



市立病院だより 4 2008 月号

～ 在宅療養のお手伝い ～

あなたのお部屋に 笑顔をお届けします

大和病院発



南魚沼市訪問看護ステーション

南魚沼市立ゆきぐに大和病院 【ホームページ】 <http://www.yukigunihp.jp>

【E-mail】 niigata@yukigunihp.jp

南魚沼市立城内病院 【ホームページ】 <http://www.17.ocn.ne.jp/~jounaihp/>

【E-mail】 jounai@city.minamiuonuma.lg.jp

訪問看護ステーションのご紹介

お部屋に笑顔をお届けします



南魚沼市訪問看護ステーション

所長 佐藤 寿井

南魚沼市訪問看護ステーションは、ゆきぐに大和病院に所属する市営の訪問看護事業所です。自宅で療養されている方へ、保健師・看護師・理学療法士・作業療法士が訪問し、安全で安定した療養生活が送れるようにお手伝いをいたします。このサービスの名称を「訪問看護」と言います。

かかりつけの医師がごこの医師であつてもご心配はいりません。主治医と連絡をとり、指示をいただいで訪問看護を行います。かかりつけの医師が特にいない、訪問看護を利用できるかどうかわからないという方でもご相談ください。個別相談の結果により、適当な医療機関や他のサービスなども紹介し、仲介をいたします。

訪問看護の内容

- ・病状の観察や介護の相談
- ・リハビリテーション
- ・入浴、清拭、洗髪など
- ・清潔の介助
- ・食事や排泄の介助
- ・床ずれの予防や手当
- ・カテーテルなど装着医療機器の管理
- ・住宅改修、介護機器の相談
- ・緊急時の対応、主治医との緊急連絡



など様々な内容を、個別に看護計画を立て訪問看護を行います。また、利用者にかかわる訪問介護（ヘルパー）や通所介護（デイサービス）などの関係機関と連絡をとりあい必要な対応をします。

申し込み方法

かかりつけの医師、介護支援専門員または南魚沼市訪問看護ステーションに直接ご相談ください。

利用料について
適用する保険により料金が異なります。利用者の方には個別にご説明いたします。

営業日・営業時間

平日：8時30分から17時15分

土曜日：8時30分から12時30分
日曜・祝日・第3月曜日・年末年始は休みですが、緊急の場合はいつでも対応いたします。

お問合せ先

南魚沼市訪問看護ステーション
南魚沼市浦佐 4115 番地
電話・FAX
025(777)5445



スタッフから一言

体力・元氣作り、お手伝いします。
(リハビリ・谷)
あなたらしい生活を作ってゆく、助けになります。一緒に歩んでいきましょう。
(リハビリ・種)

眼科からのお知らせ

4月より眼科の診療日と診療時間が変わります。

月	火	水	木	金	土
休診	10時診療 15分	9時診療 00分	休診	10時診療 15分	休診

予約制 になります
(眼科診療日の午後にご予約ください)

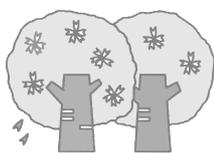
小児科からのお知らせ

4月より小児科の診療日と診療担当医師が変わります。

月	火	水	木	金	土
休診	竹田	唐澤	長谷川	竹田	大学医師

【受付時間】 8:00~ 11:00
【診療開始】 9:00~

身体の動きだけでなく、動きやすい環境づくりや介護のサポートもいたします。
一緒に泣いたり、笑ったり。在宅でのご療養をお手伝いさせていただきます。これからもよろしく願っています。
(岡村)
安心して相談ができ、ご療養できるようお手伝いいたします。お気軽声をかけてください。
(羽賀)
ピンクのエプロン、大きなバック、訪問販売?? イイエ!! 訪問看護師です♡よろしく願います。(駒形)
元氣と笑顔をもっとに療養生活をお手伝いいたします。今後もよろしく願っています。
(南雲)
利用者様に直接お会い出来ないのが残念ですがなぜかイメージはフツフツと沸いてきます。
(事務)
元氣とやさしさ、確かな知識と技をもったスタッフです。ここをこめてサポートします。
(佐藤)



城内病院

平成20年4月 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	小山	毎週	毎週	毎週	3 10 17日	4 11 18日	
		青木	14 28日	毎週	毎週	10 17 24日	25日	26日
		廣田 <small>(ゆきくに大和病院副院長)</small>	7 21日					
		長嶋 <small>(ゆきくに大和病院副院長)</small>					毎週	
		安部				3日		
		風間				24日		
		堀内						5日
		高橋						12日
		薄田						19日
	午後	小山	28日		毎週	17日		
		青木	7 14 21日	毎週		3 10 24日	毎週	
		中山			9日			
	リハビリ	午前	理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週
午後		理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週		
往診	午後	小山	7 14 21日	毎週		3 10日		
		青木	28日			17日		

水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。
曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日に変更になる事がございます。
土曜日午後、日曜日、及び祝日は休診です。

お知らせ

4月から中山医院 中山康夫院長、風間内科医院 風間龍院長のご協力が得られました。中山先生は毎月第2水曜日の午後、風間先生は毎月第4木曜日の午前、診療を行なっていただきます。なお、中山先生は腎臓透析、風間先生は心臓循環器がご専門です。

休診

小山医師：24日(木)・25日(金)

— 城内病院 外来診療受付時間 —

平日：午前8時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後4時30分
土曜：午前8時30分～午前11時30分

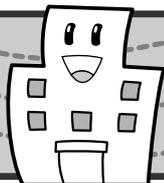
元気で永生き応援します

～ あなたの健康のパートナー ～

TEL(025)775-2009

FAX(025)775-2295

職場
紹介



検査室だより

— 病気のシグナルを見つけます —



メタボリックと「高脂血症」

臨床検査技師 高橋 和也

4月から始まる特定健診・特定保健指導の導入は、メタボリックシンドロームに焦点をあてています。そして高脂血症、高血圧、高血糖、肥満などの生活習慣病に発展しそうな芽を早期に摘み取ることが目的です。

このなかで「高脂血症」とは、血液中のコレステロールや中性脂肪が多過ぎる病気のことです。コレステロールや中性脂肪はからだによくないと思われがちですが、からだの細胞をつくる重要な成分で、増えすぎることが問題となります。よく耳にする善玉(HDL)コレステロール、悪玉(LDL)コレステロールというのは、高コレステロールを説明するときにはわかりやすいようにつけられた俗称です。

LDLコレステロールには、コレステロールを全身の細胞に運ぶ重要な役割がありますが、血中に増えすぎると、血管の内側の壁にくっついて血管の壁を傷つけたりします。一方のHDLコレステロールは、細胞内や血管内にある不要なコレステロールを取り込んで肝臓に戻す役割を果たしています。つまり、多過ぎると害となるLDLをHDLが抱えて戻するため、動脈硬化を防ぐという意味で、HDLは「善玉」コレステロールと呼ばれています。



診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	松島 竹内 本松 大学医師	内田 竹内 大村 大野	黒木 宮川 権平 竹内 鈴木 小林(文)	松島 宮川 権平 関口	松島 宮川 権平 竹内 関口	名の 医師が交代で 診療	受付…8:00～ 10:00 診療…9:00～
循環器科	松島	大村		松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前) 河内(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00～11:00 火12:30～13:30 診療…9:00～ 火13:00～
腎臓科						26 田部井	受付…8:00～11:00 診療…10:15～
呼吸器科				3 17 小檜山		12 小檜山 19 石原 26 渡辺	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 18 徳永	小林	受付…8:00～11:00 月～金13:00～14:30 診療…8:45～ 月～金13:30～
精神科	28 宮永	1 15 宮永 8 22 米村		野崎	宮永 午後 メモリークリニック	5 12 26 宮永 19 米村	予約制 (電話で予約のうえ来院ください) 診療…9:00～ 金13:30～
外科・胃腸科 肛門科	廣田 中谷	長嶋 須田	廣田 中谷	廣田 須田	須田 中谷	廣田 須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野		日比野	10 清水 24 角谷	日比野 星野	日比野 または大学医師 新患のみ診察	受付…8:00～10:00 診療…9:00～ ※火・木曜日は休診です ※すべての診療日とも10時受付終了です。
形成外科					4 11 18 大原		受付…13:00～14:30 (第4金休診) 診療…13:30～(電話でも予約できます)
小児科		竹田	唐澤	長谷川	竹田	大学医師	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
婦人科	竹川	竹川	竹川	大野	竹川	5 根津 12 19 26 今野	受付…8:00～11:00 土8:00～10:30 診療…9:30～
眼科		萩村 大学医師	萩村		大学医師		予約制 (電話で予約できます) 診療…火9:00～ 火金10:15～
皮膚科			藤原		土屋		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…火土13:00～15:00 土8:00～11:00 診療…火土14:00～ 土9:00～
歯科・小児歯科	佐藤・星野	佐藤 15 星野	佐藤・星野	佐藤	佐藤・星野	佐藤	予約制 (電話で予約できます) 診療…8:45～
矯正歯科			2 午後) 9 30 大学医師				予約制 (電話で予約できます) 診療…9:00～
口腔外科	加納・加藤	加納・加藤	加納・加藤	10 17 24 加納 3 小林 加藤	加納 4 18 加藤	加納・加藤	予約制 (電話で予約できます) 診療…8:45～

診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上ご来院ください。

休診のお知らせ

全部の科 21日(月)第三月曜日/29日(火)昭和の日
和漢診療科 10日(木)午後/16日(水)午後/17日(木)/
18日(金)/24日(木)午後
婦人科 1日(火)
眼科 18日(金)
皮膚科 18日(金)

整形外科からのお知らせ

日常生活動作の維持改善にリハビリテーション
しませんか？整形外科では2週間入院での集中リ
ハビリを受け付けております。詳しくは整形外科
外来までお問い合わせください。

皮膚科からのお知らせ

4月より皮膚科の診療日は水曜日・金曜日の週2
日となります。ご理解ご協力をお願いいたします。