



市立病院だより 2006年6月号

大和病院発

×線撮影装置でからだの隅々までチェックします!!

レントゲン室に女性技師が1名加わりました。

マンモグラフィ装置
乳房専用の×線撮影装置のことです。
視触診ではわからないような早期
がんの発見が可能になります。



×線CT装置
コンピュータ断層撮影法
コンピュータ断層撮影法
(Computerized Tomography)
の略です。×線を回転照射し、コン
ピュータ処理することにより断面
画像にします。



南魚沼市立ゆきぐに大和病院
南魚沼市立城内病院

【ホームページ】 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 【E-mail】 yukiguni@mail.tiara.or.jp
※南魚沼市のホームページが表示されますので、健康・福祉>市立病院など と進んでください。

【ホームページ】 <http://www.17.ocn.ne.jp/~jounaihp/> 【E-mail】 jounai-hospital@wing.ocn.ne.jp

膝関節の痛みにお困りではないですか？

南魚沼市立ゆきぐに大和病院

整形外科部長 日比野 豊



最近、膝関節の痛みで、お困りではありませんか？膝の痛みは年齢によるものとあきらめていませんか？

では、このような膝の痛みはあきらめなくてはならないのでしょうか。答えは「いいえ」です。当院では、患者様一人一人の生活環境を考慮していくつかの治療方針を検討いたします。外用薬（シップ、軟膏）を主体とした治療、消炎鎮痛剤内服を主体とした治療、ヒアルロン製剤（人工関節液）の関節内注射を主体とした治療などを複数からめ合わせるにより個人個人に一番適した治療を行います。

たしかに、中・高年を迎えると誰もが経験する痛み

にはあきらめなくてはならないのでしようか。答えは「いいえ」です。当院では、患者様一人一人の生活環境を考慮していくつかの治療方針を検討いたします。外用薬（シップ、軟膏）を主体とした治療、消炎鎮痛剤内服を主体とした治療、ヒアルロン製剤（人工関節液）の関節内注射を主体とした治療などを複数からめ合わせるにより個人個人に一番適した治療を行います。

元々人間の骨格は4本足で生活するようにできています。人類の進化において知能が発達して、前足（手）を上手に使うようになり、2本足歩行が可能になりました。これにより人類は体重のすべてを後ろ足、すなわち脚（足）で支えなくてはならなくなりました。このために足には本来の2倍の荷重がかかるようになったのです。人間であれば誰もが経験する膝の痛みはこれらに起因すると考えられています。また男性に比較

して女性は骨格上（出産のために骨盤が広い）の特徴により膝を痛めやすくなっています。これは、このような膝の痛みはあきらめなくてはならないのでしようか。答えは「いいえ」です。当院では、患者様一人一人の生活環境を考慮していくつかの治療方針を検討いたします。外用薬（シップ、軟膏）を主体とした治療、消炎鎮痛剤内服を主体とした治療、ヒアルロン製剤（人工関節液）の関節内注射を主体とした治療などを複数からめ合わせるにより個人個人に一番適した治療を行います。

術や、各種骨切り術（骨や関節の曲がり方を矯正します）、関節の変形が高度の場合には人工膝関節置換術を考慮します。特にこの人工関節置換術は痛みを軽減することへ期待が持てます。当院では適応を厳格にしてより安全に手術を完遂できるように日頃から努力しております。

また整形外科的には大規模な手術であり、輸血が必要となる手術ですが、当院では自己血貯血（自分の血液を術前に蓄える方法）により献血による血液製剤の使用は可能な限り避けております。入院期間は6〜8週間、杖による歩行が可能となれば退院です。杖の使用は退院後外来での経過観察中に不要となります（個人差があります）。

また整形外科的には大規模な手術であり、輸血が必要となる手術ですが、当院では自己血貯血（自分の血液を術前に蓄える方法）により献血による血液製剤の使用は可能な限り避けております。入院期間は6〜8週間、杖による歩行が可能となれば退院です。杖の使用は退院後外来での経過観察中に不要となります（個人差があります）。



人工膝関節本体

（右より）膝蓋骨用人工軟骨、人工脛骨高原部、人工大腿骨顆部

また整形外科的には大規模な手術であり、輸血が必要となる手術ですが、当院では自己血貯血（自分の血液を術前に蓄える方法）により献血による血液製剤の使用は可能な限り避けております。入院期間は6〜8週間、杖による歩行が可能となれば退院です。杖の使用は退院後外来での経過観察中に不要となります（個人差があります）。

を行っております。もう少し詳しく話を聞きたいなどのご相談はお気軽に整形外科を受診ください。



健康な膝

関節炎の膝

健康な膝は、軟骨が保たれている。関節炎の膝は軟骨がすり減っており、骨同士がこすりあっている。



術後レントゲン写真



城内病院

平成18年6月 診療医師と担当日のお知らせ

曜日の数字は今月の診療日です。都合により診療日に変更になる事がございます。日曜日及び祝日は休診です。

診療科	医師	月	火	水	木	金	土	
内科	小山	毎週	毎週	検査日	毎週	2・9・23・30日	3日	
	青木	5・19・26日		7・14・28日	8・15・22・29日	16日	17日	
	堀内 (ゆきぐに大和病院)			7・14・21日				
	高橋 (萌気園浦佐診療所)						10日	
	午前 安部 (あんべ内科クリニック)				1日			
	薄田 (富山大学付属病院)						24日	
	廣田 (ゆきぐに大和病院)					毎週		
	中谷 (ゆきぐに大和病院)		毎週					
	午後 小山				28日		2日	休診
	青木	19日	毎週	7・14・21日	毎週	9・16・23・30日		
整形	午後 穴沢 (穴沢整形外科医院)			7・14日		2・9・16日	休診	
リハビリ	午前 理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	
	午後 理学療法士	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週		

《診療のお知らせ》

地域医療の充実につとめます
城内病院では、ゆきぐに大和病院副院長の廣田茂先生による診療と検査(内視鏡検査・超音波検査等)を行っています。これからも地域医療の維持、向上のために他医療機関との連携に努めます。

休診
6月5日(月)・12日(月)・26日(月) 午後の診療は地区健診実施のため休診となります。

【予防接種・健診のお知らせ】

ポリオ: 21日(水)午後
西五十沢小: 8日(木)午後
城内小: 15日(木)午後
23日(金)午後
宮保育園: 6日(火)午後
住民健診: 5日(月)午後
12日(月)午後
26日(月)午後

ご利用ください

□人間ドック □健康診断 □企業健診
— 城内病院 外来診療受付時間 —
平日: 午前8時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後4時30分
土曜: 午前8時30分～午前11時30分
城内病院 TEL (025) 775-2009
FAX (025) 775-2295

城内病院リハビリ室より

運動器の痛みに対する運動の紹介 肩甲骨編



今回も『自宅で・1人で・簡単に』できる運動を紹介していきたいと思います。肩甲骨は体幹と上肢をつないでいます。猫背などで肩甲骨の位置や動きに異常が出ると、肩や頸部に影響を及ぼし、肩こり、五十肩などを起こしやすくなります。そこで、姿勢改善の肩甲骨運動を紹介します。回数は10回程度から始めてみてください。現在、肩や頸部痛がある方は症状が悪化する恐れもあり、主治医等に相談してから行うようにしてください。

肩甲骨(ウイング)運動

①: 両手を肘、肩ともに90°曲げる。②: 両手を同時に後方に引く。②→③: 両手(手背部)をできるだけ頭の後ろで合わせるようにしながら、上肢(手)を上げる。③: 2から3秒静止する。③→②→①へゆっくり戻す。これを繰り返す。



次回は、肩関節編です!



ゆきぐに大和病院 平成18年6月

診療担当医師と診療日のお知らせ

電話 025-777-2111
FAX 025-777-3853

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	堀内・松島 南・内田 竹内・本松	堀内 13・27松島 南・竹内 菊地	松島・内田 竹内・権平 鈴木	堀内・松島 内田・権平 菊地	堀内・松島 南・権平 竹内	3~4名の 医師が交代 で診療 受付…8:00~11:00 診療…9:00~
	午後	松島	黒木	鈴木		松島	※午後は予約のみ 診療…13:30~
循環器科	松島	13・27松島	松島	松島	松島	松島	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
神経内科	竹内(午前)	竹内(午前) 原(午後)	竹内(午前)		竹内(午前)		受付…8:00~11:00 ㊦13:00~14:30 診療…9:00~ ㊦13:30~
腎臓科						10 田部井 17 森	受付…8:00~11:00 診療…10:15~
呼吸器科	堀内(午後)			1・15小檜山		10小檜山 17石原 24坪地	受付…8:00~11:00 ㊦13:00~14:30 診療…9:00~ ㊦13:30~ 月曜日は午後のみ診療です
和漢診療科	小林	小林	小林	小林	小林 16 徳永	小林	受付…8:00~11:00 ㊦~㊧13:00~14:30 診療…8:45~ ㊦~㊧13:30~ 土曜日は午前のみ診療です
精神科		6 20 宮永 13 27 米村		15 22 29 野崎		3安藤 10宮永 17米村 24間島	受付…8:00~11:00 診療…9:00~ 予約以外の方は、あらかじめ予約をとってからおいでください。
外科・胃腸科 肛門科	廣田 佐々木	須田 佐々木	廣田 佐々木	廣田 須田	須田 中谷	廣田 須田	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
整形外科	日比野 増澤	13 27日比野 6 20増澤 安藤 27中村	日比野 増澤	増澤 1 15 22 29川名 8日比野	2 9 23日比野 16 30 増澤 佐藤	日比野 又は増澤 新患のみ診察	受付…8:00~11:00 ㊦8:00~10:00 診療…9:00~ ※当面土曜日の受付は10時まで ※手術の関係で上記以外にも受付が10時までとなる場合があります
形成外科					2 9 16 30 大原(鐘)		受付…13:00~14:30 第4㊦休診 診療…13:30~(電話予約もできます)
小児科	石川	竹田	石川	石川 午後は予約外来	石川	大学医師	受付…8:00~11:00 診療…9:00~
眼科	丸山	丸山・萩村	丸山 (午後も診療します)	丸山・佐藤	丸山	丸山	受付…8:00~11:00 ㊦13:00~14:30 診療…9:00~ ㊦14:00~
皮膚科		13 20 27 井村	藤原		土屋		受付…8:00~11:00 診療…9:00~
泌尿器科				谷川			受付…8:00~11:00 診療…9:15~
耳鼻咽喉科		大学医師		8 15 22 29 大学医師		大学医師	受付…㊦㊦13:00~15:00 ㊦8:00~11:00 診療…㊦㊦14:00~ ㊦9:00~
歯科・小児歯科	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	星野・佐藤	診療…8:45~ 予約制(電話で予約できます)
矯正歯科			14 28 大学医師				診療…9:00~ 予約制(電話で予約できます)
口腔外科	加納	加納	加納	8加納 1 15 29小林	加納	加納	診療…8:45~ 予約制(電話で予約できます)

診療担当医・診療日が変更になる場合もありますので、ご確認の上、ご来院ください。
診療の予約や変更の電話は、2日前までの午後時~4時の間をお願いします。

休診のお知らせ

- 全部の科 19日(月)第三月曜日
- 和漢診療科 1日(木)午後・23日(金)午後・29日(木)午後・24日(土)
- 精神科 1日(木)・8日(木)
- 形成外科 23日(金)
- 皮膚科 6日(火)
- 耳鼻咽喉科 1日(木)
- 口腔外科 21日(水)・22日(木)



2006年6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

予防接種のお知らせ 予約申込み 13:00~16:00(土曜日、休診日は除きます)

種別	接種日	受付時間	接種時間	対象となる方
三種混合	9日(金)	13:30~14:30	14:00~15:30	冊子「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。
麻疹・風疹混合	23日(金)	13:30~14:30	14:00~15:30	
二種混合	今月はありません			