



9月号  
2020

# 病院だより

## 全身麻酔で使う薬のお話

南魚沼市民病院 麻酔科部長 遠山浩平

もし、みなさんが手術を受けることになったとき、よほどの小さい範囲（指や目）の手術以外はだいたい全身麻酔で行います。全身麻酔は、手品師みたいに指パッチンだけで眠らせることはできません。基本的に薬を使って行います。薬についても、万能薬みたいなものがあるわけではなく、いろいろな役割を持つ薬を組み合わせて使っています。これから簡単に、実際に使っている薬の種類ごとにお話ししていきたいと思えます。

その前に、まず全身麻酔とはどういうことか？ 堅苦しいようですが、その定義についてお話しします。全身麻酔というと、普段、夜寝ている状態とイメージされがちですが、厳密には大きな違いがあります。全身麻酔には3つの要素

が必要と言われています。1つ目はいわゆる眠ること（意識消失）、2つ目は痛みをなくすこと（除痛）、3つ目は体を動かさないこと（不動）です。以上の3つがしっかりと満たされて、初めて安全な手術ができます。もし、ただ眠っているだけの人にメスで傷をつけたら、痛みで目が覚めて飛び起きてしまい大変です。

1つ目の眠るための薬は鎮静薬といえます。代表的なものは、点滴から使う薬（静脈麻酔薬）と呼び吸を通じて肺に入っていく薬（吸入麻酔薬）です。静脈麻酔薬は効き目が早いので、点滴から入るとまさに1・2・3の掛け声で眠ってしまいます。ただ、効き目が早い分、効き目が無くなるのも早いので、手術が行われている間は吸入麻酔薬にバトンタッチします。吸

入麻酔薬は人工呼吸とともに入っていく、呼吸は切れ目なく行われるので、吸入麻酔薬も切れ目なく効いていることになります。

2つ目の痛みをなくす薬は鎮痛薬といえます。代表的なものは、いわゆる麻酔薬です。麻酔薬と聞くと良くないイメージがあると思いますが、医師の指示どおり、用量・用法をきちんと守れば痛みが良くとれるとても有用な薬です。

3つ目の体を動かさなくする薬は筋弛緩薬といえます。筋肉の緊張を無くす効果があり、特に腹部を手術する際のやり易さに影響します。

多くの人にとって、全身麻酔はあまりなじみのないことだと思えます。しかし、どなたでも急な病状やケガによって全身麻酔による手術が必要となる可能性があります。その際、初めてのことだから不安も出てくると思いますが、あらかじめ今回のお話を頭に入れておくことで、少しでも不安を和らげていただけたら幸いです。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

南魚沼市民病院では、南魚沼市または隣接する市町村で感染者が確認された場合、診療制限や休診対応を行うなど、診療体制を変更する場合がありますのでご了承ください。2ページに掲載している対策のほか、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

# 診療科・診療日のご案内

医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧表が地域医療連携室にありますので、必要な人はお声がけください。

<b>診療予定表の見方</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 表の中の「○」は診療日、「－」は休診日です。</li> <li>○ 曜日欄に「数字」の記載がある曜日は、記載日のみ診療します。</li> <li>○ 臨時休診等については、備考欄をご参照ください。</li> <li>○ 一日2科受診を希望の場合、午前10時までに受付をしてください。</li> <li>○ 診療は予約優先で行っています。</li> </ul>
-----------------	--

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
一般外来	午前	○	○	○	○	○	⑨⑩～⑪ 8:30～10:00 ⑩⑪～⑫ 8:30～11:00	⑨⑩9:00～ ⑩⑪9:30～	※月・水・木・金曜日は 10名で受付終了 ※土曜日は15名で受付終了
	午後	○ (備考参照)	○	－	－	－	⑨13:00～14:00 ⑩13:00～14:45	13:30～	月曜日午後は5名で 受付終了
	予約	○	－	○	○	○	－	電話での予約受付 はできません。	予約時間は 予約票をご 覧ください。
専門外来	○	○	○	○	－	○			
専門外来の 受診にあたっての 注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 専門外来は、脊椎、上肢、足、退院後、人工関節、骨粗しょう症外来があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○ 他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○ 専門外来をご希望でも、まずは一般外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	－	8日	－	－	－	－	8:30～11:00	9:00～	第2、第4火曜日
午後	－	8日	－	－	－	－	13:00～15:00	13:30～	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考
午前	－	○	－	10日	○	－	予約制	9:00～	
午後	－	○	－	24日	○	－		14:00～	

## 新型コロナウイルス感染症に関する対策

- 感染が疑われる場合は、直接来院せず「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。  
平日 8:30～17:15 TEL: 025-772-8142  
土・日・祝日 8:30～17:15 TEL: 025-772-2600  
夜間・早朝 17:15～8:30 TEL: 025-256-8275
  - 当院では、来院者全員の体温測定を病院正面玄関前で実施しています。体温測定は、非接触式の体温計を使用し、測定時間は約1秒です。体温測定の結果等により、看護師による問診を行う場合があります。
  - 入院患者様への面会は、原則禁止しています。  
主治医等の判断により面会を行う場合でも、発熱や咳のある人、12歳以下の人は面会できません。
  - 来院される際は、必ずマスクを着用していただき、咳エチケットや手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。
- ※上記の対策は、状況に応じて変わる可能性がありますので、最新の情報は南魚沼市民病院のウェブサイトでご確認ください。

## 病院休診日のお知らせ

9月21日(月)  
敬老の日  
22日(火)  
秋分の日  
各日曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日のご案内」をご確認ください。

## お願い

来院される際は、感染症対策のためマスクの着用をお願いします。

## 子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合(ジフテリア・破傷風)	9月8日(火)	12:30～ 13:00	13:00～
三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)	9月15日(火)		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	9月29日(火)		
麻しん風しん混合(1期・2期)・BCG・ポリオ	9月9日(水)	13:30～ 13:50	13:50～
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	9月23日(水)		
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん			

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。  
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



令和2年9月

# 南魚沼市民病院

**予約と予約変更について**

- 「電話予約可」の診療科については、事前の予約が可能です。
- 予約の変更については、原則として変更枠がないため受け付けておりません。ただし、下表の受付欄に「予約制」の記載がある診療科については、予約枠の調整により変更が可能な場合があります。
- 電話予約または予約の変更を希望する人は、月～金曜日の午後2時～4時の間にご連絡してください。

**南魚沼市民病院**

〒949-6680 新潟県南魚沼市六日町2643-1  
**TEL 025-788-1222** (代表)  
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	土曜日は午前のみ
専門外来の 受診にあたっての 注 意 点	<ul style="list-style-type: none"> <li>○専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来、消化器内科があります。いずれもすべて完全予約制となります。</li> <li>○他院からの紹介状をお持ちの人を含めて、専門外来を受診希望の人は、地域医療連携室にご連絡ください。</li> <li>○専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。</li> </ul>								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
一般外来	28日	○	-	○	-	-	予約制	☎9:00～ ☎14:00～	電話予約可
メモリークリニック	7日・28日	-	○	-	○	-		9:30～	
高次脳機能障害科	28日	-	-	-	-	-		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00 7日のみ 10:00～11:00	9:00～ 7日のみ 11:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○	○	○	-	-	8:30～11:00	9:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
	-	○	-	○	○	○	予約制	☎10:00～ ☎9:00～	電話予約可

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	○	○	予約制	-	8:30～10:00	9:00～	電話予約可
午 後	○	予約制	○	予約制	予約制	-	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	-	-	-	-	○	8:30～11:00	9:00～	火曜日は人数制限を させていただいた 場合があります。
午 後	-	○ (備考参照)	-	○	○	-	13:30～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	-	○	-	○	○	-	8:30～11:00	9:00～	人数制限をさせていただ いた場合があります。
午 後	-	-	○	○	-	-	13:30～15:00	14:00～	

泌 尿 器 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
午 前	○	予約制	-	○	-	-	☎8:30～11:00	☎9:40～ ☎9:30～	電話予約可
午 後	○	予約制	-	○	-	-	☎13:00～15:00	☎13:30～	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備 考
歯科	○	○	○	17日	-	19日・26日	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	電話予約可
歯科口腔外科	○	1日・8日・ 29日	-	3日・10日・ 24日	4日・11日・ 25日	5日・12日			

# ゆきぐに大和病院のご案内 9月

## 予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。  
ただし、条件により受けられない場合があります。  
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。  
(歯科は歯科の受付欄参照)

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

## ゆきぐに大和病院

〒949-7302  
新潟県南魚沼市浦佐4115  
TEL 025-777-2111(代表)  
FAX 025-777-3853

## 説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、— =休診となります。  
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

当面の間、入院患者様への  
**面会を制限**させていただきます。

内 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00 (水曜日は、8:30~9:00)	9:00~12:00	
午後	—	予約制	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○	○	○ (備考参照)	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	予約者のみ診療=17日(木)
腎臓内科	—	—	—	—	11日・25日	5日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	—	予約制	○	—	○	—	13:00~14:30	13:30~15:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	14:00~16:30	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	☎15:00~17:00 ☎14:00~16:30	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	3日・17日	—	5日・19日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	5日・19日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午後	—	予約制	—	—	—	—	予約制	15:00~17:00	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	○	—	—	—	—	8:30~10:30	9:00~12:00	
午後	—	—	—	—	○	—	13:30~15:00	14:00~15:30	

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	8:30~11:30	9:00~12:00	休診=11日(金)
午後	—	—	—	—	○ (備考参照)	—	12:30~15:30	13:00~16:00	休診=11日(金)

※他院で整形受診されている方は、紹介状をご持参ください。

歯 科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	○	○	○	○ (備考参照)	○	○ (備考参照)	予約制	9:00~12:00	休診=12日(土)、17日(木)、26日(土)
午後	—	○	○	○ (備考参照)	○	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	休診=17日(木)

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

## 病院休診日のお知らせ

21日(月) 敬老の日、22日(火) 秋分の日、各日曜日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

- 新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合は、直接来院せず「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。
- 来院される際は、マスク着用などの咳エチケットや手洗い等の感染症対策にご協力をお願いします。