



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>

ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

11月号
2020

病院だより

LOVE 南魚沼&市民病院

南魚沼市民病院 院長補佐

自治医科大学 南魚沼地域医療学講座

特命教授 岡崎 幸生

ご挨拶

私は、令和2年7月1日、南魚沼市民病院に赴任しました。住まいは泉新田です。南魚沼の皆様の人情味あふれるお心遣いと、南魚沼の素晴らしい大自然に支えていただき、楽しい日々を過ごしています。南魚沼の医療・介護・福祉を支えてこられた多くの方々から、貴重な教えを賜り、皆様の背中を見ながら多くを学ばせていただき、皆様方と同じ目標に向かって、ゆっくりにですが、一步一步、前へ進もうとがいております。

11月1日からは、地域医療振興協会会長（前自治医科大学学長）高久史磨先生、自治医科大学さいたま医療センター副センター長／医学部総合医学第1講座主任教授の藤田英雄先生、林茂男南魚沼市長をはじめ多くの皆様のご高配で、自治医科大学南魚沼地域医療学講座特命教授に就任させていただきますことになりました。

皆様のご意見を伺い教えていただきながら、皆様のお役に立てるよう、皆様とともに一丸となって、南魚沼がもっともっと元気になるよう、楽しく頑張っております。

主な経歴と自己紹介

私は、姫路城のすぐそばで生まれま

した。兵庫県姫路市出身です。兵庫

庫県立姫路西高等学校を卒業した後、赤ひげ先生に憧れ医師を志し、北九州市のできたばかりの産業医科大学に2期生として入学しました。卒業後は、心臓血管外科医を目指し修練を重ねました。僻地や離島の医療を担うためには、緊急事態でも目の前の患者さんの命を守る力を身につけておくべきと考えたことも、心臓血管外科医を志した理由の一つでした。一方で、総合的な力も身に付けなければなりません。また、心臓血管外科専門医になる条件として、外科専門医になっておくことが必要でした。卒業後最初の5年間は、産業医科大学病院、静岡赤十字病院、福岡和白病院などで、外科一般の診断・治療を中心に、救急医療、麻酔科修練など、総合医としての基礎を固めることができました。その上で、心臓血管外科を極めるため、佐賀医科大学附属病院助手、久留米の古賀病院（現・新古賀病院）心臓血管外科部長、米國クリブブランドクリニックフェ

ロードクター、佐賀大学心臓血管外科学講師、准教授などを歴任させていただきました。その後、福

岡和白病院心臓・脳・血管センター長、新久喜総合病院長を経て、南魚沼でお世話になり、地域医療を学び、地域医療を極めようと邁進しております。

胸痛に要注意

日本人の死因のトップはがんです。二番目は心疾患で、多くが急性心筋梗塞です。緊急の心臓カテーテル治療で救命できる可能性が高いのですが、残念なことに南魚沼では緊急で心臓カテーテル治療を行うことが困難であるのが現状です。新潟県では、平均で15分以内に4割の人が緊急カテーテル治療のできる病院に到着し、30分以内に7割、60分以内では9割以上の人が緊急カテーテル治療のできる病院に到着できています。一方、魚沼医療圏では、30分以内に到着できる人はなく、数%の人がなんと60分以内に到着でき、90分以内に到着できた人は5割強でした。半数近くの人が搬送に90分以上かかり、治療・救命のチャンス逃されているのではと危惧しております。緊急時に地元で治療できる体制の構築が望まれますが一朝一夕には叶いません。まずは、予防と早期診断です。動くと胸痛出現し、休んでいると治るから大丈夫なわけではないのです。胸痛は危険なサインです。ぜひ、早めに受診してください。

新型コロナウイルス感染症対策について

南魚沼市民病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。2ページに掲載している対策のほか、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

診療予定表の見方	<ul style="list-style-type: none"> ○表の中の「○」は診療日、「—」は休診日です。 ○曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。 ○臨時休診等については、備考欄をご参照ください。 ○一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。 ○診療は予約優先で行っています。
-----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	○	○	①月～④土 8:30～10:00 ⑤土～⑥日 8:30～11:00	①月～④土 9:00～ ⑤土～⑥日 9:30～	※月・木曜日は10名で受付終了 ※水・金・土曜日は15名で受付終了 (13日・27日は30名まで)
	午後	○ (備考参照)	—	—	—	—	①月～④土 13:00～14:00 ⑤土～⑥日 13:00～14:45	13:30～	※月曜日午後は5名で受付終了
	予約	○	—	○	○	○	—	電話での予約受付はできません。	予約時間は予約票をご覧ください。
専門外来	○	○	○	○	—	○	—	—	—
専門外来の受診にあたっての注意点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	10日・24日	—	—	—	—	8:30～11:00	9:00～	第2、第4火曜日
午後	—	10日・24日	—	—	—	—	13:00～15:00	13:30～	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	—	○	—	12日	○	—	予約制	9:00～	
午後	—	○	—	26日	○	—		14:00～	

インフルエンザ予防接種のお知らせ

予約は、月～金曜日(第3月曜日、祝日除く)の間で以下のとおり受け付けます。土曜日の予約受付はできません。

- ・総合受付窓口での予約…8:30～17:00まで
- ・電話での予約…14:00～16:00まで

◎高校生以上・一般【予約制】 ※人数制限あり

- ・11月の接種日 <毎週火・水・木曜日(12月24日まで)>
4日(水)、5日(木)、10日(火)、11日(水)、12日(木)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、24日(火)、25日(水)、26日(木)
- ・受付時間 8:30～14:30(総合受付窓口にて受付)
- ・接種時間 14:30～

◎中学生以下【予約制】 ※人数制限あり

- ・11月の接種日 <第2・4水曜日(令和3年1月27日まで)>
11日(水)、25日(水)
- ・受付時間 14:00～14:15 ・接種時間 14:30～

※母子手帳を忘れずにお持ちになり、必ず保護者が同伴してください。

発熱を伴うインフルエンザ等の受診について

- ・通常の受診日(月～金、土曜の午前)については、病院玄関での検温の際に、発熱による受診であることを申し出てください。
- ・休診時間帯の救急診療では、インフルエンザの検査は行いません。翌日の受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。連休の場合はご相談ください。

病院休診日のお知らせ

11月3日(火) 文化の日
16日(月) 第3月曜日
23日(月) 勤労感謝の日
各日曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日のご案内」をご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に関する対策

- ・病院正面玄関前にて、来院者全員の体温測定を実施しています。体温や症状等により、看護師による問診を行う場合があります。来院の際は必ずマスクを着用いただき、咳エチケットや手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。
- ・入院患者様への面会は原則禁止しています。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風)	11月10日(火)	12:30～ 13:00	13:00～
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	11月17日(火)		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	11月24日(火)		
麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	11月11日(水)	13:30～ 13:50	13:50～
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	11月25日(水)		
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん			

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。 ※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和2年11月 南魚沼市民病院

予約と予約変更について

- 「電話予約可」の診療科については、事前の予約が可能です。
- 予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。
- 電話予約または予約の変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間にご連絡してください。

南魚沼市民病院

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1
TEL 025-788-1222 (代表)
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	土曜日は午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> ○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。 ○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。 ○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。 								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	9日	○	—	○	—	—	予約制	☎9:00～ ☎14:00～	電話予約可
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30～	
高次脳機能障害科	9日	—	—	—	—	—		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	○	○	—	—	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	—	○	—	○	○	○	予約制	☎10:00～ ☎9:00～	電話予約可

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	○	予約制	—	8:30～10:00	9:00～	電話予約可
午 後	○	予約制	○	予約制 (備考参照)	予約制	—	13:00～15:00	13:30～	休診=26日(木)午後

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	—	—	—	—	○	8:30～11:00	9:00～	火曜日は人数制限を させていただきます 場合があります。
午 後	—	○ (備考参照)	—	○	○	—	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	—	○	—	○	○	7日・21日	8:30～11:00	9:00～	人数制限をさせていただ く場合があります。
午 後	—	—	○	○	—	—	13:30～15:00	14:00～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	2日・9日	予約制	—	○	—	—	☎8:30～11:00	☎9:40～ ☎9:30～	電話予約可
午 後	2日・9日	予約制	—	○	—	—	☎13:00～15:00	☎13:30～	※11月から第5月曜日は 休診

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○	○	○	—	13日・27日	14日・28日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約可
歯科口腔外科	○	○	—	○	6日・13日・ 20日	7日・21日			

ゆきぐに大和病院のご案内 11月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

ゆきぐに大和病院

〒949-7302
新潟県南魚沼市浦佐4115
TEL 025-777-2111(代表)
FAX 025-777-3853

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— =休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

当面の間、入院患者様への
面会を制限させていただきます。

内科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜日は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	
腎臓内科	—	—	—	—	6日・20日	7日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精神科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	☎15:00~17:00 ☎14:00~16:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	予約のみ	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	予約のみ	予約患者のみ	9:00~12:00	

小児科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	—	予約制	—	—	—	—	予約制	15:00~17:00	

皮膚科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	○	—	—	—	—	8:30~10:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	13:30~15:00	14:00~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	8:30~11:30	9:00~12:00	受付10時まで=13日(金)、27日(金)
午後	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	12:30~15:30	13:00~16:00	休診=13日(金)、27日(金)

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

歯科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○	予約制 電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	9:00~12:00	
午後	—	○	○	○	○	—		13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

3日(火) 文化の日、23日(月) 勤労感謝の日、各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

○新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合は、直接来院せず「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。
○来院される際は、マスク着用などの咳エチケットや手洗い等の感染症対策にご協力をお願いします。