



# ゆきぐに大和病院だより

## 理念

私たちは、自然のうるおいの中で、  
人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

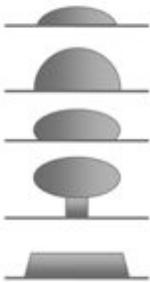
2012

10月号

## “大腸ポリープ”と“大腸がん”

外科・胃腸科 技術部長・外科医長 須田 泰史

図1 ポリープの形状

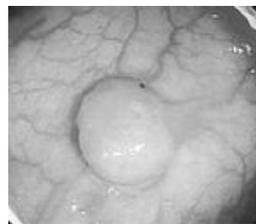


ポリープといえば通常小さなキノコのようなものと思われませんが、形状にはいろいろなものがあります。ニキビのように少し盛り上がったもの、くびれをもったイボ状のもの、茎のあるエノキのようなもの、さらには平坦な盛り上がりのもので(図1)。いずれの形状でも、隆起した病変はすべてポリープと称されます。

一方、形状とは別にその成分(組織)にもいくつか分類があります。大きく分けて腫瘍と非腫瘍に分類されます。前者の腫瘍の代表は「がん」です。「がん」は無秩序に増大し進展するため、悪性腫瘍ともいいます。それとは異なり、ゆつくり増大し比較のおとなしい性質の腫瘍に「腺腫(せんしゅ)」というものがあり、良性腫瘍になります。通常、大腸ポリープといえはこの「腺腫」を意味します。後者の非腫瘍には炎症性ポリープ(炎症性疾患に伴い発生した隆起)や過形成性ポリープ(一般的に老化現象)があります。



顔つきの悪いポリープ

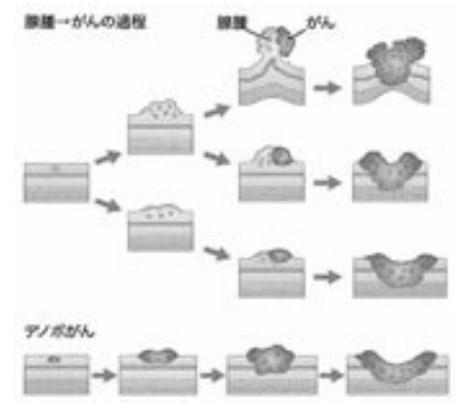


顔つきの良いポリープ

最近ではポリープの大きさだけでなくポリープの表面構造「顔つき」をよく観察しています。というのも、「顔つき」によっては小さくても「がん」の可能性があるので(写真)。以前はすべての大腸がんは腺腫から発生するものと考えられていた

は大きくなるとがん化すると考えられています。施設によって多少前後した報告がありますが、腺腫が10〜20mmでは約1割、20mmを超えると約4割に「がん」が混じっているとの報告があります。腺腫は良性ですが、ある程度大きくなると急激に大きくなる可能性があり、10mmを超えると「がん」になる可能性が高くなることを示しています。しかし、この腺腫がどのくらいの年月を経て急に大きくなるのか、そしてがん化するかは残念ながら具体的な年月は明らかになっていません。

図2 大腸がんの発生過程



たが、現在では否定されています。腺腫にならず突然「がん」が発生する場合があります、この「がん」を「デノボがん」といいます(図2)。「がん」や「ポリープ」の発生は「がん遺伝子」の存在と正常遺伝子の「突然変異」が原因と考えられており、この遺伝子変異の仕方によっては、この「デノボがん」が発生するものと分かっています。

少し難しい説明になってしまいました。結局「ポリープは小さいうちに切除しなければ不安だ」と思われる人が多いと思いますが、そうではありません。確かに小さいうちに切除できればそれに越したことはありませんが、重要なのは「大きさ」と「顔つき」。これをよく観察することが重要なのです。それに応じて速やかに対処できれば、怖い病気ではないのです。

次ページへ続く

# 診療日のご案内

入院患者さまとの面会は、  
月曜日～金曜日：15:00～20:00、  
土曜日・日曜日・休日：13:00～20:00  
となります。(時間厳守)

**説明** 診療科に対する曜日欄の記載は、○＝診療日、－＝休診となります。  
○と(休診有)の記載がある場合は、当月に臨時休診があります。備考欄で、休診日をご確認ください。  
また、曜日欄に「日にち」の記載がある場合は、毎週ではなく診療日限定となります。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	新患のみ	8:00～10:00	⑧⑨⑩9:00～ ⑧⑨⑩10:20～	
予約	○	○	○	○	○	－	予約方法は、P3上「予約 または予約変更につい て」をご参照ください		
専門外来	－	2日・16日	－	－	－	－	8:00～10:00	10:20～	
脊椎	－	－	－	○	－	－	予約制		
上肢	－	－	－	－	12日・26日	－		9:00～	
足	－	－	－	－	－	6日・20日	8:00～10:00		
リウマチ	－	－	－	－	－	－			

形成外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	－	－	－	－	○	－	13:00～14:30	13:30～	

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、病院・医療連携室に用意してあります。

## 病院休診日のお知らせ

8日(月)祝日・体育の日  
15日(月)第3月曜日  
※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右「備考・休診日」欄でご確認ください。

## 子どもの予防接種日程

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	10月5日(金) 11月2日(金)	13:20～ 14:00	13:30～
麻しん・風しん混合 1期 2期 3期 4期	10月12日(金)		
日本脳炎	10月19日(金)		
ポリオ	10月5日(金) 11月2日(金)	14:00～ 14:30	14:00～

※予約が必要です。予約・お問い合わせは、医事課まで。  
※小児のヒブ、肺炎球菌、中学生の子宮頸がん予防接種は上記日程全般で行います。

## 『駐車場消雪パイプ工事のお知らせ』

10月初めから11月中旬にかけて駐車場の消雪パイプ工事を行います。ご来院の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 予告

### インフルエンザ 予防接種

インフルエンザの本格的な流行を前に、今年も予防接種を実施いたします。  
受付の詳細は、次号にてご案内させていただきます。

## MRI検査の一時休止のご案内

### 放射線科

MRI装置の入替えに伴う工事のため、10月1日よりしばらくの間(12月末ごろまでの予定)、MRIの検査ができなくなります。  
MRI検査が必要な場合は、六日町病院様または小出病院様へのご紹介となります。(撮影部位によっては六日町病院様に限られます。)  
長期間にわたりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 1ページからの続き

### 大腸ポリープと大腸がん

20mm以上のポリープは問題ですが、「顔つき」の悪いポリープは小さくても切除し、10mmぐらまでの腺腫を順次切除します。このように治療した場合、たとえ「がん」が混じっていてもほとんどが早期がんです。中にはかなり特殊な「がん」も稀に発見されることがありますが、ほとんどが粘膜にとどまった「粘膜がん」なのです。  
最後にもう一つ重要な事があります。それはポリープができた人は遺伝子的にはまだできる可能性を秘めていることです。前述したように、大腸がんの発生には遺伝子が深く関与しています。家族や血のつながった人に大腸がんや大腸ポリープの人がいる方は是非大腸カメラを受けてください。大腸ポリープや大腸がんが見つかる可能性があります。



平成24年10月

# 診療科

## 予約または予約変更について

受付日時：予約または予約変更をしたい診療科が診療している日の、  
月～金曜日の午後2時～4時（歯科は歯科の受付欄参照）  
方 法：電話にて受け付けます。

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考・休 診 日
一般外来	○	○	○	○	○	○	8:00～ 11:00	9:00～	休診＝6(土) 火曜日＝予約制
内分泌糖尿病	○	○	○	○	○	○(休診有)			
循環器科	○	備考参照	○	○	—	6日・20日			
腎臓科	—	—	—	—	5日・19日	6日		10:15～	
呼吸器科	—	—	—	○	—	○		9:00～	初診は予約が必要
神経内科	○	○	—	○	○	—			
睡眠時無呼吸	—	—	—	○	—	—		予約制 (3ページ上の記事参照)	13:30～

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考・休 診 日
午 前	○	○	○	○(休診有)	○(休診有)	○	8:00～11:00	9:00～	休診＝11日(木)、12日(金)
午 後	○	○	○(休診有)	○(休診有)	○(休診有)	—	13:00～14:30	13:30～	休診＝4日(木)、10日(水) 11日(木)、12日(金) 18日(木)

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考・休 診 日
一般外来	—	○	—	○	○	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	9:00～	
脳ドック科	22日	—	—	—	—	—		10:00～	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—	予約制	①③9:30～ ④13:30～	
高次脳機能障害科	22日	—	—	—	—	—		13:30～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考・休 診 日
胃腸科 肛門科	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～ 第1・3④ 10:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考・休 診 日
一般外来	午前	○	—	○	—	○	8:00～11:00	9:00～	
	午後	—	—	—	—	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	14:00～	
内分泌糖尿病	—	—	—	25日	—	—	14:00～16:30		

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考・休 診 日
一般受付	—	○	—	—	○	○	8:00～11:00	9:15～	予約優先
予約制	—	—	○	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	10:30～	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考・休 診 日
一般受付	—	—	—	—	—	○(休診有)	8:00～11:00	9:00～	予約優先 休診＝27日(土)
予約制	—	2日・23日・ 30日	○	○(休診有)	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	10:15～	休診＝25日(木)

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考・休 診 日
午 前	—	—	—	—	—	○	8:00～11:00	9:00～	
	午後	—	○	—	○	—	13:00～15:00	14:00～	
皮膚科	—	○	○	—	○	—	8:00～11:00	9:00～	
泌尿器科	—	—	—	○	—	—			

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考・休 診 日
歯科・小児歯科	○	○	○	○	○	○	予約制 〔電話予約可 8:30～12:30 13:30～17:15〕	9:00～	
矯正科	—	—	10日・17日・ 24日	—	—	—			
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	○			

## ゆきぐに大和病院の

### 手術室を紹介します

手術室

看護師長 小川 恒子

当院で手術に関する部門として、現在行われている各診療科別の手術内容を紹介します。

現在は年間650件以上の手術が行われています。年齢は4歳から99歳と幅広く、患者さまが安全に、安心して手術・治療を受けていただけるよう医療チーム内で連携や協力を行っています。手術は麻酔科医師による全身麻酔+その術式に応じての麻酔方法で行われています。

#### どの科がどのような

#### 手術治療をするのか

##### 診療科別例

外科：消化器疾患、食道から大腸の良性・悪性の腫瘍切除手術。腹腔鏡下での胆嚢や虫垂炎手術。肛門系では痔核切除。乳線・甲状腺腫瘍切除手術。下肢静脈瘤切除、胸腔鏡下で気胸手術と幅広い手術。

整形外科：外傷性の骨折は、骨折部位を金属で固定します。高齢に伴う骨の変形による痛みや歩行困難に対しては、人工物を関節に入れる人工関節置換術。脊椎・腰椎のヘルニアの摘出や固定手術。

歯科：前回（9月号）の歯科治療に関する

紹介にも記載されましたように、口腔内の腫瘍、のう胞や歯を失った部分に歯の再植・インプラント（顎の骨に直接人工歯根）の埋め込み術。外来で困難な抜歯手術。

内科：不整脈がある方で、脈拍数が少なく薬物治療に適切でなくなつた方のペースメーカー埋め込みの手術。

形成外科：いろいろな部位にできているホクロ・腫瘍などの摘出。陥入爪（巻き爪）。外傷性骨折（顔・鼻）の手術時に皮膚の縫合が細かく形成される手術。

眼科：この9月から2年半ぶりに、白内障手術が開始されています。高齢により水晶体にくもりが生じ、見えにくくなるので人工レンズを入れて改善する手術。

#### 緊急手術

緊急手術に関しては、いつでも手術が開始できるよう、準備がされています。看護師は平日夜間を含め、休日も拘束体制で出勤に備えています。

#### 看護

患者さまの不安の緩和に努めています。手術前訪問を実施するなど患者さまとコミュニケーションをはかり、患者さまと一緒に手術・治療が実施できるように心がけております。手術における患者さまのご要望・ご希望を伺いながら、また、麻酔科医師と協力しながら看護を行っています。

また、手術室内には音楽を流したり、アロマをたいたり、工夫しながら環境づくりにも力を入れています。

## 検査でわかる病氣

### 「細胞診検査」について

臨床検査科

細胞診検査とは身体にできた病氣の部分から細胞を採取し、染色したものを顕微鏡で観察、正常の細胞か、がんなどの悪性の細胞かを見分ける検査です。また良性の腫瘍、感染症、炎症なども調べます。そして細胞診検査を行うのが細胞検査士で、日本には6000人程度、新潟県では130人程度います。現在ゆきぐに大和病院には2名従事しています。細胞検査士という職業は、病院内の職員にさえあまり知られていません、まして一般の方々には聞いたことすらないと思います。毎日顕微鏡をのぞいているのが仕事で、その仕事の多くが子宮がん検診、肺がん検診からの検体です。

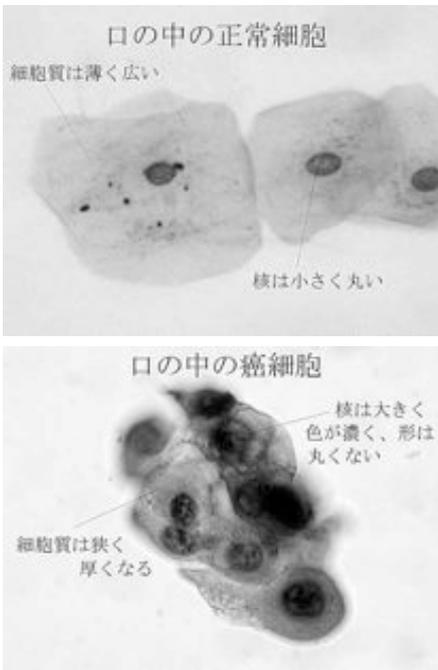
細胞の判定はクラスI～Vまでの5段階に分類されます。Iは正常の細胞、IIは悪性を疑うが断定できない、Vは悪性の細胞です。他には陰性・疑陽性・陽性の判定もされています。です

がクラス分類は除々に使用しない傾向にあります。悪性細胞は発症した臓器ごとにさまざまな特徴があることと細胞診断学の進歩、推定される病名の記載もあって、単純に5段階での分類がそぐわなくなり、臓器別の判定が

徐々にできています。

細胞検査士による細胞診判定で異常と判定された細胞は、細胞専門医師によるダブルチェックを通し報告書が提出されます。その後には精密検査や手術など治療が行われます。異常細胞と判定される割合が高いのが口の中の細胞診です。それは口を開けば病氣の部分が見え、口腔外科医師がその部分の細胞を直接採取できるからです。鏡を見て口の中に白いイボがある、赤いただれと口内炎が長期間治らない等は要注意です。

がんのことを英語でcancer、ドイツ語で Krebsと言いますが、両方とも「蟹」という意味です。乳がんの進行により皮膚表面への浸潤が、蟹の甲羅に見えることから古代ギリシャの医師、ピポテラスが名付けたといわれています。これほどひどいがんは見かけませんが、10代で子宮頸部がんと発症する方もいます。子宮がん・乳がん検診は若いうちから必ず受けてください。



口の中の正常細胞

細胞質は薄く広い

核は小さく丸い

口の中の癌細胞

核は大きく色が濃く、形は丸くない

細胞質は狭く厚くなる