



5月号  
2016

# 病院だより

## 自分の健康は自分で守る

南魚沼市病院事業管理者 宮 永 和 夫

この言葉は、旧ゆきぐに大和病院が旧大和町の皆さんに対して病院のスローガンとして掲げていたものです。大切なことは自らが病気に対して知識をもつていくこと、そして病気を自覚（病識といいます）した場合、早めに受診して治療を受けるということです。これにより、病気が早期に治癒したり、悪化しないで済むとともに、病気の成り立ちを知ることによって、発症を予防することにも繋がります。3町合併の前ですが、旧大和町の国民健康保険料率は他の市町村よりも非常に低く抑えられていました。しかし、数年前に制度が変わって、市町村単位でなく都道府県単位になったため、現在の南魚沼市が実際のところどのくらいの保険料率になっているかは分かりません。南魚沼市で医療費を抑えても、他の市町村が一杯使用すれば全体の保険料率が上がってしまうわけですから、この制度改定では使わないと損という、逆の考えも生まれてしまっているようです。

さて、現在の日本は、がん、糖尿病、認知症、そしてうつが年々増加する一方で、今まで上位だった脳卒中（脳出血、脳梗塞）や心臓病（狭心症、心筋梗塞）などの生活習慣病が減少するなど、病気の種類が変化して来ました。ただ、これ

は、少子高齢化が直接の原因ではなく、治療や食生活の改善などの発症予防事業によって変化したいと思えます。その意味では、今後は、がん、糖尿病、認知症、うつ病に焦点を合わせた予防事業を進めてゆく必要があることになりました。

新ゆきぐに大和病院と市民病院はともに、今述べた旧ゆきぐに大和病院のスローガンを引き継いでいます。そのため、病気の知識を広める事業では、この病院だよりも一役買っていると思いますが、やはり以前のように、市内の各地区に医師などが直接出向いていって講演すること（出前講座）が大切だと思っています。しかし、大和町から南魚沼市へと対象地域が拡大したことにより、同じ活動では医師などの負担が大きくなります。そのため、当面の間はゆきぐに大和病院と市民病院の講堂を使い、定期的に色々な患者の講演会を開くことを考えております（開催日時などは、順次病院ホームページや病院だよりに掲載する予定です）。

但し、南魚沼市の自殺率は新潟や長岡の地域よりも高頻度のため、うつ病と自殺予防の講演会については市保健課と協働で年3カ所ほどと回数は少ないですが、地区別に開催する予定です。

なお、脳卒中、心臓病、糖尿病などの生活習慣病、がん、認知症、うつ病の早期発見・早期診断の受け皿については、今まで通り、地域内にあるそれぞれの専門医療機関やかかりつけ医などを積極的に利用して頂きたいと思えますが、併せて、年に1度の住民検診も早期発見のために、是非活用して頂きたいと思えます。

さて、今後の医療は、一人一人の状況に合わせて対応する医療（個人差に配慮した医療・個別対応医療）になると言われています。これは、今までの皆さんの既往歴や併存する病気などの個人データを情報流出のないシステム内でまとめておき、地域の医療機関（開業医、病院の区別なく）でも、個人にもっとも適した医療を提供できる体制作りを前提とします。現状では、ゆきぐに大和病院や南魚沼市民病院の電子カルテ化によるデータ集積数にも関係しますが、南魚沼、魚沼、十日町の住民の皆さんからうおぬま・米ねつとへの登録許可を頂くことで、早期に体制が作られれば良いと考えています。地域の皆さんには、私たちの病院のスローガンである「自分の健康は自分が守る」という意味をくみ取っていただくと共に、平均寿命ばかりでなく、個々人の健康寿命（介護を受けずに自立している寿命）を伸ばそうとするこれらの医療体制の整備に対しても、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



# 診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な方は、  
医師（名字）・診療日（数字）が  
記載された一覧を、医療連携室に  
用意してあります。

**説明**  
診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。  
（備考参照）の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。  
※予約外で一日2科受診（併診）を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。  
受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。

整形外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	予約外	○	10日・24日	○	—	6日・20日・27日	7日・21日 (新患者のみ)	⑧⑧⑧⑧⑧8:30~10:00 ⑧13:00~15:00	⑧⑧⑧9:30~ ⑧9:00~⑧13:30~	※一日15名で受付終了 但し、火曜日は受付制限なし
	予約	—	10日・24日	○	12日・26日	○	—	電話での予約受付は できません	⑧⑧9:30~ ⑧14:45~⑧13:30~	
専門外来	脊椎	—	10日・24日	—	—	—	—	予約制  (電話での予約受付は できません)	10:45~	
	上肢	—	—	—	○	—	—		9:30~	
	足	—	—	—	—	—	—		9:30~	5月は休診となります
	退院後	○	—	—	—	—	—		9:00~	
	人工関節	—	—	○	—	—	—			
	骨粗しょう症	—	—	—	19日・26日	—	—			

リウマチ科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○	—	—	—	—	8:30~11:00	9:00~	
午後	—	—	○	—	—	—	—	13:00~15:00	13:00~	

リハビリテーション科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	○	—	—	—	○	—	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	

## 午後診療の新患受付について

眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科の午後診療において、受付時間の1時間前から外来受付で「総合受付順番票」を配布します。  
受付時間になりましたら、番号順に受付を開始します。

入院患者さまとの面会は、  
13:00~20:00です。

## 病院からのお知らせ

土曜日の午前中は診療を行って  
いますのでご利用ください。

## 診療費の支払いに自動精算機をご利用ください。

エントランスホール右側に自動精算機を設置しています。  
会計番号表示モニターにご自分の番号が表示されると、支払いが可能になります。現金の他にクレジットカード、デビットカード（銀行のキャッシュカード等）が使えます。一部取扱いできない場合がありますので、その場合は会計窓口で支払いをお願いします。  
また、会計窓口でもクレジットカード、デビットカードが使えます。

## 病院休診日のお知らせ

**3日(火)** 憲法記念日  
**4日(水)** みどりの日  
**5日(木)** こどもの日  
**16日(月)** 第3月曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考・休診日」でご確認ください。

## 子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合（ジフテリア・破傷風） 三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風） 四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	5月9日(月) 5月23日(月)	12:30~ 13:00	13:00~
麻しん風しん混合（1期・2期）・BCG・ポリオ 日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	5月6日(金) 5月13日(金) 5月20日(金) 5月27日(金)	13:00~ 13:30	13:30~

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。  
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成28年5月

# 南魚沼市民病院

## 予約変更について

○再診予約の変更は、変更枠がないため受け付けておりません。  
ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。  
連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院 代表

TEL 025-788-1222  
FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00 (午前のみ)	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○	午前8:30～11:00 午後13:00～15:30	午前9:00～ 午後13:30～	
受診にあたって の注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの方を含めて、専門外来を受診希望の方は、医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	—	○	—	—	予約制	㊤㊦9:00～ ㊤㊦14:00～	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		9:30～	
高次脳機能障害科	9日・23日	—	—	—	—	—		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午前	○	○	○	○	—	8:30～11:00	9:00～	
	午後	—	—	—	—	○	予約制	14:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:30～11:00	9:00～	予約優先
予約	—	○	○ (備考参照)	○	—	—	予約制	9:30～	休診＝25日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	—	8:30～10:00	9:00～	火曜日、金曜日＝予約制 電話予約可
午 後	○	備考参照	○	—	備考参照	—	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	—	○	—	○	○	—	13:00～15:00	13:40～	※受診状況により受付制限あり
皮膚科	○	—	—	○	—	21日	㊤㊦13:30～14:30 ㊤8:30～11:00	㊤㊦14:00～ ㊤9:00～	※受診状況により受付制限あり
泌尿器科	2日・9日	17日・24日・ 31日	—	—	13日・20日・ 27日	—	予約制 (電話予約可)	9:30～	※予約変更は、火曜日・金曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科	○	○	○	—	6日・13日・ 27日 (備考参照)	7日・21日	予約制 (電話予約可 月～金曜日の 午後2時～4時)	午前9:00～ 午後13:30～	金曜日＝午前のみ
歯科口腔外科 (備考参照)	○	○	○ (備考参照)	○	6日・20日・ 27日	14日・28日			月曜日、水曜日＝午前のみ

# ゆきぐに大和病院のご案内 5月

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
 ただし、条件により受けられない場合があります。  
 連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。  
 (歯科は歯科の受付欄参照)

## ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111  
 FAX 025-777-3853

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

## 説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。  
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	—	○	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	○	—	○	○	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~15:30	13:30~16:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	(火)15:00~16:30 (水)13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	19日	—	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	7日・21日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	11日・25日	—	—	—	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00 ただし月・土曜日の午後は 電話予約できません	9:00~12:00	休診=28日(土)
午後	—	○	○	○	○	—		13:30~16:00	

## 病院休診日のお知らせ

3日(火) 憲法記念日  
 4日(水) みどりの日  
 5日(木) こどもの日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

入院患者さまとの面会は、  
 13:00~20:00です。