

市立病院だより

2008
8月号



南魚沼市章

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www.17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】 jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

城内病院発

快適な環境づくりをすすめています



城内病院文庫を開設いたしました。本の貸し出しもいたします。

1階 ホール



給茶機を設置しました。せん茶、麦茶がホットとコールドお好みで選べます。



小上がりです。足を伸ばしておくつろぎください。

玄関



下駄箱を撤去し、手すりをつけました。靴のままどうぞ。

夏を過ぎずにあたり、心がけること

ゆきぐに大和病院 副院長 長嶋 起久雄

江戸の貝原益軒は養生訓に「季節の中で、夏は最も養生しなければならぬ。それは、暑気にあてられて起こる吐瀉病、夏バテ、急性胃腸力タル、発熱性の下痢などの病気がおこりやすいからである。夏の病気は元気がなくなつて大いに消耗するものである。」と説いています（寿元堂薬局夏バテと漢方より）。

夏まけは、漢方では中暑病と言い、暑さにあたると言う意味で、高温多湿から体調不良を訴えるものです。自覚症状は、胃腸の働きの低下によ

る食欲不振、下痢、嘔吐、心身の疲労、頭痛など。高齢者、やせて体力が無く胃腸の弱い人に多く、発汗過多から脱水症状が起こり、体液のバランスが崩れます。そして暑さで熱がうつ滞して、消化器系の機能が低下し、食欲不振や下痢、心身の疲労からエネルギー不足の状態になる。

漢方では胃腸の働きを高め、体力の消耗を改善する人参や、水分代謝を調節したり、自律神経の安定を保つ漢方薬を体質、体力、症状により処方します。その代表は清暑益氣湯

です。体力が無く胃腸の弱い人への処方では、食欲不振、下痢、または軟便傾向で、夜に熟睡できなくて体重が減少するような症状の人に用います。ついで補中益氣湯です。胃腸の弱い人

で体力が消耗して手足がだるく、微熱傾向、食欲不振や疲労倦怠感のある夏やせの症状の人に用います。また十全大補湯は、生来特に体力や気力が無く、疲労倦怠感が著しく、食欲不振、冷えや貧血があり、全身衰弱の症状が悪化した人に用います。

五苓散は、体力中等度の人で、発汗過多による体力消耗、口渴や尿量減少で暑気あたりの人に必要以上に汗の流出をおさえる作用があります。

夏の6月から9月に多い食中毒の原因は生肉類によるカンピロバクター、O157、サルモネラ、海産類での腸炎ビブリオ、弁当などの黄色ブドウ球菌、生力キなどによるノロウイルスなどが挙げられます。食中毒の予防には、菌をつけない、ふやさない、十分加熱してノックアウトさせることが大切で、基本を守って病気になるないようにしましょう。

内科からのお知らせ

7月より、常勤医師が2名増えました!!



寺田 治男 医師



岡村 淳 医師





平成20年8月 城内病院 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科	小山	毎週	毎週	※毎週	7・14・28日	8・15・29日	
	青木	11・25日	毎週	毎週	14・21日	1・15・22日	30日
	廣田 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>	4・18日					
	長嶋 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>					1・8・22・29日	
	安部				7日		
	風間				28日		
	堀内						16日
	高橋						9日
	薄田						23日
	田中	11・25日					
	広田(さ)						2日
	小山		26日	毎週	7・14・28日		
	青木	毎週	5・12・19日		7・21・28日	毎週	
	中山			13日			
広田(さ)					1日		
夕	小山			毎週			
リハビリ	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
往診	小山	4・11・25日	5・12・19日				
	青木		26日		14日		
	田中	11・25日					

※水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。

- ・曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変更になる場合がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

お知らせ

- 毎週水曜日の夕方に診療を行っています。
受付時間は午後5時から午後6時です。
- 休診 小山医師 1日(金)・21日(木)・22日(金)

—城内病院外来診療受付時間—

平日 : 午前8時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後4時30分

土曜 : 午前8時30分～午前11時30分

夕診受付時間

水曜 : 午後5時00分～午後6時00分

元気で永生き応援します

～あなたの健康のパートナー～

TEL (025) 775-2009

FAX (025) 775-2295



職場紹介 検査室だより

～病気のシグナル見つけます～



「尿沈渣」

顕微鏡で尿に赤血球や白血球、細菌などが混じっていないか調べます。



尿試験紙

「尿定性検査」
試験紙を用いて尿中に蛋白、糖などがあるか、ないかを調べます。



採便容器 (2日分)

「便潜血検査」
採便容器で便をとります。便に血液が混じっていないか調べます。

検査室を のぞいてみると

その3「一般検査」編

臨床検査技師 高橋 和也

『一般検査』という名前はあまり聞き覚えがないと思いますが、“検尿”、“検便”といえはよくご存じですよね。

血液以外の検査材料を扱い、「尿定性・沈渣検査(検尿)」、「便潜血検査(検便)」などを行っています。



大和病院

平成20年8月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	4・11 松島 4・11 竹内 本松 大学医師 寺田 岡村	5・19 内田 5・12 竹内 大村 寺田 岡村	黒木 宮川 権平 鈴木 小林(文) 岡村	松島 (宮川) 権平 関口 竹内 仲 岡村	松島 (宮川) 権平 竹内 関口 寺田 岡村	4名の医師 が交代で診 療	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
糖尿病	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
循環器科	4・11 松島	大村		松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
睡眠時 無呼吸外来				宮永			予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…13:30～
神経内科	4・11 竹内	5・12 竹内 河内		竹内	竹内		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
腎臓科			小林(文)			23 田部井	受付…8:00～11:00 ⑧8:00～10:00 診療…10:15～
呼吸器科				7・21 小檜山		9 小檜山 16 石原 23 渡辺	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	1・8・22・29 小林 15 徳永	小林 <午前中のみ>	受付…8:00～11:00 ⑨～⑩のみ13:00～14:30 診療…8:45～ ⑨～⑩のみ13:30～ ※火曜日の午後診療は15:00まで
精神科		5・19 宮永 12・26 米村		野崎	8・15・22・29 宮永 (午後) メモリークリニック	9・23・30 宮永 16 米村	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…9:00～ ⑩13:30～
外科・胃腸科 肛門科	廣田 中谷	長嶋または廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田 (中谷)	廣田 須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野 半戸		日比野 20 星野	21 角谷	日比野 または中島 8・22・29 星野 半戸	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00～10:00 (火・木曜日は休診です) 診療…9:00～ 21日のみ受付…8:00～11:00 13:00～15:00 診療…9:00～ 14:00～
形成外科					1・15・29 大原(健輔) 8・22 大原(博敏)		受付…13:00～14:30 診療…13:30～ (電話予約可。表下の※1をご参照ください)
小児科		竹田	唐澤	長谷川	柿原 (午後も診療します)	大学医師	受付…8:00～11:00 ⑩14:00～16:00 診療…9:00～ ⑩14:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	7・21・28 大野	竹川 (午後あり/予約のみ)	今野ほか	受付…8:00～11:00 ⑩8:00～10:30 診療…9:30～ ⑩13:30～ (予約のみ。表下の※1をご参照ください)
眼科		萩村 大学医師	萩村		大学医師		予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…⑨9:00～ ⑩10:15～
皮膚科		増井	藤原		増井		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…⑩13:00～15:00 ⑩8:00～11:00 診療…⑩14:00～ ⑩9:00～
歯科 小児歯科	4・11 佐藤 星野	佐藤 星野	佐藤 6・20・27 星野	7・21・28 佐藤	1・8・22・29 佐藤 1・8・22・29 星野	9・30 佐藤	予約制 (電話予約可) 診療…8:45～
矯正歯科			13・20(午後のみ)・27 大学医師				予約制 (電話予約可) 診療…9:00～
口腔外科	加納 加藤	加納 加藤	加納 加藤	14・21・28 加納 7 小林 加藤	加納 1・15・29 加藤	2・16・23・30 加納 加藤	予約制 (電話予約可) 診療…8:45～

※1 **診療の予約や変更**は、原則的に月～金曜日、該当する診療科の診療日午後2時～4時の間をお願いいたします。

※2 診療担当医・診療日が変わる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	8月1日(金)	13:20～14:00	13:30～
麻しん・風疹混合 1期 2期	8月8日(金)	13:20～14:00	13:30～
B C G	8月15日(金)	13:20～14:00	13:30～
二種混合	8月22日(金)	13:20～14:00	13:30～
麻しん・風疹混合 3期 4期	8月29日(金)	13:20～14:00	13:30～

予約が必要です。予約・お問い合わせは、ゆきぐに大和病院・医事課まで。

休診のお知らせ

全部の科	18日(月)	第3月曜日
和漢診療科	7日(木)	午後
	13日(水)	
	14日(木)	
	21日(木)	午後
	28日(木)	
	29日(金)	
	30日(土)	
婦人科	8日(金)	午後
	15日(金)	
	19日(火)	
	22日(金)	午後