



ゆきぐに大和病院だより

理念

私たちは、自然のうるおいの中で、
人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

2013
7月号

糖尿病

みんなで渡っても怖い赤信号

内科 医師 川上正舒

君もあなたも糖尿病？

今日、あなたは何人の人と会いましたか？大人の男の人3人、女の人5人には会いましたよね。だとすると、その内、男女1人ずつは、糖尿病あるいはそれに近い状態にある人であるかも知れません。

2年前の国民生活基礎調査から、日本人成人男性の33%、女性の23%が糖尿病患者あるいはその予備軍であるといわれています。そうなのです、今や3人寄れば「文殊」ならぬ「糖尿病」の時代です。

糖尿病ってどんな病気

糖尿病は文字どおり、尿に糖が出る病気です。普通の健康な人の尿には糖は出てきません。腎臓には血液中の糖やタンパクなど体に必要なものは尿に出さないような仕組みがあります。しかし、血糖が高くなるとその閾（しきい）を超えた糖が尿に出てきます。すなわち、糖尿病は血

糖が高くなる病気です。その原因はインスリンの作用が不足することです。インスリンは膵臓で作られるホルモンで、血糖を下げる働きをします。血糖が上がってくるとそれに合わせてたくさんインスリンが出てきますが、その量が十分でなかったり、または、量としてはそこそこに出てきてもその作用がうまく働かないと、血糖が異常に上昇します。

どうして血糖が高いと

いけないのでしょうか

血糖が非常に高くなるとノドが渇き、水分をたくさん飲むようになり、その結果トイレに行く回数が増えます。そのような状態を放っておくと、疲れやすく、食べても痩せるというような状態になります。これほどに悪くなる人はそれほど多くはありません。ほとんどの人が無症状です。それでは、なぜ、このような症状のない人達が、「病気」といわれて、

好きな食べ物を制限したり、医院や病院に通院したり、薬を飲まされたり、さらにはインスリンなどの注射をしなければならぬのでしょうか。それは、わずかな血糖の上昇でもそれが2年、3年と続くと糖尿病の合併症と呼ばれるさまざまな障害が起こり、目が見えなくなったり、腎不全のために血液透析をしなければならなくなったりするからです。

ですから、糖尿病の疑いがあると言われたら、「症状は無いし、あの人もこの人“も糖尿病らしいので皆と同じだよ。だから怖くはないし、放っておいても良いや」、というわけにはいかないのです。糖尿病の合併症は非常に大ごとなので、またの機会に詳しく述べてみます。

悪玉コレステロール
血糖



診療日のご案内

入院患者さまとの面会は、
月曜日～金曜日：15：00～20：00、
土曜日・日曜日・休日13：00～20：00
となります。（時間厳守）

説明 診療科に対する曜日欄の記載は、○＝診療日、—＝休診となります。
○と（休診有）の記載がある場合は、当月に臨時休診があります。備考欄で、休診日をご確認ください。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、毎週ではなく診療日限定となります。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	予約外	○	10名で 受付終了	○	○ (休診有)	○	新患のみ	8:00～10:00	◎◎◎9:00～ ◎◎◎10:20～	休診＝4日(木)、18日(木) ※一日15名で受付終了
	予約	○	○	○	○	—				
専門外来	脊椎	—	2日・16日	—	—	—			10:20～	
	上肢	—	—	—	○	—				
	足	—	—	—	—	—	13日			
	リウマチ	—	—	—	—	—	6日・20日			
	退院後	○	—	—	—	—			9:00～	
	人工関節	—	—	○	—	—				
	骨粗しょう症	—	—	—	○	—				

形成外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	—	—	—	○	—	13:00～14:30	13:30～	

★子どもの予防接種日程

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
3種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	7月 5日(金) 7月19日(金)	13:20～ 14:00	13:30～
ポリオ	7月 5日(金) 7月19日(金)		
4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	7月 5日(金) 7月19日(金)		
麻しん・風しん混合 1期 2期	7月26日(金)		
日本脳炎	7月12日(金)		
B C G	7月26日(金)		

※予約が必要です。予約・お問い合わせは、医事課まで。
※小児のヒブ、肺炎球菌、中学生の子宮頸がん予防接種は上記日程全般で行います。
※4種混合予防接種の予約については、全国的にワクチンの供給量不足が生じており、ワクチンの確保ができない場合、4種混合接種はお断りすることがあります。その場合、3種混合と不活化ポリオの接種をご案内させていただきますので、ご了承ください。

医師別の診療予定が必要な方は、医師（名字）・診療日（数字）が記載された一覧を、病院・医療連携室に用意してあります。

病院休診日のお知らせ

15日(月) 祝日・海の日 / 第3月曜日
※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右「備考・休診日」欄でご確認ください。

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

今年から、南魚沼市より予診票が郵送された方を対象に行います。接種には予約が必要ですので、医事課窓口または電話にてお問い合わせください。
なお、接種日と時間を指定させていただいております。また、一日の人数に限りがありますので、ご希望に沿えないことがあります。ご了承ください。
※予約は、月から金曜日（第3月曜、祝日を除く）の午後1時から5時にお受けしております。

診断書は医師が作成しておりますが、各担当医師は日々の外来診療・病棟回診等で多忙を極めております。各医師への負担が増大している現時点では、残念ながら具体的な改善策を見い出せておりません。ご依頼を受けてから実際にお渡しできる時期については、状況に応じてとなりますので相応の日数をお願いせざるをえません。ご理解とご協力をお願いいたします。

限られた医師で多数の患者さまを担当しているため、医師の負担が大きくなっています。今後、ご理解とご協力をお願いします。

A 診断書等につきましては、通常2週間から1か月の期間をいたたき、患者さまへお渡しできるよう努めております。しかしながら、事務手続などの理由で、この期間を超えてしまう場合もあります。

Q 保険会社へ保険請求のため必要な「診断書」等の書類をお願いしても1か月以上かかり、提出日に間に合わず困っています。それなりの期間を考慮してお願いしたつもりですが、事務（受付）と現場（医療職員）の連絡がうまくいっていないのでしょうか？もう少し早めの対応ができないのでしょうか。

診断書の受取りについて

病院の「なぜ？」
皆さんの疑問に
お答えします

証明書・書類編



平成25年7月

診療科

予約または予約変更について

受付日時：予約または予約変更をしたい診療科が診療している日の、
月～金曜日の午後2時～4時（歯科は歯科の受付欄参照）

方 法：電話にて受け付けます。

※予約変更は、「やむを得ない」場合に限ります。

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111

FAX 025-777-3853

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	○	8:00～ 11:00	9:00～	休診=1日(月) 火曜日=予約制
内分泌糖尿病 (休診有)	○	○	○	○	○	—			
循環器科	○	備考参照	○	○	—	13日・27日		10:15～	
腎臓科	—	—	—	—	12日・26日	13日			
呼吸器科	—	—	—	○	—	○		9:00～	初診は予約が必要
神経内科	○	○	—	○	○	—			
睡眠時無呼吸	—	—	—	○ (休診有)	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	13:30～	休診=4日(木)

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○ (休診有)	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～	休診=22日(月)
午 後	○ (休診有)	○	○	○ (休診有)	○	—	13:00～14:30	13:30～	休診= 4日(木)、11日(木)、 22日(月)

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	—	○	—	○	○ (休診有)	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	9:00～	休診=5日(金)
メモリークリニック	○	—	○ (休診有)	—	○	—		④⑤9:30～ ⑥13:30～	休診=3日(水)
高次脳機能障害科	8日・22日	—	—	—	—	—		13:30～	

外 胃 腸 科 肛 門 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～ 第1・3④ 10:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来 午 前	○	—	○	—	○	○	8:00～11:00	9:00～	
午 後	—	—	—	—	○	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	14:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:00～11:00	9:15～	予約優先
予約制	—	○	○	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	④9:15～ ⑤⑥10:30～	

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
予約制	—	—	—	—	—	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	9:00～	

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	—	—	—	○	8:00～11:00	9:00～	
午 後	—	○	—	○	—	—	13:00～15:00	14:00～	
皮膚科	—	○	○	—	○	—	8:00～11:00	9:00～	
泌尿器科	—	—	—	○	—	—			

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科・小児歯科	○	○	○	○	○	○	予約制 電話予約可 10:00～12:30 13:30～16:00	9:00～	
矯正科	—	—	10日・17日・ 24日	—	—	—			
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	○			

市立病院群のあり方住民説明会

問答報告

浦佐地区 後編

前号に引き続き、市立病院群再編に向けて開催された地元住民説明会の内容を掲載します。今回は、浦佐地区の後編となります。

●期日 3月20日(水)
●会場 浦佐 働く婦人の家

患者さま・お見舞いの方の環境・利便性について

問：お見舞いの方や入院されている方などが過ごしやすい環境を考えてほしい。

答：待ち時間を利用した催しや健康増進等に関する情報提供を考えています。

問：受診のルールがわからないから混乱が起きています。ルールを示してほしい。

答：今後、基幹病院と調整し、「病院だより」や院内掲示を通じてお知らせしていく予定です。

人間ドックや住民健診について

問：人間ドックや住民健診はどうなるのですか。

答：ドックは新市立病院の建設に合わせて検討しています。住民健診は市（保健課）の担当ですが、まだ具体的になっていません。

問：人間ドックでは婦人検診をするが、婦人科外来はやらないのですか。

答：両方でドックをやるとなると、婦人科医が

六日町地域・大和地域間を相互に行き来するので、外来の調整が困難となります。内科や外科もそうですが、患者さまが六日町地域と大和地域を行き来するのではなく、医師が行き来するようにしていきたいと思えます。検査項目は、今後検討します。

問：大和地域では、一か所でいろいろな健診ができました。ドックも住民健診も一か所でできる体制を確保してほしい。六日町地域でやっている「テント」での健診はいかがなものかと思えます。

答：今の人間ドックは内科、外科、婦人科の医師が必要で、プライバシーの保護が強く求められます。それとは逆に、住民健診は一度に大勢の受診者を早く検査しなければならぬので、必要とする機能と設備が異なります。人間ドックをどうするかは、医師やスタッフの確保、施設整備の面で検討中です。住民健診の主体は市役所の保健課なので、このご要望を伝えます。

出張診療・往診について

問：辻又・後山の出張診療はどうなりますか。

答：新しい大和地域の病院で継続します。

問：往診をやめないでほしい。

答：むしろ往診を核とした、在宅医療をメインに行いたいと思っています。

在宅医療と介護支援について

問：在宅医療と介護支援の違いは何ですか。

答：あまり違いはありません。現在の県立六日町病院では在宅医療をやっています。六日町地域の新しい市立病院では取り組みたいと思います。今まで大和地域で行ってきたことを市内全域に広げていきたいと思えます。

検査でわかる病気

呼吸機能低下にご注意

「生理検査」について

臨床検査科 技師 青木 美佐子

息切れがする、呼吸が苦しい、咳が出る、そんな時心配になるのは肺ですね。健康診断などで受けられる肺の検査の一つである呼吸機能検査とはどんなものなのか、皆さんご存じでしょうか。

呼吸機能検査は肺機能検査とも呼ばれますが、一般的に行われているのはスパイロメーターという計測器を用いて、肺の容積や空気を出し入れする換気機能の程度を調べる検査です。気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患（以下COPD）の診断にも重要な検査で、手術の時麻酔法の選択の時にも利用されます。

近年、増加の一途をたどっているCOPDという病気は、タバコなどの有害な空気を吸い込むことよって空気の通り道である気道（気管支）や酸素の交換を行う肺（肺胞）などに障害が生じる病気です。その結果、空気の出し入れがうまくいかなくなり、息切れが起こります。特に風邪をひくと症状が悪化し、しだいに進行して体を動かすと呼吸困難や慢性的な咳、痰といった症状になります。長期的にわたる喫煙習慣が主たる原因であることから、COPDは肺の生活習慣病と言われており、高齢者に多い病気です。日本には500万人以上の患者さんがいると推定されていますが、そのうちの多くの人が診断されていなく、十分な治療が受けられていないのが現状です。

呼吸機能検査は、鼻をノーズクリップで止め、計測器に接続した筒をくわえて思い切り息を吸ったり吐いたりして行う簡単な検査です。数分で終わります。

COPDの症状は本人が気づくことなくゆっくりと進行していくため、症状がひどくなってからの受診では重症になっている場合が多く、また心筋梗塞や不整脈などの心疾患と合併する場合があります。さらに肺癌に治療することが大切です。さらに肺癌になる可能性も高くなります。

喫煙習慣のある40歳以上の方は人間ドックや医師に相談し、ぜひ一度呼吸機能検査を受けてみてください。

