



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

12月号
2020

病院だより

自分らしい命を生きるために

将来の医療ケアを考える

～アドバンスケアプランニング～

南魚沼市民病院 内科 医師

自治医科大学 南魚沼地域医療学講座 特命助教

堀 博志

はじめまして。10月より南魚沼市民病院内科に就任しました堀博志と申します。新潟県は初めてで、雲海、山、温泉、自然いっぱい環境に圧倒されています。よろしくお願ひします。

さて、新型コロナウイルスの流行で、テレビで様々な医療機器を目にする機会が増えました。テレビでは全身防護服の医師が様々な機械をつけられた患者さんの診察を行っている場面が流されていました。「病院の中」を少し覗いた気持ちになった人は多いと思いますが、この機械につながれた姿を自身に置き換えた人はほとんどいないと思います。

みなさんは、「もしものときのこと」を考えたことがありますか？重症な肺炎になって命の危険にさらされた時、脳梗塞で話せなくなった時、進行したがんになってしまった時、そして緩やかに体が衰え、自分の力で食事をのみこむことができなくなってしまう時…。どんな医療ケアが必要でしょうか？人工呼吸器？抗がん剤？管を胃にいれて栄養する処置？このようなケアは、患者さん自身の生き方、死生観などの価値判断に基づいて決めることが重要です。

例えば、お父様が突然心臓の病気で亡くなってしまい、最期に立ち会えなかったことを後悔されている人がいました。それからは、どんなに辛くても一日でも長く生きることを大切にしていました。

その後、その人は治療見込みのないがんを患いましたが、人工呼吸器を装着して命を延ばすことを選択したのです。また、別の患者さんは自分の力で生きること、家族と共に自宅で過ごすことを大切にしていました。重い肺の病気で改善の見込みがない中で、人工呼吸器を使用しないでほしいと希望し、呼吸の苦しさを取る治療を行いました。このように選ばれた医療のケアは異なりますが、いずれも患者さんの生き方に沿った選択です。

命の危険が迫った状態では4人中3人が、これからの治療やケアについて自分で決めたり、他人に伝えることができなくなるといわれています。そして亡くなる直前まで何の助けもなく自立した生活を続けられる人はほとんどいないことが分かっています。つまり、このような話し合いは、健康なうちにはじめておくことが重要なことです。

あなたが大切にしていることは何ですか？ゆずれない能力は何ですか？してほしくないこと、辛いことは何ですか？自分の希望を伝えておきたい人は誰ですか？「どのような治療を望むか」の前に「どのように生きていか」をみつめることが重要です。繰り返し話し合い、私たちがその人らしさ、自分らしさに気づけたとき、はじめて将来の医療ケアに向き合うことができるのです。

厚生労働省は人生の最終段階における医療についての話を「人生会議」と呼び、その普及に努めました。みなさんも、もし医療ニュースをテレビでみたとき、医療ドラマをみたとき、親戚の人が入院されたとき、なんでもない会話の最中、ちょっと人生会議をひらいてみてください。自分の大切なものを話すとき、大切な人の「その人らしさ」に触れる機会はうれしいものです。私は日常診療の中で、患者さん個人が自分らしく生きるお手伝いができればと思っています。

新型コロナウイルス感染症対策について

南魚沼市民病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。2ページに掲載している対策のほか、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○表の中の「○」は診療日、「-」は休診日です。 ○曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○臨時休診等については、備考欄をご参照ください。 ○一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○診療は予約優先で行っています。
-----------------	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	○	○	①(月)水~②(土) 8:30~10:00 ③(水)④(土)8:30~11:00	①(月)②(火)9:00~ ③(水)~④(土)9:30~	※月・木曜日は10名で受付終了 ※水・金・土曜日は15名で受付終了 (11日・12日・25日は30名まで)
	午後	○ (備考参照)	○	-	-	-	①(月)13:00~14:00 ②(火)13:00~14:45	13:30~	※月曜日午後は5名で受付終了
	予約	○	-	○	○	○	電話での予約受付はできません。	予約時間は予約票をご覧ください。	
専門外来	○	○	○	○	-	○			
専門外来の受診にあたっての注意点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	-	8日・22日	-	-	-	-	8:30~11:00	9:00~	第2、第4火曜日
午後	-	8日・22日	-	-	-	-	13:00~15:00	13:30~	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	-	○	-	10日	○	-	予約制	9:00~	
午後	-	○	-	24日	○	-		14:00~	

インフルエンザ予防接種のお知らせ

予約は、月~金曜日(第3月曜日、祝日除く)の間で以下のとおり受け付けます。土曜日の予約受付はできません。

- ・総合受付窓口での予約…8:30~17:00まで
- ・電話での予約…14:00~16:00まで

◎高校生以上・一般【予約制】 ※人数制限あり

- ・12月の接種日 <毎週火・水・木曜日(12月10日まで)>
1日(火)、2日(水)、3日(木)、8日(火)、9日(水)、10日(木)
- ※当院のワクチン供給予定数量に達したため、12月10日で終了
- ・受付時間 8:30~14:30(総合受付窓口にて受付)
- ・接種時間 14:30~

◎中学生以下【予約制】 ※人数制限あり

- ・12月の接種日 <第2・4水曜日(令和3年1月27日まで)>
9日(水)、23日(水)
- ・受付時間 14:00~14:15 ・接種時間 14:30~
- ※母子手帳を忘れずにお持ちになり、必ず保護者が同伴してください。

新型コロナウイルス感染症対策

- ・正面玄関にて、来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師による問診を行う場合があります。
- ・来院の際は必ずマスクを着用いただき、咳エチケットや手指消毒等のご協力をお願いします。
- ・入院患者様への面会は原則禁止しています。

薬剤師募集中

詳しくは市民病院ウェブサイトにて

発熱を伴うインフルエンザ等の受診について

- ・通常の診療日(月~金、土曜の午前)については、病院玄関での検温の際に、発熱による受診であることを申し出てください。
- ・休診時間帯の救急診療では、インフルエンザの検査は行いません。翌日の受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。連休の場合はご相談ください。

病院休診日のお知らせ

12月21日(月) 第3月曜日
29日(火)~1月3日(日) 年末年始休診
各日曜日
※各診療科の休診日は、「診療科・診療日のご案内」をご確認ください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風) 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	12月8日(火) 12月15日(火) 12月22日(火)	12:30~ 13:00	13:00~
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	12月9日(水) 12月23日(水)	13:30~ 13:50	13:50~

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。 ※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和2年12月 南魚沼市民病院

予約と予約変更について

- 「電話予約可」の診療科については、事前の予約が可能です。
- 予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。
- 電話予約または予約の変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間にご連絡してください。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	土曜日は午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	14日・28日	○	—	○	—	—	予約制	☎9:00～ ☎14:00～	電話予約可
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30～	
高次脳機能障害科	14日・28日	—	—	—	—	—		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	○	○	—	—	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	—	○	○	○	予約制	☎10:00～ ☎9:00～	電話予約可

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	○	予約制	—	8:30～10:00	9:00～	電話予約可
午 後	○	予約制	○	予約制	予約制	—	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	—	—	—	—	○	8:30～11:00	9:00～	火曜日は人数制限を させていただく場合 があります。 休診=17日(木)
午 後	—	○ (備考参照)	—	○ (備考参照)	○	—	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	○	—	○	○	5日・19日	8:30～11:00	9:00～	人数制限をさせていただ く場合があります。
午 後	—	—	○	○	—	—	13:30～15:00	14:00～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	—	○	—	—	☎8:30～11:00	☎9:40～ ☎9:30～	電話予約可
午 後	○	—	—	○	—	—	☎13:00～15:00	☎13:30～	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○ (備考参照)	○	○	—	18日・25日	12日・26日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約可 休診=28日(月)午後
歯科口腔外科	○ (備考参照)	○	—	○	○	5日・19日			

ゆきぐに大和病院のご案内 12月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— =休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

当面の間、入院患者様への
面会を禁止させていただきます。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜日は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	4日・18日	5日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	※15:00~17:00 ※14:00~16:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	予約のみ	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	—	予約制	—	—	—	—	予約制	15:00~17:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	○	—	—	—	—	8:30~10:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	13:30~15:00	14:00~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=25日(金)
午後	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	12:30~15:30	13:00~16:00	休診=25日(金)

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○	予約制 (電話予約可)	9:00~12:00	
午後	—	○	○	○	○	—	10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

12月29日(火)から1月3日(日) 年末年始休診、各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合は、直接来院せず「新潟県新型コロナウイルス受診・相談センター」にご相談ください。
○来院される際は、マスク着用などの咳エチケットや手洗い等の感染症対策にご協力をお願いします。

○インフルエンザ予防接種は、午前(11時まで)と夕診療の当日受付で対応しています。