

市立病院だより

2011
4月号



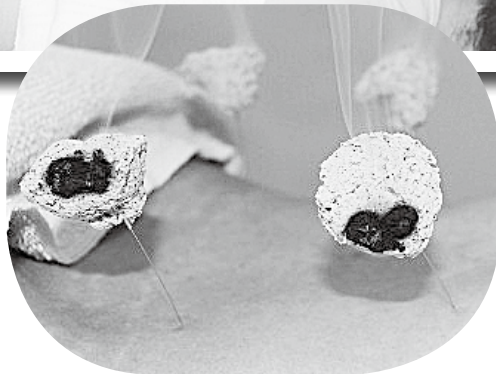
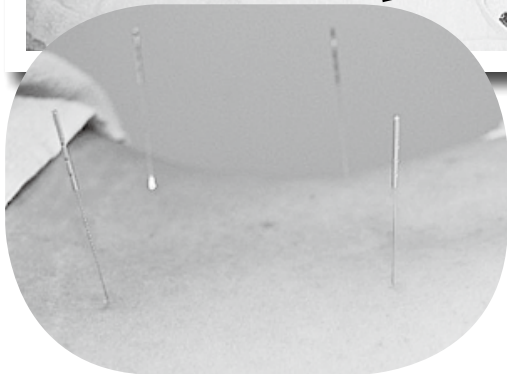
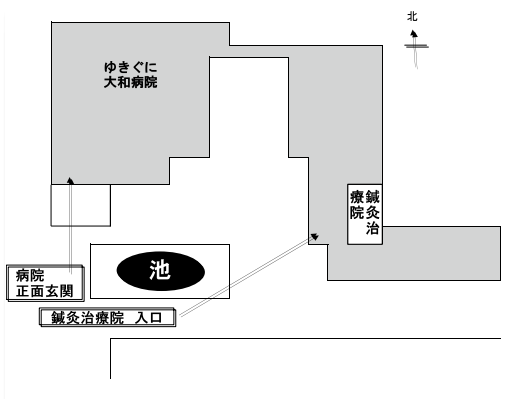
南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内診療所 【ホームページ】 <http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】 jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

有名スポーツ選手も実践!! 注目の鍼灸治療 南魚沼市立 ゆきぐに鍼灸治療院



鍼と灸の組合わせで、患部を効果的に治療

診療時間（受付時間）予約制		休診日	診療費
火～金曜日	9:00～12:00 14:00～17:00	日曜日・祝日 第3月曜日 年末年始	初診：3,000円 再診：2,500円
月・土曜日	9:00～12:00		

新しい骨粗しょう症治療

ゆきくに大和病院 整形外科部長 **日比野 豊**

骨粗しょう症は沈黙の疾患といわれ、初期の段階では体に何の変調も感じません。徐々に進行し、骨のきしみによる痛みや外傷による骨折によって初めて確認されることが多くあります。骨粗しょう症は女性の疾患とされており、確かに女性の場合には閉経に伴い骨を壊す細胞（破骨細胞）の働きが活発になり、骨を作る細胞（骨芽細胞）の働きを上回るとなりやすくなります。これらを閉経後骨粗しょう症といえます。しかし骨粗しょう症には、加齢により骨芽細胞と破骨

細胞の両方の働きがにぶることによって発症するものもあります。これらは老人性骨粗しょう症といえます。高齢の女性の場合は、これらの二つの原因によって男性よりは高率に骨粗しょう症となってしまう。

破骨細胞は、女性ホルモンによってその働きを抑制されています。これによりホルモン分泌の安定している月経期の女性は、骨の代謝も安定しています。

今までの骨粗しょう症治療薬は、その大部分がこの破骨細胞の働きを抑制する作用を有しております。お薬の効果（薬効）としては、骨吸収抑制剤となりま

す。一方、昨年日本に初登場した骨粗しょう症の治療薬は、従来の薬にはなかった薬効を有しており、骨芽細胞の働きを活発にして、新しい骨を作る作用を有しております。薬効としては、骨形成促進剤となります。この骨形成促進剤は使用方法にも特徴があります。従来の骨粗しょう症治療薬は、その大部分が内服薬でありました。新しい骨粗しょう症治療薬は注射による与薬となります。これまでも骨粗しょう症による骨痛に対して週に1回の注射による治療がありました。骨形成促進剤は毎日の注射が必要であり、基本的には自己注射となります。使用期間も1年6か月と期限があります。年間の骨塩量（実質的な骨の量）の増加の割合は、骨吸収抑制剤で年間2〜5%の増加に対して、骨形成促進剤は年間8〜10%といわれています。いずれの

治療薬にも、リスクとメリットがあり、整形外科では患者様一人ひとりにあった治療法を提案しております。また、骨形成促進剤に関しては、自己注射が必要なので、教育入院によって導入するプログラムがあります。冒頭でも記しましたが、骨粗しょう症は沈黙の疾患です。自覚症状がほとんどありません。骨粗しょう症世代の方は定期的な骨塩量の計測を受け、骨の元気に気を配っていただきたいと思っております。

●骨粗しょう症の病態

健全な脊椎

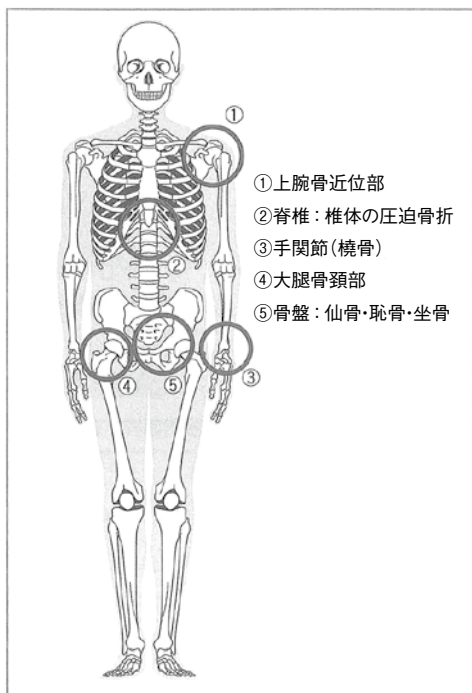
骨粗しょう症の脊椎



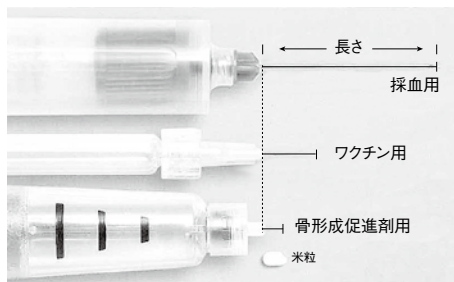
骨梁は太く、連結性も高い

骨梁は細く、一部途絶

●骨折しやすい部位



- ①上腕骨近位部
- ②脊椎：椎体の圧迫骨折
- ③手関節（橈骨）
- ④大腿骨頸部
- ⑤骨盤：仙骨・恥骨・坐骨



整形外科から診療変更のお知らせ

4月より、日比野医師の診療を下記のとおり変更させていただきます。

3月まで	月曜日 (予約と再診)	水曜日 (予約と再診)	金曜日 (予約と再診)	第1、第3 土曜日 (リウマチ専門外来)
	変更			
4月から	月曜日 (予約と再診)	水曜日 (予約と再診)	木曜日 (完全予約)	第1、第3 土曜日 (リウマチ専門外来)



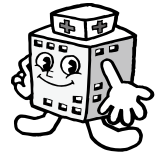
平成23年4月 城内診療所 診療担当医師予定表

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
								1日	橋詰	2日	薄田
								高橋(聡)	橋詰		
								橋詰			
4日		5日		6日		7日		8日		9日	
高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	橋詰	橋詰	高橋(守)	
廣田		橋詰		橋詰		高橋(正)					
11日		12日		13日		14日		15日		16日	
高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	中山	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	堀内	救急当番 (12:00~ 18:00)
廣田		福本		橋詰		高橋(正)					
18日		19日		20日		21日		22日		23日	
高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	高橋(聡)	橋詰	福本	
廣田		橋詰		橋詰		高橋(正)		橋詰			
25日		26日		27日		28日		29日		30日	
高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	橋詰	橋詰	橋詰	昭和の日		広田(さ)	
廣田		橋詰		橋詰		風間					

応援医師のご紹介

- 廣田 茂 ゆきぐに大和病院 副院長
- 風間 龍 塩沢 風間内科医院 院長
- 中山 康夫 塩沢 中山医院 院長
- 堀内 正 奥多摩病院 院長
- 高橋 守信 浦佐 萌気園診療所

- 薄田 勝男 金沢医科大学
- 高橋 正和 千葉県松戸市から
- 福本 一朗 長岡市から
- 広田さゆり 東京都から



- ・都合により診療日が変更になる場合がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

お知らせ

- ・当診療所で地域医療に貢献していただきました、青木英一郎先生による診療が3月をもって終了いたしました。青木先生ありがとうございました。
- ・4月16日(土)は12時から18時まで休日救急診療を行います。

城内診療所外来診療受付時間

- 平日** : 午前 8時30分～ 午前 11時30分
午後 1時30分～ 午後 4時30分
- 土曜** : 午前 8時30分～ 午前 11時30分

元気で永生き応援します

～あなたの健康のパートナー～

TEL (025)775-2009
FAX (025)775-2295



薬局から

〈1〉

「こんなことはありませんか？」

「薬が余っているので今回はいらない。次回の受診までにもし無くなったらその時に依頼します。」という方がいます。

そんなことを繰り返していると、どんどん薬の日数がバラバラになってしまいます。

どうしてそれがいけないのか？それは…

- ① 薬も食品と同じように賞味期限(有効期限)があります。期限が切れると十分な効果が期待できないばかりか、返って害になるかもしれません。
- ② 会社がデザイン変更をすることもあれば、製造販売中止になって別の薬になることもあります。またジェネリックに変わることもあります。

そうすると、あっという間に色々な薬が集まって、どれが何かこんがらがってしまいます。捨てればいいという方がいますが、それはやめてください。ぜひ次の受診の時、余っている薬を持ってきてください。

薬剤師 牛木喜美子



大和病院

平成23年4月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL025-777-2111
FAX025-777-3853

大和病院のページ

(注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	本松 (10:40まで) 寺田	寺田 大学医師	寺田 (10:40まで) 黒木 大竹	権平 関口 仲	権平 寺田	2・9・16・30 寺田 大竹 浅野	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
糖尿病外来	11・25 岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
循環器科	松島	大村 (予約のみ)	松島	松島		9日・23日 松島	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
睡眠時 無呼吸外来				宮永			予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…13:30~
神経内科	竹内	竹内 5・19・26 河内		竹内	1・15・22 竹内		受付…8:00~11:00 診療…9:00~ 初診の方は、事前に電話予約をお願いします。 予約は表下の※1をご参照ください。
腎臓科					8日・22日 田部井	2日 田部井	受付…8:00~11:00 診療…10:15~
呼吸器科				小樽山		第3・第4 16 石原 23 大学医師	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 15 徳永	小林 <午前中>	受付…8:00~11:00 (月)~(金)のみ13:00~14:30 診療…9:00~ (月)~(金)のみ13:30~ ※火曜日の午後診察は15:00まで
精神科		米村 宮永		岡野	宮永 (午後)メモリークリニック	米村 宮永	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…9:00~ (金)午後13:30~
高次脳機 能障害科	第2・第4 専門外来						予約制 (電話予約可) 診療…13:30~15:30
外腸科 肛門科	中谷	廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	廣田 須田	廣田 9・23 須田 2・16・30 中谷	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
整形外科	予約 / 再診 日比野 (9:00~) 伊藤 (10:20~)	新患 里見 (9:00~) 5日・19日 脊椎専門外来 <浜辺> (10:20~)	予約 / 再診 日比野 (9:00~) 星野 (9:00~) 古屋 (10:20~)	新患(一般) 7・21 中島 (10:20~) 14・28 角谷 (9:00~) 完全予約 日比野 上肢専門外来 <里見>	予約 / 再診 中島 (10:20~) 1・15 星野 (9:00~) 梅原 (10:20~)	新患 大学医師 (9:00~) 2日・16日 リウマチ専門外来 <日比野> (9:00~)	受付… (月水金)《予約外来・再診》 8:00~10:00 (火木土)《新患・専門外来》 8:00~11:00 ※診療開始時間が変則的ですので、ご注意ください。
形成外科					1・8・15 大原 (博敏)		受付…13:00~14:30 診療…13:30~ (電話予約可。表下の※1をご参照ください)
小児科	第2・第4 11・25 五十嵐 (午後 / 予約制) 特殊外来	長崎	唐澤	羽二生	五十嵐 (午後)五十嵐	大学医師	受付…8:00~11:00 (金)午後14:00~16:00 診療…9:00~ (金)午後14:00~
婦人科		坂本	高橋	高橋	塩津ほか	塩津ほか	受付…8:00~11:00 12:00~14:00 診療…9:15~ 13:00~ ※電話予約可 (水)受付…8:00~11:00 診療…10:30~ ※電話予約可 (金)受付…8:00~11:00 診療…9:15~ ※電話予約可
眼科		萩村 (予約のみ)	萩村 (予約のみ)	7日・21日 萩村 (予約のみ)		大学医師	※初診の方も予約できます。 予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) (火水木)診療…10:15~ (土)診療…9:00~ (受付…8:00~11:00)
皮膚科			藤原		埜澤		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
泌尿器科				谷川			受付…8:00~11:00 診療…9:15~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…(火水)13:00~15:00 (土)8:00~11:00 診療…(火水)14:00~ (土)9:00~
歯科 小児歯科	佐藤 星野	佐藤	佐藤 6・20 星野	佐藤	佐藤 星野	16 佐藤	予約制 (電話予約可) 診療…9:00~
矯正歯科			13・20(午後のみ)・27 大学医師				予約制 (電話予約可) 診療…9:00~
口腔外科	加納 塙	加納 塙	加納 塙	7 小林 14・21・28 加納 塙	加納 塙	9・23・30 加納 2 塙	予約制 (電話予約可) 診療…9:00~

※1 診療の予約や変更は、原則的に月~金曜日で該当する診療科の診療日午後2時~4時の間にお願いたします。

※2 診療担当医・診療日に変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	4月1日(金)	13:20~14:00	13:30~
麻しん・風しん混合 1期 2期 3期 4期	4月8日(金)	13:20~14:00	13:30~
B C G	4月22日(金)	13:20~14:00	13:30~

予約が必要です。予約・お問い合わせは、ゆきくに大和病院・医事課まで。

休診のお知らせ

全部の科	18日(月)第3月曜
	29日(金)祝日・昭和の日
和漢診療科	14日(木)午後 21日(木) 22日(金) 28日(木)午後
糖尿病外来	4日(月)
神経内科	12日(火)
形成外科	22日(金)
小児科	15日(金)午後