



2月号
2016

病院だより

それって、リウマチかも!?

リウマチ内科 医師 後藤 眞

リウマチってなんだ？

中年を過ぎるとなんとなく怠い、熱っぽい、痩せてくる、わけもなく肩が凝る、皮膚に発疹ができる、膝が痛くなること等があると思います。そんな症状が続いたりすると、「ひよつとすると、これ神経痛？ 膠原病？ ガン？」リウマチかも？」なんて心配になったりします。からだのどこかに痛みがあり、その痛みがあとこちに流れるような（リウマ・流れる、とギリシャ語で言います）症状のある場合に、リウマチといえます。こうしたリウマチ症状を示す病気は、加齢による整形外科的病気、感染症、ガンや膠原病を含め、100以上あり、専門家がいうリウマチは、関節リウマチのことです。からだには、220の関節がありますが、その動く関節すべてがリウマチに罹る可能性があります。

しかし、リウマチは、単に関節だけの病気ではなく、全身のほぼすべての内臓も含めたちよつと怖い全身病でもあります。

今、リウマチ診療が熱い

多くの方が、今でもそう信じているかもしれませんが、リウマチは、治らない病気の代表格でした。かかったら最後、どんな治療をしても、痛い、痛いと呼びながら、手足が変形し、寝たきりになって、死んでしまう恐ろしい病気だと信じ込まされてきました。実際、リウマチ患者さんの寿命は、病気がない人と比べ、10年寿命が短いといわれています。大部分の患者さんは、中年の女性です。

しかし、うれしいことに、最近の詳しい疫学調査で、数回程度の痛みのエピソード

の後、発病後3年以内に、三分の一の患者さんは、治ってしまうことがわかってきました。残りの三分の二程度は悪くなったり、よくなったりの繰り返しの一生で、最終的には人工関節手術が必要になります。一割以下の患者さんは、残念ながら、発病後、急速に関節が破壊され、内臓も悪くなり、やがて死亡する悪性関節リウマチです。

しかし、抗リウマチ薬や生物学的製剤などの出現により、リウマチ治療は急速な進歩を遂げました。多くのリウマチ患者さんが治つたり、快適な生活を送ることができるようになったのです。それまで温泉療法やマッサージ、痛み止めくらいしか治療法がなかった時代から、リウマチを治せると胸を張ることのできる時代になりました。

そのうち無くなるかもしれないリウマチ

リウマチの原因は、まだはっきりしません。昔から多くの研究者が、ウイルスや、細菌、寄生虫などによる感染症が引き起こす免疫異常ではないかと疑って証拠を集めてきています。つい最近では、腸内細菌に注目が集まっており、健康人の糞便の移植治療が行われて、期待の持てそうな結果が出ております。リウマチは、かつて、慢性関節リウマチと呼ばれていました。リウマチは、治りうる、治しうることははっきりして、病名から「慢性」がはずされ、現在では、「関節リウマチ」が正式病名となっています。

また、関節リウマチに似た病気で、心臓病を発症させ、昔は子供の間で猛威を振るっていたのですが、現代日本では、まれになった「リウマチ熱」という病気があり

ます。リウマチ熱の原因は、溶連菌という細菌です。リウマチも、最近では、若い患者さんでの発病が減ってきており、やがて消滅する病気になるのではないかと考えられています。

それでも問題が山積み

そうはいいまでも、現時点では、まだ難病と言つてよい難しい三分の二が残されており、専門医は、内科、整形外科リハビリ科と協力した総合的な治療を行っています。薬も、飲み薬ばかりでなく、関節注射、静脈注射、湿布、塗布薬など、有効性を高める工夫がされています。新薬は、続々開発されていますが、値段がものすごく高い、重い副作用がある、破壊された関節を元に戻す薬はない、専門医しか処方できないなど問題がたくさんあります。専門医は、大都会の大病院に集中しており、南魚沼市のように専門医のほとんどいない地域がたくさんあります。

明るい未来は開けつつある

かつては、「リウマチ患者がくると、医者には、裏口から逃げだす」と言われた分野も、医学の進歩により、本質的な治療が可能となりつつあり、リウマチ患者さんのQOLには飛躍的な改善をもたらしております。リウマチ分野での最大の明るい話題は、「痛み」「脳神経科学」研究の進歩により、患者さんが一番関心の高い、副作用の少ない痛みの治療薬が飛躍的に増えたことです。

また、うれしいことに、リウマチの病態理解の進歩により、全身をしつかり診る「総合診療医」的な若いリウマチ専門医が増えてきました。こうした様々な領域での進歩を背景にリウマチ診療は改善を続けています。

どうぞ気になる症状があるようでしたら、お気軽にご相談ください。



診療科・診療日のご案内

医師別の診療予定が必要な方は、
医師（名字）・診療日（数字）が
記載された一覧を、医療連携室に
用意してあります。

説明	診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 — =休診となります。 (備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等がありますのでご確認ください。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。 ※予約外で一日2科受診(併診)を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。 受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。
----	---

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	予約外	○	—	○	○	—	新患者のみ 8:30~10:00	⑩⑪⑫⑬ 9:30~	※一日15名で受付終了	
	予約	—	—	○	4日・25日	○	電話での予約受付は できません	⑭⑮⑯ 9:30~ ⑰⑱⑲ 14:45~		
専門外来	脊椎	—	2日・16日	—	—	—	予約制 (電話での予約受付は できません)	10:45~		
	上肢	○	—	—	—	—		9:30~		
	足	—	—	—	—	—		13日	9:30~	
	退院後	○	—	—	—	—		—	9:00~	
	人工関節	—	—	○	—	—		—		
	骨粗しょう症	—	—	—	○	—		—		

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○ (備考参照)	—	—	—	8:30~11:00	9:00~	休診=10日(水)
午後	—	—	○ (備考参照)	—	—	—	13:00~15:00	13:00~	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	○	—	—	○ (備考参照)	—	予約制	午前9:00~ 午後13:30~	休診=12日(金)午後

午後診療の新患受付について

眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科の午後診療において、受付時間の1時間前から外来受付で「総合受付順番票」を配布します。
受付時間になりましたら、番号順に受付を開始します。

泌尿器科からのお知らせ

2月より完全予約制になりました。
電話で予約をお願いします。

入院患者さまとの面会は、
13:00~20:00です。

病院休診日のお知らせ

11日(木) 建国記念の日

15日(月) 第3月曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の
最右欄「備考・休診日」でご確認ください。

子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌・二種混合 (ジフテリア・破傷風) 三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	2月 8日(月)	12:30~ 13:00	13:00~
	2月22日(月)		
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合 (1期・2期) ・BCG・ポリオ 日本脳炎・水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎・子宮頸がん	2月 5日(金)	13:00~ 13:30	13:30~
	2月12日(金)		
	2月19日(金)		
	2月26日(金)		

※予約が必要です。予約・問合せは、医事課までお願いします。
※接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。



平成28年2月

南魚沼市民病院

予約変更について

○再診予約の変更は、変更枠がないため受け付けておりません。
 ただし、「予約制」の表示のある診療科は、その科にご連絡ください。
 連絡は、月～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。

南魚沼市民病院 代表

TEL 025-788-1222

FAX 025-788-1231

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
初診外来	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00 (午前のみ)	9:00~	
予約外来 (一般内科及び 専門外来)	○	○	○	○	○	○	午前8:30~11:00 午後13:00~15:30	午前9:00~ 午後13:30~	
心臓血管外科	—	—	—	—	19日	—	予約制	10:00~	
受診にあたって の注意点	専門外来は、腎臓内科、呼吸器内科、循環器内科、神経内科、内分泌糖尿病外来、睡眠時無呼吸外来があります。 いずれもすべて完全予約制となります。 他院からの紹介状をお持ちの方を含めて、専門外来を受診希望の方は、医療連携室にご連絡いただき、受診 予約をお願いします。 専門外来をご希望でも、まずは初診外来をご案内することがありますので、ご了承ください。								

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	—	○	—	—	予約制	④⑥9:00~ ④⑥13:30~	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		④⑥⑧9:30~ ④⑥13:30~	
高次脳機能障害科	8日・22日	—	—	—	—	—		14:00~	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:30~11:00	9:00~	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一 般 外 来	午前	○	○	○	○	—	8:30~11:00	④⑥⑧⑨9:00~ ④⑥9:30~	
	午後	—	—	—	—	○	予約制	14:00~	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:30~11:00	9:00~	予約優先
予 約	—	○	○ (備考参照)	○	—	—	予約制	④⑥⑧⑨ 9:30~	休診=24日④

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○	備考参照	○	○	備考参照	—	8:30~10:00	9:00~	火曜日、金曜日=予約制 電話予約可
午 後	○	備考参照	○	○	備考参照	—	13:00~15:00	13:30~	

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
	—	○	—	○	○	—	13:00~15:00	13:30~	※受診状況により受付制限あり
皮 膚 科	○	—	—	○	—	13日・27日	13:30~14:30 ④8:30~11:00	14:00~ ④9:00~	※受診状況により受付制限あり
泌 尿 器 科	—	○	—	—	○	—	予約制(電話予約可)	9:30~	※予約変更は、火曜日・金曜日の 9:30から12:00まで

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科・小児歯科	○	○	○	—	○ (備考参照)	13日・20日	予約制 〔電話予約可〕 月～金曜日の 午後2時～4時	午前9:00~	金曜日=午前のみ
歯科口腔外科 (備考参照)	○	○	3日・10日・24日 (備考参照)	○	5日・19日・ 26日	6日・27日		午後13:30~	月曜日、水曜日=午前のみ

ゆきぐに大和病院のご案内 2月

予約変更について

○再診予約の変更を受け付けます。
ただし、条件により受けられない場合があります。
連絡は、火～金曜日の午後2時～4時をお願いいたします。
(歯科は歯科の受付欄参照)

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

説明 診療科に対する曜日欄の記載は、○=診療日 ー =休診となります。
(備考参照)の記載がある場合、当月に臨時休診等があります。
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
朝診療	ー	○	○	○	○	ー	7:30~8:30	8:00~10:00	
午前	○	○	○	○	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	ー	○	○	○	○	ー	予約制	13:30~16:00	
夕診療	ー	○	○	○	○	ー	16:30~18:00	17:00~19:00	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	予約制	○	予約制	○	○	8:30~10:00	9:00~12:00	
午後	ー	予約制	○	ー	○	ー	13:00~15:30	13:30~16:00	

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	予約制	予約制	ー	ー	ー	予約制	予約制	9:00~12:00	
午後	ー	ー	予約制	予約制	予約制	ー	予約制	13:30~16:00	
メモリークリニック	ー	予約のみ	予約のみ	ー	ー	ー	予約患者のみ	火15:00~16:30 水13:30~16:00	
睡眠時無呼吸	ー	2日・9日・23日	ー	ー	ー	ー	予約患者のみ	14:00~15:00	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	ー	ー	予約のみ	4日・18日	ー	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	ー	ー	ー	ー	ー	6日・20日	予約患者のみ	9:00~12:00	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	ー	ー	10日・24日	ー	ー	ー	予約患者のみ	9:00~12:00	

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午前	○	○	○	○	○	○ (備考参照)	予約制 電話予約可 10:00~12:30 13:30~16:00 ただし月・土曜日の午後は 電話予約できません	9:00~12:00	休診=13日(出)
午後	ー	○	○	○	○	ー		13:30~16:00	

病院休診日のお知らせ

11日(木) 建国記念の日

※各診療科の休診日は、上記、診療予定表でご確認ください。

入院患者さまとの面会は、
13:00~20:00です。

平成28年度 健友館「人間ドック」のご案内

人間ドックの予約受付を下記のとおり開始します。

- 予約受付開始日：2月1日(月)から
- 受付時間：月～金曜日の午後2時～4時
電話または健友館窓口でお申し込みください。
問合せ：健友館 ☎025-777-4477