



ゆきぐに大和病院だより

理念

私たちは、自然のうるおいの中で、
人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

2014

11月号

ドライアイ、ドライマウスは、病気です

シエーグレン症候群について

リウマチ内科 医師 後藤 眞

「ドライ・アイ」という言葉をお聞き

になったことがあると思います。パソコンやスマホに熱中して、目がしょぼしょぼする、見えにくい、目が乾燥した感じで、痛い。また、「ドライ・マウス」というのは、「干からびたネズミ」ではありません。唾液が少なくなつて、口が乾いたり、パンを食べるとき、水分がないと飲み込みにくい。舌がピリピリして痛い。味がわからなくなる。

年のせいだとか、疲れたと自己判断したり、ストレスだと思つて放置していませんか？

どちらの症状もシエーグレン症候群という膠原病の可能性があります。

「なんだ！たかが涙や唾液が減るだけじゃないか」と、軽くみると大変です。

涙がなくなると、眼の角膜に傷が付いて、ひどければ失明しますし、唾液が出なくなれば、食べ物が飲み込めなくなるばかりか、歯周病や虫歯に悩ま

されることとなります。

目や口だけの病気なのかと思つていると、内臓が悪くなつたり、リウマチなどの他の膠原病を合併することが少なくありません。

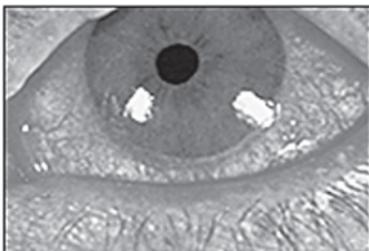
身体の中の水分を外に排出する機能すべてが障害されますので、汗や鼻水が出にくくなつたり、痰が固まつて、呼吸困難になつたり、膣が乾燥して、セックスが辛くなつたりして、誰にも相談できないようになつたりします。

一人で悩んでばかりいて、しつこい症状に悩まされたり、周囲に訴えたりして、不眠症になつたり、挙げ句の果ては、精神病かと、家族にまで疑われることもよく耳にします。シエーグレン症候群は、患者さんのほとんどが女性で、全国で100万人ほどの患者さんがいらつしやいます。

10年前までは、良い治療方法もありませんでしたが、今ではいろいろ治療法が開発され、かなり対処ができるようになってきました。

眼球乾燥症状

- ・異物感
- ・発赤、充血
- ・羞明感
- ・痛み、灼熱感
- ・眼脂過多



口腔乾燥症状

- ・口渇
- ・摂水増加
- ・会話困難
- ・嚥下困難
- ・味覚異常
- ・虫歯増加



残念ながら、リウマチの専門家でも、シエーグレン症候群に詳しい医師が少ない状況ですが、お近くの専門医を受診されることをお勧めします。

診療日のご案内

入院患者さまとの面会は、
月曜日～金曜日：15:00～20:00、
土曜日・日曜日・休日：13:00～20:00
となります。(時間厳守)

説明	診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。 ○と(休診有)の記載がある場合は、当月に臨時休診があります。備考欄で、休診日をご確認ください。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。 ※予約外で一日2科受診(併診)を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。 受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。
-----------	---

整形外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	予約外	○	—	○	○	○	新患のみ	8:00～10:00	ⓈⓉ9:00～ ⓈⓉⓈ10:20～	※一日15名で受付終了
	予約	○	—	○	○	○	—	電話での予約受付は できません		
専門外来	脊椎	—	11日・25日	—	—	—	—	予約制 (電話での予約受付は できません)	10:20～	
	上肢	—	—	—	○	—	—		9:00～	
	足	—	—	—	—	—	8日			
	退院後	○	—	—	—	—	—			
	人工関節	—	—	○	—	—	—			
	骨粗しょう症	—	—	—	○	—	—			

形成外科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
		—	—	—	—	○ (休診有)	—	13:00～14:30	13:30～	休診=7日(金)

リウマチ科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○	—	—	—	15日	Ⓢ8:00～11:00 Ⓢ予約制	9:00～	
午後	—	—	5日	—	—	—	—	13:00～15:00	13:00～	

リハビリテーション科		月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
		—	—	—	—	○	—	予約制	9:00～	

★子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌 二種混合(ジフテリア・破傷風)	11月13日(木)	15:00～	15:10～
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	11月27日(木)	15:30	
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合(1期・2期)	11月7日(金)	13:20～	13:30～
BCG・ポリオ・日本脳炎	11月14日(金)		
水痘・おたふく・ロタウイルス	11月21日(金)		
A型肝炎・B型肝炎	11月28日(金)		
子宮頸がん			

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

病院休診日のお知らせ

3日(月) 祝日・文化の日
17日(月) 第3月曜日
24日(月) 振替休日
 ※各診療科の休診日は、「診療科・診療日のご案内」の最右「備考・休診日」欄でご確認ください。

※予約が必要です。予約・お問い合わせは、医事課まで。
 ※1日の接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。

インフルエンザ 予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザ予防接種を始めました。
 接種には予約が必要ですので、医事課窓口または電話にてお問い合わせください。
 なお、接種日と時間を指定させていただきます。また、1日の人数に限りがありますので、ご希望に沿えないことがあります。ご了承ください。

◎ 高校生以上・一般の方(1日50人)

12月26日までの毎週水・金曜日(週2回)
 受付…午後1時30分～2時
 接種…午後2時～3時

◎ 中学生以下の方(1日20人)

1月30日までの毎週金曜日
 受付…午後3時～3時30分
 接種…午後3時～4時
 ※予約は、月～金曜日(第3月曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分(土曜日は午後12時30分まで)にお受けしています。





平成26年11月

診療科

予約または予約変更について

受付日時：予約変更は予約変更をしたい診療科が診療している日の、
月～金曜日の午後2時～4時（歯科は歯科の受付欄参照）
方 法：電話による予約が可能な診療科（予約は婦人科、リウマチ科、睡眠
時無呼吸外来、形成外科のみ電話受付可能）
※予約変更は、「やむを得ない」場合に限りします。

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～	
内分泌糖尿病	—	—	—	—	28日	—			
循環器内科	○	備考参照	○	○	—	1日・15日	8:00～11:00	9:00～	火曜日＝予約制
腎臓内科	○	—	○	—	○	8日	予約制 (電話での予約受付はできません)	10:15～	
呼吸器内科	—	—	—	○	—	1日・8日・ 15日・22日	8:00～11:00	9:00～	
神経内科	○	○	—	○	○	—			
睡眠時無呼吸	—	—	—	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	13:30～	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	○ (休診有)	○ (休診有)	○	○ (休診有)	○ (休診有)	8:00～11:00	9:00～	休診＝4日(火)、12日(水)、14日(金)、 26日(水)、28日(金)、29日(土)
午 後	○	○	○	○ (休診有)	○	—	13:00～14:30	13:30～	休診＝6日(木)、13日(木)

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	—	○	—	○	○	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	9:00～	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		①②9:30～ ③13:30～	
高次脳機能障害科	10日	—	—	—	—	—		13:30～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～ 第1・3④ 10:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般 外来	午 前	○	18日	○	—	○	8:00～11:00	9:00～	
	午 後	—	—	—	—	○	予約制	14:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:00～11:00	9:15～	予約優先
予約制	—	○	○ (休診有)	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	④9:15～ ⑤⑥10:30～	休診＝26日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	○	—	—	○ (休診有)	—	予約制 (電話予約可 月～金曜日 14:00～16:00)	10:15～	休診＝14日(金)
午 後	—	○	—	—	○ (休診有)	—			

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	—	—	—	○	8:00～11:00	9:00～	
午 後	—	○	—	○	—	—	13:00～15:00	14:00～	
皮 膚 科	—	—	○	—	○	—	8:00～11:00	9:00～	
泌 尿 器 科	—	—	—	○	—	—			

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科・小児歯科	○	○	○	○	○	○	予約制 (電話予約可 10:00～12:30 13:30～16:00)	9:00～	
矯正科	—	—	12日・19日・ 26日	—	—	—			
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	○			

南魚沼市民病院

建設工事の進行状況

南魚沼市民病院の建設現場では杭工事が完了し、現在は全体を6工区に分けて、基礎工事と鉄骨工事が並行して行われています。

鉄筋コンクリート造りの建物基礎は病院を支えるために杭を除いても2mを超える深さがあり、配管や維持補修のための地下スペースに加え、防火用水などに雨水を利用するための貯水機能も持っています。

基礎工事が終わった工区から順次、鉄骨工事に移ります。鉄骨工事が進むと徐々に病院の形を感じることができるようになります。



リハビリ豆知識

骨を強くして骨折を防ごう(骨粗鬆症編)

理学療法士が伝えたい「骨折の予防」について

理学療法士 星 利枝

1 骨粗鬆症とは

さまざまな原因により骨に含まれるカルシウムなどが減り、骨がもろくなる病気です。閉経後の女性に多く、背中や腰が痛む、背中や腰が曲がってくる、身長が縮んでくる等症状があります。初期には目立った症状がないので気づかず骨折したり、周囲の人から指摘されて初めて気づく場合が少なくありません。重症になると、咳やくしゃみの衝撃でも背骨を骨折したり、背中や腰の痛み、太ももの付け根の骨折などにより、寝たきりになることもあります。

3 骨を強くする運動

骨への刺激運動の紹介

散歩は、連続した荷重運動となり、体力向上、姿勢改善に効果があります。

骨は体を支えるため重力に抗して姿勢を保ち、運動する上で重要な役割を担っています。骨にかかる力が増加すればそれに応じて骨は強くなります。かかる力が少なくなると骨の強度も低下します。

4 注意

骨を丈夫にするために運動は欠かせませんが、すでに骨がもろくなっている場合もありますから、運動の仕方には十分な注意が必要です。骨を強くするとともに、転ばないための筋肉をつける運動も心がけましょう。

2 今日から始める

骨を丈夫にする生活

骨を丈夫にするには、食事・日光浴・運動が有効といわれています。食事でカルシウムをとるように心がけましょう。毎日外に出て、日に当たることで、体内のビ

