



南魚沼市

自然・人・産業の和で築く安心のまち

【ウェブサイト】

南魚沼市民病院 <http://www.minamiuonumahp.jp/>
ゆきぐに大和病院 <http://www.yukigunihp.jp/>

8月号
2016

病院だより

目が赤くなったら

南魚沼市民病院 眼科部長 萩村 徳一

「目が赤くなった」「充血した」という症状は眼科の外來患者さんで多い訴えの一つです。患者さんの多くが結膜炎ではないか、と心配されて受診されますが、実はそのまま様子を見てよい疾患から、すぐにでも手術をしなければいけない疾患まで多岐にわたります。

まずはその代表的疾患、これは白目がマジックで塗りつぶされたように真っ赤になる「結膜下出血」という病気です(図1)。ほぼ、自覚症状はなく、他人から指摘されて、鏡を見てびっくりし、病院に飛んで来られる患者さんも少なくありません。しかし、これは見かけだけの疾患であわてる必要はなく、一週間ほどで良くなる、比較的危害のない「赤い目」と言えます。

次に多いのが「結膜炎」です。白目の血管が拡張し充血します(図2)。上下まぶたの裏側も充血します。「結膜炎」は「伝染する病気」と認識されている方も多いのですが、実は伝染しない「結膜炎」の方が圧倒的に多いのです。

この場合、充血の他の症状はどうか、重要な情報になります。「かゆい」「涙が多く出る」「ごろごろする」「目やにが出る」などの症状と、結膜の所見から「アレルギー性」「細菌性」と診断し、点眼を処方いたします。

一方、症状や眼科的所見から「流行性角結膜炎」「うつる結膜炎」が疑われた場合、この疾患専用の検査を行います。陽性の場合、充血がなくなるまで「学校や仕事を休む必要があります(学校保健法や職場の内規など)」。また、家庭内の伝染も十分気をつける必要があります。

結膜以外の病気で充血することがあります。角膜に傷がついている時(図3)も目が赤くなります。

この場合、原因は角膜にあるので、結膜炎とは全く違った治療になります。また、ドライアイやコンタクトレンズが原因の場合もあります。

最後に、一つだけ急いで治療する必要がある疾患を紹介します。充血があり、かつ救急車を呼びたいくなるような

図1 結膜下出血



図2 結膜炎による充血

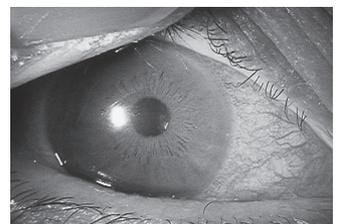


図3 角膜に傷がある場合

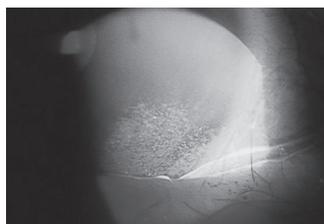
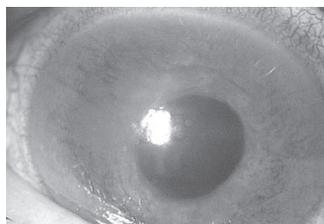


図4 急性緑内障



激しい頭痛や眼痛、そして嘔気・嘔吐を伴う「急性緑内障」です。他の疾患との違いは、多くは夜間に発症します。そして痛い方の目が反対目と比べて、黒目(角膜)が濁って見える、瞳孔の大きさが、痛い方の目の方が大きくなっていく(図4)、という特徴がありこれらの症状がそろっていたら夜間の救急へ受診をお勧めします。

診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な方は、
医師（名字）・診療日（数字）が
記載された一覧を、医療連携室に
用意してあります。

説明
診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。
（備考参照）の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。
※予約外で一日2科受診（併診）を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。
受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	9日・23日	3日・10日・17日・24日	—	○	6日・20日・27日 （新患者のみ）	①②③④⑤8:30～10:00 ⑥8:30～11:00 ⑦13:00～15:00	⑧⑨⑩⑪9:30～ ⑫9:00～13:30～	※一日15名で受付終了 但し、火曜日は受付制限なし
予 約	—	—	3日・17日・24日・31日	4日・18日	○	—	電話での予約受付は できません	⑬9:30～ ⑭14:45～⑮13:30～	
専門外来	—	9日・23日	—	—	—	—	予約制 （電話での予約受付は できません）	10:45～	
脊椎	—	—	—	○	—	—		9:30～	
上肢	—	—	—	—	—	13日		9:30～	
足	○	—	—	—	—	—		9:00～	
退院後	—	—	○	—	—	—			
人工関節	—	—	—	○	—	—			
骨粗しょう症	—	—	—	○	—	—			

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	○	—	—	—	8:30～11:00	9:00～	
午 後	—	—	○	—	—	—	13:00～15:00	13:00～	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	—	○	—	—	○ （備考参照）	—	予約制	午前9:00～ 午後13:30～	休診＝19日（金）

午後診療の新患受付について
眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科の午後診療において、受付時間の1時間前から外来受付で「総合受付順番票」を配布します。
受付時間になりましたら、番号順に受付を開始します。
皮膚科は、人数制限していますので、受付できない場合があります。

入院患者さまとの面会は、
13:00～20:00です。

病院からのお知らせ
土曜日の午前中は診療を行って
いますのでご利用ください。

診療費の支払いに自動精算機をご利用ください。
エントランスホール右側に自動精算機を設置しています。
会計番号表示モニターにご自分の番号が表示されると、支払いが可能になります。現金の他にクレジットカード、デビットカード（銀行のキャッシュカード等）が使えます。一部取扱いできない場合がありますので、その場合は会計窓口で支払いをお願いします。
また、会計窓口でもクレジットカード、デビットカードが使えます。
なお、お薬の処方箋は会計窓口でのお渡しになりますので受け取り忘れにご注意ください。

病院休診日のお知らせ
11日（木） 山の日
15日（月） 第3月曜日
※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右欄「備考・休診日」でご確認ください。

南魚沼市民病院シンボルマークのデザインを公募します
◎作品提出・応募期間：8月15日（月）午後5時まで
◎募集要項：詳しくは、南魚沼市民病院ウェブサイトをご覧ください。
◎結果発表：10月以降に南魚沼市民病院ウェブサイトで発表します。



子どもの予防接種日程

予 防 接 種 の 種 類	接 種 日	受 付 時 間	接 種 時 間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合（ジフテリア・破傷風）	8月1日（月）	12:30～ 13:00	13:00～
三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）	8月8日（月）		
四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	8月22日（月）		
麻しん風しん混合（1期・2期）・BCG・ポリオ	8月29日（月）		
日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス	8月5日（金）	13:00～ 13:30	13:30～
A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	8月12日（金）		
	8月19日（金）		
	8月26日（金）		

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成28年8月

南魚沼市民病院

予約変更について

○再診予約の変更は、変更枠がないため受け付けておりません。
 ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院 代表

TEL 025-788-1222
 FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00 (午前のみ)	9:00～	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○	午前8:30～11:00 午後13:00～15:30	午前9:00～ 午後13:30～	
受診にあたって の注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの方を含めて、専門外来を受診希望の方は、医療連携室にご連絡いただき、受診予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	—	○	—	—	予約制	㊦㊧9:00～ ㊨㊩14:00～	
メモリークリニック (備考参照)	○	—	○	—	○	—		9:30～	休診=22日(月)
高次脳機能障害科	8日	—	—	—	—	—		14:00～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30～11:00	9:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午前	○	○	○	○	—	8:30～11:00	9:00～	
	午後	—	—	—	—	○	予約制	14:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○ (備考参照)	○	8:30～11:00	9:00～	予約優先 休診=19日(金)
予約	—	○	○ (備考参照)	○	—	—	予約制	9:30～	休診=24日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	—	8:30～10:00	9:00～	火曜日、木曜日午後、 金曜日=予約制 電話予約可
午 後	○	備考参照	○	備考参照	備考参照	—	13:00～15:00	13:30～	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	—	○	—	○	○	○	㊦㊧13:00～15:00 ㊨8:30～11:00	㊦㊧13:40～ ㊨9:00～	
皮膚科	○	—	—	○	—	13日・27日	㊦㊧13:30～14:30 ㊨8:30～10:45	㊦㊧14:00～ ㊨9:00～	※受診状況により受付制限あり
泌尿器科	22日	2日・9日・ 23日・30日	—	—	5日・12日・ 26日	—	予約制 〔電話予約可〕	9:30～	※予約変更は、火曜日・金曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科	○	○	○	—	12日	13日・27日	予約制 〔電話予約可〕 〔月～金曜日の 午後2時～4時〕	午前9:00～ 午後13:30～	月曜日、水曜日=午前のみ
歯科口腔外科 (備考参照)	○	○	○ (備考参照)	○	5日・19日・ 26日	6日・20日			

ゆきぐに大和病院のご案内 8月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
 ただし、条件により受けられない場合があります。
 連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
 (歯科は歯科の受付欄参照)

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111
 FAX 025-777-3853

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

説明

診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日、—=休診となります。
 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	—	○	○	○	○	—	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○ (備考参照)	○	○	○	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=15日(月)
午後	—	予約制	—	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
夕診療	—	○ (備考参照)	○	○	○	—	16:30~18:00	17:00~19:00	休診=23日(火)
腎臓内科	—	—	—	—	5日・19日	20日	予約制	9:00~12:30	
禁煙治療	—	—	—	予約制	—	—	予約制	17:00~18:30	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○ (備考参照)	予約制	○	予約制	○ (備考参照)	○ (備考参照)	8:30~10:00	9:00~12:00	休診=15日(月)、19日(金)、20日(土)
午後	—	予約制	○	—	○ (備考参照)	—	13:00~14:30	(火)13:30~16:00 (水・金)13:30~15:00	休診=19日(金)

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制 (備考参照)	予約制	—	—	—	予約制	予約制	9:00~12:00	休診=22日(月)
午後	—	—	予約制	予約制	予約制	—	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	—	予約のみ	予約のみ	—	—	—	予約患者のみ	(火)15:00~16:30 (水)13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	—	予約のみ (備考参照)	—	—	—	—	予約患者のみ	14:00~15:00	休診=23日(火)、30日(火)

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	予約のみ	4日・18日	—	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	—	—	—	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	9:00~9:30	
午後	—	予約のみ	—	—	—	—	予約患者のみ	15:00~16:30	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	—	—	10日・24日	—	—	—	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○ (備考参照)	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制	9:00~12:00	休診=13日(土)、15日(月)
午後	—	○	○	○	○	—	電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00	13:30~16:00	

※電話で予約ができますが、月曜日の午後と土曜日の午後は休診のため、電話予約はできません。

病院休診日のお知らせ

11日(木) 山の日
 15日(月) 全科休診

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

入院患者さまとの面会は、
 13:00~20:00です。