

市立 病院だより

2010
2月号



南魚沼市立ゆきぎに大和病院【ホームページ】<http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内診療所【ホームページ】<http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

城内診療所発

機動力と柔軟性で 地域の安心に応えます



外来診療で

高橋聡所長を核に、地域の医療連携を深めます。



訪問診療で



人間ドック・健診で
ドックは、豊富な検査内容を
半日で行います。



”今日は高橋正和先生が、
”地域のベッド“で診察です。



個別理学療法で

身近な所でリハビリ治療。
親切・丁寧がモットーです。



パワーリハビリで
自立支援と介護予防のために、
楽しくトレーニング。



病棟で

19床のベッドを有効に
活用します。

昨年 4月 1日、城内病院は城内診療所として再出発しました。高橋聡診療所長を中心に、「外来診療」「入院治療・療養」「リハビリ診療」「住民健診・ドック・企業健診」等を行っております。これからも地域の皆様が、安心して暮らしていくための一助となるように努めてまいります。

安心安全医療のため 私達もお役に立ちます

「看護助手」／「クラーク」のお仕事紹介

病院では、医師、看護師のほかに、患者様のために様々な業務に携わる人がいます。
看護助手は、外来診察の補助や入院されている皆様の身の回りのお世話などをしますが、この看護士の業務を補助する役割を担うのが「看護助手」です。
また、病棟において医師や看護師が医療業務に専念できるよう事務的な業務を担当する「病棟クラーク」、外来において診療が円滑に行えるよう患者様の受診の受付・案内や、カルテの準備、検査データの整理などを行う「外来クラーク」がいます。
いずれも、患者様と医師や看護師などの医療スタッフの間をつなぐ大切なお仕事です。
今回は、この看護助手とクラークより、実際の仕事を紹介させていただきます。

看護助手

6 病棟看護助手

中俣 恵子

皆さんは「看護助手」という職業を知っていますか？イメージとして看護師のアシスタント的な存在なのかなと思うかもしれませんが、私の働く6病棟（療養病棟）では、入院患者様の身の回りのお世話は看護助手が中心になって行っています。

6病棟は療養生活の場なので、仕事はまさに介護の現場といった感じ。入浴や食事の介助など日常生活のお手伝いや、オムツ交換や口腔ケアなど衛生面のお世話、その他毎日のお茶会や、ゲームや体操で体を動かしたりと、患者様とのコミュニケーションも大事な仕事です。また、年に何回か催し物を計画したりして、

クラーク

2 病棟クラーク

小幡 隆子

私がクラークとして病棟に赴任して7か月が過ぎました。私自身、病棟の雰囲気や仕事にもだいぶ慣れてきたように思えます。

そこで、「クラーク」として私が今やっている仕事を紹介したいと思います。

入院患者様情報のパソコン入力、入院患者様の必要書類、名札等の準備、退院患者様の必要書類の準備、患者様のカルテ整理、点検、入院患者様のお迎えと病棟案内、物品の在庫管理、リハビリカンファ、ホームケアカンファの記録、各種書類の事前準備等々の事務のお仕事です。

慣れてくると、やるべきことが見えてきます。特に現在は、患者様の診療に必要な物品の在庫管理を適切にしたいと考えています。

これからも、医療チームの一員としてスタッフを支え、患者様へのサービスにつながるよう頑張りたいと思います。



無料クーポン券専用 「子宮頸がん検診」を行っています

今年度、南魚沼市役所から指定年齢の方に配布された「子宮頸がん検診無料クーポン券」をお持ちで未だご利用されていない方は、婦人科外来で検診を行っていますのでご利用ください。

検診日時
2月未までの月・火・水・金・土曜日の9:15~11:00
(土曜日は10:00まで)

受診方法
直接、婦人科外来にお越しください(休診日にご注意ください)。

予約は必要ありません。
すでに、当院での実施をお申し込みの方は、持参が必要な書類一式を再度ご確認のうえ、必ずお持ちください。クーポン券をお持ちで検診の申し込みができなかった方も検診を受けることができますので、クーポン券と本人確認のため保険証または運転免許証をお持ちください。この場合、婦人科外来で問診票の記入などをしていただきますのでご了承ください。

注意
妊娠している方、または可能性のある方は検診を受けられません。

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 健友館

平成22年度 人間ドック 予約受付中

南魚沼市立ゆきぐに大和病院「健友館」では、平成22年度の間ドックの予約を受付けています。ご希望の方はお申し込みください。

受付時間

午後1時~午後4時(土・日曜日、祝日、第3月曜日は休館日のため受付できません)

申込み方法

予約制となっております。電話または直接「健友館」窓口でお申込みください。

対象となる方

受診者が直接健診機関への申込みを必要とする方

国民健康保険、全国健康保険協会健康保険、健康保険組合、共済組合、事業所等から助成を受けて受診する方は、各々の国保、保険組合、共済組合、事業所等に

申込み(手続き)を行ってください。

お問い合わせ

平日の午後1時~4時に健友館まで

電話777 4477(直通)

電話777 4477(直通)



平成22年2月 城内診療所 診療担当医師予定表

月	火	水	木	金	土
午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
1日	2日	3日	4日	5日	6日
高橋(聡);高橋(聡) 廣田 青木	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	福本 青木 黒田 黒田	青木 青木 高橋(正);高橋(正)	長嶋 青木 青木 高橋(正) 高橋(正); 高橋(正)	薄田
8日	9日	10日	11日	12日	13日
高橋(聡);高橋(聡) 廣田 青木	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	高橋(聡); 中山 黒田 黒田	建国記念の日	高橋(聡); 青木 青木 高橋(正) 高橋(正); 高橋(正)	高橋(守)
15日	16日	17日	18日	19日	20日
高橋(聡);高橋(聡) 廣田 青木	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	高橋(聡); 青木 黒田 黒田	高橋(聡);高橋(聡) 高橋(正);高橋(正)	長嶋 青木 青木 高橋(正) 高橋(正); 高橋(正)	堀内
22日	23日	24日	25日	26日	27日
高橋(聡);高橋(聡) 廣田 青木	高橋(聡);高橋(聡) 青木 青木	高橋(聡);高橋(聡) 青木 青木	風間 高橋(聡) 高橋(正);高橋(正)	青木 高橋(正) 高橋(正); 田中	福本

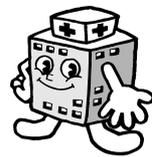
◆ 応援医師のご紹介 ◆

廣田 茂
長嶋起久雄
風間 龍
中山 康夫
堀内 正
高橋 守信

ゆきぐに大和病院 副院長
ゆきぐに大和病院 副院長
塩沢 風間内科医院 院長
塩沢 中山医院 院長
奥多摩病院 院長
浦佐 萌気園診療所

薄田 勝男
田中 奈津子
高橋 正和
黒田 憲治
福本 一朗

金沢医科大学
さいたま市から
千葉県松戸市から
東京都から
長岡市から



- 都合により診療日が変更になる場合がございます。
- 土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

お知らせ

当診療所で応援医師として地域医療に貢献してくださいました、あんベクリニック 安部龍一院長による診療が1月をもって終了いたしました。安部先生長い間ありがとうございました。

田中奈津子先生、黒田憲治先生の診療は2月で終了いたします。

ー 城内診療所 外来診療受付時間ー

平日 : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分
午後 1時 30分 ~ 午後 4時 30分

土曜 : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分

元気で永生き応援します
~ あなたの健康のパートナー ~

TEL (025) 775-2009

FAX (025) 775-2295



職場紹介

パワーリハビリ室通信

~ 実践編その2 ~

パワーリハ先輩 およねさんと松っあんの会話 《第5話》

チェストプレス



- 呼吸機能改善
- 身体を支える能力向上

1つめのマシーンで調子が出た松っあん、次に進む...

およねさん「次はチェストプレスだ。無理しないでゆっくりやらっしやい。」

松っあん「おー、そうだった。パワーリハは筋トレとは違うんがの。」

およねさん「これは、グリップを握って、身体の前方に押し出す動作でそう、呼吸機能の改善、上腕の伸展筋力を高めて、身体を支える能力を向上させるがだよ。」

松っあん「握るところが上下に2つあるども、どっちがいいの。」

およねさん「肩関節の可動域に合わせて決めるがだ。」

「松っあんは肩の痛みが少ねんだんが、上のグリップがいいろう。」

松っあん「なんだか、運動選手になった気分だの。」

つづく



平成22年2月

大和病院 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

大和病院のページ

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松 1・8 寺田 8 22 岡村	竹内 9 16 23 大村 2 9 16 寺田 岡村 松本または新藤	黒木 小林(文) 岡村 松島 松本	4 18 寺田 権平 関口 竹内 18 25 仲 岡村	松島 5 19 26 権平 竹内 5 関口 5 12 19 寺田 岡村	6 13 20 寺田 松島(隔週) 松本	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
糖尿病外来	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
循環器科	松島	大村 (予約のみ)	松島		松島	松島(隔週)	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
睡眠時無呼吸外来				宮永			予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療…13:30～
神経内科	竹内	竹内 9 16 23 河内		竹内	竹内		受付…8:00～11:00 診療…9:00～ 初診の方 は事前に電話予約をお願いします。 予約は表下の※1をご参照ください。
腎臓科			小林(文)		19 田中 月 回のみ	13 田部井 月 回のみ	受付… ※ 8:00～10:00 ⊕ 8:00～11:00 診療…10:15～
呼吸器科				小檜山		第2 第3 第4のみ 13 小檜山 20 石原 27 大学医師	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 19 徳永	小林 午前中のみ	受付…8:00～11:00 月 ～ 金 のみ13:00～14:30 診療…9:00～ 月 ～ 金 のみ13:00～ ※火曜日の午後診察は15:00まで
精神科		16 宮永 2 9 23 米村		武井	宮永 (午後) メモリークリニック	宮永	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療…9:00～ 金 13:30～
高次脳機能障害科	第2 第4のみ 専門外来						予約制 (電話予約可) 診療…13:30～15:30
外科 腸胃科	中谷	長嶋または廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田 廣田	廣田 13 27 須田 6 20 中谷	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野 半戸		日比野 星野 半戸	里見(上肢専門外来) 18 角谷	日比野 星野 半戸	大学医師	受付…8:00～10:00 新 —新患 診療…9:00～ 再 —予約再診 18日午後のみ 受付…13:00～15:00 診療…14:00～ (※火曜日は休診です)
形成外科					大原(博敏)		受付…13:00～14:30 診療…13:30～ (電話予約可。表下の※1をご参照ください。)
小児科	第2 第4のみ 五十嵐 (午後/予約制) 特殊外来	長崎	唐澤	長谷川	柿原 (午後) 柿原	大学医師	受付…8:00～11:00 金 午後14:00～16:00 診療…9:00～ 金 午後14:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	竹川 (予約のみ)	竹川 (午後あり/予約のみ)	竹川	受付…8:00～11:00 ⊕ 10:00まで 診療…9:15～ 金 午後13:30～ (予約のみ。表下の※1をご参照ください。)
眼科		向井	大学医師		大学医師		予約制 (電話予約可。予約受付は、表下の※1をご参照ください。) 診療… ※ 9:00～ ※ 10:15～
皮膚科		佐藤	藤原		丸山		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付… ※ 13:00～15:00 ⊕ 8:00～11:00 診療… ※ 14:00～ ⊕ 9:00～
歯科 小児歯科	1・22 佐藤 星野	佐藤 星野	17・24 佐藤 10 17 星野	佐藤	佐藤 星野	6 13 20 佐藤	予約制 (電話予約可) 診療…8:45～
矯正歯科			3 17(午後のみ) 24 大学医師				予約制 (電話予約可) 診療… ※ 9:00～ 月 13:00～
口腔外科	加納 加藤	加納 2 16 23 加藤	加納 加藤	18 25 加納 加藤 4 小林	5 12 26 加納 5 19 26 加藤	6 20 27 加納 13 27 加藤	予約制 (電話予約可) 診療…8:45～

(注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

※1 診療の予約や変更は、原則的に月～金曜日、該当する診療科の診療日午後2時～4時の間にお願いいたします。
※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	2月5日(金)	13:20～14:00	13:30～
	2月19日(金)	13:20～14:00	13:30～
麻しん・風疹混合 1期・2期・3期・4期	2月12日(金)	13:20～14:00	13:30～
B C G	2月26日(金)	13:20～14:00	13:30～

予約が必要です。予約お問い合わせは、ゆきくに大和病院医事課まで。

休診のお知らせ

全部の科 11日(木) 建国記念の日
15日(月) 第三月曜日
26日(金) 午後・医療福祉センター
研究発表会のため

神経内科 2日(火)
和漢診療科 4日(木) 午後/18日(木)/25日(木) 午後
精神科 20日(土)
婦人科 20日(土)