

市立 病院だより

2009
11月号



南魚沼市立ゆきぐに大和病院【ホームページ】<http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内診療所【ホームページ】<http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/> 【E-mail】jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

城内診療所発

安心して入院生活を 送っていただくために

『離床センサー』 で安全に

離床センサーは、ベッドからの転倒・転落事故の予防対策用装置です。ベッド上にセンサーを置き、起き上がると感知します。患者様の安全確保のため、治療上必要な場合は「行動制限に関する承諾書」により、ご家族または代理人の方からご同意いただいて使用します。



背中付近にセンサーを置きます。(写真点線内)



患者様が起き上がるとセンサーが作動し、ナースコールで知らせます。

『特殊浴槽』で快適に

特殊浴槽は、寝たきりの方でも負担が少なく快適に入浴できるように設計されています。



浴槽本体(左)と専用車椅子。病室で車椅子に移ります。



浴槽本体と結合し、そのまま浴槽となります。

11月8日でハッピースマイル☆

フッ化物でむし歯予防

ゆきぐに大和病院 歯科衛生士 関 恵美子

歯の外層にあるエナメル質は、96%のハイドロキシアパタイト結晶で出来ていて、水晶よりも硬いといわれています。歯を削る時に、ダイヤモンドの付いたバーを使うほどです。ところが、酸には敏感な反応をする組織です。

私たちの歯の表面では、常に脱灰と再石灰化（破壊と再生）がおこなわれています。脱灰とは、砂糖などを摂取し口腔内に細菌のバイオフィルム（歯垢）が形成され、この中でむし歯菌が乳酸を作り、ハイドロキシアパタイトが失われ、カルシウムイオンが溶出してむし歯の初期状態になることです。逆に、唾液中のカルシウムやリン酸が歯に沈着し、脱灰が起きた部分を修復する働きを再石灰化といえます。脱灰が再石灰化を上回ると、エナメル質に穴があき、修復不可のむし歯となります。

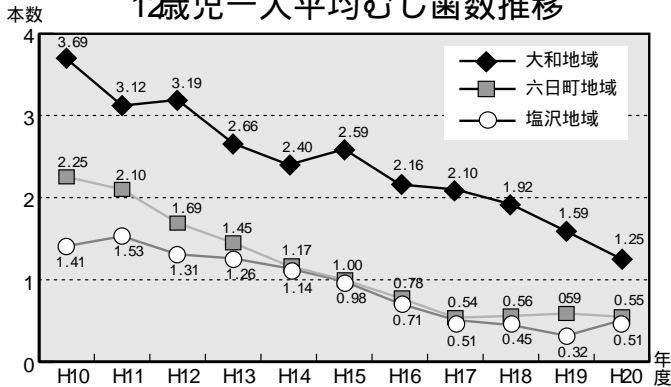
フッ素は、自然界にあり人間の体を構成する元素のひとつで、地球上の他の元素と結合しフッ化物として存在しています。むし歯予防として、主にフッ化ナトリウム

が利用されています。フッ素が作用すると、歯の表面のハイドロキシアパタイトと反応し、フルオロアパタイトを形成し酸に強くなり、再石灰化を促進し、結晶の欠落部分を修復します。さらに、むし歯菌が酸を作るのを抑制します。特に生えたての未成熟な歯ほど予防効果が期待できます。フッ化物の応用法としては、フッ化物歯面塗布法（専門家が表面に直接塗布する方法）、フッ化物洗口法（主に保育園、幼稚園、小・中学校など集団で行う方法）、フッ化物配合歯磨剤（家庭などでおこなうセルフケア法）があります。注意点としては、飲み込まず、吐き出すことです。また、利用後30分



はうがいや飲食をしないことです。フッ化物を利用する、しないは、個人、保護者の選択になります。むし歯予防としてフッ化物は有効ですが、より効果を上げるには、糖類をだらだら摂取せず、正しく磨いて歯垢を取り除くことです。長い時間磨いたり、強くこすったり、歯磨き粉をたくさん付けたからといって、歯垢が落ちていたとはかぎりません。かえって、歯肉を傷つけることもあります。定期検診を受けるなどして、自分に合った正しい歯磨き方法を身に付け、むし歯を予防しましょう！

12歳児一人平均むし歯数推移



大和地域...平成18年度からフッ化物洗口開始
 六日町地域...昭和40年代からフッ化物洗口開始（一部）、平成10年度から一斉実施
 塩沢地域...昭和40年代からフッ化物洗口一斉開始（一部）、昭和55年度小学校、平成3年度保育園、平成6年度中学校で一斉実施

新潟県目標値（平成22年度） 1.000本
 南魚沼市目標値（平成27年度） 0.50本

（南魚沼市保健課資料より）

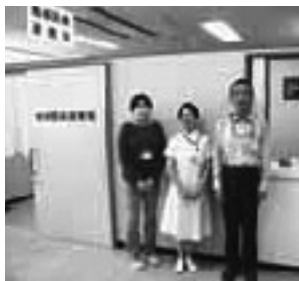
10月1日く 地域医療連携室を開設しました

地域医療連携室は地域の他の医療機関と連携し、患者様が安心して医療が受けられるよう支援します。

例えば、大和病院と他の病・医院間で患者様が紹介状を持参される際にスムーズに受診や入院ができるよう調整いたします。

【...どんなことをすると...】

1. 地域の医療機関との連携
紹介に関する受付窓口 受診予約をして紹介状持参の方への対応 紹介患者様の受診連絡相談に関すること
2. 医療・福祉相談 療養入院相談 高次脳機能障害、若年認知症、メモリードックなどの相談その他の相談
3. 診療についての電話問合せ窓口（午前中）



このように、ゆきぐに大和病院の地域医療連携室は他院との連絡のほか、相談、お問い合わせについてもご案内いたします。わからないこと、お困りのことがございましたら、いつでもお声をかけ、ご利用ください。

地域医療連携室のスタッフ3名です。

全科休診のお知らせ

12月1日（火）は、創立記念日のため全科休診させていただきます。



平成21年11月 城内診療所 診療担当医師予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 午前 午後 | 午前 午後 | 午前 午後 | 午前 午後 | 午前 午後 | 午前 午後 |
| 2日 高橋(聡);高橋(聡) 廣田 青木 | 3日 文化の日 | 4日 高橋(聡); 青木 黒田 黒田 | 5日 安部 高橋(聡) 高橋(正);高橋(正) | 6日 長嶋 青木 青木 高橋(正);高橋(正) | 7日 薄田 |
| 9日 高橋(聡);高橋(聡) 廣田 青木 | 10日 高橋(聡); 青木 黒田 黒田 | 11日 福本 中山 黒田 黒田 | 12日 高橋(聡);高橋(聡) 高橋(正);高橋(正) | 13日 青木 青木 高橋(正);高橋(正) | 14日 高橋(守) |
| 16日 高橋(聡);高橋(聡) 廣田 青木 | 17日 高橋(聡); 青木 黒田 黒田 | 18日 高橋(聡); 青木 黒田 黒田 | 19日 高橋(聡);高橋(聡) 高橋(正);高橋(正) | 20日 青木 青木 高橋(正);高橋(正) | 21日 堀内 |
| 23日 勤労感謝の日 | 24日 高橋(聡); 青木 黒田 黒田 | 25日 高橋(聡); 青木 黒田 黒田 | 26日 風間 高橋(聡) 高橋(正);高橋(正) | 27日 青木 青木 高橋(正); 田中 | 28日 福本 救急当番 (12:00~18:00) |
| 30日 高橋(聡);高橋(聡) 廣田 青木 | | | | | |

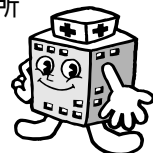
◆ 応援医師のご紹介 ◆

廣田 茂
長嶋起久雄
安部 龍一
風間 龍
中山 康夫
堀内 正

ゆきぐに大和病院 副院長
ゆきぐに大和病院 副院長
塩沢 あんベクリニック 院長
塩沢 風間内科医院 院長
塩沢 中山医院 院長
奥多摩病院 院長

高橋 守信
薄田 勝男
田中 奈津子
高橋 正和
黒田 憲治
福本 一朗

浦佐 萌気園診療所
金沢医科大学
さいたま市から
千葉県松戸市から
東京都から
長岡市から



- 都合により診療日が変更になる場合がございます。
- 土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

お知らせ

- 28日(土)は12時から18時まで休日救急診療を行います。
- 季節性インフルエンザ予防接種予約受付中
毎年猛威をふるうインフルエンザに負けないために、流行前の予防接種が効果的です。受付窓口または電話での予約をお受けいたします。

一 城内診療所 外来診療受付時間一

平日 : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分
午後 1時 30分 ~ 午後 4時 30分

土曜 : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分



TEL (025) 775-2009

FAX (025) 775-2295



職場紹介

パワーリハビリ室通信

~松っつあん、パワーリハ室を見て“たまげる”~

パワーリハ先輩 およねさんと松っつあんの会話 《第2回》



およねさん「だんだんどうも。今日はパワーリハビリ室へ案内しようかね。一階のいっち奥だぜ。一緒にこらっしゃい。」

松っつあん「ほおー。これはなんちゅこった。ごおぎな設備になってるがだなー。かまってみてえども、だめだろか。」

およねさん「物事には順番があつてそ。いっち始めに外来で先生の診察を受けて、パワーリハが必要かどうか相談してからになるがーて。」

松っつあん「ほっか。それじゃこんだ先生に診てもらうどき、パワーリハのこと話してみればいいがだな。」

つづく



写真：パワーリハビリ室風景（9台の運動マシン）



大和病院

平成21年11月診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

大和病院のページ

| 診療科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--|--|
| 内科 | 松島 竹内 本松 寺田 岡村 | 竹内 大村 寺田 岡村 松本または新藤 | 黒木 権平 小林(文) 岡村 松島 浅野 | 寺田 権平 関口 竹内 仲 岡村 | 松島 権平 竹内 6 関口 寺田 岡村 | 7 21 28 寺田 松島(隔週) 浅野 | 受付...8:00~11:00 診療...9:00~ |
| 糖尿病外来 | 岡村 | 岡村 | 岡村 | 岡村 | 岡村 | | 受付...8:00~11:00 診療...9:00~ |
| 循環器科 | 松島 | 大村 (予約のみ) | 松島 | | 松島 | 松島(隔週) | 受付...8:00~11:00 診療...9:00~ |
| 睡眠時無呼吸外来 | | | | 5 12 26 宮永 | | | 予約制(電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療...13:30~ |
| 神経内科 | 竹内 | 竹内 河内 | | 竹内 | 竹内 | | 受付...8:00~11:00 診療...9:00~ 初診の方は事前に電話予約をお願いします。 予約は表下の※1をご参照ください。 |
| 腎臓科 | | | 小林(文) | | 20 田中 月 回のみ | 14 森 月 回のみ | 受付... ⑧金8:00~10:00 ⑨8:00~11:00 診療...10:15~ |
| 呼吸器科 | | | | 小檜山 | | 第2 第3 第4のみ 14 小檜山 21 石原 28 大学医師 | 受付...8:00~11:00 診療...9:00~ |
| 和漢診療科 | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 20 徳永 | 小林 午前中のみ | 受付...8:00~11:00 ⑩~⑫のみ13:00~14:30 診療...9:00~ ⑩~⑫のみ13:00~ ※火曜日の午後診察は15:00まで |
| 精神科 | | 17 宮永 10 24 米村 | | 5 12 26 武井 | 宮永 (午後) メモリークリニック | 7 14 28 宮永 21 米村 | 予約制(電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療...9:00~ ⑫13:30~ |
| 高次脳機能障害科 | 第2 第4のみ 専門外来 | | | | | | 予約制(電話予約可) 診療...13:30~15:30 |
| 外 科 胃 腸 科 胆 膵 科 | 中谷 | 長嶋または廣田 須田 | 廣田 中谷 | 廣田 須田 | 須田 廣田 | 廣田 14 28 須田 7 21 中谷 | 受付...8:00~11:00 診療...9:00~ |
| 整形外科 | 日比野 半戸 | | 日比野 4 11 25 星野 半戸 | 里見(上肢専門外来) 19 角谷 | 日比野 6 星野 6 13 27 半戸 | 大学医師 新患のみ診察 | 受付...8:00~10:00 診療...9:00~ 19日午後のみ 受付...13:00~15:00 診療...14:00~ (※火曜日は休診です) |
| 形成外科 | | | | | 大原(博敏) | | 受付...13:00~14:30 診療...13:30~ (電話予約可。表下の※1をご参照ください。) |
| 小 児 科 | 第2 第4のみ 五十嵐 (午後/予約制) 特殊外来 | 長崎 | 唐澤 | 長谷川 | 柿原 (午後 柿原) | 大学医師 | 受付...8:00~11:00 ⑫午後14:00~16:00 診療...9:00~ ⑫午後14:00~ |
| 婦 人 科 | 竹川 | 竹川 | 竹川 | | 竹川 (午後あり/予約のみ) | 7 21 竹川 28 今野 | 受付...8:00~11:00 (⑩10:30まで) 診療...9:15~⑫午後13:00~(予約のみ。表下の※1をご参照ください。) |
| 眼 科 | | 萩村 向井 | 萩村 | | 大学医師 | | 予約制(電話予約可。予約受付は、表下の※1をご参照ください。) 診療... ⑧金9:00~ ⑨10:15~ 11/4⑩10:15~ |
| 皮膚科 | | 佐藤 | 藤原 | | 丸山 | | 受付...8:00~11:00 診療...9:00~ |
| 泌尿器科 | | | | 谷川 | | | 受付...8:00~11:00 診療...9:15~ |
| 耳鼻咽喉科 | | 大学医師 | | 大学医師 | | 大学医師 | 受付...⑩⑪13:00~15:00 ⑫8:00~11:00 診療...⑩⑪14:00~ ⑫9:00~ |
| 歯 科 小児歯科 | 佐藤 星野 | 佐藤 星野 | 11 佐藤 18 星野 | 佐藤 | 佐藤 星野 | 7 21 佐藤 | 予約制(電話予約可) 診療...8:45~ |
| 矯正歯科 | | | 4 11 午後のみ) 25 大学医師 | | | | 予約制(電話予約可) 診療...⑧9:00~ ⑨13:00~ |
| 口腔外科 | 加納 加藤 | 加納 加藤 | 加納 加藤 | 加納 加藤 | 加納 6 20 27 加藤 | 加納 14 28 加藤 | 予約制(電話予約可) 診療...8:45~ |

- ※1 診療の予約や変更は、原則的に月~金曜日で、該当する診療科の診療日午後2時~4時の間にお願いいたします。
- ※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

予防接種の予定

| 予防接種 | 接種日 | 受付時間 | 接種時間 |
|-------------------------|-----------|-------------|--------|
| 三種混合 | 11月6日(金) | 13:20~14:00 | 13:30~ |
| | 11月20日(金) | 13:20~14:00 | 13:30~ |
| 麻しん・風疹混合 1期・2期・3期・4期 | 11月13日(金) | 13:20~14:00 | 13:30~ |
| B C G | 11月27日(金) | 13:20~14:00 | 13:30~ |

予約が必要です。予約 お問い合わせは、ゆきぐに大和病院医事課まで。

休診のお知らせ

| 全部の科 | 3日(火)文化の日 |
|----------|-------------------|
| | 16日(月)第3月曜日 |
| | 23日(月)勤労感謝の日 |
| | 12月1日(火)創立記念日 |
| 睡眠時無呼吸外来 | 19日(木) |
| 和漢診療科 | 12日(木)午後/26日(木)午後 |
| 精神科 | 19日(木) |
| 形成外科 | 27日(金) |
| 形成外科 | 20日(金) |
| 皮膚科 | 14日(土) |
| 皮膚科 | 17日(火) |