

市立病院だより

2010
9月号



南魚沼市立ゆきくに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内診療所 【ホームページ】 <http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】 jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

大和病院発

予約で受診される方の受付、問診はこちらで承ります

外来カウンター



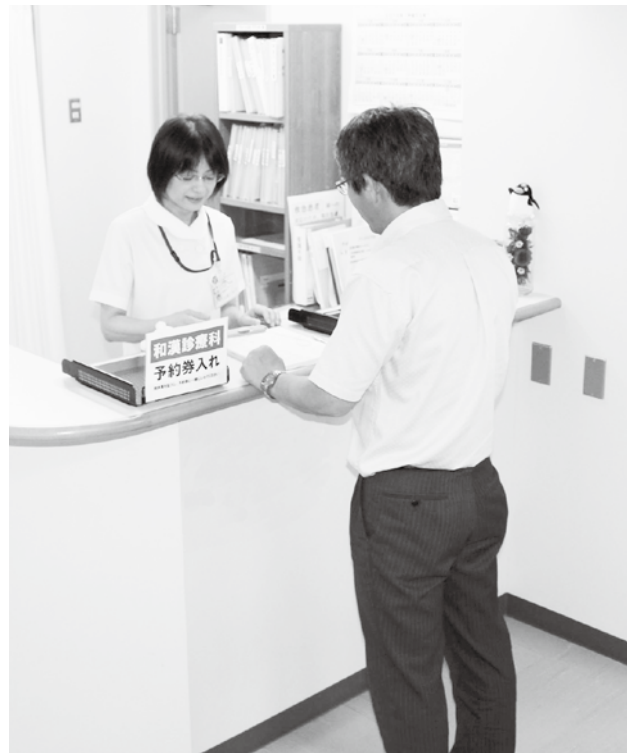
▲
外科系カウンター

外科・泌尿器科・小児科



内科系カウンター

内科・和漢診療科
(内科系専門外来)



内科と外科に設置されているカウンターでは、外来患者様受診のご案内をさせていただきます。

※具合の悪い方は、カウンターの職員へお申し出ください。

9月1日
防災の日

非常持ち出しリストに

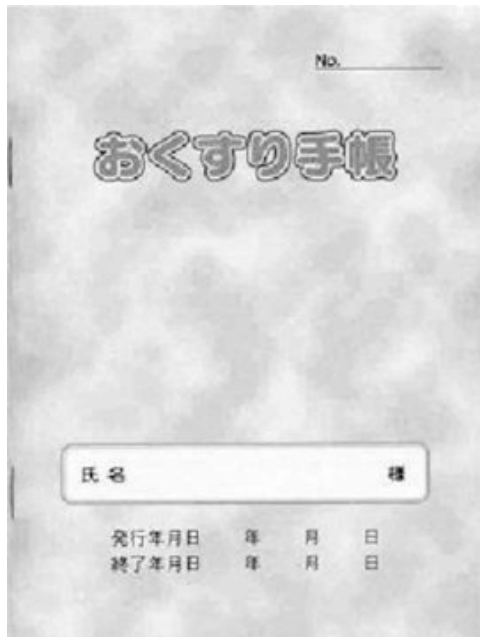
「おくすり手帳」を

ゆきぐに大和病院 薬剤科

佐々木 庄市

平成16年に中越地震、そして平成19年に中越沖地震と、私たちは2度の震災を経験しました。

そこで、皆さんに「もしも突然地震で家がグラグラと揺れた時に、薬を持ち出すことができずか？」とおたずねしたら、ほとんどの方は「貴重品や食糧は持ち出せたとしても、薬までは持ち出せないよ」と、答えられると思います。そのような災害時に、「おくすり手帳」が役に立つというお話をします。



「おくすり手帳」って…

皆さんは、病院で診察を受けた後に薬局の窓口で薬と一緒に「お薬の説明書」を渡されていると思います。ふだん薬を飲まれている方はよくご存じかと思いますが、この薬の説明書を一冊の手帳にまとめて継続して記録したものが「おくすり手帳」になります。この「おくすり手帳」には、皆さんが飲んだり使用している薬の名前とその量や回数などを記録

します。また、薬剤師が記録するだけでなく、患者様が自身が薬を飲んだ後に「効いた」、「あまり効かなかった」、「辛くなつた」などといったことを書き込んでもらうと、その後の副作用の防止や治療に役立ちます。そして、かかりつけ以外の病院や薬局に行った時には、この手帳を持参することで、同じような薬が出ていないか、薬の飲み

合わせは悪くないかを薬剤師が確認することが出来ます。

ふだんあまり病院を受診しない方で、「おくすり手帳」と「保険証」を一緒に保管しておけば、いざ受診することになった場合は手帳を持参すれば、過去に使用したことがある薬がわかって、安心して薬を受け取ることが出来ます。

それ以外にも、旅行先で急に具合が悪くなり、かかりつけではない病院を受診しなければならぬときや、これからお話しします大地震などの災害時に備えて、手帳を携帯していれば、すぐに使用している薬の内容がわかってとても便利です。

災害の時も

「おくすり手帳」を

災害が起きて緊急避難をする際に、薬を持ち出すことはとても大切です。非常に時に薬を紛失してしまうと、継続していた治療が中断されてしまい、身体に悪い影響が出てしまいます。そのような場合に、自分が何という薬をどのように使っ



ているかが情報としてわかるだけでも、とても重要になります。

かかりつけの医療機関で診察が受けられなくなったり、自宅から遠くに避難することになったりして通院が困難になることが考えられます。もしもの時に「おくすり手帳」があると、初めての医療機関に行くときでも、これまで使用していたものと同じ薬をそろえることができず。逆に、薬の情報を正確に伝えることができないとなると、もう一度同じような検査を受けていただく必要があまりあります。おくすり手帳は、これまでの薬に関する情報を伝える大切な手段です。ふだんから自分や家族の薬の記録を「おくすり手帳」にして保管することは、簡単です。

日ごろから、「おくすり手帳」に書かれた内容を読み返したり、自分で何か気づいたことを書きこんだりする習慣がありますと、自分の薬への愛着や理解の度合いが増しますので、医師や薬剤師に何か問い合わせをしたい場合でも、すぐに相手に伝えることができるようになります。

時々「おくすり手帳」を何冊もお持ちの方を見かけますが、何冊もあると薬剤師が必要な確認をすることができなくなりますので、必ず一冊にまとめて記録するようにしてください。また手帳をお持ちでない方は、調剤薬局や一部の病院内の薬局で希望すれば入手することができます。ぜひ薬剤師におたずねください。ご家庭での災害時の対策の一つとして、「おくすり手帳」を上手に活用していただくことをお勧めします。



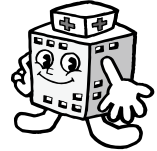
平成22年9月 城内診療所 診療担当医師予定表

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
				1日		2日		3日		4日	
				高橋(聡)	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	薄田	
				橋詰		高橋(正)		青木	青木	福本	
6日		7日		8日		9日		10日		11日	
高橋(聡)	青木	高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	中山	高橋(聡)	休診	橋詰	橋詰	高橋(守)	
廣田		橋詰		橋詰		橋詰		青木	青木		
13日		14日		15日		16日		17日		18日	
高橋(聡)	青木	高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	橋詰	堀内	
廣田		橋詰		橋詰		高橋(正)	高橋(正)	青木	青木		
20日		21日		22日		23日		24日		25日	
敬老の日		高橋(聡)	高橋(聡)	高橋(聡)	橋詰	秋分の日		橋詰	橋詰	福本	救急当番
		橋詰		橋詰				青木	青木		(12:00~18:00)
27日		28日		29日		30日					
高橋(聡)	青木	高橋(聡)	橋詰	高橋(聡)	高橋(聡)	橋詰	橋詰				
廣田		橋詰		橋詰		風間					

応援医師のご紹介

- 廣田 茂 ゆきぐに大和病院 副院長
- 風間 龍 塩沢 風間内科医院 院長
- 中山 康夫 塩沢 中山医院 院長
- 堀内 正 奥多摩病院 院長

- 高橋 守信 浦佐 萌気園診療所
- 薄田 勝男 金沢医科大学
- 高橋 正和 千葉県松戸市から
- 福本 一朗 長岡市から



- ・都合により診療日が変更になる場合がございます。
- ・土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

休診のお知らせ

- ・9日(木)の午後の診療は住民健診実施のため休診となります。
- ・25日(土)は12時から18日まで休日救急診療を行います。

城内診療所外来診療受付時間

- 平日 : 午前 8時30分～ 午前 11時30分
午後 1時30分～ 午後 4時30分
- 土曜 : 午前 8時30分～ 午前 11時30分

元気で永生き応援します

～あなたの健康のパートナー～

TEL (025)775-2009
FAX (025)775-2295

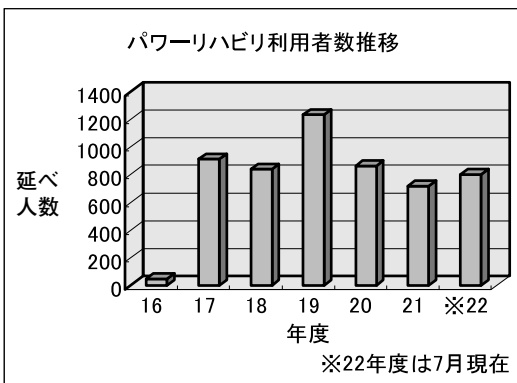


職場紹介

パワーリハビリ室通信

～松つつあんのパワーリハスタッフに聞く～

パワーリハ先輩およねさんと松つつあんの会話 《最終回》



松つつあん 「スタッフのしょ、パワーリハをやってきて、なじよっだい。」

スタッフ 「脳卒中後遺症の方、閉じこもりがちの方、歩きが鈍くなった方等、高齢者の介護予防と自立支援の一助となるように、パワーリハビリを導入して7年目となりました。現在の利用者数は月に70人です。そのうち、開設当初から利用されている方が6人、5年以上利用されている方が30人もいらっしゃいます。」

「利用される皆様がお互いに励ましあい、情報交換も増え、意欲的に取り組む姿が見られます。パワーリハ効果として運動機能の改善と、精神面での回復があることを利用者の皆様と共に感じています。これからも充実したパワーリハビリの場を提供できるように努めます。」

およねさん 「これをご覧の皆さん方も、オラたちと一緒にパワーリハ
松つつあん ハビリをやってみねえかい！」

— 終わり —



大和病院

平成22年9月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL025-777-2111
FAX025-777-3853

大和病院のページ

(注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	本松 (10:40まで) 寺田	寺田 大学医師	寺田 (10:40まで) 8:15-22:29 黒木 大沼	2・9・30 権平 関口 仲	3・10・24 権平 10 関口 寺田 3・10・17 浅野	寺田 大沼	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
糖尿病外来	13・27 岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
循環器科	松島	大村 (予約のみ)	松島	松島		11・25日のみ 松島	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
睡眠時 無呼吸外来				宮永			予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…13:30~
神経内科	竹内	竹内 河内		竹内	竹内		受付…8:00~11:00 診療…9:00~ 初診の方は、事前に電話予約をお願いします。 予約は表下の※1をご参照ください。
腎臓科					3・17日のみ 田部井	4日のみ 田部井	受付…8:00~11:00 診療…10:15~
呼吸器科				小檜山		第2・第3・第4のみ 11 小檜山 18 石原 25 大学医師	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	3・10・24 小林 17 徳永 (予約のみ)	小林 <午前中のみ>	受付…8:00~11:00 (月)~(金)のみ13:00~14:30 診療…9:00~ (月)~(金)のみ13:30~ ※火曜日の午後診察は15:00まで
精神科		7・14・28 米村 21 宮永	22日のみ 武井	武井	宮永 (午後)メモリークリニック	18 米村 4・11・25 宮永	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください) 診療…9:00~ (金)午後13:30~
高次脳機 能障害科	第2・第4のみ 専門外来						予約制 (電話予約可) 診療…13:30~15:30
外科 胃腸科 肛門科	中谷	廣田 14・21・28 須田	廣田 1・8・15・29 中谷	廣田 2・16・30 須田	廣田 須田	廣田 11・25 須田 4・18 中谷	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
整形外科	日比野 半戸		1・8・15・29 日比野 星野 1・8・22・29 半戸	<一般外来> 2・16・30 中島 9 角谷 <上肢専門外来> 里見	3・10・17 日比野 3・17 星野 中島 10・24 半戸	大学医師 第3(18日)のみ リウマチ専門外来	受付…8:00~10:00 診療…9:00~ ◎=新患 □=予約再診 (※火曜日は休診です。)
形成外科					3・10・24 大原 (博敏)		受付…13:00~14:30 診療…13:30~ (電話予約可。表下の※1をご参照ください)
小児科	第2・第4のみ 13・27 五十嵐 (午後/予約制) 特殊外来	長崎	唐澤	長谷川	柿原 (午後) 柿原	大学医師	受付…8:00~11:00 (金)午後14:00~16:00 診療…9:00~ (金)午後14:00~
婦人科			高橋	高橋		塩津	◎(水)受付…8:00~11:00 診療…10:30~ ⊕受付…8:00~11:00 12:00~14:00 診療…9:15~ 13:00~ ※電話予約可
眼科			萩村 (予約のみ)			大学医師	受付…8:00~11:00 診療…9:00~ 受診について、 表下の※3をご 覧ください。
皮膚科			藤原		丸山		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
泌尿器科				谷川			受付…8:00~11:00 診療…9:15~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…(水)13:00~15:00 ⊕8:00~11:00 診療…(水)14:00~ ⊕9:00~
歯科 小児歯科	佐藤 星野	7・14・28 佐藤 星野	1・8・15・29 佐藤 1・15・29 星野	佐藤	3・10・17 佐藤 星野	11 佐藤	予約制 (電話予約可) 診療…9:00~
矯正歯科			8:15(午後のみ):22 大学医師				予約制 (電話予約可) 診療…9:00~
口腔外科	加納 塙	加納 塙	加納 8:15-22:29 塙	2 小林 9・16・30 加納 9・16・30 塙	加納 10・17・24 塙	4・18 加納 25 塙	予約制 (電話予約可) 診療…9:00~

※1 診療の予約や変更は、原則的に月~金曜日で該当する診療科の診療日午後2時~4時の間にお願いいたします。

※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

※3 眼科の診療は、過去1年以内に受診したことがある方に限らせていただきます。

予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	9月3日(金)	13:20~14:00	13:30~
麻しん・風しん混合 1期 2期 3期 4期	9月10日(金)	13:20~14:00	13:30~
B C G	9月24日(金)	13:20~14:00	13:30~

予約が必要です。予約・お問い合わせは、ゆきくに大和病院・医事課まで。

休診のお知らせ

全部の科	20日(月)第3月曜日・敬老の日
	23日(木)祝日・秋分の日
糖尿病外来	6日(月)
和漢診療科	9日(木)午後
	16日(木)
	17日(金)《予約者のみ診療》
	18日(土)
	21日(火)
	30日(木)午後
形成外科	17日(金)
小児科	17日(金)
皮膚科	8日(水)・24日(金)