



# ゆきぐに大和病院だより

理念

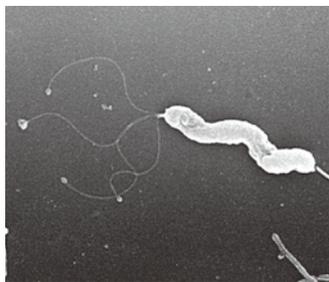
私たちは、自然のうるおいの中で、  
人それぞれの希望に満ちたくらしを支え、地域医療を推進します。

2014  
3月号

## ピロリ菌って？

外科・胃腸科 外科医長 須田 泰史

“ピロリ菌”ってご存じですか？最近徐々に知名度が上がっている胃の中に住む厄介な細菌なのですが、本名“ヘリコバクター・ピロリ”といいます。そもそも胃の中には胃酸（塩酸）という強い酸があり、とても細菌が生息できるとは考えられていませんでした。ところがオーストラリアのウォーレン医師が1979年にピロリ菌の存在を発見し、マーシャル医師とともに分離培養に成功、その後2005年にはノーベル賞を受賞しています。

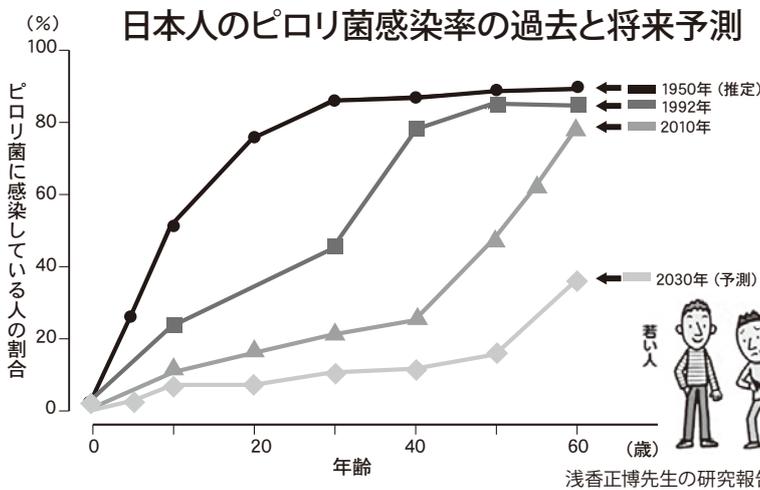


### 50〜60歳代の約半数が感染

現在、この菌は慢性胃炎（特に萎縮性胃炎）の原因と判明し、胃や十二指腸潰瘍あるいは胃がんの発生に關与することが分かっています。実はこの菌、多くの日本人の胃の中に生息しているらしく（約5〜6千万人の日本人が感染していると推定）、50〜60歳代では約半数が感染しているともいわれています。また、多くは免疫力の弱い乳幼児期に経口感染するものと考えられており、衛生環境の整っていない時代は飲料水（井戸水）

から感染したのではないかとという学説があります。上下水道の整備により衛生環境の整った昨今では感染者が減少している傾向にあります。

### 日本人のピロリ菌感染率の過去と将来予測



胃・十二指腸潰瘍、胃がんの発生リスクに：

では、ピロリ菌感染⇒胃・十二指腸潰

瘍や胃がんの発生なのでしょう。いいえ、そうではありません。これだけ多くの人が感染していると考えられている中で、すべての人が発症しているわけではありません。感染者がみんな潰瘍や胃がんになつたら、発症者はインフルエンザなどの比ではなくなりません。つまり、感染は発症のリスクにはなりますが、あくまでも発症のものではないということです。

たとえば、タバコを吸っていると肺がんになるかという、そのリスクは高いですが全員が肺がんになるわけではありません。そのようなことと同じで、胃・十二指腸潰瘍や胃がんになるリスクがあるということなのです。

ピロリ菌は慢性的に胃粘膜を薄くさせることが分かっています。これが胃粘膜の萎縮です。粘膜が萎縮すると傷つきやすくなり、潰瘍になりやすくなります。時にはその胃粘膜が修復される際に突然がん化したりするのです。

### リスク軽減に除菌をお勧めします

ではそのリスク、そうはいってもやはり嫌なものです。タバコは自らの問題（時には間接的な問題）ですが、ピロリ菌は自分の責任ではありません。だとすればなおさらリスクは減らしたいですね。安心してください。今はそのリスクをゼロとまではいきませんが、3分の1にまで減らせる時代になりました。

次ページへ続く



# 診療日のご案内

入院患者さまとの面会は、  
月曜日～金曜日：15：00～20：00、  
土曜日・日曜日・休日13：00～20：00  
となります。（時間厳守）

**説明** 診療科に対する曜日欄の記載は、○＝診療日、—＝休診となります。  
○と（休診有）の記載がある場合は、当月に臨時休診があります。備考欄で、休診日をご確認ください。  
また、曜日欄に「日付」の記載がある場合は、記載の日のみの診療となります。

整形外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日	
一般外来	予約外	○	—	○	○ (休診有)	○	新患のみ	8:00～10:00	㊸㊹㊺9:00～ ㊻㊼㊽10:20～	※一日15名で受付終了 休診＝20日(木)
	予約	○	○	○	○	—		予約方法は、P3上「予約または予約変更について」をご参照ください。		
専門外来	脊椎	—	4日・18日	—	—	—		10:20～		
	上肢	—	—	—	○	—		予約制 予約方法は、P3上「予約または予約変更について」をご参照ください。		
	足	—	—	—	—	8日			9:00～	
	退院後	○	—	—	—	—				
	人工関節	—	—	○	—	—				
	骨粗しょう症	—	—	—	○	—				

リウマチ科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
午前	—	—	○	—	—	1日・15日	㊸8:00～11:00 ㊹予約制	9:00～	
午後	—	—	5日・19日	—	—	—	13:00～15:00	13:00～	

形成外科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	—	—	—	○	—	13:00～14:30	13:30～	

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土	受付	診療	備考・休診日
	—	—	—	—	○	—	予約制	9:00～	

## ★子どもの予防接種日程

3月は実施しません。

【4月の予定】

予防接種の種類	接種日	受付時間	接種時間
ヒブ・肺炎球菌 二種混合（ジフテリア・破傷風） 三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風） 四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ） 麻しん風しん混合（1期・2期） BCG・ポリオ・日本脳炎 水痘・おたふく・ロタウイルス A型肝炎・B型肝炎 子宮頸がん	4月10日(木) 4月24日(木)	15:00～ 15:30	15:10～

※予約が必要です。予約・お問い合わせは、医事課まで。  
※1日の接種者数が限られておりますので、お早めにご予約ください。

医師別の診療予定が必要な方は、  
医師（名字）・診療日（数字）が  
記載された一覧を、医療連携室に  
用意してあります。

## 病院休診日のお知らせ

**17日(月)**第3月曜日  
**21日(金)**祝日・春分の日  
※各診療科の休診日は、「診療科・  
診療日の案内」の最右「備考・  
休診日」欄でご確認ください。

昨年までは胃・十二指腸潰瘍や胃がんの内視鏡治療後の患者さんに限って（他には特発性血小板減少性紫斑病やMALTリンパ腫も適応あり）ピロリ菌の検査・治療は保険適応がありました。それと比べて慢性胃炎の患者さんは前述の如くかなり大勢いますので、その費用は莫大です。ピロリ菌の検査法の開発が進み、簡便かつ安価になったことや、日本へリコバクター学会がこの重大な問題を厚生労働省に働きかけ続けたことにより、ようやく慢性胃炎に対し保険適応が認められるようになりました。

ここでひとつだけ大切な注意事項があります。胃がんや潰瘍の発生が心配するのには、胃・治療だということ。そのため、ピロリ菌を調べて治療する前には必ず胃力メラを行い、すでに胃潰瘍や胃がんがないことを確認する必要があります。ということ。実際の胃の中を調べずしてピロリ菌のみを心配するのは本末転倒ということ。血液、尿、呼気、糞便などで検査できます。それぞれ、検査には特徴と検査の条件があります。ですが、この点は専門家任せにしてください。ばよいと思えます。

治療は胃薬1種類と抗生剤2種類の併用で朝晩の2回ずつ1週間服用するだけです。抗生剤に弱い人（アレルギーがある人）を除けば、多くの人は約9割近く除菌可能と推定されています。もし胃がんや潰瘍の心配なら、胃力メラを含めたピロリ菌の検査をおすすめします。過去にピロリ菌を調べたが、陽性のままの方や、その後除菌が成功したか不明の方、あるいは一度除菌を行ったがそれ以来何もしていない方も含め、詳しくは外科・胃腸科の受診をお勧めします。

1ページからの続き  
ピロリ菌って？



# 平成26年3月

# 診療科

## 予約または予約変更について

受付日時：予約または予約変更をしたい診療科が診療している日の、  
月～金曜日の午後2時～4時（歯科は歯科の受付欄参照）  
方 法：電話にて受け付けます。  
※予約変更は、「やむを得ない」場合に限ります。

ゆきぐに大和病院 代表  
TEL 025-777-2111  
FAX 025-777-3853

内 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	○	○	○	○	○	○	8:00～ 11:00	9:00～	休診=5日(水)
内分泌 糖尿病	午前	○	○ (休診有)	○	○	—			
	午後	—	—	—	○	—	13:00～14:00	13:30～	
循環器科	○	備考参照	○	○	—	8日・22日	8:00～11:00	9:00～	火曜日=予約制
腎臓科	—	—	—	—	7日・28日	15日	予約制 (3ページ上の記事参照)	10:15～	
呼吸器科	—	—	—	○	—	○ (休診有)	8:00～ 11:00	9:00～	休診=29日(土)
神経内科	○ (休診有)	○	—	○	○ (休診有)	—			初診は予約が必要 休診=7日(金、24日(月))
睡眠時無呼吸	—	—	—	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	13:30～	

和漢診療科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	○ (休診有)	○	○	○	○	○ (休診有)	8:00～11:00	9:00～	休診=15日(土)、24日(月)
午 後	○ (休診有)	○	○	○ (休診有)	○	—	13:00～14:30	13:30～	休診=6日(木)、13日(木)、 24日(月)

精 神 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	—	○	—	○	○	○	予約制 (3ページ上の記事参照)	9:00～	
メモリークリニック	○	—	○	—	○	—		④⑥9:30～ ⑤⑦13:30～	
高次脳機能障害科	24日	—	—	—	—	—		13:30～	

外 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
胃腸科 腸門科	○	○	○	○	○	○	8:00～11:00	9:00～ 第1・3・5④ 10:00～	

小 児 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般外来	午前	○	18日	○	—	○	8:00～11:00	9:00～	
	午後	—	—	—	—	○ (休診有)	予約制 (3ページ上の記事参照)	14:00～	休診=28日(金)

婦 人 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
一般受付	—	—	—	—	○	○	8:00～11:00	9:15～	予約優先
予約制	—	○	○ (休診有)	○	—	—	予約制 (3ページ上の記事参照)	④9:15～ ⑥⑦10:30～	休診=26日(水)

眼 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
予約制	—	—	—	—	—	○	予約制 (電話予約可 月～金曜日 14:00～16:00)	9:00～	当院眼科医師より 再診の指示がある方のみ

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
午 前	—	—	—	—	—	○	8:00～11:00	9:00～	
午 後	—	○	—	○	—	—	13:00～15:00	14:00～	
皮膚科	—	—	○	—	○	—	8:00～11:00	9:00～	
泌尿器科	—	—	—	○	—	—			

歯 科	月	火	水	木	金	土	受 付	診 療	備考・休診日
歯科・小児歯科	○	○	○	○	○	○	予約制 (電話予約可 10:00～12:30 13:30～16:00)	9:00～	
矯正科	—	—	5日・19日・ 26日	—	—	—			
歯科口腔外科	○	○	—	○	○	○			

# 長年の功績を讃え ボランティアの皆様へ感謝状を贈呈



当院において長年にわたりボランティア活動をされている皆様に、感謝状を贈呈させていただきました。患者様へのお声かけやご案内、庭木の剪定作業など、当院では数多くの皆様からボランティアとして活動していただいております。このたびは、その中でも特に長年にわたりお努めていただいている皆様への感謝状贈呈となりました。多くの皆様の善意に、あらためて深く感謝申し上げます。

## 感謝状を受けられた皆様

### 【団体】

老人クラブ・浦佐本町鶴令会様、老人クラブ・天王町天寿会様、老人クラブ・鰻島善老会様、老人クラブ・一村尾長寿会様、浦佐菊花会様、南魚沼シルバー人材センター様

### 【個人】

近藤ハルノ様（大桑原）、伊藤由美子様（魚沼市十日町）、貝瀬律子様（滝谷）、中島絹代様（浦佐）、丸山勝様（浦佐）、青木マツノ様（芹田）、黒岩三代子様（茗荷沢）、渡辺ヨシノ様（九日町）、村山朝子様（浦佐）、今井富子様（四十日）、福山豊子様（塩沢）、関繁様（浦佐）

## リハビリ豆知識

### 言語聴覚士が伝えたい

### 「ことばの発達」について

言語聴覚士 加藤千恵子



「ことばの発達」と聞くと、皆さんはまず何が思い浮かぶでしょうか？子どもの話？赤ちゃんの話？話すこと？などですか？

人は、生まれてから半年後くらいには、喃語と呼ばれる「ダアダア」「バブバブ」のような声を盛んに出し始めます。ことばを話す前の声の練習のように見えます。そして1歳前後で「マンマ」などの初語が現れ、言えることばの数が増えてくると、徐々にことばが繋がっていきます。「ママ、あっち」「ジジ、バイク」等、ことばが繋がっていくと保護者としてはうれしく感じるものです。2歳前くらいになると、「何？何？」と聞かれることが多くなり、時折、うるさく感じてしまうことがあるかもしれません。しかし、その時期は爆発的にことばを憶えている時期なので、根気強く、答えてあげることが大切です。「ことばを話す」ことには、まずは「ことばを理解する」ことが必要となります。

実は、赤ちゃんは初語が出てくる前から、他の人とコミュニケーションをとろうとしています。生まれたばかりは、泣いておしりの気持ち悪さやお腹がすいていることを伝えます。その後は、あやせば笑うようになり、機嫌がいいことを表情と声で伝えられます。そして、頬を指さすことなど動作の真似ができるようになるなど、ご飯の時、「おいしい」気持ちを自分から伝えたり、また欲しいお菓子を指さすなど、動作で伝えることが見られるようになります。それらすべてがことばを話すこと・理解することの大切な土台になります。耳からの音だけではなく、目からの情報もフル活用して、ことばは発達していくのです。身近に赤ちゃんがいたら、皆さんも観察してみてください。そして、声かけだけではなく、表情豊かに、そして動作も交えながら、赤ちゃんの反応を引き出すように話しかけてみましょう。