

市立病院だより

2008
7月号



南魚沼市章

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www.17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】 jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

正面玄関に入ってすぐのところでお待ちしています

大和病院発

お気軽におたずねください!!



総合案内

ボランティアの皆さん



患者さんとのふれあいで、笑顔があふれます

あなたのいびきは睡眠時無呼吸症候群？

検査科 主任 小船井 弘

◎どのような病気？

睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは、睡眠中に10秒以上の呼吸の停止（無呼吸）が1時間に5回以上、または7時間の睡眠中に30回以上ある方が、診断基準となっております。この病気の原因は、舌の付け根や軟口蓋が気道に下がりにすぎている人、首のまわりに脂肪が多くついている人、扁桃肥大などがある方です。また、顎が小さくて後退している小顎症が原因となることもあります。

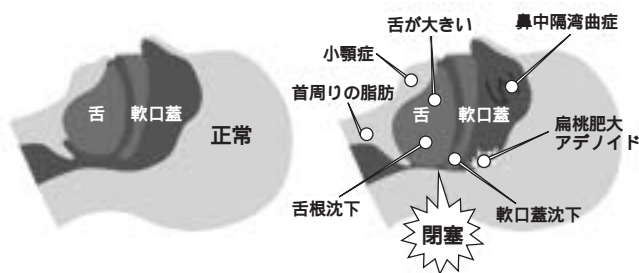
この病気の頻度は人口の約4%といわれています。南魚沼市では、約2,500人がこの病気で悩まれているものと推測されます。

◎自覚症状は？

激しいいびきや、日中の眠気、熟睡感がない、起床時の頭痛、集中力の低下などの症状があります。

◎SASの危険性は？

昼間の眠気は、居眠り運転事故や労働災害に関係するため社会的にも問題となります。山陽新幹線の運転士さんのオーバースタット事故も、このSASの眠気によって起こっています。また、SASの多くの方は、高血圧、心臓病、糖尿病などの生活習慣病を合併していると言われています。このようなことから、早期発見、早期治療が必要となっております。



◎検査はどのように？

病院より簡易測定装置を持ち帰り、ご自宅にて検査します。その後、結果によって一泊入院していただき終夜睡眠ポリグラフィー（PSG）装置を使用して精密検査を行います。この検査は、脳波や心電図、胸部、腹部の動き、鼻からの気流、動脈血中酸素濃度を連続して計測し、その結果をトータル的に医師が判断します。体に電極やセンサーなどをつけて行いますが、痛みをとまなう検査ではないのでご安心ください。

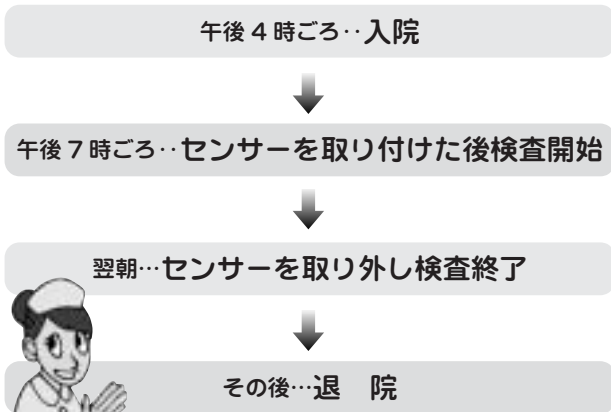
◎治療方法は？

経鼻的持続陽圧呼吸療法装置（CPAP）という装置を使用して、睡眠中に鼻から狭くなっている気道に空気を送り込み、閉塞を解除する治療方法が一般的になっていきます。この他にも、マウスピースを取り付けて、下顎を上顎より少し前方に固定する方法や、外科的に手術をして、気道を広げる治療方法などがあります。

◎当院での診療は？

睡眠時無呼吸外来を受診していただき、検査を行います。その結果で患者様に合った治療方法を医師と相談しながら選択することができます。

～終夜睡眠ポリグラフィー検査の流れ～



睡眠時無呼吸症候群とは
Sleep Apnea Syndrome (SAS)



睡眠時無呼吸外来からのお知らせ

- ・毎週木曜日（午後）
- ・診察 13:30～
- ・予約制（電話で予約できます）
- ・担当医師 宮永 和夫 加納 浩之
- ※受付は内科外来でしています。

図書サービスコーナー 開設

開設場所・図書内容

- ① 医事課前ロビー（院内薬局待合付近）…待ち時間に手軽に読めるような、写真集、子ども向けの百科辞典や医学関係書、小説など
- ② 医事課前ロビー（会計と受付の間付近）…ゆっくりくつろげるよう、また入院されている皆様が楽しめるよう、小説が中心です。
- ③ 小児科と外科の待合室…子ども達が楽しめるような絵本、百科辞典、小説など

利用の仕方

借りる手続きは必要ありませんが、院外への持ち出しはできません。読み終わったら、元の棚にお返しください。



平成20年7月 城内病院 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科	小山	毎週	毎週	※毎週	毎週	4・11・25日	
	青木	毎週	毎週	毎週	10・17・31日	4・18日	26日
	廣田 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>	7日					
	長嶋 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>					11・18・25日	
	午前 安部				3日		
	風間				24日		
	堀内						5日
	高橋						12日
	薄田						19日
	田中	14・28日					
午後	小山		8・29日	毎週	10・24日		
	青木	毎週	1・8・15・22日		3・17・24・31日	毎週	
	中山			9日			
夕	小山			毎週			
リハビリ	午前 理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
	午後 理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
往診	午後 小山	毎週	1・15・22日		3・17・31日		
	青木		29日		10日		

※水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきま

- ・曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日が変わる場合がございます。
- ・土曜日午後、日曜日、および祝日は休診です。

お知らせ

- 7月から毎週水曜日の夕方に診療を行います。
受付時間は午後5時から午後6時です。
- 休診 小山医師 18日(金)

—城内病院外来診療受付時間—

平日 : 午前8時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後4時30分

土曜 : 午前8時30分～午前11時30分

夕診受付時間

水曜 : 午後5時00分～午後6時00分

元気で永生き応援します

～あなたの健康のパートナー～

TEL (025) 775-2009

FAX (025) 775-2295



職場紹介 検査室だより

～病気のシグナル見つけます～

<主な生理機能装置>



「血圧脈波検査装置」
腕と足首の血圧、脈が血管を伝わる速さから動脈硬化度を測定します



「ホルター心電計」
胸に貼った電極と接続し24時間の心電図を記録します

検査室をのぞいてみると

その2「生理機能」編

臨床検査技師 高橋 和也

生理機能検査とは、直接患者様に接して、体の構造や機能をいろいろな機器を使って調べる検査です。当院では次のような検査を行っています。

循環器検査 (心電図、24時間心電図、負荷心電図、心臓超音波検査、動脈硬化度)

呼吸機能検査 (肺活量、努力性肺活量)

聴力検査

眼底カメラ



大和病院

平成20年7月

診療担当医師と診療日のお知らせ

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

大和病院のページ

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松 大学医師 寺田 岡村	内田 竹内 大村 寺田 岡村	黒木 宮川 権平 鈴木 小林(文) 岡村	松島 (宮川) 権平 関口 竹内 仲 岡村	松島 (宮川) 権平 竹内 関口 寺田 岡村	4名の医師 が交代で診 療	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
循環器科	松島	大村		松島	松島		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
睡眠時 無呼吸外来				10・17・31 宮永(午後)			予約制 (電話で予約できます) 診療…13:30~
神経内科	竹内	竹内 河内		竹内	竹内		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
腎臓科			小林(文)			26 田部井	受付…8:00~11:00 ㊦8:00~10:00 診療…10:15~
呼吸器科				3・31 小檜山		12 小檜山 19 石原 26 坪地	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 18 徳永	小林	受付…8:00~11:00 13:00~14:30 (土曜日を除く) 診療…8:45~ 13:30~ (土曜日を除く) ※土曜日の診察は午前中のみ ※火曜日の午後診察は15:00まで
精神科		1・15・29 宮永 8・22 米村		野崎	宮永 午後 メモリークリニック	5・12・26 宮永 19 米村	予約制 (電話で予約できます) 診療…9:00~ ㊦13:30~
外科・胃腸科 肛門科	廣田 中谷	長嶋または廣田 須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田 (中谷)	廣田 須田	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
整形外科	日比野 半戸		日比野 23 星野	17 角谷	日比野 または中島 4・11・25 星野 半戸	日比野 または大学医師 ※新患のみ診察	受付…8:00~10:00 診療…9:00~ ※火・木曜日は休診です ※すべての診療日とも10時受付終了です 17日のみ受付…8:00~11:00 13:00~15:00 診療…9:00~ 14:00~
形成外科					4・11・18 大原(鐘敏) 25 大原(博敏)		受付…13:00~14:30 診療…13:30~ (電話で予約できます)
小児科		竹田	唐澤	長谷川	柿原 (午後も診療します)	大学医師	受付…8:00~11:00 ㊦14:00~16:00 診療…9:00~ ㊦14:00~
婦人科	竹川	竹川	竹川	3・10・17・31 大野	竹川 (午後あり/予約のみ)	今野ほか	受付…8:00~11:00 ㊦8:00~10:30 診療…9:30~ ㊦13:30~ (予約のみ)
眼科		萩村 大学医師	萩村		大学医師		予約制 (電話で予約できます) 診療…㊦9:00~ ㊦㊦10:15~
皮膚科		増井	藤原		増井		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
泌尿器科				谷川			受付…8:00~11:00 診療…9:15~
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…㊦㊦13:00~15:00 ㊦8:00~11:00 診療…㊦㊦14:00~ ㊦9:00~
歯科 小児歯科	佐藤 星野	佐藤 星野	佐藤 2・16・30 星野	佐藤	佐藤 星野	佐藤	予約制 (電話で予約できます) 診療…8:45~
矯正歯科			9・16 (午後のみ)・23 大学医師				予約制 (電話で予約できます) 診療…9:00~
口腔外科	加納 加藤	加納 加藤	加納 加藤	10・17・24・31 加納 3 小林 加藤	加納 4・18 加藤	加納 加藤	予約制 (電話で予約できます) 診療…8:45~

※診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上ご来院ください。

予防接種の予定

予防接種	接種日	受付時間	接種時間
麻しん・風疹混合 1期 2期	7月11日(金)	13:20~14:00	13:30~
B C G	7月18日(金)	13:20~14:00	13:30~
二種混合	7月25日(金)	13:20~14:00	13:30~

※予約が必要となります。予約・お問い合わせは、ゆきぐに大和病院・医事課まで。

休診のお知らせ

全部の科 21日(月)海の日
和漢診療科 3日(木)午後
17日(木)午後
19日(土)
31日(木)午後
小児科 4日(金)