



ゆきぐに大和病院だより

理念

私たちは、自然のうるおいの中で、
人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

2015

2月号

「医療の質の向上のための取り組み」

外国の歴史

内科医長 医師 新木 一弘

当病院の正面玄関を入ると平成24年4月6日付で、日本医療機能評価機構から発行された医療機能評価受講証が掲示されています。今回はこの病院の認定にまつわる歴史を見てみましょう。

米国から始まった「病院評価」

今日の医療の質の向上につながる最初の大きな努力は、1900年代初期の米国で行われました。当時の米国は英国からの独立、西部の開拓を経て、大英帝国に代わり世界で最も栄える国に向かって、国力が徐々に増している時期で、1914年からの第一次世界大戦で荒れ果てた欧州に対して世界の工場、指導国の地位に就くことになりました。この時代、米国医療の最も大きな課題は粗製乱造される医師への対応でした。155の医学校が乱立し、中には怪しい代替医療を教えるところもあったようです。このような状況に苦慮した米国医師会とカーネギー財団は共同で、大学経営者フレクサナーを医学教育改善の検討責任者に指名しました。彼は、米国およびカナダのすべての医学校を調査し、1910年にまとめられた有名な Flexner Report で、ジョンズホプキンス大学をモデルに粗悪な医学校の閉鎖や臨床志向の充実した教育の実施など医学教育の抜本的な見直しを提言しました。これを受け、米国の医学校はその後半減することになります。さらに、米国では医学教育の質の維持に米国医師会と米国医科大学協会が合同で資金を出している独立の団体米国医学連絡委員会(JCMS)で医学部の教育を徹底的に評価、強制的な閉鎖を含む医学教育の質の保証を行うこととなります。

医学の質向上に取り組んだ

アーネスト・エーモリ・コドマン

時をおなじくして1900年代初頭、病院改革を行い医療の質の向上に取り組んだのがハーバード大学の有名な外科医アーネスト・エーモリ・コドマン(Ernest Amory Codman)です。コドマンはボストンに生まれ、ヨーロッパで研究を行った後、第一次世界大戦に軍医として従軍。その後ハーバード大学の外科学教授として活躍、1913年には米国外科医学会を設立しています。また、整形外科医としても名高く、五十肩の体操であるコドマン体操やコドマン三角、コドマン腫瘍など今も彼の名前を冠した事項を教科書で見ることが出来ます。さて、コドマンはよりよい医療にむけて、患者の状態を終生追跡することにより医療の最終的な成果(end result)を明らかにし、問題



点を改善するという、今でいうところの医療の成果の必要性を主張しました。彼の主張は当時異端扱いでハーバードでは活動できなくなりました(その後、それではと自ら「最終成果病院(End Result Hospital)」の名前の病院を作りました。さすがですね)。さらに1917年カーネギー財団の協力で米国外科学会に医療機能評価部門を設置し、病院評価を始めました。なお、当初の目的は、若い外科医の研修にふさわしい病院を育成することにあつたようです。

この活動は1951年に設立された米国内科病院評価合同機構に引き継がれますが、1965年、米国が公的保険のための指定病院の要件にしてから広く注目されるようになりました。この動きはその後世界中に広がり、評価機関が各国で設立されます。

わが国では1970年代からこの検討が始まり、1987年に病院機能を評価する「医療の質研究会」が東京都病院会内に設置され、1995年に厚生省、日本医師会、健康保険団体等の協力で設立された日本医療機能評価機構に発展的に吸収され、全国の病院が認定を受けるようになりました。



米国の現在の
医療機能評価の組織
「合同機構(Joint commission)」



診療日のご案内

入院患者さまとの面会は、
月曜日～金曜日：15:00～20:00、
土曜日・日曜日・休日：13:00～20:00
となります。(時間厳守)

説明	診療科に対する曜日欄の記載は、○＝診療日、—＝休診となります。
	○と(休診有)の記載がある場合は、当月に臨時休診があります。備考欄で、休診日をご確認ください。 また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。 ※予約外で一日2科受診(併診)を希望される場合は、午前10時までに受付をしてください。 受付が午前10時を過ぎますと、2科目の受診ができない場合があることをご了承ください。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	○	—	○	○	○	新患のみ	8:00～10:00	⑧⑨9:00～ ⑩⑪⑫10:20～	※一日15名で受付終了	
予約	○	—	○	○	○	—	電話での予約受付は できません			
専門外来	—	3日・17日	—	—	—	—	予約制 (電話での予約受付は できません)	10:20～		
脊椎	—	—	—	○	—	—		9:00～		
上肢	—	—	—	—	—	—				
足	—	—	—	—	—	14日				
退院後	○	—	—	—	—	—				
人工関節	—	—	○	—	—	—				
骨粗しょう症	—	—	—	○	—	—				

形成外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	—	—	—	○	—	13:00～14:30	13:30～	

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○	—	—	7日・21日	⑧8:00～11:00 ⑨予約制	9:00～	
午後	—	—	4日・18日	—	—	—	13:00～15:00	13:00～	

リハビリ テーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	—	—	—	○	—	予約制	9:00～	

★子どもの予防接種日程

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌 二種混合(ジフテリア・破傷風) 三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 麻しん風しん混合(1期・2期) BCG・ポリオ・日本脳炎 水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎 子宮頸がん	2月12日(木) 2月26日(木) 2月6日(金) 2月13日(金) 2月20日(金) 2月27日(金)	15:00～ 15:30 13:20～ 13:50	15:10～ 13:30～

医師別の診療予定が必要な方は、医師(名字)・診療日(数字)が記載された一覧を、医療連携室に用意してあります。

病院休診日のお知らせ

11日(水) 祝日・建国記念の日
16日(月) 第3月曜日

※各診療科の休診日は、「診療科・診療日の案内」の最右「備考・休診日」欄でご確認ください。

※予約が必要です。予約・お問い合わせは、医事課まで。
※1日の接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。

○問合せ 健友館

○**注意**事項
胃カメラの人数枠が減少します。胃の検査は極力バリウム使用・X線検査でお願いいたします。どうしても胃カメラをご希望の方は、早めに予約をしてください。胃カメラは定員になりしだい、受付終了となります。
また、胃カメラ・乳がん・子宮頸がん検査は平成27年度から実施可能な「曜日」が限定されます。ご希望日と異なる日程となる場合が多くありますが、ご了承ください。

○**対象となる方**
受診者が直接、健診機関への申込みを必要とする方(加入している健康保険等から助成を受けない方)。なお、助成を受ける方は、各々の健康保険組合や事業所等に申込み手続きを行ってください。

○**申込み方法**
予約制となっております。電話または直接「健友館」窓口でお申し込みください。健友館直通電話：025(777)4477

○**予約受付開始日** 2月2日(月)
○**受付時間** 午後2時～午後4時
(土・日曜日、祝日、第3月曜日は休館)

○**日のため受付できません**
○**申込み方法**
予約制となっております。電話または直接「健友館」窓口でお申し込みください。健友館直通電話：025(777)4477

平成27年度 人間ドック予約受付のご案内

ゆきぐに大和病院「健友館」





平成27年2月

診療科

予約または予約変更について

受付日時：予約変更は予約変更をしたい診療科が診療している日の、
月～金曜日の午後2時～4時（歯科は歯科の受付欄参照）
方 法：電話による予約が可能な診療科（予約は婦人科、リウマチ科、睡眠
時無呼吸外来、形成外科のみ電話受付可能）
※予約変更は、「やむを得ない」場合に限りです。

ゆきぐに大和病院 代表

TEL 025-777-2111
FAX 025-777-3853

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～	
内分泌糖尿病	—	—	—	—	○	—			
循環器内科	○	備考参照	○	○	—	7日・21日	8:00～11:00	9:00～	火曜日＝予約制
腎臓内科	○ (休診有)	—	○ (休診有)	—	○	14日	予約制 (電話での予約受付はできません)	10:15～	休診＝2日(月)、4日(水)、23日(月)、 25日(水)
呼吸器内科	—	—	—	○	—	○	8:00～11:00	9:00～	
神経内科	○	○	—	○	○	—			初診は予約が必要
睡眠時無呼吸	—	—	—	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	13:30～	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○ (休診有)	○ (休診有)	○ (休診有)	○	○ (休診有)	○	8:00～11:00	9:00～	休診＝3日(火)、9日(月)、13日(金)、 25日(水)、27日(金)
午 後	○ (休診有)	○	○	○ (休診有)	○	—	13:00～14:30	13:30～	休診＝5日(木)、9日(月)、12日(水)

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	—	○	—	○	○ (休診有)	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	9:00～	休診＝27日(金)
メモリークリニック	○	—	○	—	○ (休診有)	—		①②9:30～ ③13:30～	休診＝27日(金)
高次脳機能障害科	9日・23日	—	—	—	—	—		13:30～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
消化器外科 消化器内科 肛門外科	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～ 第1・3④ 10:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午 前	○	17日	○	—	○	8:00～11:00	9:00～	
	午 後	—	—	—	—	○	予約制	14:00～	

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:00～11:00	9:15～	予約優先
予約制	—	○	○ (休診有)	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	④9:15～ ⑤⑥10:30～	休診＝25日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	○	—	—	○	—	予約制 (電話予約可 月～金曜日 14:00～16:00)	10:15～	
午 後	—	○	—	—	○	—			

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	—	—	—	○	8:00～11:00	9:00～	
午 後	—	○	—	○	—	—	13:00～15:00	14:00～	

皮 膚 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
皮膚科	—	—	○	—	○	—	8:00～11:00	9:00～	
泌尿器科	—	—	—	○	—	—			

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科・小児歯科	○	○	○	○	○	○	予約制 (電話予約可 10:00～12:30 13:30～16:00)	9:00～	
矯正科	—	—	4日・18日	—	—	—			
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	○			

平成27年3月1日

「電子カルテ」へ 移行のお知らせ

ゆきぐに大和病院では、平成27年3月1日(日)に、電子カルテシステムの運用開始を予定しています。

患者さまには、運用開始に伴うご不便をできるだけおかけしないよう、万全の体制で臨みたいと考えていますが、電子カルテの稼働当初におきましては、診療に時間がかかることも予想されます。

また、導入当初の混乱を最小限にするため、一時的に診察予約を制限させていただいております。できるだけ短期間で通常どおりの診療ができるように努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【電子カルテになると】

医療職員(医師、看護師など)が院内のどこからでもパソコン機器などを利用して、瞬時にカルテや検査画像などを確認できるようになり、院内の連携がより円滑になります。

また、電子カルテの運用により、再来受付方法が変更されますので、今後の情報にご注意ください。

当院では、このシステムを活用し、患者さまへの医療サービスの向上を図るとともに、安心安全な医療の提供に努めてまいります。

リハビリ豆知識

作業療法士が伝えたい「スポーツ障害の予防」〜肩・肘編〜

作業療法士 井口 一樹



〇どうして起こる？

スポーツによる肩・肘の障害

一般的に肩より高い位置で動作を行うスポーツでは肩や肘を痛めることが少なくありません。野球の投球、バレーボールのアタック、テニスのサーブ、バドミントンなど多くのスポーツが該当します。障害の原因としては肩と肘でそれぞれ異なってきます。

・**肩関節**：肩をひねる動きによって周囲の筋肉や靭帯、関節を包む袋に強く張る力が加わることで障害を引き起こすことが多い。

・**肘関節**：肘は一方方向にしか動かない関節であり、動作によっては本来動かない方向に無理な力が加わり、周囲を支えている靭帯や骨の一部を痛めることが多い。

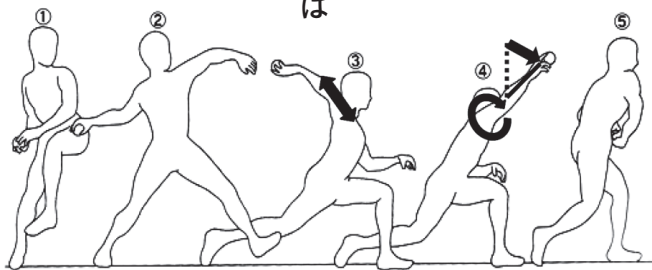
下の図は野球の投球動作を表しています。③の時点では肩の前側が大きく引き伸ばされることで負担が大きくなっています。④の時点では肩関節に素早くひねる動きと肘関節を一気に伸ばす動きが大きな負担となっていると言

えます。これらの負担が大きいほど障害を引き起こす危険性が高くなります。

〇予防するには

予防に重要なのはウォームアップ・クールダウンの徹底といかに動作自体の負担を軽減するかです。

ウォームアップはランニングや実際に行う動作を軽く力を抜いて行うことで身体を活性化させ、運動を行う準備を整えます。クールダウンは負担のかかった関節を中心にストレッチを行うことで疲労を和らげたり硬くなっている筋肉などをほぐします。動作自体の負担軽減は、筋力強化と体幹の使い方が重要になってきます。



体幹の柔軟性を高めたり、体幹を軸として動作をすることで肩や肘に加わる負担は軽減できます。

・体幹柔軟運動の例

①仰向けで足を交差させ左右に体をひねる



②棒を腰に回し左右に体をひねる



〇おわりに

スポーツ障害は予防を心がけていても起こってしまうことがしばしばあります。肩や肘、その他の部位でも痛みや違和感を感じたら早めの受診をしましょう。