



市立病院だより 1 2007 月号

新年の

ご挨拶



ゆきぐに大和病院
院長 斎藤 芳雄

新年おめでとございます。ゆきぐに大和病院・医療福祉センターを代表して、新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は、我が施設の30周年ということに記念事業を行いました。9月11日にはイベントも行い、多くの市民の皆さんにご参加いただきありがとうございました。魚沼出身の俳優・渡辺謙さんからもビデオでメッセージをいただき感激いたしました。

皆さんもご存知の通り、何年か先のことですが『基幹病院』とやらが、わが施設に隣接してできるとのことです。その病院がどんなものか、詳細がはつきりしませんので大変困っています。我々は日々粛々と仕事を続けておりますし、これからもそのつもりです。

そのため大和病院は、昨年、新型CTを購入しました。16列マルチスライスといい、大変な優れ物です。また、MRIもバージョンアップし、住民の皆さんの健康を守るために大いに貢献できるものと確信しています。

さて、大和病院は、体調を崩されたときの「外来・入院」機能だけでなく、健

友館では「住民健診・事業所健診・人間ドック」を行っています。住民健診については、現在、市民全体を対象にはできませんが、今後、できるだけ多くの方に利用できるよう考えてゆきます。

また障害を持たれた方にも、我が医療福祉センターはさまざまなサービスを用意しています。まずは病院内にあるホームケアステーション、地域包括支援センターを訪ねてください。「訪問看護」「訪問リハビリ」「ヘルパーの訪問」そして八色園の「デイサービス」「ショートステイ」「長期入居」と、さまざまなメニューをご紹介します。

医療福祉センターは市民の皆さんに開かれた施設です。困ったことがあれば、気軽に相談してください。そして上手に利用して、「安心・安全のくらし」に役立ててください。

30周年行事のスローガンである「これからも地域と共に」を合い言葉にして、皆さんと共に、今後歩んでゆくとともに、よろしく願っています。



城内病院
院長 小山 信二

新しい年を迎えて、皆さんも「今年こそは」と希望と決意を新たにされておられることでしょう。

城内病院の今年のテーマは「疾病予防」です。特に、生活習慣病の予防です。診察室でいくら「運動して」とか「カロリー減らして」とか指導しても、実際に行われなかったら、意味がありません。薬さえ飲んでいれば良いものではありません。ご本人が、運動不足やカロリー過摂取を見直して、原因に立ち向かうことが大切です。

しかし、手助けや支えがなければ、なかなか難しいことです。だから院内にベースを確保し、スタッフの力を結集します。医師、看護師、理学療法士、栄養士などが、ご本人の「我慢」と「やる気」を引き出します。その結果、生活習慣病が減り、医師の負担が減り、医療費も減り、三方両得です。

もう一つのテーマは「医療連携」です。城内病院のような小さな病院が多様な医療ニーズに応えるためには、近隣の医療機関との連携が不可欠です。診療、看護、リハビリテーションにおいて、連携の推進に努めます。

さらに、医療の質の向上、赤字経営からの脱却、医師不足の解消に努めます。私はこれを城内病院（J）復活（FK）プロジェクトと称しています。元アメリカ合衆国大統領、故ジョン・エフ・ケネディとの語呂合わせで、プロジェクトJFKと覚えてください。新しい地域医療モデルを城内病院に実現することを目指しています。

最後に、変わりないご支援をお願いし、皆様のご健勝とご多幸を祈念します。

こんな症状ありませんか？

花粉症

南魚沼市立ゆきぐに大和病院
耳鼻咽喉科 橋本茂久



花粉症は、花粉が原因で起こるアレルギー性鼻炎（くしゃみ、鼻水、鼻づまり）の一つです。日本ではスギ花粉によるものが最も多く、次にブタクサ、ヨモギが続ぎ、およそ5人に1人が花粉症を持っていると考えられています。以前花粉症は30歳代になってから症状が出現すると言われていましたが、今では子供から大人まで幅広い年代にわたってみられ、花粉症（特にスギ花粉症）は国民病の一つとさえ言われています。

新潟では都会に比べるとスギ花粉の量も少なく、花粉が土に吸収（コンクリート舗装が少ないため）されませんが、3月初旬から5月中旬までは十分に注意しなければなりません。とくにスギ花粉は、ハウスダストやダニと違って、原因である花粉が一気に大量に舞うので、多くの人がアレルギー症状をとても強

く起こします。

症状としてはくしゃみ、鼻水、鼻づまり、さらに目やのどのかゆみ、症状がひどくなると頭痛や発熱を引き起こすこともありまます。残念ながら花粉症の症状を完全になくす予防法は今のところありませんので、症状を軽く抑えるための対処法が大切になります。

最近当院では毎年花粉症で困りの方には花粉が飛ぶ前に薬を飲み始めることをお勧めしています。新聞などに花粉情報なども掲載されていますし、症状が出てからあわててお薬を飲むよりは、花粉が舞うと予想される2週間くらい前からお薬を飲み始めることが最も効果的といわれています。花粉症で困りの方はぜひ一度耳鼻咽喉科に相談してみてください。

最後に自分自身で出来る対処法、予防法についてお話しします。基本的には花粉を避ける、花粉

が身の回りに着くのを防御することが重要です。花粉の飛散時間のピークは午後1時から3時くらいですので、ウォーキング・ジョギングなどは早朝にすることを勧めします。また午後の外出時にはメガネ、マスクや帽子（髪を束ねる）とともにフリースなどの花粉がつき易い洋服は避けて、表面がつるつるしたものを選んでください。そして家の中に花粉を持ち込むと数ヶ月間一緒に暮らすということになりかねませんので、必ず家に入る前に洋服を手ではたく、もしくはコートを脱いで入るなどの習慣をつけていただく効果的です。またアルコールは血管を拡張し鼻づまりがひどくなるので、お酒の好きな人もこの時期は節酒を心がけてみてください。

お願い



診療や検査の予約・変更のお電話は、2日前までの平日午後2時から4時の間にくださるようお願いいたします。

年末年始医師担当表

	救急当番日	昼担当医師	夜担当医師
12月29日(金)		内科・外科	内科
30日(土)	内科・外科	内科・外科 小児科(午前のみ)	内科・外科
31日(日)		内科・外科	内科
1月1日(月)	内科・外科	内科・外科 小児科(午前のみ)	内科・外科
2日(火)		内科・外科	外科
3日(水)	内科・外科	内科・外科	内科・外科

ゆきぐに大和病院 年末年始休診のお知らせ

12月29日(金)から1月3日(水)まで、一般外来の診療を休ませていただきます。ただし、救急の診療を必要とする場合は、別表のとおり担当医師が診療いたします。

- ①必ず、事前に電話を入れてからおいでください。
- ②診察券と保険証をお持ちください。
- ③来院時は寒くない服装でおいでください。
- ④診療日ではありませんので、検診・健康診断等はご遠慮ください。

なお、看護師、事務員等は最少人員となっておりますので、待ち時間が長くなる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



城内病院

平成19年1月 診療担当医師予定表

診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	小山	15・22・29日	9・16・23・30日	※10・17・24・31日	4・11・18日	5・12・19日	13日	
	青木	15・22・29日		10・17・24・31日	4・11・25日	26日		
	廣田 <small>(ゆきぐに大和病院副院長)</small>		9・16・23・30日					
	中谷 <small>(ゆきぐに大和病院)</small>					毎週		
	午前	安部				18日		
	堀内						27日	
	高橋						20日	
	薄田						6日	
	午後	小山			10・17・24・31日 (17日:ポリオ) 24日:3時から診療			
	青木	15・22・29日	9・16・23・30日		毎週	毎週		
皮膚科	午後	渡邊		13日				
リハビリ	午前	理学療法士	15・22・29日	9・16・23・30日	10・17・24・31日	毎週	毎週	毎週
	午後	理学療法士	15・22・29日	9・16・23・30日	10・17・24・31日	毎週	毎週	
往診	午後	小山	15・22・29日	9・16・23・30日	24日	4・11・18日	12日	

※水曜日午前の小山医師の診療は、予約検査を優先させていただきます。

◆曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日の変更になる事がございます。

◆土曜日午後、日曜日、及び祝日は休診です。

お知らせ

《年始診療日のお知らせ》

1月4日(木)から診療を行います。

●皮膚科の診療を行います

第2水曜日午後到大崎さくらクリニックの渡邊亮治先生による皮膚科の診療を行っています。診療日をお確かめの上ご来院ください。

●インフルエンザ予防接種予約受付中

毎年猛威をふるうインフルエンザに負けないために、流行前の予防接種が効果的です。

受付窓口または電話での予約をお受けいたします。

— 城内病院 外来診療受付時間 —

平日:午前8時30分～午前11時30分

午後1時30分～午後4時30分

土曜:午前8時30分～午前11時30分

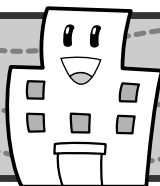
元気で永生き応援します

～あなたの健康のパートナー～

TEL(025)775-2009

FAX(025)775-2295

職場
紹介



病棟だよ!

— 快適な入院生活を送っていただくために —



ど存じですか 介護療養型病床

当院のベッド数は25床ですが、そのうち4床は介護療養型です。介護保険適応で、要介護1から5の方が利用できます。在宅介護をされている方の介護休暇や、一時的に在宅が困難な方が利用されています。

以前は“社会的入院”などといって、介護力のない方は病院をかわりながら療養できていたのですが、現在はほとんどできなくなりました。介護療養型はその代わりに利用できる病床です。しかし希望される方が多いため、期限を限ったの利用になっています。

(看護師長 勝又 由美子)



ゆきぐに大和病院 平成19年 1月

診療担当医師と診療日のお知らせ

電話 025-777-2111
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	松島・南内田・竹内本松	9・23 松島南・黒木内田・竹内	松島・権平竹内・鈴木	松島・権平南・内田関口	松島・南権平・竹内関口	3名の医師が交代で診療 受付…8:00～11:00 診療…9:00～
	午後	松島	黒木	鈴木		松島	※午後は予約のみ 診療…13:30～
循環器科	松島	9・23 松島	松島	松島	松島		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前)原(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00～11:00 ④13:00～14:30 診療…9:00～ ④13:30～
腎臓科						20 田部井 27 森	受付…8:00～11:00 診療…10:15～
呼吸器科				4・18 小檜山		13 小檜山 27 坪地	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 19 徳永	小林	受付…8:00～11:00 ④⑤13:00～14:30 診療…8:45～ ④⑤13:30～ 土曜日は午前からのみの診療です
精神科		16・30 宮永 9・23 米村		野崎		6 安藤 13・20 宮永 27 間島	受付…8:00～11:00 診療…9:00～ ※予約以外の方は、あらかじめ予約をとってからおいでください。
外科・胃腸科 肛門科	廣田中谷	須田	廣田中谷	廣田須田	須田	廣田須田	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
整形外科	日比野増澤	日比野安藤 23 中村	水曜日は休診です	11・18・25日比野川名 4 中島	12・19・26日比野佐藤 5 中島	日比野 ※新患のみ診察	受付…8:00～11:00 ④ 8:00～10:00 診療…9:00～ ※水曜日は休診です。 ※当面土曜の受付は10時まで ※手術の関係で上記以外にも受付が10時までとなる場合があります
形成外科					5・12・19 大原		受付…13:00～14:30 第4④休診 診療…13:30～(電話予約もできます)
小児科	石川	竹田	石川	石川 午後は予約外来	石川	大学医師	受付…8:00～11:00 診療…9:00～
眼科	丸山	丸山・萩村	丸山 (午後も診療します)	丸山・佐藤	丸山	丸山	受付…8:00～11:00 ④13:00～14:30 診療…9:00～ ④14:30～ 12日(金)は10:00受付終了
皮膚科		井村	藤原		高橋		受付…8:00～11:00 診療…9:00～
泌尿器科				谷川			受付…8:00～11:00 診療…9:15～
耳鼻咽喉科		大学医師		大学医師		大学医師	受付…④⑤13:00～15:00 ④⑤8:00～11:00 診療…④⑤14:00～ ④⑤9:00～
歯科・小児歯科	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	診療…8:45～ 予約制(電話で予約できます)
矯正歯科			10・24 大学医師				診療…9:00～ 予約制(電話で予約できます)
口腔外科	加納	加納	加納	4・18 加納 11・25 小林	加納	加納	診療…8:45～ 予約制(電話で予約できます)

※診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上、ご来院ください。

休診のお知らせ

全部の科 1日④～3日④年始休診
8日④成人の日・15日④第三月曜日

和漢診療科 4日④午後・18日④午後・24日④午後

眼科 26日④

※年未年始も急患は受け付けております。

予防接種のお知らせ 予約申込み13:00～17:00(土曜日、休診日は除きます)

種別	接種日	受付時間	接種時間	対象となる方
三種混合	12日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
麻疹・風疹混合	26日(金)	13:30～14:30	14:00～15:30	
二種混合	今月はありません			

整形外科からの お知らせ

平成19年1月より
常勤医師1名体制となるため

毎週水曜日は休診

とさせていただきます。
皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解いただきますようお願いいたします。