

# 市立 病院だより

2009  
9月号



南魚沼市立ゆきぐに大和病院【ホームページ】<http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】[niigata@yukigunihp.jp](mailto:niigata@yukigunihp.jp)

南魚沼市立城内診療所【ホームページ】<http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

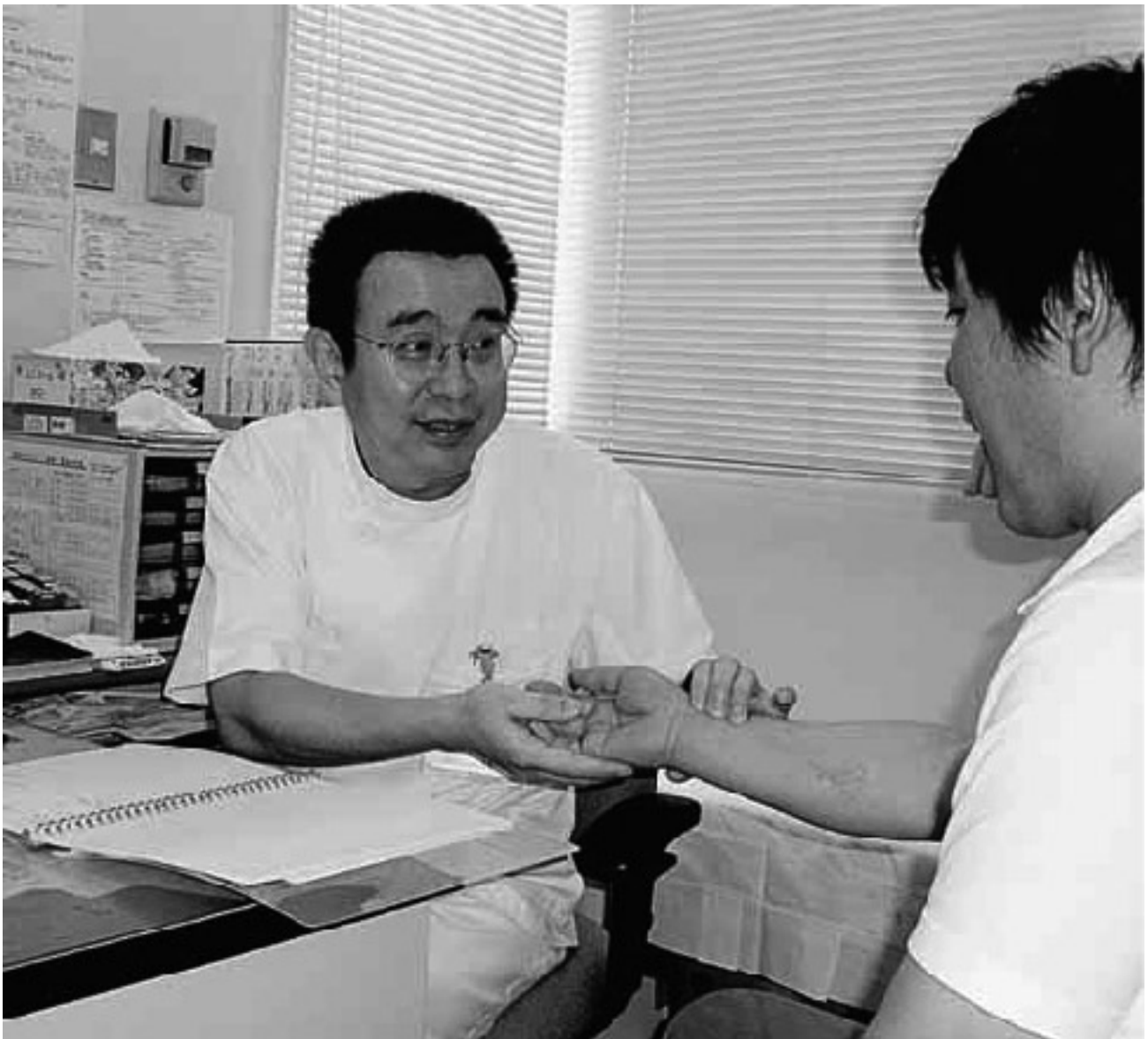
【E-mail】[jounai@city.minamiuonuma.lg.jp](mailto:jounai@city.minamiuonuma.lg.jp)

大和病院発

—シリーズ 専門の医師—  
Ver.3

日本東洋医学会指導医・漢方専門医

ゆきぐに大和病院 和漢診療科部長 小林 豊



関連記事を 2ページに掲載しています。

「シリーズ 専門の医師」

Ver.3 日本東洋医学学会指導医・漢方専門医

## 和漢診療科外来(通称・漢方外来)について

ゆきぐに大和病院

和漢診療科部長 小林 豊

和漢診療科外来は「漢方外来」の通称であり、漢方薬による治療を中心に行っている外来です。今でこそ多くの総合病院内に漢方診療の外来が開設されていますが、当院はその先駆けと言えます。そんな和漢診療科外来について、いくつか解説したいと思います。

### 漢方治療が 適応となる病気は？

東洋医学的な健康観に基づいた病気の把握の仕方と治療方法により、漢方治療を行います。したがって、様々な病気に対し試みる価値があります。呼吸器・循環器・消化器・腎・内分泌代謝などの内科の病気、皮膚科・眼科・耳鼻科の病気、精神神経や痛みの病気、ご婦人の病気など様々な病気が適応となりますし、赤ちゃんやお子さんからお年寄りまで各年齢層

が漢方治療の対象となります。現代西洋医学的に諸検査を受け異常なしと言われたが、やっぱり調子が良くない時など、漢方という別の視点から治療することで良い結果が得られることがあります。

### 漢方薬を飲めば西洋医学的 治療を受けなくてすむ？

「血圧(コレステロール)が高いと言われたが、血圧(コレステロール)を下げる薬を飲まなくてすむような漢方薬がないか？」というご相談を良く受けます。そもそも、なぜ高い血圧やコレステロールを放置するのが良くないのか？それは、動脈硬化による心筋梗塞や脳梗塞などの病気にならないようにという予防的な取組みなのです。病気になる前の「未病」の段階で取組もうという発想、これ自体がとも東洋医学的です。動物実験で漢方薬に動脈硬化を抑制す

る効果があることが分かりました。が、実際に病気を予防するには血圧やコレステロールなど危険要因をきちんと管理する必要があります。したがって、血圧(コレステロール)を下げる西洋薬で治療した上に漢方薬を併用すると、より効果的に動脈硬化を予防できると考えた方が良いでしょう。

また、早期の癌(がん)に対する外科的治療など、西洋医学的な診断のもと治療法が確立している病気は、その治療法をお勧めしています。手術の後で体力が回復しない時などに漢方薬が役立つことがありますので、やはり西洋医学的な治療と上手く組み合わせることが得策なのでしょう。もし、インスリンや抗生剤やステロイドなどが必要な病態であるなら、それらの治療は併用するというのが和漢診療の基本方針です。

同様の理由で、アトピー性皮膚炎は皮膚科的な標準的治療の併用を、関節リウマチは整形外科との併診をお勧めする場合があります。

### 漢方薬の専門外来？

多くの医者が漢方エキス製剤を処方する今、専門外来はどこが違うのか。まず、エキス製剤の他に

煎じ薬を処方することができます。そして、様々な漢方薬の適応やその応用ばかりでなく、それらを構成する生薬に関する知識が豊富です。しかし、それ以上に東洋医学的な健康観のもと「一に養生、二に薬」という基本的な養生の実践について十分ご説明するのが専門外来の役割と考えています。

## 整形外科より 医師不在・受付制限のお知らせ

医師不在等に伴う受付制限を下記のとおり実施いたします。

### 〈受付制限〉

9月2日(水) = 40名で受付終了

### 医師不在・受付制限

不在医師 / 不在期間	受付制限日 / 内容
日比野医師 / 9月14日(月)~17日(木)	9月14日(月) / 15名で受付終了 9月16日(水) / 30名で受付終了
半戸医師 / 9月28日(月)~10月1日(木)	9月28日(月)・30日(水) / 30名で受付終了

皆様には、ご迷惑をおかけしますこととお詫び申し上げます。



# 平成21年9月 城内診療所 診療担当医師予定表

月		火		水		木		金		土	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		1日		2日		3日		4日		5日	
		高橋(聡) 黒田	青木 黒田	青木 黒田	青木 黒田	安部 高橋(正)	休診	長嶋 青木 高橋(正)	青木 高橋(正)	薄田	
		7日		8日		9日		10日		11日	
高橋(聡) 廣田	高橋(聡) 青木	高橋(聡) 黒田	青木 黒田	福本 黒田	中山 黒田	高橋(聡) 高橋(正)	青木 高橋(正)	青木 高橋(正)	青木 高橋(正)	高橋(守)	
		14日		15日		16日		17日		18日	
高橋(聡) 廣田	高橋(聡) 青木	高橋(聡) 黒田	青木 黒田	高橋(聡) 黒田	休診	高橋(聡) 高橋(正)	青木 高橋(正)	長嶋 青木 高橋(正)	青木 高橋(正)	堀内	
		21日		22日		23日		24日		25日	
敬老の日		国民の休日		秋分の日		風間 青木 高橋(正)	青木 高橋(正)	青木 高橋(正)	高橋(正) 田中	福本	
		28日		29日		30日					
高橋(聡) 廣田	高橋(聡) 青木	高橋(聡) 黒田	青木 黒田	高橋(聡) 黒田	青木 黒田						

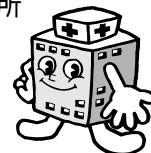
## ◆ 応援医師のご紹介 ◆

廣田 茂  
 長嶋起久雄  
 安部 龍一  
 風間 龍  
 中山 康夫  
 堀内 正

ゆきぐに大和病院 副院長  
 ゆきぐに大和病院 副院長  
 塩沢 あんべクリニック 院長  
 塩沢 風間内科医院 院長  
 塩沢 中山医院 院長  
 奥多摩病院 院長

高橋 守信  
 薄田 勝男  
 田中 奈津子  
 高橋 正和  
 黒田 憲治  
 福本 一朗

浦佐 萌気園診療所  
 金沢医科大学  
 さいたま市から  
 千葉県松戸市から  
 東京都から  
 長岡市から



- 都合により診療日が変更になる場合がございます。
- 土曜日の午後、日曜日、および祝日は休診です。

## 休診のお知らせ

3日(木)午後・16日(水)午後は、住民健診実施のため休診です。

## 一 城内診療所 外来診療受付時間一

**平日** : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分  
午後 1時 30分 ~ 午後 4時 30分

**土曜** : 午前 8時 30分 ~ 午前 11時 30分

元気で永生き応援します  
~あなたの健康パートナー~

TEL (025) 775-2009

FAX (025) 775-2295



## 職場紹介

# 外来看護だより

~いつも笑顔を忘れずに~

## 地域のベッドで安心療養 “訪問診療” その3

外来看護師 井口 幸枝

### 一 主な訪問診療サービスの内容一

診察	高カロリー輸液(中心静脈栄養カテーテル)の管理
点滴・注射	経管栄養(胃ろうも含む)の管理
採血・心電図	在宅酸素
褥瘡(じょくそう)の処置・治療	精神的サポート(ご本人、ご家族)
尿道カテーテルの管理	

### 一 訪問診療の日時一

毎週月曜日から金曜日の午後  
患者様ならびにご家族と事前にご相談し、日時を決定いたします。

これからも、訪問看護ステーションと連携しながら、患者様が住みなれたご家庭で安心して生活が送られるように努めてまいります。



# 大和病院

平成21年9月 診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

大和病院のページ

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松 寺田 岡村	竹内 大村 寺田 岡村 8 15 29 松本または新藤	9 16 30 黒木 権平 小林(文) 岡村 松島 浅野	寺田 権平 関口 竹内 仲 岡村 松島	松島 権平 竹内 11 関口 寺田 岡村	寺田 松島(隔週) 浅野	受付...8:00~11:00 診療...9:00~
糖尿病外来	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村		受付...8:00~11:00 診療...9:00~
循環器科	松島	大村 (予約のみ)	松島		松島	松島(隔週)	受付...8:00~11:00 診療...9:00~
睡眠時無呼吸外来				宮永			予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療...13:30~
神経内科	竹内	竹内 1 15 29 河内		竹内	竹内		受付...8:00~11:00 診療...9:00~
腎臓科			小林(文)		18 田中 月1回のみ	12 森 月1回のみ	受付...⑧金8:00~10:00 ⑨8:00~11:00 診療...10:15~
呼吸器科				小檜山		第2・第3・第4のみ 12 小檜山 19 石原 26 金井または手塚	受付...8:00~11:00 診療...9:00~
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 18 徳永	小林 午前中のみ	受付...8:00~11:00 ⑩月~金のみ13:00~14:30 診療...9:00~ ⑪月~金のみ13:00~ ※火曜日の午後診察は15:00まで
精神科		15 29 宮永 1 8 米村		武井	宮永 (午後) メモリークリニック	5 1 宮永 19 米村	予約制 (電話予約可。表下の※1をご参照ください。) 診療...9:00~ ⑫金13:30~
高次脳機能障害科	第2・第4のみ 専門外来						予約制 (電話予約可。) 診療...13:30~15:30
外科 腸科 腸門科	中谷	長嶋または廣田 8 15 29 須田	9 16 30 廣田 中谷	廣田 須田	須田 廣田	廣田 12 26 須田 5 中谷	受付...8:00~11:00 診療...9:00~
整形外科	7 28 日比野 7 14 半戸		2 9 30 日比野 2 9 星野 2 9 16 半戸	里見(上肢専門外来) 17 角谷	4 11 25 日比野 4 星野 11 25 半戸 4 中島	大学医師 新患のみ診察	受付...8:00~10:00 診療...9:00~ 17日午後のみ 受付...13:00~15:00 診療...14:00~ (※火曜日は休診です)
形成外科					大原(博敏)		受付...13:00~14:30 診療...13:30~ (電話予約可。表下の※1をご参照ください。)
小児科	第2・第4のみ 五十嵐 (午後予約制) 特殊外来	長崎	唐澤	長谷川	柿原 (午後 柿原)	大学医師	受付...8:00~11:00 ⑬金午後14:00~16:00 診療...9:00~ ⑭金午後14:00~
婦人科	竹川	竹川	竹川		4 11 18 竹川 (午後あり/予約のみ)	5 竹川 12 19 26 今野	受付...8:00~11:00 (⑮土10:30まで) 診療...9:15~⑯金午後13:30~ (予約のみ。表下の※1をご参照ください。)
眼科		萩村 1 8 15 大学医師	萩村		大学医師		予約制 (電話予約可。予約受付は、表下の※1をご参照ください。) 診療...⑰金9:00~ ⑱火10:15~
皮膚科		佐藤	藤原		丸山		受付...8:00~11:00 診療...9:00~
泌尿器科				谷川			受付...8:00~11:00 診療...9:15~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付...⑲火13:00~15:00 ⑳土8:00~11:00 診療...㉑水14:00~ ㉒土9:00~
歯科 小児歯科	7 28 佐藤 星野	佐藤 星野	佐藤 2 16 星野	佐藤	佐藤 星野	12 19 26 佐藤	予約制 (電話予約可) 診療...8:45~
矯正歯科			9 16 午後のみ) 30 大学医師				予約制 (電話予約可) 診療...㉓水9:00~ ㉔月13:00~
口腔外科	7 14 加納 加藤	加納 加藤	加納 加藤	10 17 加納 3 24 小林 3 10 24 加藤	11 18 加納 4 25 加藤	5 12 19 加納 5 26 加藤	予約制 (電話予約可) 診療...8:45~

注) 診療担当医師名の前に記載されている数字は、当該医師の診療日です。

■ 部分は休診日ですが、内部に医師名等の記載がある場合は臨時外来です。

※1 診療の予約や変更は、原則的に月~金曜日、該当する診療科の診療日午後2時~4時の間をお願いいたします。  
※2 診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認のうえご来院ください。

## 予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
三種混合	9月4日(金)	13:20~14:00	13:30~
	9月18日(金)	13:20~14:00	13:30~
麻しん・風疹混合 1期・2期・3期・4期	9月11日(金)	13:20~14:00	13:30~
B C G	9月25日(金)	13:20~14:00	13:30~

予約が必要です。予約お問い合わせは、ゆきぐに大和病院医事課まで。

## 休診のお知らせ

全部の科 21日(月)第3月曜日・敬老の日/  
22日(火)国民の休日/  
23日(水)秋分の日  
神経内科 8日(火)  
和漢診療科 3日(木)午後  
精神科 26日(土)  
整形外科 18日(金)  
婦人科 25日(金)  
皮膚科 9日(水)/18日(金)