

市立病院だより

2008
10月号



南魚沼市章

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www.17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】 jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

大和病院発

元気の源、レッツ・リハビリ!

『こんにちは』の笑顔をお届けするリハビリ科です



リハビリスタッフです



けっこう
きつよいよ(笑)
理学療法



とても楽しい?
作業療法



脳をリフレッシュ!
言語療法



がんばって!
小児リハビリ

*掲載写真は、すべて患者様より同意を得て使用しております。

市立ゆきぐに大和病院リハビリ科は、すべての年齢層・体の不自由がある方を対象とした、入院（急性期リハ）から在宅（生活リハ）までのトータルリハビリテーションをめざしています。患者さま一人ひとりが、そのひとらしく地域で生活できるようサポートしていきます。

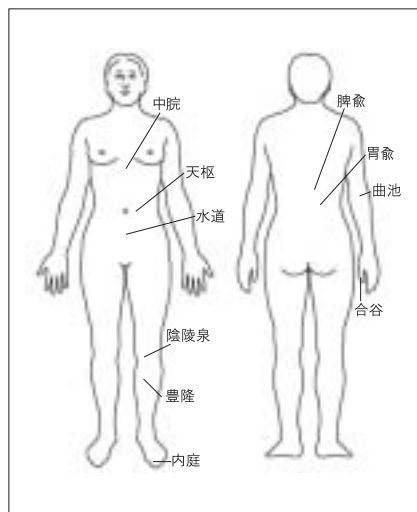
肥満に對しての鍼灸

ゆきぐに鍼灸治療院 瀬沼広幸

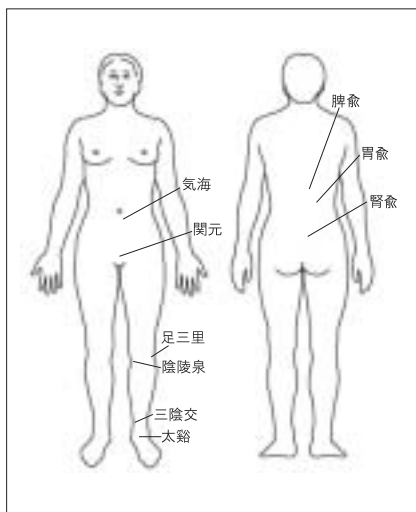
中国においては「肥胖症」といい、古くは肥満した人を「肥貴人」と呼んでいました。これは富貴な生活を送る人々の象徴であり、病気とはみなされていみせんでした。ところが近年は、生活水準の向上に伴い、肥満は多くの疾患（メタボリック症候群など）の誘引となりうることから、予防と治療が注目されていると思われます。

一番の原因は美食・過食であり、そのような生活をしていると、余剰カロリーが皮下脂肪として蓄積されてしまいます。他は長期にわたる寝たきり、または座したままの状態が続くと運動不足となり、内臓の運動機能低下から脂肪が蓄積してしまいます。また精神的なもの、過労によっても内臓機能や消化液分泌に異常が生じ、脂肪をうまく処理できなくなると肥満になってしまいます。もともと胃腸などの消化器系が弱いと、食べた物を栄養物質に転化して全身に運ぶことができなくなり、脂肪が蓄積しやすくなります。さらに腎臓の機能があまりよくないと、全身の水分調節がうまくできなくなり、むくみ症状として出現しやすく、これが肥満を助長してしまいます。

このように肥満にはいろいろな原因がありますが、一つは食生活の不摂生と運動不足、もう一つは内臓の新陳代謝の失調に大別することができます。鍼灸の治療を行う場合でも、食べ過ぎるタイプと身体が虚弱なタイプで分けて行います。



○食べ過ぎるタイプの人に効くツボ
 (腹部) 中腕・天枢・水道 (背中) 脾俞・胃俞
 (腕・手) 曲池・合谷 (足) 陰陵泉・豐隆・内庭



○身体が虚弱なタイプの人に効くツボ
 (腹部) 氣海・関元 (背中) 脾俞・胃俞・腎俞
 (足) 足三里・陰陵泉・三陰交・太谿

受診される皆様へ 時間内の受診に、 ご協力をお願いいたします

ゆきぐに大和病院では、受診される皆様のことを第一に考え、常勤医師の確保に鋭意努めています。しかし、全国的な医師不足の中で、当院でも診療を非常勤医師に頼らざるを得ない現状にあります。

休日・夜間の時間外には、通常1、2名の当直医師が待機しておりますが、この時間帯に緊急な受診をされる場合、当直医師の専門外の診療となる場合もあり十分な処置ができないことがあります。

こうした事情をご理解いただき、緊急な場合以外は受診される診療科が開設されている時間内に受診されるよう、ご協力をお願いいたします。



○耳を使う場合のツボ
 肺・脾・胃 内分泌・神門

これらのツボが、肥満に対して鍼灸を施す一般的な方法となります。



平成20年10月 城内病院 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科	小山	毎週	毎週	※毎週	毎週	10・24・31日	
	青木	6・27日	7・21・28日	1・8・22・29日	2・9・30日	3・31日	4日
	廣田 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>	20日					
	長嶋 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>					3・24日	
	安部						
	風間				23日		
	堀内						18日
	高橋						11日
	薄田						25日
	田中	27日		8・22日			
	広田(さ)					17日	
	小山		14日	毎週	9・16日		
	青木	毎週	7・21・28日		2・9・23・30日	3・10・24・31日	
	中山			8日			
広田(さ)					17日		
夕	小山			毎週			
リハビリ	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
往診	小山	毎週	毎週		2・23・30日		
	青木		7日		30日		
	田中	27日					

※水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。

- ・曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変更になる事がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

お知らせ

- 毎週水曜日の夕方に診療を行っています。受付時間は午後5時から午後6時です。
- 休診 小山医師 3日(金)・17日(金)

—城内病院外来診療受付時間—

- 平日** : 午前8時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後4時30分
- 土曜** : 午前8時30分～午前11時30分
- 夕診受付時間**
- 水曜** : 午後5時00分～午後6時00分

元気で永生き応援します
～あなたの健康のパートナー～

TEL (025) 775-2009
FAX (025) 775-2295



職場紹介 放射線室だより

～的確な医療画像の提供に努めます～



骨密度測定装置

骨密度測定装置の紹介

診療放射線技師 関口 裕介

当院に設置されている骨密度測定装置はX線を使って踵骨しょうこつ(足のかかとの骨)の骨密度を測ります。踵骨は腰椎や股関節と同様に全身の体重を支える骨であることから全身の骨量を十分に反映するのです。

測定は足をポンと乗せるだけ。自分の骨密度がどの程度なのか知らない方は1度測ってみて生活習慣に役立てましょう。また毎年の骨密度の変化も記録されますので骨密度管理も行えます。

「足をポンと乗せるだけ。簡単です。」



大和病院

平成20年10月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松 大学医師 寺田 岡村	14・28 内田 竹内 大村 寺田 岡村	黒木 宮川 権平 鈴木 小林(文) 岡村	松島 (宮川) 権平 関口 竹内 仲 岡村	松島 (宮川) 権平 竹内 関口 寺田 岡村	3～4名の 医師が交代 で診療	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
糖尿病	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
循環器科	松島	大村		松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
睡眠時 無呼吸外来				宮永			予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…13:30～
神経内科	竹内	竹内 7・14・21 河内		竹内	竹内		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
腎臓科			小林(文)			18 田部井	受付…8:00～11:00 ⑧8:00～10:00 診療…10:15～
呼吸器科				2・30 小檜山		11 小檜山 18 石原 25 渡辺	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 17 徳永	小林 <午前中のみ>	受付…8:00～11:00 ⑨～⑩のみ13:00～14:30 診療…8:45～ ⑨～⑩のみ13:30～ ※火曜日の午後診療は15:00まで
精神科		7・21 宮永 14・28 米村		野崎	宮永 (午後) メモリークリニック	4・11・25 宮永 18 米村	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…9:00～ ⑩13:30～
外科・胃腸科 肛門科	廣田(第1月曜日不在) 中谷	長嶋または廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田 廣田	廣田 須田	受付…8:00～11:00 (10/6～10/18は10:00まで) 診療…9:00～
整形外科	日比野 半戸		日比野 22 星野	23 角谷	日比野 または中島 星野 半戸	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00～10:00 (※火・木曜日は休診です) 診療…9:00～ 23日のみ受付…8:00～11:00 13:00～15:00 診療…9:00～ 14:00～
形成外科					大原(鐘敏) 大原(博敏)		受付…13:00～14:30 診療…13:30～ (電話予約可。表下の※1をご参照ください)
小児科		竹田	唐澤	長谷川	柿原 (午後も診療します)	大学医師	受付…8:00～11:00 ⑩14:00～16:00 診療…9:00～ ⑩14:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	大野	竹川 (午後あり/予約のみ)	今野ほか	受付…8:00～11:00 ⑩8:00～10:30 診療…9:15～ ⑩13:30～(予約のみ。表下の※1をご参照ください)
眼科		萩村 大学医師	萩村		大学医師		予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…⑩9:00～ ⑩10:15～
皮膚科		増井	藤原		増井		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…⑩13:00～15:00 ⑩8:00～11:00 診療…⑩14:00～ ⑩9:00～
歯科 小児歯科	佐藤 星野	佐藤 21・28 星野	佐藤 1・15・29 星野	佐藤	佐藤 星野	4・18 佐藤	予約制 (電話予約可) 診療…8:45～
矯正歯科			8・15(午後のみ)・22 大学医師				予約制 (電話予約可) 診療…9:00～
口腔外科	加納 加藤	7・14・28 加納 加藤	加納 加藤	加納 2 小林 加藤	10・17・24・31 加納 3・17・31 加藤	加納 4・18 加藤	予約制 (電話予約可) 診療…8:45～

※1 **診療の予約や変更**は、原則的に月～金曜日で、該当する診療科の診療日午後2時～4時の間にお問い合わせいたします。

※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	10月3日(金)	13:20～14:00	13:30～
麻しん・風疹混合 1期 2期	10月10日(金)	13:20～14:00	13:30～
B C G	10月17日(金)	13:20～14:00	13:30～
二種混合	10月24日(金)	13:20～14:00	13:30～
麻しん・風疹混合 3期 4期	10月31日(金)	13:20～14:00	13:30～

予約が必要です。予約・お問い合わせは、ゆきぐに大和病院・医事課まで。

休診のお知らせ

全部の科 13日(月) 体育の日
20日(月) 第3月曜日
整形外科 3日(金)
神経内科 28日(火)
眼科 24日(金)
和漢診療科 9日(木) 午後
23日(木) / 24日(金)
30日(木) 午後