18日のみ受付…8:00～11:00 13:00～15:00 診療…9:00～ 14:00～
形成外科					5・12・19 大原(健輔) 26 大原(博敏)		受付…13:00～14:30 診療…13:30～ (電話予約可。表下の※1をご参照ください)
小児科		竹田	唐澤	長谷川	柿原 (午後も診療します)	大学医師	受付…8:00～11:00 ⑩14:00～16:00 診療…9:00～ ⑩14:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	大野	竹川 (午後あり/予約のみ)	今野ほか	受付…8:00～11:00 ④8:00～10:30 診療…9:15～ ④13:30～(予約のみ。表下の※1をご参照ください)
眼科		萩村 大学医師	萩村		大学医師		予約制 (電話予約可。予約受付は、表下の※1をご参照願います) 診療…④9:00～ ④10:15～
皮膚科		増井	藤原		増井		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…④⑩13:00～15:00 ④8:00～11:00 診療…④⑩14:00～ ④9:00～
歯科 小児歯科	佐藤 星野	佐藤 星野	佐藤 3・17 星野	佐藤	佐藤 星野	13・27 佐藤	予約制 (電話予約可) 診療…8:45～
矯正歯科			10・17(午後のみ)・24 大学医師				予約制 (電話予約可) 診療…9:00～
口腔外科	加納 加藤	加納 加藤	加納 加藤	11・18・25 加納 4 小林 加藤	加納 5・19 加藤	加納 6・20 加藤	予約制 (電話予約可) 診療…9:00～ 14:00～ 診療…8:45～

※1 診療の予約や変更は、原則的に月～金曜日、該当する診療科の診療日午後2時～4時の間にお問い合わせいたします。

※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

### 予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	12月5日(金)	13:20～14:00	13:30～
麻しん・風疹混合 1期 2期	12月12日(金)	13:20～14:00	13:30～
B C G	12月19日(金)	13:20～14:00	13:30～
二種混合	12月26日(金)	13:20～14:00	13:30～

予約が必要です。予約・お問い合わせは、ゆきぐに大和病院・医事課まで。

### 休診のお知らせ

全部の科 1日(月) 創立記念日  
15日(月) 第3月曜日  
23日(火) 天皇誕生日  
29日(月)～1月3日(土)  
年末年始休診

整形外科 5日(金)  
和漢診療科 4日(木) 午後/6日(土)/  
18日(木) 午後