

禁煙外来

はじめます

当院では、禁煙治療に取り組みます。
一定条件を満たす方は、当外来の受診に保険が適用されます。

「禁煙したい」のに止められない方
当外来にご相談ください

診療日：平成28年7月7日（木）から
毎週木曜日 17：00～18：30（予約制）

予約受付：火曜日～金曜日 14：00～16：00
内科外来にお電話ください

以下の条件を全て満たす方は、保険が適用されます。

- ①下記ニコチン依存症スクリーニングテストで5点以上となり、ニコチン依存症と診断された方
- ②35歳以上の方は、「一日のタバコの本数」×「喫煙年数」が200以上
- ③すぐに禁煙したいと思っている方
- ④禁煙治療を受けることに同意される方
- ⑤過去1年間に、保険が適用される禁煙治療を受けていない方

※当院は、**敷地内禁煙**です。ご理解とご協力をお願いします。

南魚沼市立 ゆきぐに大和病院

【ニコチン依存症スクリーニングテスト】

下記 10 項目の質問に対し、「はい」を 1 点、「いいえ」を 0 点として合計点を計算します。
合計点が 5 点以上でニコチン依存症と診断します。

設問内容		はい 1 点	いいえ 0 点
問1.	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
問2.	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
問3.	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4.	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。（イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加）		
問5.	問 4 でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
問6.	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
問7.	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問8.	タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
問9.	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10.	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		
合 計			