

ゆきぐに大和病院だより

理念

私たちは、自然のうるおいの中で、
人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

2014

6月号

周術期肺血栓塞栓症は予防が大事

手術とエコノミークラス症候群の関係

麻酔科 医長 遠山浩平

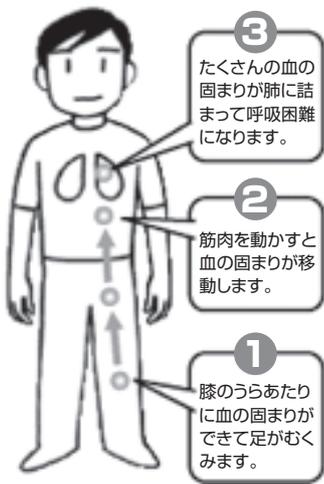
はじめに

肺血栓塞栓症という何か肺と関係のある病気になるのに、肺の専門である呼吸器科医師の話じゃないの？麻酔科って患者を眠らせるだけじゃないの？と不思議に思われるかも知れませんが。

「周術期」とは、手術中および手術前後に必要な準備や回復をあわせた期間のことをいい、普段の生活上と違い特殊な状態となった体内では、さまざまな合併症の危険性が増加します。中でも特に注意しないといけない合併症が、この肺血栓塞栓症という病気にあります。別名をエコノミークラス症候群ともいいます。麻酔科医師は全身麻酔を行うだけでなく、周術期の合併症に対処するという役割も担っています。

病気の成り立ち

全身麻酔の手術のあとは、ベッド上で安静にする時間が必要です。長い安静によってあまり足を動かさないので



ると、足の血管内に血液が溜まり、いわゆるドロドロ状の血液となり、やがて血管の壁に血液の塊（血栓といいますが）ができてしまうことがあります。なにかのきっかけ（多くは手術後に初めて歩き始めるとき）で血栓が壁から剥がれると、血流に乗って足から肺に移動し肺の血管にスポンと詰まって（この状態を血栓といいますが）しまいます。症状としては急な息苦しさや胸痛などです。

ひとつたび起こると治療には専門的で高度な方法が必要となり、最悪の場合命を落とすこともあります。よって予防をしっかり行い肺塞栓症を発生させないことが最善の方法となります。

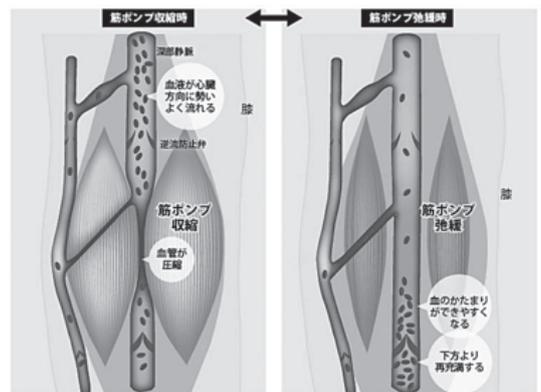
具体的な予防法

予防策は多くの方法を組み合わせで行います。手術の内容や時間と患者さん自身の年齢・性別・体格・もともとの病気などを考慮して、その人に最適な予防法を実施していきます。

基本となるのは患者さん自身が積極的に足を動かすことです。実際に歩けるようになれば一番良いのですが、まだ回復しきっていない時期に無理に歩くのは危険です。ベッド上でも膝や足首などを無理のない程度で、意識して動かすことが重要になります。

道具を使う方法は、足元を包んで空

次ページへ続く



ふくらはぎの筋ポンプを横からみたイメージ図

診療日のご案内

入院患者さまとの面会は、
月曜日～金曜日：15:00～20:00、
土曜日・日曜日・休日：13:00～20:00
となります。(時間厳守)

説明	診療科に対する曜日欄の記載は、○＝診療日、■＝休診となります。 ○と(休診有)の記載がある場合は、当月に臨時休診があります。備考欄で、休診日をご確認ください。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。
-----------	--

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
一般外来	予約外	○	■	○	○	○	新患のみ 8:00～10:00	ⓧ9:00～ ⓧ10:20～	※一日15名で受付終了
	予約	○	■	○	○	■	電話での予約受付は できません		
専門外来	脊椎	■	10日・24日	■	■	■	予約制 (電話での予約受付は できません)	10:20～	
	上肢	■	■	○	■	■		9:00～	
	足	■	■	■	■	14日			
	退院後	○	■	■	■	■			
	人工関節	■	■	○	■	■			
	骨粗しょう症	■	■	■	○	■			

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	■	■	○	■	■	7日・21日	ⓧ8:00～11:00 ⓧ予約制	9:00～	
午後	■	■	4日・18日	■	■	■	13:00～15:00	13:00～	

形成外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	■	■	■	■	○	■	13:00～14:30	13:30～	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	■	■	■	■	○	■	予約制	9:00～	

★子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌	6月12日(木)	15:00～	15:10～
二種混合(ジフテリア・破傷風)	6月26日(木)	15:30	
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	6月6日(金)	13:20～	13:30～
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)			
麻しん風しん混合(1期・2期)			
BCG・ポリオ・日本脳炎			
水痘・おたふく・ロタウイルス			
A型肝炎・B型肝炎	6月13日(金)	13:20～	13:30～
子宮頸がん	6月20日(金)	13:50	
	6月27日(金)		

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

病院休診日のお知らせ

16日(月) 第3月曜日
※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右「備考・休診日」欄でご確認ください。

※予約が必要です。予約・お問い合わせは、医事課まで。
※1日の接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。

整形外科

「予約外」の診察について

「予約外」の診察日は、新患・再来とも月曜日または水曜日から土曜日(休日・臨時休診を除く)までとなり、いずれも15名で受付終了となります。火曜日は**休診**で、土曜日は**新患のみ**の受付となりますので、ご注意ください。

おわりに

実際に手術を経験される方はそれほど多いとはいえませんが、あまりピンとこない話だったかもしれませんが、万が一手術となつたときには、この話を少しでも役立たせていただければ幸いです。

気で圧迫するマッサージの器械や膝まである長めのストッキングなどがあり、どちらも足に血液を溜まりにくくします。また薬では血液を固まりにくく(いわゆるサラサラ血液)する薬を使用し、患者さんによって量を調節します。

1ページからの続き
周術期肺血栓症は予防が大事
手術とエコノミークラス症候群の関係



平成26年6月

診療科

予約または予約変更について

受付日時：予約変更は予約変更をしたい診療科が診療している日の、月～金曜日の午後2時～4時（歯科は歯科の受付欄参照）
 方 法：電話による受付（予約は婦人科、リウマチ科、睡眠時無呼吸外来、形成外科のみ電話受付可能）
 ※予約変更は、「やむを得ない」場合に限りです。

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111
 FAX 025-777-3853

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	○	8:00～ 11:00	9:00～	
内分泌 糖尿病	午前	—	—	—	6日・20日・ 27日	—			
	午後	—	—	—	○	—	13:00～14:00	13:30～	
循環器内科	○	備考参照	○	○ (休診有)	—	28日	8:00～11:00	9:00～	火曜日＝予約制 休診＝12日(木)
腎臓内科	○	—	○	—	○	7日	予約制 (3ページ上の記事参照)	10:15～	
呼吸器内科	—	—	—	○	—	○	8:00～ 11:00	9:00～	
神経内科	○	○	—	○	○	—			
睡眠時無呼吸	—	—	—	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	13:30～	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	○ (休診有)	○ (休診有)	○	○ (休診有)	○ (休診有)	8:00～11:00	9:00～	休診＝3日(火)、11日(水)、 27日(金)、28日(土)
午 後	○	○	○	○ (休診有)	○ (休診有)	—	13:00～14:30	13:30～	休診＝5日(木)、26日(木)、 27日(金)

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	—	○	—	○	○ (休診有)	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	9:00～	休診＝13日(金)
メモリークリニック	○	—	○	—	○ (休診有)	—		月(水)9:30～ 金(金)13:30～	休診＝13日(金)
高次脳機能障害科	9日・23日	—	—	—	—	—		13:30～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～ 第1・3Ⓟ 10:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般 外来	午前	○	17日	○	—	○	8:00～11:00	9:00～	
	午後	—	—	—	—	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	14:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○ (休診有)	○	8:00～11:00	9:15～	予約優先 休診＝27日(金)
予約制	—	○	○	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	Ⓣ9:15～ ⓉⓉ10:30～	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
予約制	—	—	—	—	—	○	予約制 ※備考参照	9:00～	当院眼科医師より 再診の指示がある方のみ 〔電話予約可 月～金曜日 14:00～16:00〕

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	午前	—	—	—	—	○	8:00～11:00	9:00～	
	午後	—	○	—	○	—	13:00～15:00	14:00～	
皮膚科	—	—	○	—	○	—	8:00～11:00	9:00～	
泌尿器科	—	—	—	○	—	—			

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日	
歯科・小児歯科	○	○	○	○	○	○	予約制 〔電話予約可 10:00～12:30 13:30～16:00〕	9:00～		
矯正科	—	—	4日・18日・ 25日	—	—	—				
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	○				

平成27年に開院予定の新市立病院

「南魚沼市立南魚沼市民病院」に名称決定

県立六日町病院に隣接し建設される新市立病院の名称が決定しました。職員や住民公募による名称案を市議会で正式決定しました。

◎新病院の診療科目

新病院では、次の診療科を配置する予定です。

- ・内科・神経内科・循環器内科
- ・呼吸器内科・腎臓内科・精神科
- ・外科・消化器外科・消化器内科
- ・肛門外科・整形外科・形成外科
- ・リウマチ科・小児科・婦人科
- ・眼科・皮膚科・泌尿器科
- ・耳鼻いんこう科・歯科
- ・歯科口腔外科・矯正歯科
- ・小児歯科・麻酔科
- ・リハビリテーション科・放射線科

◎病床 140床

現在の「ゆきぐに大和病院」は…

「南魚沼市民病院」の開院に合わせて規模を縮小しますが、現在の場所で当分の間診療を継続します。

将来的には移転し、運営していくことを検討しております。



(新病院イメージ図)

リハビリ豆知識

作業療法士が伝えたい「住環境からみた転倒予防」について

作業療法士 関 容子

前号では、からだの面からみた転倒予防について紹介しました。高齢者にとって身体づくりも大切ですが、今回は「転ばぬ先の杖」ということで住環境の視点から転倒予防についてお話ししたいと思います。

国の調査によると、自宅での転倒事故は70歳以上に、そして女性に多いようです。また転倒した場所は庭、居室や茶の間、玄関、寝室、廊下、浴室、台所の順になっています。転倒を予防するためには日々生活している住環境をどう改善すればよいのでしょうか。高齢者の転倒予防のためには、「ぬ、か、づけ」に注意することが重要とされています。「ぬか漬」を食べれば転倒しないわけではありません。ここでいう「ぬ・か・づけ」とは、「ぬ」濡れているところは滑って転びやすい。「か」階段・段差はつまずいて転びやすい。「づけ」片づけていないところは滑ったりつまずいたりして転びやすいということです。

△転倒予防のための住環境整備のポイント▽

ポイント1 室内の整理整頓

洗濯物や新聞紙など散らかっていませんか。室内を整理整頓することで動きやすくなります。また、カーペットや小さなマット類はつまずきやすいため必要なければ除去するか、ズレ防止シートを敷き固定しましょう。

ポイント2 階段・段差

階段の勾配が急だったたり段の境目がわかりにくくなっていますか。手すりを付けたたり、踏み面の端にテープを貼り下段との違いがわかるように工夫しましょう。

ポイント3 浴室・トイレ

濡れている床は滑りやすいため、注意が必要です。転倒の不安のある方は手すりを取り付けると良いでしょう。廊下も濡れていると滑りやすくなります。濡れていたらふき取り転倒予防に努めましょう。

ポイント4 照明

照明が暗かったり、歩く時に影ができて歩きにくい所はありませんか。室内では間接照明器具を枕元に置いたり、廊下・階段には足元灯を設置すると良いでしょう。

ポイント5 履物

スリッパをよく履くという方はいませんか。スリッパは脱げやすく歩きにくいので、屋内では素足か、滑り止め付き靴下を履き、屋外では歩きやすい靴を履きましょう。

簡単にポイントをまとめましたが、これは一例にすぎません。その人の生活スタイルや動きに合わせて住環境を整備できれば今よりも安心して暮らしていけると思います。

参考…武藤芳輝著

「転倒予防・転ばぬ先の杖と知恵」