



ゆきぐに大和病院だより

理念

私たちは、自然のうるおいの中で、
人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

2012

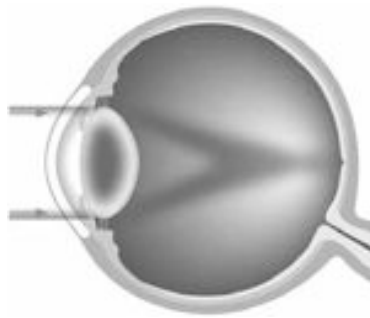
7月号

「白内障」について

眼科 医師 萩村 徳一

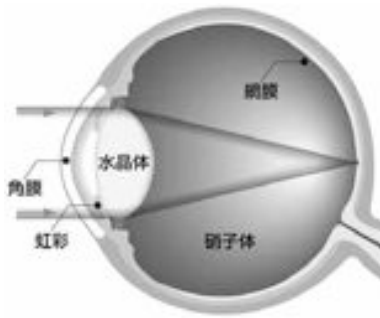
最近目がかすんだり、明るいところに出ると異常に眩しかったりすることはないでしょうか。その症状は白内障の原因かもしれません。白内障は加齢によって眼球の「水晶体(レンズ)」というところが白く濁ってきて(図参照)、スリガラスを通して見ているような状態になります。原因はさまざまですが、最も多いのが加齢によるものです。大体ですが、60歳

を越えると白内障になっている確率が高いです。では、どう対策したらよいでしょうか。治療は点眼治療と手術治療があります。しかし点眼は白内障を治す力はなく、進行を抑えるのみです。治療するには手術療法しかありません。25年ほど前の昔では、見えなくなってから手術するのが一般的でしたが、近年、手術技術と



白内障の断面像

水晶体が混濁することで、光が十分に眼底に届かなくなる



正常眼の断面像

光は角膜、水晶体を通過し、網膜に焦点を結ぶ



白内障眼の見え方



正常眼の見え方

器械の進歩により、非常に安定した手術を行えるようになってからは、白内障のため日常生活に支障が出た段階で手術をお勧めしています。そのため手術のタイミングは人それぞれで、視力が1.2ある人でも手術を行ったたり、0.1ほどの視力でも手術をしない場合もあります。手術のタイミングについては、眼科医師とよく相談のうえ決定しましょう。

次に、手術の方法について簡単にお話しします。現在は小切開手術が主流で、角膜に2.5mmほどの切開をします。この創口から濁った水晶体をその殻を残したまま、超音波により粉碎除去し、残った殻の部分に新しい人工レンズを挿入し、固定します。傷口は縫合する必要はありません。麻酔は点眼麻酔を中心に、人によって補助的な麻酔を追加します。手術の時間は一概には言えませんが、当施設では10〜30分といったところです。また高齢になると手術ができないと考える患者さまもおりますが、あくまでも白内障は高齢者になる病気で、手術を受けられる患者さまの平均年齢は80歳くらいです。95歳でも手術を受けられた患者さまもおります。あきらめずに、担当医師にご相談ください。

最後に、すでにご存じの方も多いと思いますが、当院の眼科では現在手術を休止しております。しかし、今年度中には再開の見込みですので、ご来院の際はスタッフや医師にご相談ください。

診療日のご案内

説明	診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— =休診となります。
	○と(休診有)の記載がある場合は、当月に臨時休診があります。備考欄で、休診日をご確認ください。また、曜日欄に「日にち」の記載がある場合は、毎週ではなく診療日限定となります。

整形外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	新患	○	○	○	○	○	○	8:00~10:00	火水⑨9:00~ 月水⑩10:20~	
	再診	○	○	○	○	○	—			
	予約(再診)	○	○	○	○	○	—	予約方法は、P3上「予約または予約変更について」をご参照ください	9:00~	
専門外来	脊椎	—	3日・17日	—	—	—	—	8:00~10:00	10:20~	
	上肢	—	—	—	○	—	—	予約制		
	足	—	—	—	—	13日	—	8:00~10:00	9:00~	
	リウマチ	—	—	—	—	—	7日・21日			

形成外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
		—	—	—	—	○	—	13:00~14:30	13:30~	

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、病院・医療連携室にお申し出ください。

子どもの予防接種日程

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	7月6日(金) 8月3日(金)	13:20~ 14:00	13:30~
麻しん・風しん混合 1期 2期 3期 4期	7月13日(金)		
日本脳炎	7月20日(金)		
BCG	7月27日(金)		

予約が必要です。予約・お問い合わせは、医事課まで。

病院休診日のお知らせ

16日(月) 海の日(祝日)・第3月曜日
 ※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右「備考・休診日」欄でご確認ください。

皮膚科からのお知らせ

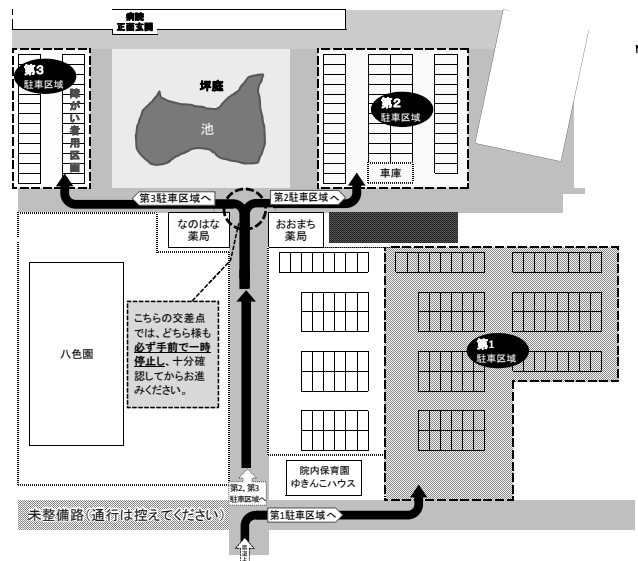
7月より、**火曜日**の診療を行います。
 受付=8:00~11:00、診療=9:00~

駐車場のご利用案内

魚沼基幹病院(仮称)建設工事に伴い、ご来院の皆さまには駐車場の変更等にご協力いただき、ありがとうございます。新たに使用できる駐車場と進行順路をご案内いたします。

<順路案内>

- ①当院へは、南側の県道方面からお越しください。八色園脇の未整備道路は、通行しないようお願いします。
- ②ご利用をいただく駐車場は右図のとおりです。なるべく第1駐車区域から順番にご利用いただき、満車等の場合は第2、第3駐車区域の順番でお進みください。
 なお、正面玄関に近い第3駐車区域は、一列が「障がい者用区画」として整備されており、残り一列は歩行の困難な方を優先にお願いいたします。
- ③第1駐車区域への分岐点(院内保育園付近)をはじめ、特に第2、第3駐車区域への分岐点(院外薬局付近)は見通しが悪く危険ですので、どの方向から交差点に入る場合でも必ず直前で一時停止して確認後、徐行して通行してください。



7月2日(月)~6日(金)の間、工事のため停留所から少し離れた場所までバスが停車します。バス停の位置は変更ありませんが、乗車位置が変わることをご了承ください。

病院バス(市民バス)で「駅西口」停留所をご利用の皆さまへ

病院バス(市民バス)の車種が一部変更になります

現在、病院バス(市民バス)は緑色のマイクロバスで運行しておりますが、土曜日の浦佐・五箇方面の一部のバスを「薄茶色の10人乗りワゴン車タイプ」に変更します。停留所の変更はございませんので、お間違いのないようご乗車ください。

<対象となるバス>

土曜日・浦佐五箇方面

薬局前発	9:30	10:05	10:35	11:10	13:20	14:00
------	------	-------	-------	-------	-------	-------



平成24年7月

診療科

予約または予約変更について

受付日時：予約または予約変更をしたい診療科が診療している日の、
月～金曜日の午後2時～4時（歯科は歯科の受付欄参照）
方 法：電話にて受け付けます。

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	○	8:00～ 11:00	9:00～	休診=17日(火) 火曜日=予約制
内分泌糖尿病	○	○ (休診有)	○	○	○	○			
循環器科	○	備考参照	○	○	—	14日・28日			
腎臓科	—	—	—	—	6日・20日	21日			
呼吸器科	—	—	—	○	—	14日・21日 28日			
神経内科	○	○	—	○	○	—			
睡眠時無呼吸	—	—	—	○	—	—		予約制 (3ページ上の記事参照)	13:30～

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～	
午 後	○	○	○	○ (休診有)	○	—	13:00～14:30	13:30～	休診=5日(木)、12日(木)

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	—	○	—	○	○	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	9:00～	
脳ドック科	9日・23日	—	—	—	—	—		10:00～	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—	予約制	月(水)9:30～ 金13:30～	
高次脳機能障害科	9日・23日	—	—	—	—	—		13:30～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
胃 腸 科 肛 門 科	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～ 第1・3④ 10:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午前	○	—	○	—	○	8:00～11:00	9:00～	
	午後	—	—	—	—	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	14:00～	
内分泌糖尿病	—	—	—	26日	—	—	14:00～16:30		

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	—	○	○	○	○	○	8:00～11:00	火(金)⑤9:15～ 水(木)⑤10:30～	予約優先

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	—	○	8:00～11:00	9:00～	予約優先
予約制	—	○	○	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	10:15～	

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	午前	—	—	—	—	○	8:00～11:00	9:00～	
	午後	—	○	—	○	—	13:00～15:00	14:00～	
皮膚科	—	○	○	—	○	—	8:00～11:00	9:00～	
泌尿器科	—	—	—	○	—	—			

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科・小児歯科	○	○	○	○	○	○	予約制 〔電話予約可〕 8:30～12:30 13:30～17:15	9:00～	
矯正科	—	—	4日・11日 18日・25日	—	—	—			
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	○			

療養病棟・6病棟 看護師長 井口 美保

療養病棟は、主にリハビリを目的にした方や、自宅療養のための準備を必要としている方、自宅での療養が難しいため施設の入所を待っている方などが入院されています。

病気の治療を終えて、病状が安定している方が入院されていますが、病気を抱えながら加齢に伴う体の機能の衰え、生活面でのお手伝いが必要な高齢の方に加え、脳梗塞後遺症・脳出血後遺症のように体に障がいがあり、痰の吸引や管による栄養注入を行っている方、床ずれのある方、認知症の症状が現れている方などもおられます。

医療を必要とする患者さまは増えており、介護の面でお困りのご家族も多くいらっしゃいます。そのような患者さまとご家族のために、医師や看護師、看護助手、医療相談員、リハビリ担当者、薬剤師、栄養士など多職種が協力して、入院中の生活のみならず、退院後の生活につなげられるように、これからのような暮らしを望まれているのか、お聞かせいただきながら、一人ひとりのご希望を取り入れた医療と介護の提供をめざしております。

当病棟では、療養生活の中でも患者さまに楽しい時間を持つていただくような、茶話会やレクリエーション、季節の行事を行っております。また、ボランティアの方々から活躍いただいております、ゆつたりとした雰囲気です。

患者さまには落ち着いた様子が見られ、穏やかに過ごされているように感じます。ボランティアの活動をする中で、病院を見ていただくことと、よりよい市立病院づくりのため、ご協力いただいていることに感謝いたします。これからも、ボランティア活動の輪が広がりますことを願っております。



療養病棟で過ごす時間は、利用されている方々の長い人生の一部分ではありますが、皆さまが穏やかな表情で過ごしていただけるように、安全で安心できる療養環境を提供してまいりたいと考えます。

医療事故防止の取り組みを行っています

医療事故対策委員会・医療安全管理推進者 山田 博美

「お名前をお伺いします」。病院に来られると、このように何度も名前を聞かれることがあると思います。これは患者さまを間違えないための事故防止対策の一つであり、事故防止の基本なのです。

病院の業務には、たくさんの方々が関わっています。医師・看護師・レントゲン技師・検査技師・事務職などさまざまな職種がいます。そこで万一患者さまを間違えてしまった場合、治療や薬等の違いから大きな事故につながる場合があります。

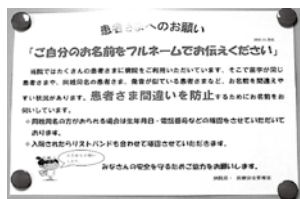
病院では、こうした医療事故（医療行為によって患者さまに傷害を引き起こされること）を防止するため、病院全体で対策に取り組んでいます。

その取り組みについて、少し紹介します。各部署に安全管理推進者（リスクマネージャー）の役割を持つスタッフを配属し、部署の安全管理に関する指導や日常医療現場で「ヒヤリ」とした、「ハット」した事象を、「ヒヤリ・ハット事例」として収集し、医療事故対策委員会に報告しています。報告された事例の中から重要な

ものを検討しています。部署内のリスクマネージャーだけでなく、他部署のリスクマネージャーと協力をし、報告された事例の検討も行っています。その事例から学んだことを、病院全体の安全管理手順作成に役立て、スタッフへの周知や研修会等を実施しています。

当院では、平成23年10月に医療安全管理室を設立し、市民生活の安全・安心を守るよう、医療安全管理室を中心に病院全体で、医療事故防止（医療安全）活動に力を入れています。

医療安全は医療従事者だけでは気付かないことが多くありますので、皆さまの声を聞かせください。医療に関する意見や相談をお受けしていますので、いつでも地域医療連携室または医療安全管理推進者まで声をかけください。



「ご自分の名前をフルネームでお伝えください」



医療機器の確認作業